FreeStyle Libre 3

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ С FREESTYLE LIBRE 3

Для повышения качества жизни[1,2] и безопасности[3,4] в контроле над диабетом.

Данная брошюра содержит ценную информацию о настройке и использовании измерительной системы FreeStyle Libre 3.

Abbott

Познакомьтесь с измерительной системой FreeStyle Libre 3.

FreeStyle Libre 3 поможет вам в ежедневном контроле диабета с показателями уровня сахара каждую минуту[5].

Измерительная система состоит из сенсора и приложения FreeStyle Libre 3[6] или сканера[7] FreeStyle Libre 3. Сенсор отправляет показания сахара непосредственно на ваш смартфон[6] или сканер с отличной точностью[8,9] каждую минуту.

Измерительная система FreeStyle Libre 3 может использоваться с сенсором FreeStyle Libre 3 или FreeStyle Libre 3 Plus. На сегодняшний день эти сенсоры являются самыми маленькими[10] и самыми тонкими[10] сенсорами в мире и идентичны по размеру и применению.[11,12] С помощью FreeStyle Libre 3 вы сможете повысить безопасность[3,4] и качество жизни[1,2] в повседневной жизни с диабетом.

ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С СЕНСОРАМИ ИЗМЕРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ FREESTYLE LIBRE 3:

Сенсор FreeStyle Libre 3

14 Сенсор можно носить круглосуточно **в течение 14 дней**[11].

4+ Подходит для детей в возрасте **от 4 лет**.[13]

FreeStyle Libre 3

Сенсор FreeStyle Libre 3 Plus

15 Сенсор можно носить круглосуточно в течение **15 дней**[12].

2+ Подходит для детей в возрасте **от 2 лет**.[14]

FreeStyle Libre 3 PLUS

Содержание

Ваши возможности с FreeStyle Libre 3 **4**

Познакомьтесь со всеми преимуществами FreeStyle Libre 3 **6**

В чем заключается разница между измерением сахара в крови и в тканях **8**

Сенсоры **10**

Приложение **14**

Сканер **32**

Экосистема приложений **44**

Программа FreeStyle plus Ich **54**

Заказ **56**

Ваши важнейшие данные **58**

Ваши возможности с FreeStyle Libre 3.

1

Познакомьтесь со всеми функциями вашей измерительной системы.

Прежде чем приступить к использованию FreeStyle Libre 3, зарегистрируйтесь на онлайн-вебинары по обучению работе с продуктом (техническое ознакомление): Наши квалифицированные специалисты расскажут, как просто пользоваться измерительной системой, и ответят на ваши вопросы.

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/technische-einweisung

2

Выберите: приложение[6] или сканер[7].

Чтобы использовать все преимущества дигитального контроля диабета, мы рекомендуем пользоваться приложением. Прежде чем активировать свой сенсор, выберите, что вы хотите использовать – приложение или сканер. В течение срока службы сенсора смена прибора невозможна. Информацию о настройке приложения вы найдете на стр. 16, а сканера – на стр. 36.

3

Установка сенсора выполняется в 4 простых[9] шага.

Пошаговая инструкция по фиксации сенсора приведена на стр. 13.

Познакомьтесь с простыми пояснительными видео.

На нашем сайте вы найдете поясняющие видео, в которых наглядно и шаг за шагом показано, как прикрепить сенсор, настроить измерительную систему, измерить и проанализировать ваши данные.

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos

7

6

LibreLinkUp

Используйте приложения[6,20] и вовлеките в процесс своих близких.

Делитесь своими показателями глюкозы в режиме реального времени с людьми, которым вы доверяете, с помощью приложения FreeStyle Libre 3[6] и LibreLinkUp[20], чтобы они знали, что у вас все хорошо[16,17,21] – подробнее на с. 52.

LibreView

Поделитесь[16,17] своими полными[18] результатами глюкозы со своей клиникой.

С помощью FreeStyle Libre 3 и LibreView[19] вы можете передавать свои показатели сахара команде врачей в виде четких отчетов и анализов[16,17] для принятия индивидуальных решений по лечению. Более подробную информацию вы найдете на с. 46.

5

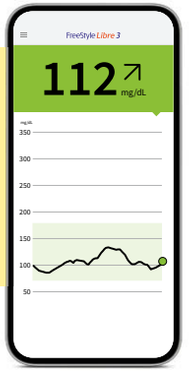
4

Получайте показатели сахара каждую минуту[5] на свой смартфон[6] или сканер[7] и многое другое...

Стрелки тренда и цветные области помогают следить за уровнем сахара, а сигналы тревоги[15] обеспечивают дополнительную безопасность[3,4]. Отчеты и функция заметок предоставляют информацию о ваших индивидуальных параметрах сахара. Подробное описание можно найти на стр. 20 и стр. 32.

Познакомьтесь со всеми преимуществами FreeStyle Libre 3:

Используйте приложение[6], чтобы воспользоваться всеми преимуществами дигитального контроля диабета.



СЕНСОРЫ

Простая[9] и безболезненная[9] установка при помощи цельного аппликатора.

Можно также носить во время купания, приема душа или плавания.[22]

Показатели сахара измеряются каждую минуту[5] и передаются на смартфон[6] или сканер[7] – без пробелов.

ПРИЛОЖЕНИЕ[6]

Используйте приложение FreeStyle Libre 3, чтобы автоматически делиться данными об уровне сахара с вашей клиникой и близкими[16,17].

Текущий показатель сахара и тенденции роста всегда доступны[5] — на экране смартфона.

Получайте тревожные сигналы[15] прямо на ваш смартфон – для дополнительной безопасности[3,4] в повседневной жизни.

Проверка несовместимости

Приложение FreeStyle Libre 3 совместимо только с определенными мобильными устройствами и операционными системами. Отсканируйте QR-код, чтобы узнать, относится ли к ним ваш смартфон.

https://app.FreeStyleLibre.de

СКАНЕР[7]

Сканер можно использовать без смартфона[6,7].

Текущий показатель сахара и тенденции роста всегда доступны[5] на сканере.

Получайте тревожные сигналы[15] прямо на ваш сканер – для дополнительной безопасности[3,4] в повседневной жизни.

ЭКОСИСТЕМА ПРИЛОЖЕНИЙ

LibreView[19] с приложением[6]: Данными о показателях сахара можно **легко** и **автоматически** поделиться[16,17] с командой врачей, чтобы оптимально подобрать лечение.

