



FREESTYLE LIBRE 3 İLE BAŞLANGICINIZ Diyabet ile başa çıkmada daha fazla yaşam kalitesi^{1,2} ve daha fazla güvenlik^{2,3}.

Bu broşürde, FreeStyle Libre 3 Ölçüm Sisteminin kurulumu ve kullanımı hakkında değerli bilgiler yer almaktadır.



FreeStyle Libre 3 ölçüm sistemini keşfedin

FreeStyle Libre 3, günlük diyabet yönetiminizde dakikalık glikoz değerleriyle sizi destekler⁵.

Ölçüm sistemi bir sensör ve FreeStyle Libre 3 uygulama⁶ veya FreeStyle Libre 3 okuma cihazından⁷ oluşur. Glikoz değerleriniz sensör tarafından mükemmel ölçüm doğruluğu^{8,9} ile dakikada bir defa doğrudan akıllı telefonunuza⁶ veya okuma cihazına iletilir.



FreeStyle Libre 3 ölçüm sistemi FreeStyle Libre 3 veya FreeStyle Libre 3 Plus sensörü ile birlikte kullanılabilir. Sensörler şu anda dünyanın en küçük¹⁰ ve en yassı¹⁰ sensörlerinden olup boyutları ve kullanımları aynıdır.^{11,12} FreeStyle Libre 3 ile diyabet ile günlük yaşamınızda daha fazla güvenlik^{3,4} ve yaşam kalitesini^{1,2} deneyimleyin.

FREESTYLE LIBRE 3 ÖLÇÜM SİSTEMİNİN SENSÖRLERİNİ YAKINDAN TANIYIN:



İçindekiler

| FreeStyle Libre 3 ile başlangıcınız | 4 |
|---|----|
| FreeStyle Libre 3 avantajlarını yakından tanıyın | 6 |
| Kan şekeri ile doku şekeri ölçümü arasındaki fark | 8 |
| Sensörler | 10 |
| Uygulama | 14 |
| Okuma cihazı | 32 |
| Dijital çözümler | 44 |
| FreeStyle artı Ben | 54 |
| Sipariş | 56 |
| En önemli verileriniz | 58 |

Ihr Start mit FreeStyle Libre 3.



Ölçüm sisteminizin tüm fonksiyonlarını tanıyın

FreeStyle Libre 3 kullanmaya başlamadan önce ürün eğitimi (teknik bilgilendirme) için lütfen çevrim için canlı Web seminerlerimize kaydolun: Burada, eğitimli uzman personelimiz ölçüm sisteminin kolay kullanımını açıklamakta ve sorularınızı yanıtlamaktadırlar.

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/technische-einweisung

Kararınızı verin: Uygulama⁶ ya da okuma cihazı⁷

Dijital diyabet yönetiminin tüm avantajlarından faydalanmak için uygulamanın yüklenmesini öneriyoruz. Sensörünüzü etkinleştirmeden önce uygulamayı veya okuma cihazını kullanmak konusundaki kararınızı verin. Bir sensörün çalışma süresi boyunca değişiklik yapmak mümkün değildir. Uygulamanın kurulumu hakkında bilgiler S. 16'da - okuma cihazı hakkında bilgiler S. 36'da yer almaktadır.



Basit 4 adımda⁹ sensörünüzü takın

Sensörün yerleştirilmesine yönelik adımları içeren talimat S. 13'te yer almaktadır.

Basit açıklayıcı videoları keşfedin

Web sitemiz üzerindeki açıklama videoları sensörünüzü nasıl yerleştireceğinizi, ölçüm sisteminizi nasıl kuracağınızı ve verilerinizi nasıl ölçeceğinizi ve analiz edeceğinizi açıkça adım adım gösteriyor.

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos





LibreLinkUp

Uygulamaları^{6,20} kullanın ve ailenizi dahil edin

FreeStyle Libre 3 uygulamasını⁶ ve LibreLinkUp'ı²⁰ kullanarak gerçek zamanlı glikoz değerlerinizi güvenilir kişilerle paylaşın, böylece iyi durumda olduğunuzu bilsinler^{16,17,21} – daha fazla bilgi için bakınız S. 52.

LibreView

112

Glikoz değerlerinizin^{16,17} tamamını¹⁸ muayenehanenizle paylaşın

FreeStyle Libre 3 ve LibreView¹⁹ ile glikoz değerlerinizi anlaşılır rapor ve analizlerle muayenehane ekibinize gönderebilirsiniz^{16,17}, bireysel terapi kararlarınız için – daha fazla bilgi için: bakınız S. 46.

Glikoz değerlerini her dakika⁵ akıllı telefonunuzdan⁶ veya okuma cihazınızdan⁷ alın ve çok daha fazlasını yapın ...

Eğilim okları ve renkli yüzeyler glikoz değerlerinizi izlemenize yardımcı olur ve alarmlar¹⁵ aynı zamanda daha fazla güvenlik sağlar^{3,4}. Raporlar ve not işlevi, bireysel glikoz ayarlarınız hakkında bilgi sağlar. Ayrıntılı bir açıklama S. 20 ve S. 32 ve devamında yer almaktadır.

FreeStyle Libre 3 sistemini tanıyın:





SENSÖRLER

| (| 0 |
|-----------|---------------|
| \langle | \mathcal{I} |

Basit⁹ ve ağrısız⁹ olarak yerleştirilebilir - tek parçalı aplikatör ile.



Banyo yaparken, duş alırken veya yüzerken de takılabilir.²²



Glikoz değerleri her dakika⁵ ölçülür ve akıllı telefona⁶ veya okuma cihazına⁷ aktarılır – herhangi bir veri boşluğu olmadan.

UYGULAMA⁶

Glikoz değerlerinizi muayenehaneniz ve sevdiklerinizle otomatik olarak paylaşmak için FreeStyle Libre 3 uygulamasını kullanın^{16,17}.



İsteğe bağlı glikoz alarmlarını¹⁵ doğrudan akıllı telefonunuza alın – günlük yaşamda daha fazla güvenlik^{3,4} için.

Uyumluluk kontrolü

FreeStyle Libre 3 uygulaması yalnızca belli mobil cihazlarla ve işletim sistemleriyle uyumludur. Bu QR kodunu tarayın ve akıllı telefonunuzun bu kapsamda yer alıp almadığını öğrenin.

https://app.FreeStyleLibre.de



OKUMA CİHAZI⁷

Okuma cihazını uyumlu akıllı telefon olmadan optimum çözüm olarak kullanın^{6,7}.



Güncel şeker değeri ve değişimi sürekli elinizin altında⁵ – okuma cihazına göz atmanız yeterlidir.

İsteğe bağlı glikoz alarmlarını¹⁵ doğrudan akıllı okuma cihazınıza alın – günlük yaşamda daha fazla güvenlik^{3,4} için.

| March and March and Carl March and Carl March and Carl The March and March | GLUKOSESTATISTIKU | and solitantistic | 20 | | | |
|--|--|-----------------------------------|--------------------------|---|----------------|------------|
| Instructionary Varianti Statistics (Varianti Statistics) Market S | Zeit (%) mit aktiven CGI | M 1 | 97 % | Sehr hoch | h - 250 mpill. | 1 % |
| The sector of th | Benche und Zelanite für | Tax 1 Add Tax 200 | Falsen 29 | Hoch 181.2 | 50 mg/di, | 18 % (4) |
| And York Arrow and Yo | Gutosebeniche | Zalaratia % as these | tors partiel 10 | | | |
| Sind Lang, Bang at Shifting at | Unter 10 right | Waniger at 4 % (57) | Treading . | | | |
| the dispersion of the second | Unter \$4 mpHL | Weiger als 1 % (14) | wet | | | |
| And and an and a second and a s | Ober 190 mpld. | Weniger als 25 % (8.1 | N | Zielbereich | h 75-5 | |
| Declaracitation (Discrete) Declaracitation (Discrete) Discrete Relation (Discrete) Discrete | Joint Dualities no 2nd on Entern | and (To the reside) and the | T LA CARG | 100000000000000000000000000000000000000 | | |
| Constant Management Andréa de la constant de la con | trent related. | | | | < | LineLinkOp |
| bibererenabler under eingenden mit der ein der die die die die die die die die die die | Surchschnittlicher Glub | 0sewer! | 141 mpt. | Niedrig 54 | -the Max M. | |
| Self Motor T | Glukose Management et | residence (OWI) | 0,7% | - | | 4.2 ⊻ |
| | Challen and the ball of the | | 31.0.0 | | | |
| | Glukosevariabištāt Definient ate prozentualer instate | onskoufficient (% VN), Zer | 31,6 % | - Sehr nedr | 19 | |
| | Glukosevariabištāt Delmint als prosituaier instab | centorflatent (5 vH). Det | 31,6% | - Sehr niedz | ng | , |
| | Glukosevariabištāt Defniet as prostuaier izrab | ionakonfisieni (% Vilj Zer | 31,6 % | - Sehr niedz | פיז דר | |
| | Glukosevarlabištāt Delniet as praestusier Verab | nonakanflatuni (% VK) Jun | 31,6% | - Senr nedr | - IT | |
| | Glukosevarlabilität Delmantais prosmusier innak | toreak outflatered (to vitig died | 31,6% steert 5 8% | Senr nede | та л | |
| | Glukosevarlabiität behant als prasmusier tarab | nooskoofficient (% VKg Zee | 31.6 % denot 5 8 % | Self ned | | |
| | Glukosevarlabištāt betrieti da prosituater tietub | nonskoefisient (% Wij Zer | 31.6 % denot 5 8 % | Sent medi | 171 | |
| | Glukosevarlabištat Defetet als prosituate terak | noonkooffatant (% VK), Zar | 31.6 % elevent 5 18 % | - Serv neor | | |
| | Glukosevarlabištat Defelet als prosetualer terosh | konskonflateri (% VK), žini | 31.6% | Serv neor | | ~ |
| ·~~ \ | Glubosevarlabilise Indiant als promituer treats | konskonflateri (% VK), žiel | 31.6% element s 18% | Sent mode | 77 2 2 | \sim |
| | Diskoşevarlabilista Diskoşevarlabilista Diskolati alı praenkuler Venab | konstantinum (r. voj. žer | JIAN destring t | Sehr ned | | ~ |
| | Glubosevariabiliss behant de prositiuer tende | ionestaariisaani (ri, voig San | 31,8% | Sett med | | , ~ |
| | Glubosevariabiliss behant de prositiuer tende | ionestaariisaani (ri, voig San | 31,8% | Sett med | | \sim |
| 1 | Glubosevariabiliss beloen ek prosituate trans | eenkortinee (e, veg dee | 31,6% | Serr ned | | , ~ |
| 1 1 1100 1400 10 | Globogevariabilität | oonaardiana (r, vr, ba | | Serr ned | | 200 100 |

DİJİTAL ÇÖZÜMLER



Uygulama⁶ ile LibreView¹⁹: Daha iyi kişisel tedavi kararları için şeker değerlerinizi **kolay ve otomatik bir şekilde** diyabet ekibinizle paylaşın^{16,17}.



Okuma cihazı ile LibreView: Daha iyi kişisel tedavi kararları için şeker değerlerinizi **manuel olarak** diyabet ekibinizle paylaşın¹⁶.



LibreLinkUp²⁰ ile Uygulama: Yakınlarınızı diyabet tedavinize dahil edin. Uzaktan daha fazla güvenlik için^{3,4,21}.



Kan şekeri ile doku şekeri ölçümü arasındaki farkın basitçe açıklanması.

FreeStyle Libre 3 Ölçüm Sistemi, geleneksel kan şekeri ölçümüne güvenli ve basit bir alternatif olarak şeker değerinizi kandan değil, bunun yerine doku sıvısındaki bir filament üzerinden ölçmektedir^{3,4,11,12,23}

Belirli durumlarda kan şekeri değeri ile doku şekeri değeri arasında zamana bağlı küçük bir fark ortaya çıkabilmektedir. Bu normaldir, çünkü sindirilmiş gıda önce kana ulaşır ve ardından doku sıvısına geçer.²³

Ancak zamana bağlı bu küçük fark günümüz teknolojisiyle minimize edilir ve bu nedenle doku şekeri ölçümü kan şekeri ölçümü için hassas ve güvenilir bir alternatiftir.^{3,4,11,12,23}



Lunapark treni örneğiyle kan şekeri ve doku şekeri arasındaki fark kolay bir şekilde anlaşılabilir.



FreeStyle Libre 3 Glikoz Ölçüm Sistemi, geleneksel kan şekeri ölçümüne basit ve güvenilir bir alternatiftir.^{3,4,11,12,23} Ayrıca bu şeker değerlerini esas alarak insülin dozajlamanızı uyarlayabilirsiniz.²³ Sensörler: FreeStyle Libre 3 ve FreeStyle Libre 3 Plus.



Sensör yerleştirmeye ilişkin açıklama videosunu da izleyin! Sensörler uygulama, boyut ve görünüm açısından aynıdır ve aynı şekilde takılır.



QR kodunu tarayın veya buraya girin: www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos



Sensörü takmadan önce cildinizde yapışmayı iyileştirin.



YAĞLI CİLT

Yapışmayı iyileştirmek için cildinizi su ve sabunla yıkayın ve bu bölgeyi kurulayın. Daha sonra bölgeyi yağsız alkollü mendille temizleyin. Sensörü yerleştirmeden önce cildinizin üzerine üflemeksizin tamamen kurumasını bekleyin.



NEMLI CILT

Yapışmayı iyileştirmek için cildinizi kurulayın ve yağsız alkollü mendille temizleyin. Sensörü yerleştirmeden önce cildinizin üzerine üflemeksizin tamamen kurumasını bekleyin.



TÜYLÜ CİLT

Üst kolun arka tarafında seçilen yer iyice tıraş edilmiş olmalıdır.



İlave bir sabitlemeye ihtiyaç duyuyorsanız, sensörün üzerine bir sabitleme bandajı veya tıbbi bant uygulayabilirsiniz.²⁴

Bunu yaparken sensörün deliğinin kapatılmamasına dikkat etmelisiniz!

Sensör aplikatörünü ve sensörleri doğru şekilde çöpe atınız.

SENSÖR APLİKATÖRÜNÜN BERTARAF EDİLMESİ:

Kapağı yeniden aplikatöre yerleştirin ve bunu tıbbi cihazların bertaraf edilmesine uygun bir yerde bertaraf edin. Sensör paketlerini kamusal cöplerle birlikte atabilirsiniz.

SENSÖRLERIN BERTARAF EDILMESI:

FreeStyle Libre Sensörlerimiz elektronik yasası kapsamına girmektedir ve bu nedenle kullanımdan sonra elektronik atık olarak bertaraf edilmelidir.

FreeStyle Libre 3 veya FreeStyle Libre 3 Plus sensörü nasıl takılır:

Üst kolun arka tarafında bir cilt bölgesi seçin. Uygulama yerini hazırlayın ve sensörü doğru şekilde yerleştirin.



Sensörün takılmasını hazırlamadan önce uygulama alanını basit bir sabunla yıkayın, bu alanı kurulayın ve ardından bu bölgeyi yağsız alkollü mendille temizleyin.

Sensörü takmaya hazırlanmadan önce bölgenin havayla kurumasını bekleyin.



Sensör aplikatörünü dikkatlice ambalajından çıkarın ve kapağı çevirerek çıkarın. Sensör aplikatörünü hazırlanmış yere yerleştirin.



Sensör aplikatörünü sıkıca cildin üzerine bastırın.^{25,26}

Sensörün vücuda yerleştirilmesi esnasında ince, esnek ve steril bir filament doğrudan cildin altına itilir.



Sensör aplikatörünü dikkatli bir şekilde cildinizden kaldırın sensörün yerleştirildikten sonra sıkı oturduğundan emin olun.

FreeStyle Libre 3 uygulaması⁶ – şimdi ücretsiz indirin ve kaydolun.

Bunun için kolayca QR kodu tarayın VEYA Apple App Store veya Google Play Store uygulamasını açın ve arama satırına "FreeStyle Libre 3" girin.



Uygulamanın kurulumu ve kullanımına ilişkin videolarımızı izleyin:



QR kodunu tarayın veya buraya girin: www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos



14

FreeStyle Libre 3 uygulamasını⁶ bu şekilde akıllı telefonunuza⁶ kolayca kurarsınız.

FreeStyle Libre 3 Ölçüm Sisteminin **tüm avantajlarından** faydalanmak için FreeStyle Libre 3 uygulaması içerisinden **kaydolun**.

- Talep geldiğinde **Bluetooth erişimine** izin verin veya etkinleştirin. Talep geldiğinde **NFC'yi** etkinleştirin.
- 2 Uygulamanın kurulumunu "**Şimdi başlat**" üzerine tıklayarak başlatın.
- **3** İkamet ettiğiniz ülkeyi "**Devam**" ile onaylayın.
- **4** Son kullanıcı lisans sözleşmesini ve kullanım şartlarını okuyun ve kabul edin.
- 5 Hesabınızı* oluşturmak çok kolay sadece bir e-posta adresine ihtiyacınız var ve bir şifre oluşturabilirsiniz.
- 6 Araştırma çalışmalarını kabul edin ve tüm bilgileri okuyun.
- 7 Ardından kişisel bilgilerinizi girin.
- **8** Ölçü biriminizi (mg/dL veya mmol/L) belirleyin ve ardından Karbonhidrat göstergesinin gram veya ekmek birimi şeklinde gösterilmesini seçin.
- 9 Talep edilmesi durumunda uygulamanın arka planda çalışmasına izin verin.
 Not: Akıllı telefonunuzun tarih ve saati otomatik olarak güncellediğinden emin olun.
- Oygulamanın fonksiyonlarını öğrenin ve her şeyi anladıysanız "Devam" üzerine tıklayın.

FreeStyle Libre 3 uygulaması⁶ için gerekli ayarlar.



Şeker değerlerinin bildirilmesi için FreeStyle Libre 3 uygulamasının sonlandırılmaması gerekir. Uygulamanın arka planda sürekli olarak açık bırakın.



Bluetooth, bir sensör başlatılırken etkinleştirilmeli ve daha sonra sürekli olarak açık kalmalıdır.



Alarmları¹⁵ alabilmek için FreeStyle Libre 3 uygulamasının tüm bildirimlerinin açık olmasına izin verin.

ANDROID:

 Şeker değerlerini ve alarmları alabilmek için uygulamanın arka planda çalışmasına izin verin.

Batarya optimizasyonunu gözardı edin.