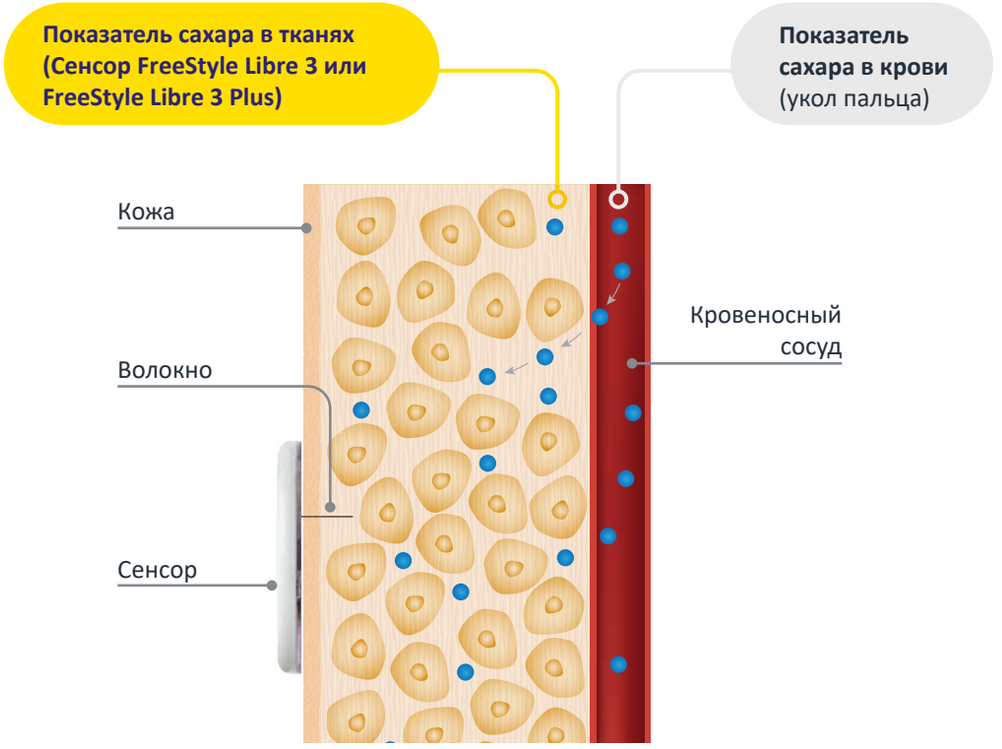
LibreView со сканером: Данные о показателях сахара можно вручную отправить[16] команде врачей, чтобы подобрать оптимальный план лечения.

LibreLinkUp[14] с приложением: Планом лечения можно поделиться с близкими. Для повышения безопасности на расстоянии[3,4,21].

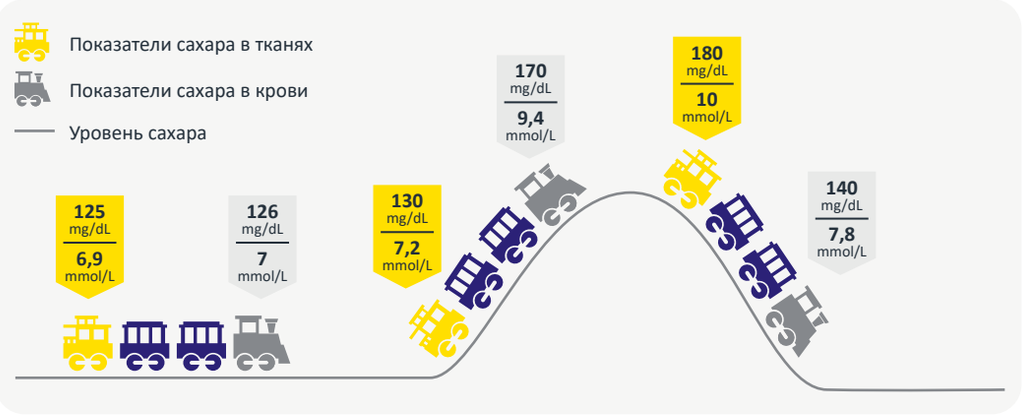
В чем заключается разница между измерением сахара в крови и в тканях: краткое пояснение.

Измерительная система FreeStyle Libre 3 — это более безопасная и простая альтернатива измерению сахара в крови, которая измеряет уровень сахара в тканевой жидкости при помощи тончайшего волокна.[3,4,11,12,23]

В определенных условиях между показателями сахара в крови и в тканях может наблюдаться небольшой разброс по времени. Это нормально, потому что питательные вещества из переваренной пищи сначала поступают в кровь, а затем — в ткани.[23]
Тем не менее, современные технологии учитывают эту разницу и измеряют показатели сахара в тканях с максимальной точностью.[3,4,11,12,23]



Из-за резких скачков показателей разница между уровнем сахара в крови и в тканях может быть неясной.



СТАБИЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ САХАРА

Если показатели сахара стабильны, то результаты измерений FreeStyle Libre 3 и показатели сахара в крови примерно одинаковы.

БЫСТРЫЙ РОСТ ПОКАЗАТЕЛЕЙ САХАРА

Если показатели сахара стремительно повышаются, результаты измерений FreeStyle Libre 3 могут быть ниже, чем показатели сахара в крови.

БЫСТРОЕ СНИЖЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ САХАРА

Если показатели сахара стремительно снижаются, результаты измерений FreeStyle Libre 3 могут быть выше, чем показатели сахара в крови.

Измерительная система FreeStyle Libre 3 — это простая и надежная альтернатива традиционному измерению показателя сахара.[3,4,11,12,23] Кроме роме того, на основе показателей сахара можно корректировать дозировку инсулина.[23]

Сенсоры: FreeStyle Libre 3 и FreeStyle Libre 3 Plus.

FreeStyle Libre 3

FreeStyle Libre 3 PLUS

Посмотрите видео, в котором объясняется, как прикрепить датчик! Датчики имеют одинаковое применение, размер и оптику и фиксируются одним и тем же способом.

Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos

Прежде чем прикрепить сенсор, улучшите клейкость к коже.

ЖИРНАЯ КОЖА

Чтобы улучшить клейкость, тщательно помойте кожу водой с мылом и высушите ее. Затем протрите участок спиртовой салфеткой, которая не оставляет жирного эффекта на коже. Перед прикреплением сенсора дайте коже полностью высохнуть, не дуя на нее.

ВЛАЖНАЯ КОЖА

Чтобы улучшить клейкость, высушите кожу и протрите ее спиртовой салфеткой, которая не оставляет жирного эффекта на коже. Дайте коже полностью высохнуть, не дуя на нее, прежде чем прикреплять сенсор.

ВОЛОСЫ НА КОЖЕ

Выбранный участок кожи с задней стороны руки необходимо тщательно выбрить.

Чтобы надежнее закрепить сенсор, можно использовать фиксирующую повязку и медицинский пластырь.[24]
Следите за тем, чтобы отверстие сенсора не было заклеено!