Uygulamanın **Cihazın konumunu kullanmasına** izin verin. **Not:** Android 6.0 ve üstü işletim sistemlerinde, sistemin Bluetooth cihazlara bağlanabilmesi için konumu kullanma yetkisinin etkin olması gerekir. Hem sensörleri hem de FreeStyle Libre 3 uygulaması konumunuzu kaydetmez.

• FreeStyle Libre 3

Nicht mehr fragen

erlauben, den Gerätes tandort abzurufen?





*Hesap oluşturma isteğe bağlıdır ve atlanabilir.

Yeni sensörü **iPhone**⁶ ile başlatın ...

Bluetooth, bir sensör başlatılırken etkinleştirilmeli ve sürekli olarak açık kalmalıdır.

BU KADAR KOLAY:





>

Uygulama bildirimlerine⁶ izin verin.

Sensörünüzü dikkatli bir şekilde **üst kolunuza yerleştirin**. Notu okuduysanız

"Devam" üzerine tıklayın.



"Yeni sensörü tara" üzerine tıklayın.

... veya **Android** akıllı telefonunuzla⁶ başlatın.

Sensörünüzü FreeStyle Libre 3 uygulamanızı⁶ başlatabilmeniz için, akıllı telefonunuzdaki NFC fonksiyonu etkin olmalıdır.



Uygulamanın **arka plan**da çalışmasına izin verin.



>

Sensörünüzü dikkatli bir şekilde **üst kolunuza yerleştirin.** Notu okuduysanız **"Devam"** üzerine tıklayın.



Akıllı telefonunuzun arka tarafıyla dokunarak sensörünüzü tarayın. Her model farklıdır. Gerekirse akıllı telefonunuzu **yavaş hareket ettirin**.



Akıllı telefonunuzun üst kısmıyla⁶ tarayarak yeni sensörünüzü etkinleştirin. Gerekirse akıllı telefonunuzu yavaş hareket ettirin.



Sensörünüz **60 dakika** içinde kullanıma hazırdır.⁵ Akıllı telefonunuzu kullanmaya devam edebilirsiniz. Eğer bildirimler açıksa, sensör hazır olduğunda bir **bildirim** alırsınız.



Sensörünüz **60 dakika** içinde kullanıma hazırdır.⁵ Akıllı telefonunuzu kullanmaya devam edebilirsiniz. Eğer bildirimler açıksa, sensör hazır olduğunda bir **bildirim** alırsınız. Şimdi şeker değerlerinizle ilgili her şeyi akıllı telefonunuzda⁶ izleyin.



Şeker değerlerini, eğilimleri ve daha fazlasını gerçek zamanlı⁵ olarak görün.



Güncel şeker değeriniz her dakika⁵ otomatik olarak güncellenir.

Eğilim oku şeker değerlerinizin yakın gelecekte nasıl değişeceğini gösterir.

3 ((

Alarm sınır değerleri yüksek ve düşük glikoz alarmı için¹⁵.

≻ Hedef aralığı

açık yeşil renkte vurgulanmıştır, böylece şeker değerlerinizin bu aralıkta olup olmadığını daha rahat görebilirsiniz.

----- ş

6

7

Şeker değişimi şeker değerlerini dakikası dakikasına görün.

Not fonksiyonu

öğünler, insülin kullanımı, spor ve diğer olayları kaydedin ve takip edin.

Sensör ömrü

sensör ömrünün kalan süresini gösterir.

Klinik olarak kanıtlandı: FreeStyle Libre 3 uygulamasını⁶ sürekli olarak kullananların diyabete olan yaklaşımlarının daha iyi olduğu görülmüştür.^{27,28} Not fonksiyonu glikoz değerlerinizi daha iyi anlamanızı sağlar.

FreeStyle Libre 3 uygulamasının⁶ not fonksiyonunu kullanın.

FreeStyle Libre 3 uygulamasına sonradan da not ekleyebilir, düzenleyebilir ve Protokol alanında görebilirsiniz.



Trafik lambası renkleri ve eğilim oku, şeker değerinizin nerede olduğunu ve değişimini gösterir.

Güncel şeker değeriniz, akıllı telefon⁶ ekranınızın arka plan rengini belirler. Böylece şeker değerinizin hangi aralıkta olduğunu hızla görebilirsiniz.

Trafik lambası renkleri şeker değerinizi gösterir:



Eğilim oku, şeker değerinizin hangi yöne doğru hareket ettiğini gösterir.



Şeker değeri hızla yükseliyor

yani şeker değeri 15 dakikada 30 mg/dL'den (1,7 mmol/L'den) fazla yükseliyor

Şeker değeri yükseliyor

yani şeker değeri 15 dakikada 15 ile 30 mg/dL (0,8 ile 1,7 mmol/L) arasında bir değerle yükseliyor



Şeker değeri yavaş değişiyor

yani şeker değeri 15 dakikada 15 mg/dL'den (0,8 mmol/L'den) az yükseliyor ya da düşüyor

Şeker değeri düşüyor

yani şeker değeri 15 dakikada 15 ile 30 mg/dL (0,8 ile 1,7 mmol/L) arasında bir değerle düşüyor

Şeker değeri çabuk düşüyor

yani şeker değeri 15 dakikada 30 mg/dL'den (1,7 mmol/L'den) fazla düşüyor

İsteğe bağlı gerçek zamanlı glikoz alarmı¹⁵ doğrudan akıllı telefonunuza⁶ gelsin.



İsteğe bağlı glikoz alarmı belirlediğiniz alarm sınırlarını aşağı veya yukarı yönde aştığınızda siz hemen bilgilendirir.



Alarmları kolayca açıp kapatabilirsiniz.



Ses ve titreşim ayarları kolayca uyarlanabilir.



Alarmlar¹⁵ akıllı saatinize de^{30,31} gelir.

FreeStyle Libre 3'ü uyumlu akıllı saatinizle kullanın

Şeker değeriniz fazla yüksek veya fazla düşük ise, FreeStyle Libre 3 uygulamasının⁶ sizi doğrudan uyumlu akıllı telefonunuz üzerinden bilgilendirmesini sağlayın^{15,30} – **her an ve her yerde**^{5,30,31}.

Dikkat: Akıllı saatiniz ancak akıllı telefonunuz⁶ sensörün ve akıllı saatin erişim mesafesindeyse alarmları gösterir.





Düşük şeker

değerlerinde -

60 – 100 mg/dL

(3,3 – 5,6 mmol/L)

arasında ayarlanabilir



Yüksek şeker değerlerinde – 120 – 400 mg/dL (6,7 – 22,2 mmol/L) arasında ayarlanabilir

(\mathbf{k})

Sinyal kaybı²⁹, eğer sensörünüz 20 dakika boyunca FreeStyle Libre 3 uygulamasıyla⁶ bağlantı kuramadığında



Alarm sınır değerlerinizin ne kadar yüksek veya düşük olması gerektiğini diyabet ekibinizle görüşün. Kişisel alarm sınır değerlerinizi son sayfaya not edebilirsiniz.



Ses ve titreşim fonksiyonları vasıtasıyla hiçbir alarmı¹⁵ kaçırmayın.

Alarmlar ses ve titreşim fonksiyonuna sahiptir.

Ses şiddeti ve titreşim ayarları, akıllı telefonunuzun⁶ ayarlarına göre uygulanır.

- Sesli ortamlarda ses fonksiyonunu kullanın (örn. alışveriş yaparken).
- Titreşim fonksiyonunu sesiz ortamlarda kullanın (örn. sinemada).
- Ses ve vibrasyon fonksiyonlarını kapatabilirsiniz. Alarmların ekranda gösterilmesi devam eder. Daha fazla bilgi için S. 29.

Sinyal kaybı alarmı²⁹ – sensör ve akıllı telefon⁶ arasında bağlantı yoksa.

"**Sinyal kaybı**" alarmı, eğer sensör ile akıllı telefon arasında 20 dakikadan uzun bir süre bağlantı kurulmazsa veya akıllı telefonunuz sensörden 10 metreden* daha uzak bir mesafede bulunuyorsa sizi bilgilendirir.

Ancak değerleriniz **her zaman eksiksiz bir şekilde gösterilir**, çünkü sensör ölçüm değerlerini kaydeder.¹⁸ Bunun yanı sıra FreeStyle Libre 3 uygulamasının⁶ **kısa süreliğine glikoz değerlerini alamaması** söz konusu olabilir, örn. sauna gibi yerlerde yüksek sıcaklıktan dolayı. Bu durumda FreeStyle Libre 3 uygulamanıza buna ilişkin bir hata mesajı gelir.Sinyalin yeniden oluşturulması **2–4 dakika** sürebilir.



Alarmların sınır değerleri, hedef şeker değeri aralığıyla örtüşmez. Alarm sınır değerlerinizin ne kadar yüksek veya düşük olması gerektiğini diyabet ekibinizle görüşün. Akıllı telefonunuz glikoz alarmını¹⁵ 10 metrelik bir mesafeye kadar alabilir*. Bir glikoz alarmının ilk defa etkinleştirilmesi durumunda sinyal kaybı alarmı otomatik olarak etkinleştirilir. Sinyal kaybı alarmını istediğiniz zaman kapatıp tekrar açabilirsiniz.

*Fiziki nesneler, örneğin bir duvar veri bağlantısını olumsuz etkileyebilir. Ancak sensör bu durumda da glikoz verilerini 14 veya 15 gün boyunca ölçmeye ve kaydetmeye devam eder^{11,12}.

Alarmları¹⁵ kullanıp kullanmayacağınıza ve nasıl kullanacağınıza siz karar verirsiniz.

İsteğe bağlı glikoz alarmlarıyla ne zaman bilgilendirilmek istediğinizi seçebilirsiniz. Alarmları ihtiyaç halinde açın ve yeniden kapatın.

Bu kadar kolay:

| | = | FreeStyle Libre 3 | 1 |
|-----|---------------------|--------------------------|------|
| - 1 | 1 Anmeld | en | |
| | f Start | | |
| | Frotoks | | |
| - 1 | & Alarme | | |
| | Berichte | | |
| | 4 Tagesm | uster | |
| | O Zeit in E | ereichen | |
| | Ereignis Glukose | se mit niedrigem wert | |
| - 1 | ift Glukose | Ourchschnitt | dans |
| - 1 | E Tagesdi | agramm | |
| | % GMI | | |
| | Sensort | enutzung | |
| | W Sensore | n bestellen | |
| | I Neven 1 | iensor starten | |



Alarmo

| 2 | 22:38 | | .d * = |
|---|------------|----------------------|--------|
| | = | Alarme | |
| | Alarm "Ni | edriger Glukosewert* | An |
| | Alarm "Ho | her Glukosewert" | Aus |
| | Alarm "Sig | palverlust* | Aut |
| | | • MCHR ERFAHREN | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

İstenilen **alarmı** seçin.



Alarmı **çalıştırmak** için ayarlayıcıya tıklayın ya da sağa doğru itin.

A construction of the state of

"Sinyal kaybı"²⁹ alarmı, alarm etkinleştirildiğinde bağlantı kaybı olduğunda sizi otomatik olarak bilgilendirir.

| | 5 | 12.58 | .d * = |
|---|---|---|--|
| | | < Alarm "Niedri | iger Glukosewert" |
| | | Empfangen Sie einen Al Giskosewert*, wenn ihr Wert fällt. | erm "Niedriger Glokosewent unter diesen |
| | | 3,8 r | |
| | | 3,9 r | nmol/L |
| > | | 4,0 r | nmol/L |
| | | ABBRECHEN | SPECHERN |

Ardından kişisel **alarm sınır değerini** ayarlayabilirsiniz.

| Alarm "Hoher Glukosewert" | |
|---|--|
| ALARM | |
| Bei Anstieg des Glukosewerts über | 13,3 mmild, > |
| TONE | |
| Alarmton be | nutrandiplicient > |
| Nicht-Stören-Hodus Überschreiben | Aus 🔵 |
| Schulten Sie um Dill, wern diesen Alsern is windergeben und auf dem Sperchöltsche miljut wenn Sie Schlein klumm geschülte etimen Medus eingeschaben ist. | some missi Tan n archeime all, Lader die Kicht |
| | |
| | |
| | |
| | |

İkinci alarmı da aynı şekilde ayarlayın.

Erişime izin verme – rahatsız-etme-modu ve kritik bilgiler.

Akıllı telefonunuz⁶ sessize alındığında veya rahatsız-etme-modunda olduğun da dahi alarm¹⁵ bilgisi alabilmeniz için uygulamaya⁶ rahatsız-etme-moduna ve ayrıca kritik bilgilere erişim izni verin.

Rahatsız-etme-modu alarmları almanızı engeller, meğerki uygulama bilgilendirmeleri bu mod gözardı edilecek şekilde ayarlanmış olsun.

| | | | | - Glukosealarme |
|--------------------|---|--------------|-----|---|
| | C | | - 1 | |
| Der Ala Siel | Alberts & middle af whiteshe Meteries readent Response for the weak way white whiteshe and the set of the set of the set of the set of the set of the set of the set Meterieshesheshesheshesheshesheshesheshesheshe | : Sie Len | | App-Berchrötigt die Ben die Einstellung zum Üben Nicht-soferen-Modus zug: Offnen Sie die Einstellung Sie die App aus und akh Berechtigung, Gehen Sie um die Konfiguration ab AUBRECHEN Ministrationen werden. |
| | | | | WEITE |

| Nicht-Stören-Modus Überschreiben | Ein 🚺 |
|--|---------------------------------|
| Schalten Sie sie EIN, wenn dieser Alarm immer e wiedergeben und auf dem Sperrbildschirm ersc soll, selbst wenn Ihr Telefon stumm geschaltet c Nicht-stören-Modus eingeschaltet ist. | einen Ton heinen sder der |

Alarmların ayarlarını, rahatsız-etme-modu sadece münferit alarmlarda gözardı edilecek şekilde de seçebilirsiniz.

Ses ve titreşim ayarları

Ses şiddeti ve titreşim ayarları, akıllı telefonunuzun ayarlarına göre uygulanır. Bunlar, herhangi bir alarmı kaçırmamanız için duyabileceğiniz şekilde ayarlanmış olmalıdır.

Şayet her seferinde bir sesli uyarı verilmesini istemiyorsanız, kritik bilgileri yeniden etkisizleştirin.

Şekerin hedef aralığı halihazırda ayarlıdır.

FreeStyle Libre 3 uygulamasındaki⁶ hedef şeker aralığı 70 ila 180 mg/dL (3,9 - 10 mmol/L) olarak ön ayarlıdır.³²

Uygulamada hedef aralığı diyagramlarda açık yeşil alan olarak gösterilir.



Ayar menüsünde "Rapor Ayarları" bölümünde hedef aralığınızı kolayca değiştirebilirsiniz:

| 1 2233 | 2 | 238 . | 40 - C | 3 | - * In. |
|---|-----------|--|------------|---|---|
| FreeSight Colore 3 | | APP-EINSTELLUNGEN | | By Glakos-Zwiterich wir Diagrammen angereigt Fra | d in disenses agen Sie Re |
| 🖷 Sart | | ngit. | * | kennen. | Means the real becau. |
| Protokoli | | Berichtseinstellungen 70 - 180 mg/dl. | 2 | | Second 1 |
| | | Koblenhydrateinheiten Gramm | > | | 179 |
| in: Tagesmuster | 、 | Test zu Sprache | 2 | 70 - | 180 mgidi. |
| ♦ Zeit in Bereichen | | KONTOEINSTELLUNGEN | | 71 ra | |
| Gukosswert dam | | Kontoeinstellungen | > | Hinweit: Mit der Einstel Zielbereichs werden keine | lung des Glukose- e Gronzworte für den |
| 12 distribution concentration of the second | | Konto-Kennwort | > | Glukosealarre ei | agerichtet. |
| % GM | | | | | |
| Sensorbenutzung | | | | | |
| W Sensoren bestellen | | | | SPEICHE | RN |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Menude "Ayarlar " a | "Rapo | r Ayarları" | 'nı seçın. | Kışısel hedet | aralığını |
| tıklayın. | | | | seçin ve "Kay | det" üzeri- |
| , | | | | no tiklavin | |
| A Classellusees | Berichtse | einstellungen | | ILE LINIAYIII. | |

Diyabet ekibiniz ile birlikte hedef aralığınızın uyarlanıp uyarlanmayacağını görüşün. Kişisel alarm sınır değerlerinizi son sayfaya not edebilirsiniz.

Şeker değerlerinize ilişkin ayrıntılı raporlar alın.

Şeker değişiminizin kontrolü ve algısı, şeker kontrolünüzü iyilestirmeye yardımcı olabilir.^{33,34}

> 6,8 🚢 🗉 12,5 🚢 🕫

13,9 ≟. ≜ 8.6 - *

8,0 🔔 🖪 3,8 ≟. ●



RAPOR: "Aralıklardaki süre"

Aralıklardaki süre raporunun değerlendirmesini kişisel olarak ayarlanmış şekilde "Kullanıcı tanımlı" altında veya uluslararası direktiflere uygun olarak önerilen değerlere göre ayarlanmış olan "Standart" altında gösterilmesini sağlayabilirsiniz.32

PROTOKOL:

Protokol alanında tüm notları ve alarmları¹⁵ saate göre sıralanmış ve ilgili şeker değerini içerir şekilde görebilirsiniz. Başlangıç sayfasında veya Protokol altında asağıda "Not ekle" seçeneğine tıklayarak notlarınızı sonradan da ekleyebilirsiniz.

RAPOR: "Glikoz ortalaması"

Günün farklı zaman dilimleri de dahil olmak üzere ortalama şeker değerleriniz hakkında bilgileri gösterir. Hedef aralığındaki değerler yeşil, hedef aralığının üzerindeki değerler sarı veya turuncu; hedef aralığının altındaki değerler kırmızıdır.

Uygulama⁶

Not: Kişisel şeker hedef aralığınız alarm hedef değerlerinizle aynı değildir¹⁵.

Einstellunger

FreeStyle Libre 3 Okuma Cihazı – uyumlu akıllı telefonu^{6,7} olmayanlar için en iyi çözüm.



Okuma cihazının kurulumu ve kullanımına ilişkin videolarımızı izleyin:



QR kodunu tarayın veya buraya girin: www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos



Okuma cihazınızın tüm fonksiyonlarını keşfedin.



Eğilim oku, şeker değerinizin hangi yönde değişim gösterdiğini tek bakışta gösterir.