Правильная утилизация аппликатора и сенсора.

УТИЛИЗАЦИЯ АППЛИКАТОРА:

Закройте аппликатор колпачком и утилизируйте его в месте сбора использованных медицинских инструментов. Упаковку из-под сенсора можно выбрасывать как бытовые отходы.

УТИЛИЗАЦИЯ СЕНСОРА:

Сенсоры FreeStyle Libre подпадают под действие закона об электроприборах и подлежат утилизации как отходы электротехнического и электронного оборудования.

Как прикрепить сенсор FreeStyle Libre 3 или FreeStyle Libre 3 Plus:

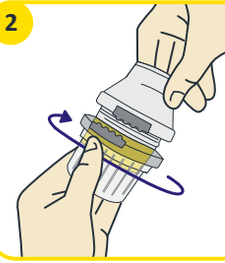
Выберите место для установки с задней стороны руки выше локтя. Подготовьте участок кожи и правильно приложите сенсор.

1

Вымойте место установки с мылом, высушите и протрите кожу спиртовой салфеткой, которая не оставляет жирного эффекта на коже.

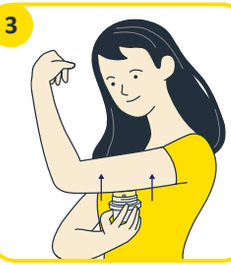
Дайте участку высохнуть на воздухе, прежде чем приступать к фиксации сенсора.

2



Осторожно разверните аппликатор сенсора и открутите колпачок.

3



Приложите аппликатор к обработанному месту и **плотно прижмите его к коже.**[25,26]

При установке сенсора в кожу вводится тончайшее, гибкое, стерильное волокно.

4

Осторожно оттяните аппликатор сенсора от тела и убедитесь, что сенсор надежно прикреплен.

Приложение FreeStyle Libre 3[6] – бесплатная загрузка и регистрация.

Сканируйте QR-код или откройте Apple App Store или Google Play Store и введите «FreeStyle Libre 3» в строке поиска.

ЗАГРУЗИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ FREESTYLE LIBRE 3 БЕСПЛАТНО:

Здесь можно посмотреть видео о настройке и использовании приложения:

Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos

Как настроить приложение FreeStyle Libre 3[6] на смартфоне[6].

Функция Bluetooth должна быть активной на момент запуска сенсора и оставаться включенной.

1. Включите доступ или **активизируйте Bluetooth**, если появится соответствующий запрос. **Активизируйте NFC**, если появится соответствующий запрос.
2. Начните настройку приложения, нажав **«Начать сейчас»**.
3. Подтвердите страну проживания, нажав **«Далее»**.
4. Прочитайте и примите **лицензионное соглашение, условия использования для конечного пользователя и положение о защите данных**.
5. **Создать свой профиль* очень просто** – вам нужен только адрес электронной почты, и вы можете придумать пароль.
6. Выберите, какие **исследования** следует проводить и ознакомьтесь со всей информацией.
7. Затем введите свои **личные данные**.
8. Выберите **единицы измерения** (mg/dL или mmol/L) и опцию **отображения уровня углеводов** в граммах или хлебных единицах.
9. Разрешите **приложению работать на заднем плане**, если появится соответствующий запрос.

   Указание: Убедитесь, что время и дата на вашем смартфоне обновляются автоматически.
10. Ознакомьтесь с функциями приложения и нажмите **«Далее»**, если вам всё понятно.

*Создание аккаунта является опциональным и его можно пропустить.

Необходимые настройки для приложения FreeStyle Libre 3[6].

Приложение FreeStyle Libre 3 нельзя закрывать, иначе оно не будет отображать актуальные показатели. Приложение должно постоянно работать в фоновом режиме.

Функция Bluetooth должна быть активной на момент запуска сенсора и постоянно оставаться включенной.

Активизируйте в приложении FreeStyle Libre 3 все уведомления, чтобы получать тревожные сигналы[15].

ANDROID:

1. Активизируйте **фоновый режим** для приложения, чтобы получать актуальные показатели сахара и тревожные сигналы.
2. Проигнорируйте функцию **оптимизации батарейки**.
3. Разрешите приложению **доступ к местоположению устройства**.
   Указание: В версии Android 6.0 и выше доступ к местоположению должен быть активизирован, чтобы система могла установить соединение с устройствами Bluetooth. Сенсоры и приложение FreeStyle Libre 3 не сохраняют ваше местоположение.

Как использовать сенсор FreeStyle Libre 3 или FreeStyle Libre 3 Plus с **iPhone**[6] ...

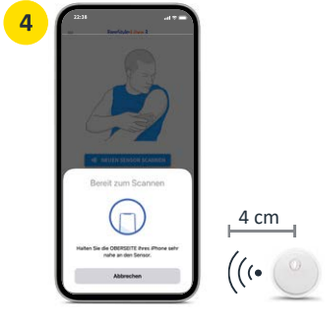
Функция Bluetooth должна быть активной на момент запуска сенсора и оставаться включенной.

ВСЁ ОЧЕНЬ ПРОСТО:

Активизируйте **уведомления в приложении**[6].

После того, как вы прочли **«Указание»**, нажмите **«Далее»**.

Нажмите **«Сканировать новый сенсор»**.



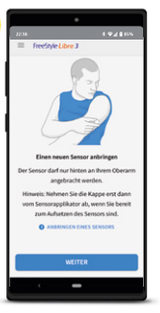
Активизируйте новый сенсор, просканировав его **верхней частью смартфона**[6]. **Медленно** подвигайте **смартфон**, если необходимо.

Через **60 минут** сенсор готов к работе.[5] Вы можете продолжать пользоваться смартфоном. Когда сенсор готов к работе, появится **уведомление**, если эта функция активизирована.

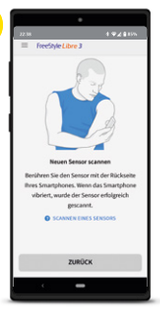
... или смартфоном[6] **Android**.

Чтобы запустить сенсор с приложением[6], на смартфоне должна быть активизирована функция NFC.

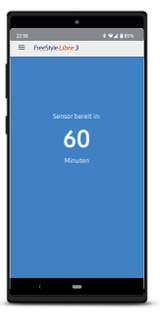
Разрешите приложению **работать в фоновом режиме**.



Осторожно приложите сенсор **к руке** и нажмите **«Далее»**.