Şeker değeri hızla yükseliyor

yani şeker değeri 15 dakikada 30 mg/dL'den (1,7 mmol/L'den) fazla yükseliyor

Şeker değeri yükseliyor

yani şeker değeri 15 dakikada 15 ile 30 mg/dL (0,8 ile 1,7 mmol/L) arasında bir değerle yükseliyor

Zuckerwert ändert sich langsam

yani şeker değeri 15 dakikada 15 mg/dL'den (0,8 mmol/L'den) az yükseliyor ya da düşüyor

Zuckerwert fällt

yani şeker değeri 15 dakikada 15 ile 30 mg/dL (0,8 ile 1,7 mmol/L) arasında bir değerle düşüyor

Zuckerwert fällt rasch

yani şeker değeri 15 dakikada 30 mg/dL'den (1,7 mmol/L'den) fazla düşüyor

Okuma cihazınızla duruma hakim olun.



Gösterilen eğilim okunu dikkate alın. Özellikle de aşağı yönde gösteriyorsa ve şeker değerleriniz düşükse, hipoglisemi durumunu daha erken algılayabilir ve buna uygun reaksiyon gösterebilirsiniz.

FreeStyle Libre 3 Okuma Cihazınızı şu şekilde ayarlarsınız.







Adım adım ayarlarınıza ulaşın. Dilinizi seçin ve ardından ok tuşları ile güncel tarih ve saati ayarlayın.



Şeker değerinizin hangi hızla ve hangi yöne doğru değiştiğini tahmin edebilmek için **eğilim oklarını** tanıyın. "Tamam" ile başlangıç ekranına ulaşın.

Tarih ve saat ayarları, şeker değerlerinizin ölçümü ve şeker değeri seyirlerinin sonradan değerlendirmesi için önemlidir.

| 4 | 2223 Kein # | D. Sera. |
|---|----------------|-------------------------|
| | 0 | Glukosewert anzeigen |
| | | Verlauf anzeige |
| | 0 | Neuen Sensor starten |
| | Fit | eStyle Libre 3 |
| | | Abbott |
| | 9 | |



"Yeni sensörü başlat" üzerine tıklayın ve animasyonlu talimatı dikkatli bir şekilde izleyin.

Okuma cihazınızın ekranını üst kolunuzdaki sensöre yakın tutarak **sensörü** etkinleştirin.

Sensörünüz 60 dakika sonra çalışmaya hazırdır.⁵

60

Şekerin hedef aralığı halihazırda ayarlıdır.

FreeStyle Libre 3 Okuma Cihazının üzerindeki şeker hedef aralığı 70 ila 180 mg/dL (3,9 – 10 mmol/L) olarak ön ayarlıdır.³²

Okuma cihazının üzerinde hedef aralığı diyagramlarda açık mavi alan olarak gösterilir.



Ayar menüsünde "Bildirim Ayarları" bölümünde hedef aralığınızı kolayca değiştirebilirsiniz:



Yukarıda sağda bulunan

ayar sembolüne tıklayın.

Rechargen

"Rapor Ayarları"nı seçin.

Berichtseinstellungen



Kişisel **hedef aralığınızı** girin.



Diyabet ekibiniz ile birlikte hedef aralığınızın uyarlanıp uyarlanmayacağını görüşün. Kişisel alarm sınır değerlerinizi son sayfaya not edebilirsiniz.

Not: Kişisel şeker hedef aralığınız alarm hedef değerlerinizle aynı değildir¹⁵.

36

Not fonksiyonunu şeker seviyesi daha iyi anlamak için kullanınız.

Şu şekilde not ekleyebilirsiniz:

Okuma cihazı bu bilgileri 90 gün boyunca kayıtlı tutar.



- **/**

Şeker ölçüm notlarını dokunmatik ekranın üzerinde sağ üst tarafta bulunan kalem sembolüne dokunarak ekleyebilirsiniz.



Eklemek istediğiniz notların yanında bulunan **Kontrol kutusunu** işaretleyin:

- Gıda maddeleri
- Hızlı etki eden insülin
- Uzun süre etki eden insülin
- Spor aktivitesi (exercise)



"Artı" sembolüne tıklayarak notunuza daha spesifik bilgiler ekleyin. Notunuzu "OK" ile kaydedin.

Gıdalar () ve hızlı etki eden insülin A hakkındaki notlar, semboller şeklinde şeker diyagramlarınızda ve protokolünüzde gösterilir ve böylece sizin ve diyabet ekibinizin şeker değişiminizi daha iyi anlamasına ve değerlendirmesine yardımcı olur.

İsteğe bağlı gerçek zamanlı glikoz alarmı¹⁵ doğrudan okuma cihazınıza gelsin.



112

İsteğe bağlı glikoz alarmı belirlediğiniz alarm sınırlarını aşağı veya yukarı yönde aştığınızda sizi hemen bilgilendirir.

Daha iyi reaksiyon gösterebilmeniz için okuma cihazınız alarm esnasında güncel şeker değerinizi ve eğilim okunu gösterir.

R Ali

Alarmlar kolayca açılıp yeniden kapatılabilir.



Düşük şeker değerlerinde – 60 – 100 mg/dL (3,3 – 5,6 mmol/L) arasında ayarlanabilir Yüksek şeker değerlerinde – 120 – 400 mg/dL (6,7 – 22,2 mmol/L) arasında ayarlanabilir (\mathbf{k})

Sinyal kaybı²⁹, sensörünüz 20 dakika boyunca okuma cihazıyla bağlantı kuramadığında



Alarmı durdurmak için **"Alarmı durdur"** üzerine tıklayabilir veya sarı başlat tuşuna basabilirsin.



Alarm sınır değerlerinizin ne kadar yüksek veya düşük olması gerektiğini diyabet ekibinizle görüşün. Kişisel alarm sınır değerlerinizi son sayfaya not edebilirsiniz. **Okuma cihazi**

Ses ve titreşim fonksiyonları vasıtasıyla hiçbir alarmı¹⁵ kaçırmayın.

Alarmlar ses ve titreşim fonksiyonuna sahiptir.

- Sesli ortamlarda ses fonksiyonunu kullanın (örn. alışveriş yaparken).
- Titreşim fonksiyonunu sesiz ortamlarda kullanın (örn. sinemada).
- Ses ve vibrasyon fonksiyonlarını kapatabilirsiniz. Alarmların ekranda gösterilmesi devam eder.

ŞEKER DEĞERİ



Alarmların sınır değerleri, hedef şeker değeri aralığıyla örtüşmez.

Alarm sınır değerlerinizin ne kadar yüksek veya düşük olması gerektiğini diyabet ekibinizle görüşün.

Alarmları¹⁵ kullanıp kullanmayacağınıza veya nasıl kullanacağınıza siz karar verirsiniz.

Alarmları kolayca açıp kapatabilirsiniz. Alarmları açmak ister misiniz? Bu cok kolay:



"Alarm ayr. değiştir" üzerine tıklayın.

Alarmeinst. ändern



İstediğiniz alarmı seçin.

Alarm "Niedr. Alarm "Hoher Glukosewert" Glukosewert"

Bir alarmı ilk defa etkinleştirdiğinizde sinyal kaybı alarmı²⁹ otomatik olarak açılır.



3

Alarmı açmak için butona tıklayın ya da sola doğru itin.

Alarm değerini ok tuşlarıyla ayarlayın ve "Tamam" butonuna tıklayın.



Sinyal kaybı alarmı²⁹ – sensör ile okuma cihazı arasında bağlantı yoksa.

"Sinyal kaybı" alarmı, eğer sensör ile okuma cihazı arasında 20 dakikadan uzun bir süre bağlantı kurulmazsa veya okuma cihazı sensörden 10 metreden* daha uzak bir mesafede bulunuyorsa sizi bilgilendirir.

Ölçüm değerleri sensör tarafından kaydedildiğinden değerleriniz daima tam olarak görüntülenir.¹⁸ Ayrıca FreeStyle Libre 3 okuyucunuzun örneğin saunada yüksek sıcaklıklardan dolayı kısa süreliğine glikoz değerlerini alamaması da söz konusu olabilir. Sinyalin yeniden sağlanması birkac dakika sürebilir.



Bağlantıyı yeniden kurmak için mesafeyi azaltın.

20 dakikadan uzun süre kesilirse:

Okuma cihazı ile aranızda herhangi bir nesne olmadığından emin olun ve sarı renkli Home-Button basın.*

Okuma cihazınız glikoz alarmını 10 metrelik bir mesafeye kadar alabilir*. Bir glikoz alarmının¹⁵ ilk defa etkinleştirilmesi durumunda sinyal kaybı alarmı otomatik olarak etkinleştirilir. Sinyal kaybı alarmını istediğiniz zaman kapatıp tekrar açabilirsiniz.

*Fiziki nesneler, örneğin bir duvar veri bağlantısını olumsuz etkileyebilir. Ancak sensör bu durumda da glikoz verilerini 14 veya 15 gün boyunca ölçmeye ve kaydetmeye devam eder^{11,12}.

FreeStyle Libre 3 okuma cihazınız kan şekeri ve kan ketonlarını da ölçebilir.

FreeStyle Libre 3 Okuma Cihazı şeker değerlerinizi gerçek zamanlı olarak gösterebilir ve kan şekerinizi veya kan ketonunuzu ölçebilir.⁵

Bunun için FreeStyle Precision kan şekeri test striplerini veya FreeStyle Precision ß-Keton test striplerini kullanın.

Doku şekeri değerleriniz sıhhat durumunuz ile örtüşmediğinde hep ilaveten bir de kan şekeri testi yapın.²³

Karşılaştırmayı daima değerlerin en sabit olduğu zaman yapın, örneğin sabah uyandıktan sonra ve kahvaltıdan önce. Bu esnada eğilim okunun yatay olmasına dikkat edin.



FreeStyle Precision kan şekeri test stripi

100 adet PZN: 06905357: 50 adet P7N: 06905334

FreeStyle Precision ß-Keton test stripi

10 adet P7N: 06905386

Dijital çözümler diyabetle mücadelede sizi her gün destekler.



Dijital diyabet yönetimi ile ilgili videolarımızı izleyin:



QR kodunu tarayın veya buraya girin: www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos AYRINTILI BİLGİLERİ "IHRE

AYRINTILI BILGILERI "IHRE DIGITALEN LÖSUNGEN" BRO-ŞÜRÜNDE BULABILIRSINIZ.



Glikoz değerlerinizi^{16,17} muayenehanenizle paylaşın – kolay ve güvenli³⁵.



LibreView¹⁹ ile eksiksiz şeker verilerinizi kolay anlaşılır raporlar şeklinde paylaşın.¹⁸

Diyabet ekibiniz bu raporların yardımıyla kişisel tedavi kararlarını daha iyi verebilir.

| Zeit (in %), die CGM aktiv ist | | 96% | Sehr hoch | 1 |
|---|---|---------------------------------|--|----------------------|
| Banaiche und Ziele für Glukosebeneiche Zielbenich 2,9-10,0 mmäll. Litter 3,9 mmäll. | Clubete Ziele % de Messawie (Zell'Tag) Gelasser als 70% (16h Abrair) Klainer als 4% (Sibnic) | s Typ 1 oder Typ 2 13,6 13,0 | Hoch 15,1 - 13,9 mmail. | 11 (0.26 |
| Unter 3,0 mmolit. Ober 18,0 mmolit. Ober 13,9 mmolit. Jader Divice patisticke Anstea im Demich | Klainer als 1% (56mir) Klainer als 25% (6h) Klainer als 5% (5h 12min) (3.5-10.0 mmol/L) ist klinisch von Nutze | | Zielbereich 38-13,0 mmail. | 77 (18h 28 |
| Durchschnitt Glukose | (OMD 6.7% bas | 7,8 mmt. 2.5 | Niedrig 1/0 - 1/8 mmail. | (43 |
| Glukosevariabilität | (Gality) 0,776 028 | 33.3% | Sehr niedrig | |
| AMBULANTES GLUKOSEPR | LOFIL (AGP) asseste aut det Enfottspehraum, wob | el der Medianwert (55 %) und s | ndere Perzentile angezeigt werden, als beträ | lao zie eisen eiszij |

DAHA ANLAŞILIR

Şeker verileriniz otomatik ve güvenli olarak LibreView^{16,17} üzerine yüklenir ve anlaşılır raporlar ve analizler şeklinde görsel olarak derlenir.

YÜKSEK VERİ GÜVENLİĞİ STANDARTLARI³⁵

LibreView ile tüm verilerinizin kontrolü her an^{16,17} ve her yerde sizin elinizde: Hangi muayenehanelerin erişebileceğine siz karar verirsiniz. LibreView, verilerinizi en yüksek güvenlik standartlarına uyarak sadece şifrelenmiş şekilde Almanya içerisindeki sunuculara kaydeder.

HER ZAMAN GÜNCEL

LibreView, size daha iyi hizmet verebilmek için sürekli olarak geliştirilmekte ve güncellenmektedir.

Ücretsiz kayıt için www.LibreView.com

Şeker değerlerinizi sadece üç adımda rahat anlaşılan raporlarla görün:

Internet tarayıcınıza www.LibreView.com girin.

2 FreeStyle Libre 3 uygulamasındaki⁶ oturum açma bilgilerinizi girin. Uygulamada henüz bir hesap açmadıysanız ve henüz bir LibreView¹⁹ hesabınız yoksa, yeni kayıt oluşturun.

Not: LibreView ve FreeStyle Libre 3 uygulamanız için oturum açma bilgileriniz aynıdır.

Şeker raporlarınızı görmek için we ardından Gukose-Berichte üzerine tıklayın.



FreeStyle Libre 3 uygulamanızı⁶ bu şekilde kolayca muayenehanenize bağlarsınız.

SEÇENEK 1:

FreeStyle Libre 3 uygulamanızla şeker verilerinizin paylaşımını^{16,17} başlatın.

Hekiminizin muayenehanesinden LibreView¹⁹ muayenehane kimlik numarasını³⁶ isteyin ve bunu son sayfaya not edin. Muayenehane kimlik numarasını FreeStyle Libre 3 uygulamasına girin.

| 1 | 22:38 |
|------|---|
| | Preefayle Littre 3 |
| 1 | Anmelden |
| | Start |
| | Protokoli |
| | Alarme |
| | lichte |
| . 44 | Tagesmuster |
| 0 | Zeit in Bereichen |
| .00 | Ereignisse mit niedrigem Glukosewert |
| - | Glukose-Durchscheitt |
| E | Tagesdiagramm |
| 5 | GMI |
| 2 | Sensorbenutzung |
| - | Neven Sensor starten |
| 0 | Verbundene Apps |
| 0 | Erinnerungen |
| | Einstellungen |



"Menü" üzerine tıklayın ve "Bağlı Uygulamalar" ögesine gidin.

 \rangle



"LibreView" seçin.



>

"Bir muayenehaneye bağlan" üzerine tıklayın.

Muayenehane kimlik numarasını girin ve ardından "Devam" üzerine tıklayın.



Muayenehanenin iletişim bilgilerini kontrol edin ve "Bağlan" üzerine tıklayın.



Başardınız! Şimdi muayenehanenize bağlısınız.

SEÇENEK 2:

Hekiminizin muayenehanesi size şeker verilerinizi paylaşmanız için bir davetiye gönderir^{16,17}. Tedavide olduğunuz muayenehane size şeker verilerinizi paylaşmanız için bir davetiye gönderebilir. Bu muayenehane davetiyesini doğrudan uygulamanın5 veya davetiye elektronik postasının içinden kabul edin.





| 3 | 22.38 | |
|---|--|---------------------------------------|
| | < Vert | oundene Apps |
| | LibreView | |
| | Toilen sie ihre Clabo LibreView mit ihren | tes Informationen über Praxisteam. |
| | Material Souther (10) | ellen . |
| | OFFENE EINLADUN | GEN |
| | Musterprasis | |
| | ANT COLO | LARAKIS VERBINDEN |
| | | C |

>

"Menü" üzerine tıklayın ve "Bağlı Uygulamalar" ögesine gidin.

"LibreView"¹⁹ seçin.

"Açık davetler" altından muayenehanenin üzerine tıklayın.



Muayenehanenizin iletişim bilgilerini kontrol edin ve daveti kabul etmek için "Kabul" üzerine tıklayın.



Başardınız! Şimdi muayenehanenize bağlısınız.

Değerleri LibreView¹⁹ üzerinden aktarma¹⁶ – güvenli veri kaydı için³⁵.

1) LIBREVİEW HESABI OLUŞTURMA

- Tarayıcınıza www.LibreView.com girin, **"Kaydol"** üzerine tıklayın ve yukarıdaki **"LibreView Hesabı"** kutusunu seçin.
- Şimdi kayıt oluşturma süreci içerisinde yönlendirileceksiniz. İşlem sırasında, e-posta adresinizi onaylamanızı isteyen bir e-posta alacaksınız. Ardından 2 faktörlü kimlik doğrulamayı ayarlayın.
- Daha sonra LibreView ile tanışabilir ve profilinize gidebilirsiniz.

2 TEK SEFERLİK CİHAZ SÜRÜCÜSÜNÜ KURMA

Bilgisayarınızın okuma cihazını algılayabilmesi için LibreView cihaz sürücüsünün kurulumu gereklidir. **İndirme linki** LibreView hesabınızda yer alır.*

3 VERİLERİ KABLOYLA AKTARMA VE MUAYENEHANEYE BAĞLANMA

- Okuma cihazınızı birlikte gönderilen kablo ile bilgisayarınıza bağlayın.
- Glikoz verilerini yüklemek için "Hasta verilerini yüklemek için buraya tıklayın" butonuna tıklayın. Tüm raporları görebilmek için bunun ardından "Glikoz raporları" butonuna tıklayın.
- Verileri muayenehanenizle paylaşmak için aşağıdakileri yapmalısınız: Ayar menüsüne tıklayın > "Hesap ayarları"na tıklayın > "Muayenehanelerim" e tıklayın > muayenehanenizin muayenehane kimlik numarasını³⁶ girin > "Ekle" üzerine tıklayın.

FreeStyle Libre 3 okuma cihazı ile sadece LibreView¹⁹ kullanarak tam¹⁸ şeker verilerinizi okuyabilirsiniz.



Not: Tıbbi destek ekibiniz sizin verilerinizi siz kayıt oluşturmasanız da okuyabilir. Ancak bu veriler kalıcı olarak kaydedilmez ve herhangi bir hasta profiline tanımlanamaz.