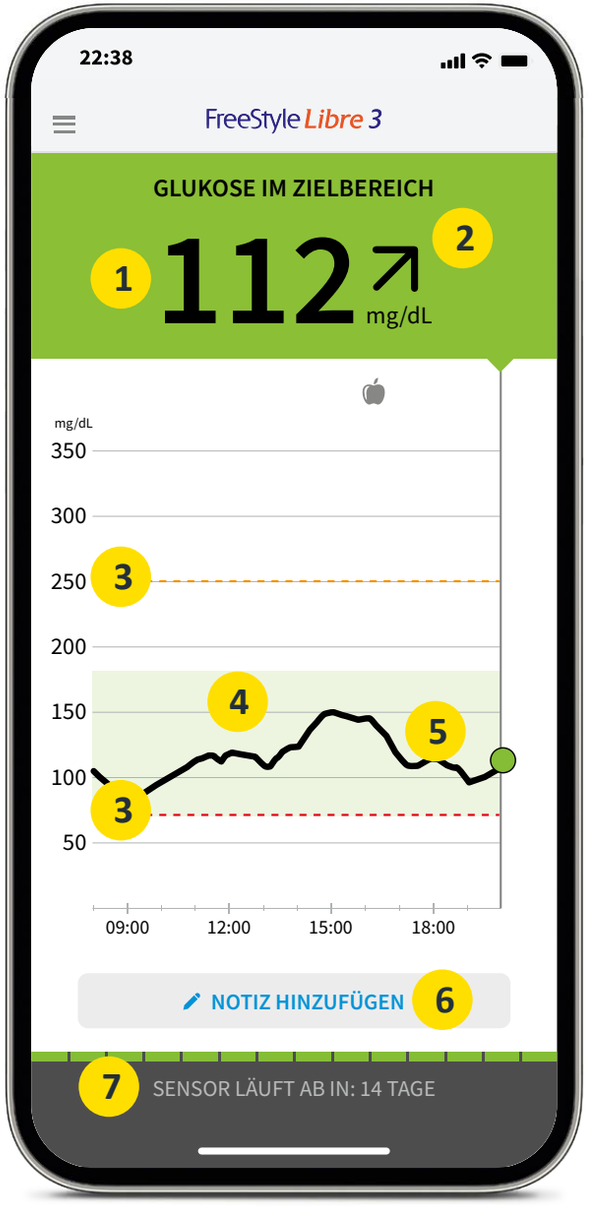


Отсканируйте сенсор, прикоснувшись к нему обратной стороной смартфона. Каждая модель может иметь свои особенности. **Медленно** подвигайте **смартфон**, если необходимо.



Через **60 минут** сенсор готов к работе.[5] Вы можете продолжать пользоваться смартфоном. Когда сенсор готов к работе, появится **уведомление**, если эта функция активизирована.

Отслеживание показателей сахара на экране смартфона[6].



Просмотр показателей сахара, тенденций роста и других данных в реальном[5] времени.

1. **Актуальный показатель сахара**
обновляется автоматически каждую минуту[5].

2. **Стрелка тенденции**
указывает, как будут меняться показатели сахара в ближайшее время.

3. **Пределы тревожных сигналов**
для сигнализации о повышенном и пониженном уровне сахара[15].

4. **Целевой диапазон**
выделен светло-зеленым цветом, чтобы видеть, находятся ли показатели сахара в этом диапазоне.

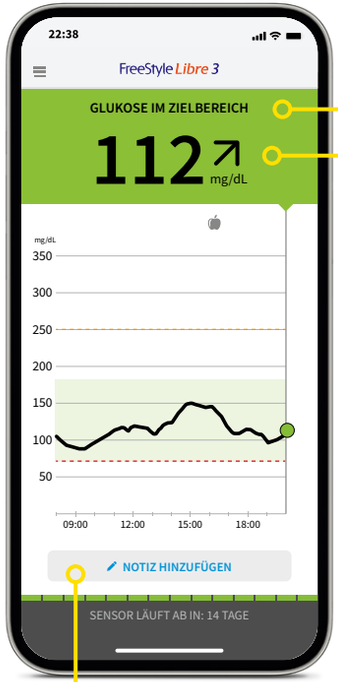
5. **Текущие данные глюкозы**
Просмотр показателей по минутам.

6. **Функция заметок**
Заметки о приеме пищи, дозах инсулина, занятиях спортом и других событиях.

7. **Срок службы сенсора**
указывает, сколько времени осталось до истечения срока службы сенсора.

Клинически доказанный факт: у пациентов, которые пользуются приложением FreeStyle Libre 3[6], гораздо выше уровень контроля над диабетом.[27,28]

Функция заметок помогает оптимально отслеживать показатели сахара.



Используйте функцию заметок FreeStyle Libre 3[6].

В приложении FreeStyle Libre 3 можно делать заметки, редактировать их и просматривать в разделе **«Журнал»**.

- Продукты питания
- Инсулин быстрого действия
- Инсулин длительного действия
- Занятия спортом (exercise)

Цвета светофора и стрелки показывают, в каком диапазоне находятся показатели сахара.

Актуальные показатели сахара отображаются на цветном фоне на экране[6]. Благодаря этому вы сразу можете понять, в каком диапазоне находятся показатели.

Цвета светофора обозначают динамику развития показателя сахара:

ОРАНЖЕВЫЙ	слишком высокий (более 250 mg/dL или 13,9 mmol/L)
ЖЁЛТЫЙ	между целевым диапазоном и 250 mg/dL (13,9 mmol/L)
ЗЕЛЁНЫЙ	в пределах целевого диапазона
ЖЁЛТЫЙ	между целевым диапазоном и 70 mg/dL (3,9 mmol/L)
КРАСНЫЙ	слишком низкий (более 70 md/dL или 3,9 mmol/L)

Стрелка показывает, в каком направлении развиваются показатели сахара.

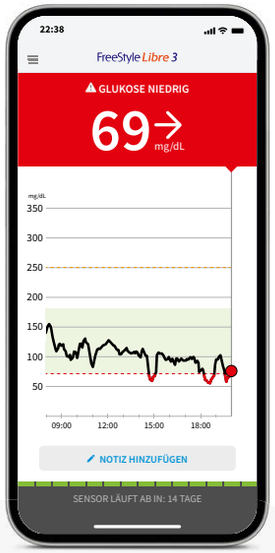
- **показатель сахара стремительно растет**
  т. е. в течение 15 минут он повышается более чем на 30 mg/dL (1,7 mmol/L)
- **показатель сахара растет**
  т. е. в течение 15 минут он повышается на 15–30 mg/dL (0,8–1,7 mmol/L)
- **показатель сахара меняется медленно**
  т. е. в течение 15 минут он повышается или снижается менее чем на 15 mg/dL (0,8 mmol/L)
- **показатель сахара снижается**
  т. е. в течение 15 минут он снижается на 15–30 mg/dL (0,8–1,7 mmol/L)
- **показатель сахара стремительно снижается**
  т. е. в течение 15 минут он снижается более чем на 30 mg/dL (1,7 mmol/L)

Опциональные тревожные сигналы[15] поступают напрямую на ваш смартфон[6].