LibreView hakkında daha fazla bilgiye ve okuyucunuza nasıl bağlanacağınıza dair yararlı açıklayıcı bir videoya QR kodu aracılığıyla veya şu adreste ulaşabilirsiniz: www.FreeStyleLibre.de/produkte/libreview.html

Glikoz değerlerinizi sevdiklerinizle paylaşın – daha fazla uzaktan güvenlik için.^{3,4,16,17-21}



LibreLinkUp uygulaması²⁰ vasıtasıyla sevdiğiniz kişiler şeker değerlerinizi ve alarmları^{15,37} uzaktan takip edebilirler^{16,17}. Böylece daha güvende^{3,4} olursunuz ve diyabet ile yaşamınız esnasında ilave destek alırsınız.²¹

LIBRELİNKUP UYGULAMASIYLA AVANTAJLARINIZ



Şeker değerleriniz, eğilim oklarınız ve alarmlarınız bir defa onay verdikten sonra otomatik olarak FreeStyle Libre 3 uygulaması⁶ tarafından iletilir^{16,17}.



Son 12 saatin değerlerini içeren şeker değişiminiz gösterilir – veri eksikliği olmaksızın. Yakınlarınız değişim eğrisinin üzerine giderek münferit değerleri görebilir.

Kişisel olarak ayarlanabilen alarmlar sayesinde gündüz ve gece daha fazla rahatlık³⁷ – acil durumlarda daha hızlı reaksiyon göstermek için.



LibreLinkUp²⁰ sadece FreeStyle Libre 3 uygulamasıyla⁶ birlikte kullanılabilir.

Bunları yapmalısınız:

- 1 FreeStyle Libre 3 uygulamanızı açın.
- Uygulama menüsünde "Bağlı uygulamalar"ı seçin.
- **3** LibreLinkUp alanında "**Bağlan**" seçin.
- Şeker verilerinizi^{16,17} paylaşmak istediğiniz kişinin adını ve soyadını ve ayrıca e-posta adresini ekleyin.
- **5 "Tamam"** ile onaylayın. Şeker değerleriniz paylaşıma açılmadan önce davet edilen kişi sizin davetinizi kabul etmesi gerekir.²¹

Sevdikleriniz bunları yapmalıdır:

- LibreLinkUp uygulamasını indirin.
- Uygulama menüsünde "İlk adımlar" ve ardından "Hesap oluştur" seçin.
- Uygulamada gösterilen adımları izleyin ve bir LibreView¹⁹ hesabı oluşturun.
- Gösterilen daveti kabul edin.²¹
- Sevdiğiniz kişinin şeker değerleri hemen size gelmeye başlar.^{16,17}



Diyabet ile günlük yaşamdaki sadık refakatçiniz.



DİYABET VE YAŞAM TARZINI BİRLEŞTİREN PLATFORMUNUZ

FreeStyle plus Ich³⁸ dünyasına dalın ve diyabet ve yaşam tarzıyla ilgili heyecan verici makaleleri, etkileşimli e-öğrenmeleri ve seçkin bir ödül mağazasını keşfedin.



Diyabetle günlük yaşamınız için daha fazla destek mi arıyorsunuz?

Yaşam tarzı ve diyabetle ilgili birçok yararlı makale ve ilginç video içeren dergiyi keşfedin.



FreeStyle Libre ölçüm sisteminizden daha fazla faydalanmak mı istiyorsunuz?

Ayrıntılı ve etkileşimli **e-öğrenme** oturumlarında ölçüm sisteminizin tüm fonksiyonlarını ve avantajlarını kendi temponuzda öğrenin.

İlerlemenizin direkt ödüllendirilmesini ister misiniz? Kazandığınız puanlar hesabınıza kaydedilir ve bunları **ödül mağazasında** harika ödüllerle değiştirebilirsiniz.

FreeStyle Libre 3 ve mylife Loop AID sistemi

SİSTEMLERİ BİRLEŞTİRMENİN AVANTAJLARI

FreeStyle Libre 3 ve FreeStyle Libre 3 Plus sensörleri, otomatik insülin iletimi için mylife Loop sistemiyle birlikte kullanılmak üzere onaylanmıştır. Buna mylife CamAPS FX uygulaması³⁹ ve mylife YspoPump insülin pompası dahildir.



Basit ve otomatik

FreeStyle Libre 3 veya FreeStyle Libre 3 Plus sensörlerinden gelen glikoz değerlerine göre insülin dağıtımını kolayca ve otomatik olarak ayarlayın.



Gizli

Akıllı telefonunuz aracılığıyla kontrol edilen uzaktan doz enjeksiyonu⁶.

Rahat



Kesintisiz glikoz izleme sisteminizin glikoz değerlerine dayalı rahat enjeksiyon önerileri.

DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN: www.FreeStyleLibre.de/kooperationen/mylife-ypsopump.html

ÜCRETSİZ OLARAK BU-RADAN KAYDINIZI YAPIN: MEİN.FREESTYLE.DE





ÖZEL SİGORTALI / ÖDEMEYİ KENDİ YAPAN

YASAL SİGORTALI

Yasal sigortalı için reçete verme.

Maliyet üstlenmeyi⁴⁰ internette başlatın www.FreeStyleLibre.de



İlk reçetenizi ve tüm takip reçetelerinizi göndereceğiniz adres:

FreeStyle Rezept-Service Postfach 1222 15202 Frankfurt (Oder) Yasal sağlık sigortanız nezdinde maliyet üstlenme başvurusunu sizin adınıza biz yaparız.

Lütfen takip reçetenizi mevcut onay sürenizin bitiminden **4-6 hafta** önce göndermeyi unutmayın.

Özel sigortalı veya ödemeyi kendi yapan için sipariş verme.

Öncesinde maliyetin üstlenilmesi konusunu özel sağlık sigortanızla netleştirin.⁴¹

Siparişi kendisi ödeyen kişi olarak internetten www.FreeStyleLibre.de üzerinden başlatın:





İpucu: PlusService aboneliğini etkinleştirin ve sonraki sensörlerinizi otomatik olarak alın.

Siparişinizin güncel durumunu günün her saati ücretsiz olarak şu adresten kontrol edebilirsiniz:

0800 - 22 00 33 2

İnternet erişiminiz yoksa, sipariş dosyasını muayenehanenizden talep edin veya bizi arayın:



*Pazartesiden cumaya kadar saat 8:00 ile 18:00 arasında arayabilirsiniz. Almanya sabit telefon hatlarından ve Almanya içi mobil telefon hatlarından ücretsizdir.

En önemli verileri diyabet ekibinizle görüşün.

Uygulama⁶ ve LibreView¹⁹ için oturum açma bilgilerim

Burada kullandığınız e-posta adresini ve şifrenizi not edin. FreeStyle Libre 3 uygulaması ve LibreView için oturum açma bilgileriniz aynıdır. FreeStyle Libre 3 uygulamasını ücretsiz indirin:



Şeker hedef aralığım

Diyabet ekibinizle görüştükten sonra kişisel şeker hedef aralığınızı buraya girin.

Not: Kişisel şeker hedef aralığınız alarm hedef değerlerinizle aynı değildir.¹⁵



Alarm sınır değerlerim

Diyabet ekibinizle görüştükten sonra kişisel alarm sınır değerlerinizi buraya girin:

yüksek şeker değerinde:

düşük şeker değerinde:

Muayenehanemin muayenehane kimlik numarası³⁶

Muayenehane kimlik numarasını muayenehanenizden alırsınız.



Ücretsiz kayıt için: www.LibreView.com



Çevrimiçi formu kullanarak sensörünüz hakkında şikayette bulunmanız yeterlidir.

Sensörünüzdeki bir şeyin beklendiği gibi çalışmaması durumunda size her zaman çevrimiçi olarak yardımcı olmaktan memnuniyet duyarız.



Çevrimiçi olarak 24 saat yanınızdayız. QR kodunu tarayın veya bizi şu adreste ziyaret edin: www.FreeStyleLibre.de/reklamation

Sensör şikayetinizle ilgili daha fazla yardıma ihtiyacınız varsa bizi arayın: 0800 - 519 9 519*

Pazartesiden Cumaya kadar saat 8:00 ile 18:00 arasında arayabilirsiniz.

*Almanya sabit telefon hatlarından ve Almanya içi mobil telefon hatlarından ücretsizdir.