Опциональные тревожные сигналы мгновенно дают знать о том, что заданные пределы превышены или не достигнуты.

Тревожные сигналы можно легко и быстро выключить.

Настройки громкости и вибрации можно менят.



Низкие показатели сахара можно настроить от 60 до 100 mg/dL (3,3–5,6 mmol/L)

Высокие показатели сахара можно настроить от 120 до 400 mg/dL (6,7–22,2 mmol/L)

Потеря сигнала[29] происходит, если в течение 20 минут сенсору не удалось установить соединение с приложением FreeStyle Libre 3[6]

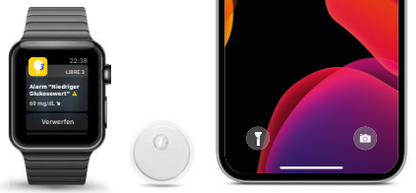
Проконсультируйтесь с лечащим врачом, какие показатели сахара являются предельными для тревожных сигналов. Вы можете записать ваши предельные значения на последней странице.

Тревожные сигналы[15] можно включить на смарт-часах[30,31].

Использование FreeStyle Libre 3 с совместимыми смарт-часами

Уведомления приложения[6] FreeStyle Libre 3 о слишком низких или слишком высоких показателях сахара можно получать напрямую на совместимые смарт-часы[15,30] — **независимо от времени и места**[30,31].

Внимание! Смарт-часы отображают тревожные сигналы только в том случае, если смартфон[6] находится в радиусе действия сенсора и смарт-часов.

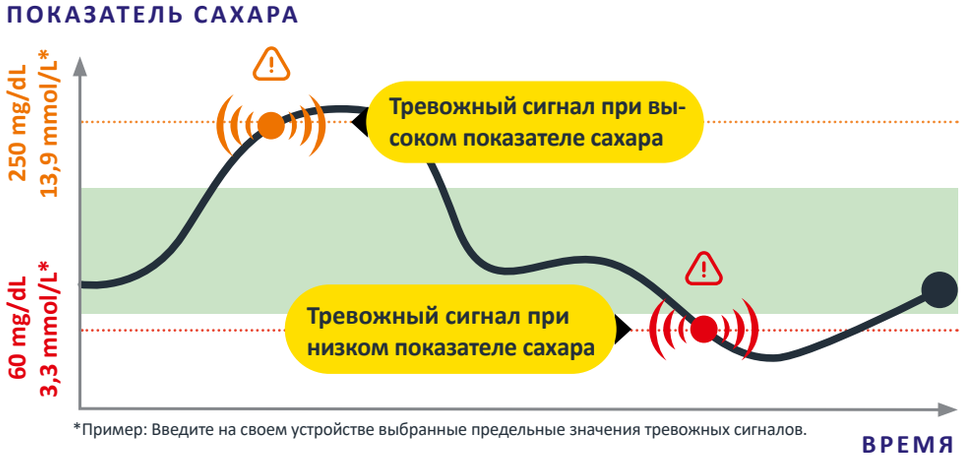


Тревожные сигналы со звуком и вибрацией[15].

Тревожные сигналы сопровождаются звуком и вибрацией.

Громкость звука и уровень вибрации можно настроить с помощью смартфона[6].

- В шумных условиях (например, в магазине) целесообразно включить звук тревожного сигнала.
- Вибрацию можно включить, чтобы не мешать окружающим (например, в кино).
- Звук и вибрацию можно отключить в любой момент. Тревожные сигналы по-прежнему будут отображаться на экране. Более подробную информацию см. на стр. 29.



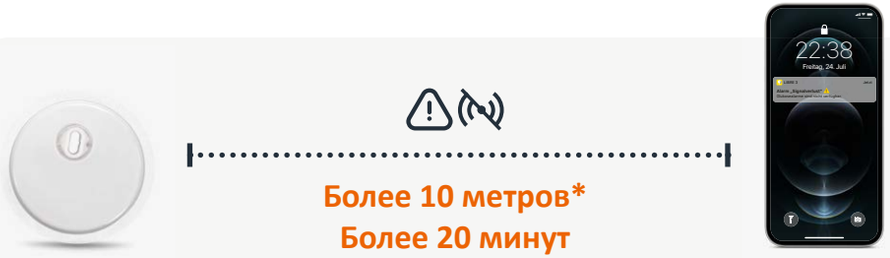
*Пример: Введите на своем устройстве выбранные предельные значения тревожных сигналов.

Предельные значения тревожных сигналов не соответствуют вашему целевому диапазону. Проконсультируйтесь с лечащим врачом, какие показатели сахара являются предельными для тревожных сигналов.

Тревожный сигнал в случае утраты связи[29].

Тревожный сигнал **«Утрата связи»** сообщает о том, что между сенсором и смартфоном[6] более 20 минут отсутствует связь, либо о том, что смартфон находится на расстоянии более 10 м* от сенсора.

Тем не менее, показатели **всегда отображаются в полном виде**, так как сенсор сохраняет все измерения.[18] Кроме того, может случиться так, что приложение FreeStyle Libre 3[6] **кратковременно не сможет получать данные о показателях сахара**, например, из-за высокой температуры, если вы находитесь в сауне. В таком случае вы получите соответствующее уведомление об ошибке в приложении FreeStyle Libre 3. Восстановление связи может занять **2–4 минуты**.



Если вы находитесь на расстоянии более 10 м от смартфона:

Подойдите ближе, чтобы установить связь.

Если смартфон более 20 минут не имеет связи с сенсором:

Проверьте, не находятся ли между вами и смартфоном какие-либо крупные предметы.*

Смартфон улавливает тревожные сигналы[15] на расстоянии до 10 м*. Тревожный сигнал об утрате связи активизируется автоматически при первом включении тревожного сигнала о показателе сахара. Вы можете в любой момент включить и выключить тревожный сигнал об утрате связи.

*Такие предметы, как стена, могут помешать передаче данных. Однако сенсор продолжает измерять и хранить данные о сахаре в течение 14 или 15 дней[11,12].

Использование тревожных сигналов[15] является опциональным.

Вы можете выбрать тревожные сигналы, которые будут сообщать вам об определенных ситуациях. При необходимости тревожные сигналы можно выключить и снова включить.

Всё очень просто:

1

Для этого выберите в меню пункт **«Сигнал тревоги»**. Alarme

2

Выберите нужный тревожный **сигнал**.

3

Нажмите на регулятор или переместите его право, чтобы **включить** тревожный сигнал.

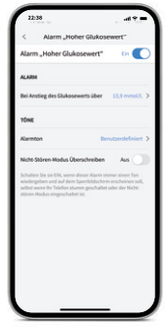
4

Тревожный сигнал **«Утрата связи»**[29] автоматически сообщает об утрате связи, если он активизирован.

5

Вы можете настроить **индивидуальный диапазон** для тревожных сигналов.

6

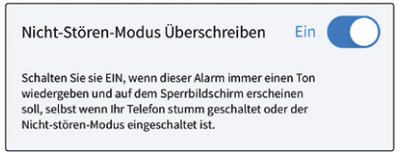


Повторите процесс для **второго тревожного сигнала**.

Включение доступа — режим «Не беспокоить» и критические уведомления.

Включите для приложения[6] доступ к **режиму «Не беспокоить»** и **критическим уведомлениям**, чтобы получать тревожные сигналы[15], даже когда смартфон[6] находится в беззвучном режиме или в режиме **«Не беспокоить»**.

В режиме **«Не беспокоить»** вы не сможете получать тревожные сигналы, если только уведомления приложения не активизированы вопреки этому режиму.



Вы можете активизировать отдельные тревожные сигналы для режима **«Не беспокоить»**.

Настройки звука и вибрации

Громкость звука и уровень вибрации можно настроить с помощью смартфона. Эти настройки должны быть такими, чтобы вы могли услышать тревожные сигналы.

Если вы не хотите, чтобы тревожный сигнал срабатывал со звуком, дезактивируйте критические уведомления.

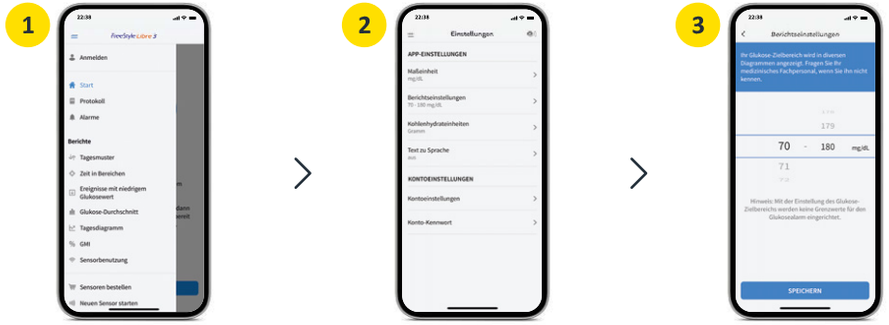
Указание: В системе iOS или Android могут быть и другие настройки, которые здесь не показаны.

Целевой диапазон показателей сахара установлен заранее.

Целевой диапазон показателей сахара в приложении FreeStyle Libre 3[6] предустановлен от 70 до 180 mg/dL (3,9–10 mmol/L).[32]

В приложении целевой диапазон отображается светло-зелёным цветом.

Целевой диапазон можно изменить в меню настроек, в разделе «Настройки отчета»:



Выберите в меню пункт **«Настройки»**.

Выберите опцию **«Настройки отчета»**.

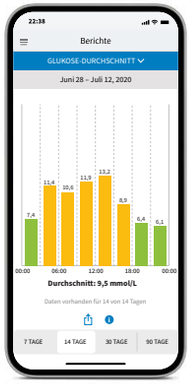
Введите индивидуальный **целевой диапазон** и нажмите на **«Сохранить»**.

Проконсультируйтесь с лечащим врачом по поводу необходимости скорректировать целевой диапазон. Вы можете записать свой целевой диапазон на последней странице.

Указание: Ваш индивидуальный целевой диапазон не соответствует вашим предельным значениям для тревожных сигналов[15].

Подробные отчеты о показателях сахара.

Проверка и понимание динамики показателей сахара помогают контролировать его уровень.[33,34]



ОТЧЕТ:

«Время в диапазонах»

Вы можете отобразить данные о времени в целевом диапазоне, заданном индивидуально в разделе **«Задано пользователем»** или установленном в соответствии с международными рекомендациями в разделе **«Стандарт»**.[32]

ЖУРНАЛ:

В разделе **«Журнал»** доступны все заметки и тревожные сигналы[15], отсортированные по времени и с указанием показателя сахара. Вы также можете добавить заметки позже, нажав на **«Добавить заметки»** на главной странице или в разделе **«Журнал»** внизу.

ОТЧЕТ:

«Средний показатель сахара»

Отображает информацию о средних показателях сахара, в том числе за разные периоды дня. Значения в пределах целевого диапазона — зелёные, значения выше целевого диапазона — жёлтые или оранжевые; значения ниже целевого диапазона — красные.

Сканер FreeStyle Libre 3 — оптимальный вариант без необходимости использования смартфона[6,7].

Здесь можно посмотреть видео о настройке и использовании сканера:

Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos

Обзор всех полезных функций сканера.

Стрелка указывает, в каком направлении развиваются показатели сахара.

показатель сахара стремительно растет
т. е. в течение 15 минут он повышается более чем на 30 mg/dL (1,7 mmol/L)

показатель сахара растет
т. е. в течение 15 минут он повышается на 15–30 mg/dL (0,8–1,7 mmol/L)

показатель сахара меняется медленно
т. е. в течение 15 минут он повышается или снижается менее чем на 15 mg/dL (0,8 mmol/L)

показатель сахара снижается,
т. е. в течение 15 минут он снижается на 15–30 mg/dL (0,8–1,7 mmol/L)

показатель сахара стремительно снижается,
т. е. в течение 15 минут он снижается более чем на 30 mg/dL (1,7 mmol/L)

Функции сканера помогут вам следить за уровнем сахара.

1 **Кнопка «Пуск» (Home-Button)**
Нажмите жёлтую кнопку, чтобы включить сканер и посмотреть актуальные показатели сахара.

2 **Актуальный показатель сахара**
обновляется автоматически каждую минуту[5], как только вы нажимаете кнопку **«Пуск»**. Нет необходимости проводить калибровку с уколом пальца.[11,12,23]

3 **Стрелка тенденции**
указывает, как будут меняться показатели сахара в ближайшее время.

4 **Целевой диапазон**
выделен светло-зелёным цветом, чтобы видеть, находятся ли показатели сахара в этом диапазоне.

5 **Текущие данные глюкозы**
содержит данные за последние 12 часов.

6 **Пределы тревожных сигналов**
для сигнализации[15] о повышенном и пониженном уровне сахара.

7 **Функция заметок**
можно добавить, прикоснувшись пальцем к экрану.

8 **Сообщения**
(например, статус сенсора)

9 Символ **Звук/вибрация**

10 Символ **Статус сигнала**

11 Измерение **показателей сахара и кетонов в крови**.