1. Yaron et al. Diabetes Care 2019; 42 (7): 1178-1184. 2. Fokkert M. et al., BMJ Open Diab Res Care. 2019. 3. Haak T et al. Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 55-73. 4. Bolinder J et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254-2263. 5. Sensör, etkinlestirildikten 60 dakika sonra glikoz ölçümüne hazırdır. 6. FreeStyle Libre 3 Uygulaması yalnızca belli mobil cihazlarla ve işletim sistemleriyle uyumludur. Lütfen uygulamayı kullanmaya başlamadan önce www.FreeStyleLibre.de, sitesini ziyaret ederek cihaz uyumluluğu hakkında daha fazla bilgi edinin. 7. FreeStyle Libre Sensörleri hem FreeStyle Libre 3 Okuma Cihazı, hem de FreeStyle Libre 3 Uygulamasıyla okunabilir. Her iki cihaz aynı anda kullanılamaz. 8. Alva, S., et al. J Diabetes Sci Technol. 2020. doi:10.1177/1932296820958754. 9. Veriler mevcuttur. Abbott Diabetes Care. 10. Hastaya uygulanan diğer sensörlerle karsılaştırıldığında. Veriler mevcuttur. Abbott Diabetes Care. 11. Sensörün yerleştirilmesi sensör filamentinin cildin altına sürülmesini gerektirir. FreeStyle Libre 3 sensörü 14 günlük bir süreye kadar takılabilir. 12. Sensörün yerleştirilmesi sensör filamentinin cildin altına sürülmesini gerektirir. FreeStyle Libre 3 Plus sensörü 15 günlük bir süreye kadar takılabilir. 13. FreeStyle Libre 3 sensörü 4 yas ve üzeri cocuklar ve hamileler de dahil olmak üzere yetiskinler icin sertifikalıdır. FreeStyle Libre Ölçüm Sisteminin çocuklarda uygulanması ve yorumlanmasının denetim yükümlülüğü 12 yaşını doldurana kadar reşit bir yetişkine aittir. 14. FreeStyle Libre 3 Plus sensörü 2 yas ve üzeri çocuklar ve hamileler de dahil olmak üzere yetiskinler için sertifikalıdır. FreeStyle Libre Ölçüm Sisteminin cocuklarda uygulanması ve yorumlanmasının denetim yükümlülüğü 12 yaşını doldurana kadar reşit bir yetişkine aittir. 15. Alarmlar standart olarak kapalıdır ve kullanılmak için açılmaları gereklidir. 16. Glikoz verilerinin paylaşılması LibreView kaydı gerektirir. 17. Verilerin uygulamalar arasında aktarımı internet bağlantısı gerektirir. 18. Eksiksiz bir glisemik profil icin FreeStyle Libre 3 sensörünün 14 günde bir, FreeStyle Libre 3 Plus sensörünün ise 15 günde bir değistirilmesi gerekir. 19. LibreView bulut esaslı bir uygulamadır. LibreView internet sitesi sadece belirli işletim sistemleriyle ve tarayıcılarla uyumludur. Daha fazla bilgi www.LibreView.com'da yer almaktadır. 20. LibreLinkUp uygulamasının kullanımı LibreView kaydı gerektirir. 21. LibreLinkUp davetini kabul etme ve böylelikle bilgilendirmeleri ve uyarıları alma ya da bunları reddetme olanakları bulunmaktadır. Çok yüksek veya çok düşük bir glikoz değeri aldığınızda doğru reaksiyonu gösterebilmeniz için bu konudaki kararınızı kendi bilginiz ve tecrübelerinize dayanarak vermelisiniz. 22. Sensör, 30 dakikalık bir süre boyunca 1 m su derinliğine kadar su geçirmezdir. 23. Görülen belirtilerin ölçüm değerleriyle veya sistemin alarmlarıyla uyuşmaması halinde glikoz değerlerinin bir kan şekeri ölçüm cihazıyla ilaveten ölçülmesi gereklidir. 24. Sabitleme bandı ya da tıbbi bandın sensör yerleştirilirken bağlanması gerekir, bu esnada sensörün ortasındaki deliğin üstünün örtülmemesi gerekmektedir. 25. DİKKAT: Yanlış yere yerleştirmeyi veya bir yaralanmayı engellemek için sensör uyqulayıcısını YALNIZCA hazırlanmış olan bölgenin üzerinde BULUNDUĞUNDA cildin üzerine bastırın. 26. NOT: Sensörü yerleştirdiğinizde morarmalar veya kanamalar olabilir. Bu durumda kanama durunca sensörü kaldırın ve başka bir yere başka bir sensörü yerleştirin. 27. Okuma cihazı kullanıcılarıyla karşılaştırma. 28. Kao K., Journal of Diabetes Science and Technology. (2021): https://doi.org/10.1. 29. Bir glikoz alarmının ilk defa etkinleştirilmesi durumunda sinyal kaybı alarmı otomatik olarak etkinleştirilir. Sinyal kaybı alarmı istenen her zaman kapatılıp açılabilir. 30. FreeStyle Libre 3 uygulamasından akıllı saate alarm alabilmek icin, alarm fonksiyonunun AÇILMIŞ olması, cep telefonunun akıllı saate bağlanmış olması ve her iki cihazın da bilgilendirmelerin oluşturulması amacıyla bilgilendirmeleri alabilmek için konfigüre edilmiş olması gerekir. 31. Uyumlu akıllı saatler, bilgilendirmeleri yansıtmayı destekleyen saatlerdir. Akıllı saatlerin uyumluluğu konusunda daha fazla bilgi almak için www.FreeStyleLibre.de sitesini ziyaret edin. 32. Battelino, T., et al. Diabetes Care. 2019; 42(8): 1593-1603. 33. Evans M et al., Diabetes Ther. 2022. https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9. 34. Lang, J., et al. Poster session ATTD19-0299 ATTD Berlin, Germany; 2019. 35. LibreView verileri umuma açık olmayan bir ağda iletilir ve bir SQL veri tabanı sunucusu üzerinde bulundurulur. Veriler dosya düzeyinde şifrelenir. Şifreleme ve şifreleme fonksiyonunun türü bulut servis sağlayıcısının (Amazon Web Services) verileri görmesini engeller. LibreView Uygulamasının Almanya'da kullanılması durumunda veriler Almanya'daki sunucular üzerinde bulundurulur. İlgili kullanıcı hesabına giriş şifre ile korunmustur, 36. Muavenehane kimlik numarası, 8 ila 16 haneli benzersiz bir koddur. Bu kod, tıbbi uzman personel veva muavenehane ekibinizdeki bir kisi, LibreView Uzmanlar Bölümü Hesabını etkinlestirdiğinde üretilir. LibreView muayenehane kimlik numarası bilinmiyorsa, LibreView Uzmanlar Bölümü Hesabina giriş yapıldıktan sonra Muayenehane Bilgileri kısmında sorgulanabilir. 37. Bağlı kullanıcılardan gelen glikoz alarmları, sensör akıllı telefon ile başlatıldığında ve FreeStyle LibreLink Uygulaması / FreeStyle Libre 3 Uygulamasında alarmlar etkinleştirildiğinde LibreLinkUp Uygulamasına iletilir. 38. FreeStyle plus Ich, diyabet ekibinizin tedavi danışmanlığının yerine geçmez. 39. Otomatik insülin iletimi amacıyla mylife CamAPS FX uygulamasını kullanmak için uyumlu bir mylife YpsoPump'a ihtiyacınız olduğunu lütfen unutmayın. 40. Otomatik insülin iletimi amacıyla mylife CamAPS FX uygulamasını kullanmak için uyumlu bir mylife YpsoPump'a ihtiyacınız olduğunu lütfen unutmayın. Bir sağlık sigortasının FreeStyle Libre Sisteminin maliyetini üstlenmeye dair kararı münferit vaka kararıyla gerçekleşir. Münferit vakada maliyet üstlenme koşullarının mevcut olmaması halinde sağlık sigortası maliyet üstlenmeyi reddedebilir. 41. Özel sağlık sigortalarının çoğu FreeStyle Libre Ölçüm Sisteminin maliyetini sigorta tarifesi veya sigortalama koşullarına bağlı olarak karşılarlar. En iyisi, maliyetin karşılanmasına ilişkin gereklilikler konusunda öncesinde sağlık sigortasından bilgi edinin.

FreeStyle Libre 3 Ölçüm Sistemi hakkında sorularınız mı var?

Bizi arayın:

🕠 0800 – 519 9 519*

Veya buradan bilgi edinin:



www.FreeStyleLibre.de

Bizi șu adreste de ziyaret edin: www.facebook.com/FreeStyleDeutschland

www.youtube.com/FreeStyleDeutschland

Bu eğitim broşürü dijital olarak ve aşağıdaki dillerde kullanımınıza sunulmuştur:

| ₩ English | C Türkçe | Русский | العربية |
|--|---|--|---|
| The FreeStyle Libre 3 training brochure is available in digital form at the following link. | FreeStyle Libre 3 eğitim broşürüne aşağıdaki bağlantıdan dijital olarak ulaşabilirsiniz. | Вы можете найти брошюру по обучению FreeStyle Libre 3 в цифровом виде по указанной ссылке. | يحكن العثور على كتيب التدريب FreeStyle Libre 3 في صوةٍ رقمية على الرابط التالي. |
| 间游线间 | | | |



Sadece QR kodunu tarayın ve istediğiniz dildeki eğitim broşürünü okuyun:

www.FreeStyleLibre.de/produkte/freestyle-libre-3-sensor.html#material





*Pazartesiden cumaya kadar saat 8:00 ile 18:00 arasında arayabilirsiniz. Almanya sabit telefon hatlarından ve Almanya içi mobil telefon hatlarından ücretsizdir. Glikoz verileri sunum içindir, gerçek hasta verileri değildir.

FreeStyle Libre Ölçüm Sistemlerinin okuma cihazı ve uggulaması, hem mg/dL, hem de mmol/L ölçüm biriminde edinilebilir. Bir sensör sadece FreeStyle Libre 3 okuma cihazı veya uggulamasıyla etkinleştirilebilir ve kullanılabilir. Sensör etkinleştirildikten sonra değişiklik yapılması mümkün değildir. LibreLinkUp uggulaması glikoz değerlerini bağlantlı olduğu FreeStyle Libre 3 uggulamasının profilindeki ölçü biriminde gösterir. Sensör muhafazası, FreeStyle, Libre ve bunlara bağı marka isimleri AbboD'un korunmuş marka isimleridir. mylife Loop ve YpsoPump, Ypsomed AG'nin tescilli ticari markalarıdır. CamAPS, CamDiab Ltd'nin tescilli ticari markasıdır. Diğer ticari markalar ve ticari isimler ilgili sahiplerinin mülkiyetindedir. FreeStyle Libre 3 sensörünü mylife Loop ile kullanmak için lütfen mylife CamAPS FX Uygulaması kullanım kılavızuna başvurun.