Обращайте внимание на стрелку тенденции. Если стрелка направлена вниз и показатели сахара низкие, вы можете своевременно отреагировать, чтобы не допустить гипогликемию.

Настройка сканера FreeStyle Libre 3.

Включите сканер, нажав на жёлтую кнопку **«Пуск»**. **Нажимайте эту кнопку каждый раз, когда хотите посмотреть показатели сахара.**

Пошаговая настройка. Выберите язык, затем с помощью кнопок со стрелками установите дату и время.

Обратите внимание на стрелки, чтобы понимать, с какой скоростью и в каком направлении меняются показатели сахара. Нажмите **«Готово»**, чтобы перейти к главному экрану.

Настройки времени и даты важны для измерений и анализа динамики роста.

Нажмите на **«Запустить новый сенсор»** и посмотрите видео с инструкцией.

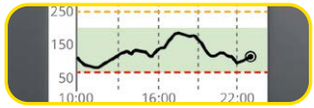
Поднесите экран сканера к плечу, чтобы **активизировать сенсор**.

Через 60 минут сенсор готов к использованию.[5]

Целевой диапазон показателей сахара установлен заранее.

Целевой диапазон показателей сахара в сканере FreeStyle Libre 3 предустановлен от 70 до 180 mg/dL (3,9–10 mmol/L).[32]

В сканере целевой диапазон отображается светло-зелёным цветом.



Целевой диапазон можно изменить в меню настроек:

Нажмите справа вверху на **символ настроек**.

Выберите опцию **«Настройки отчета»**.

Berichtseinstellungen

Введите индивидуальный **целевой диапазон**.

Проконсультируйтесь с лечащим врачом по поводу необходимости скорректировать целевой диапазон. Вы можете записать свой целевой диапазон на последней странице.

Указание: Ваш индивидуальный целевой диапазон не соответствует вашим предельным значениям для тревожных сигналов[15].

Используйте функцию заметок, чтобы лучше понимать уровень сахара.

Как добавить заметки:

Сканер сохраняет данные в течение 90 дней.

1

Вы можете добавить заметки с измерениями,нажав на **символ карандаша справа вверху** на сенсорном экране.

2

Отметьте **кнопку-флажок** рядом с заметками, которые хотите добавить:

- Продукты питания
- Инсулин быстрого действия
- Инсулин длительного действия
- Занятия спортом (exercise)

3

Нажмите на символ **«плюс»**, чтобы добавить более подробную информацию к заметкам. Сохраните заметки, нажав **«ОК»**.

Заметки о еде и быстродействующем инсулине отображаются в виде символов на графиках показателей сахара и в журнале, что поможет вам и вашему лечащему врачу лучше понять динамику показателей сахара.

Опциональные тревожные сигналы[15] поступают напрямую на сканер.

Опциональные тревожные сигналы мгновенно дают знать о том, что заданные пределы превышены или занижены.

При срабатывании тревожного сигнала на сканере отображается актуальный показатель сахара и стрелка, чтобы вы могли своевременно отреагировать.

Тревожные сигналы можно легко и быстро выключить.

Низкие показатели сахара можно настроить от 60 до 100 mg/dL (3,3–5,6 mmol/L)

Высокие показатели сахара можно настроить от 120 до 400 mg/dL (6,7–22,2 mmol/L)

Потеря сигнала[29] происходит, если в течение 20 минут сенсору не удалось установить соединение со сканером

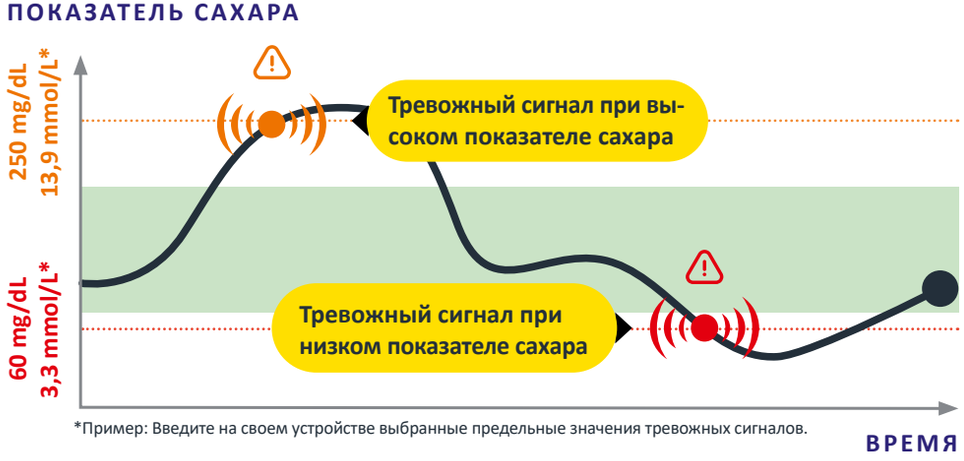
Чтобы выключить тревожный сигнал, нажмите **«Отключить тревожный сигнал»** или нажмите желтую кнопку **«Пуск»**.

Проконсультируйтесь с лечащим врачом, какие показатели сахара являются предельными для тревожных сигналов. Вы можете записать ваши предельные значения на последней странице.

Тревожные сигналы[15] со звуком и вибрацией.

Тревожные сигналы сопровождаются звуком и вибрацией.

- В шумных условиях (например, в магазине) целесообразно включить звук тревожного сигнала.
- Вибрацию можно включить, чтобы не мешать окружающим (например, в кино).
- Звук и вибрацию можно отключить в любой момент. Тревожные сигналы по-прежнему будут отображаться на экране.



*Пример: Введите на своем устройстве выбранные предельные значения тревожных сигналов.

Предельные значения тревожных сигналов не соответствуют вашему целевому диапазону. Проконсультируйтесь с лечащим врачом, какие показатели сахара являются предельными для тревожных сигналов.

Использование тревожных сигналов[15] является опциональным.

Тревожные сигналы можно легко и быстро выключить. Вы хотите включить тревожные сигналы? Всё очень просто:

1

Нажмите на **символ настроек**.

2

Нажмите экранную кнопку **«Тревожные сигналы»**.

Alarme

3

Нажмите на **«Изменить настр. тревожных сигналов»**.

Alarmeinst. ändern

4

Выберите нужный **тревожный сигнал.**

Alarm „Niedr. Glukosewert“

Alarm „Hoher Glukosewert“

Тревожный сигнал потери связи[29] включается **автоматически**, как только вы впервые активизируете какой-либо тревожный сигнал.

5

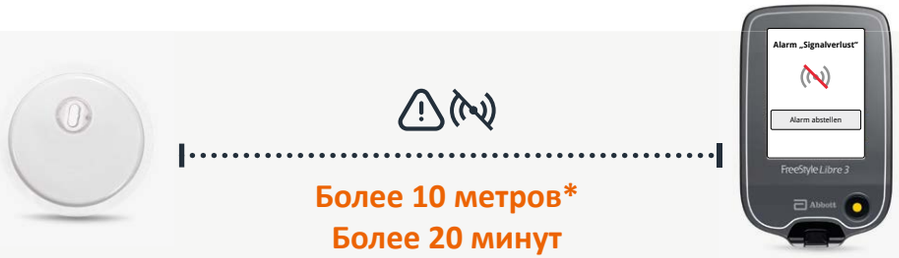
Нажмите кнопку или переместите ее влево, чтобы включить **тревожный сигнал**.

Установите значение для тревожного сигнала при помощи кнопок со стрелками и нажмите **«Готово»**.

Тревожный сигнал в случае утраты связи[29].

Тревожный сигнал **«Утрата связи»** сообщает о том, что между сенсором и сканером более 20 минут отсутствует связь, либо о том, что сканер находится на расстоянии более 10 м* от сенсора.

Тем не менее, показатели всегда отображаются в полном виде, так как **сенсор сохраняет все измерения**.[18] Кроме того, может случиться так, что сканер кратковременно не сможет получать данные о показателях сахара, например, из-за высокой температуры, если вы находитесь в сауне. В таком случае вы получите соответствующее уведомление об ошибке. Восстановление связи может занять **несколько минут**.



Если вы находитесь на расстоянии более 10 м от сканера:

Подойдите ближе, чтобы установить связь.

Если сканер более 20 минут не имеет связи с сенсором:

Проверьте, не находятся ли между вами и сканером какие-либо крупные предметы* и нажмите желтую кнопку **«Пуск»**.

Сканер улавливает тревожные сигналы[15] на расстоянии до 10 м*.
Тревожный сигнал об утрате связи активизируется автоматически при первом включении тревожного сигнала о показателе сахара. Вы можете в любой момент включить и выключить тревожный сигнал об утрате связи.

*Такие предметы, как стена, могут помешать передаче данных. Однако сенсор продолжает измерять и хранить данные о сахаре в течение 14 или 15 дней[11,12].

Измерение показателей сахара и кетонов в крови.

Сканер FreeStyle Libre 3 отображает показатели сахара каждую минуту[5] и измеряет уровень сахара и кетонов в крови.

Для измерений используйте тестовые полоски для измерения в крови сахара FreeStyle Precision или кетонов FreeStyle Precision ß-Keton.

Если показатели сахара в тканях не соответствуют вашему самочувствию, обязательно **сделайте дополнительный тест на уровень сахара в крови.[23]**

Сравнивать показатели следует тогда, когда они наиболее стабильны, т. е. сразу после пробуждения и до завтрака. Следите за тем, чтобы стрелка была горизонтальной.

Тестовые полоски FreeStyle Precision

100 шт. PZN: 06905357;
50 шт. PZN: 06905334

Тестовые полоски FreeStyle Precision

10 шт. PZN: 06905386

Экосистема FreeStyle Libre поможет вам держать диабет под контролем.

Посмотрите видео о контроле над диабетом с помощью экосистемы приложений:

Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ВЫ НАЙДЕТЕ В БРОШЮРЕ „IHRE DIGITALEN LÖSUNGEN“.

Поделитесь[16,17] своими показателями сахара с клиникой – легко и безопасно[35].

LibreView

При помощи LibreView[19] вы можете создать полные[18] наглядные отчеты о показателях сахара.

Эти отчеты помогут лечащему врачу подобрать индивидуальный план лечения.

БОЛЕЕ НАГЛЯДНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Загрузка показателей сахара в LibreView осуществляется автоматически в зашифрованном виде[16,17], на основе чего затем создаются наглядные аналитические отчеты.

СТРОГИЕ СТАНДАРТЫ ЗАЩИТЫ ДАННЫХ[35]

LibreView обеспечивает оптимальный контроль над данными[16,17] в любой момент: вы можете предоставить доступ к вашим данным только той клинике, которую вы выбрали. LibreView сохраняет данные в защищенном виде, исключительно зашифрованными на серверах в Германии.

ВСЕГДА АКТУАЛЬНО

LibreView постоянно модернизируется, чтобы предоставить вам услуги высшего качества.

Бесплатная регистрация на веб-сайте **www.LibreView.com**

Наглядные отчеты о показателях сахара можно открыть в три шага:

1. Введите **www.LibreView.com** в строке браузера.

2. Введите **данные для входа в систему приложения FreeStyle Libre 3**[6].
Если у вас еще нет аккаунта в приложении и аккаунта LibreView[19], создайте его.

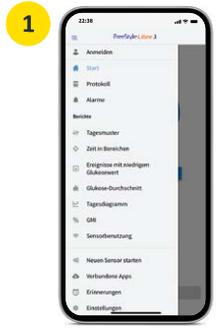
   Указание: Ваши данные для входа в LibreView и приложение FreeStyle Libre 3 идентичны.

3. Нажмите на и на Glukose-Berichte, чтобы **открыть отчеты о показателях сахара**.

Привязка приложения FreeStyle Libre 3[6] к клинике.

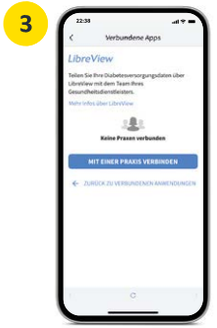
ОПЦИЯ 1:

Запустите отправку[16,17] показателей сахара в приложение FreeStyle Libre 3. Узнайте в вашей клинике ее идентификатор[36] для LibreView[19] и запишите его на последней странице. Введите идентификатор клиники в приложении FreeStyle Libre 3.

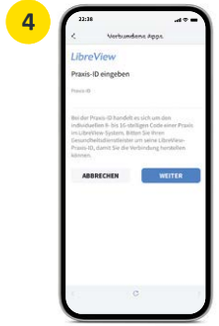


Нажмите на **«Меню»** и выберите **«Связанные приложения»**.

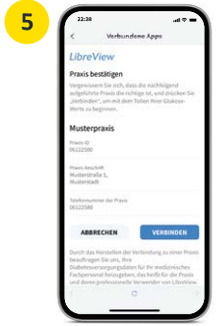
Выберите опцию **«LibreView»**.



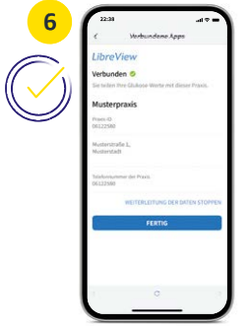
Нажмите **«Привязать к клинике»**.



Введите идентификатор клиники и нажмите **«Далее»**.



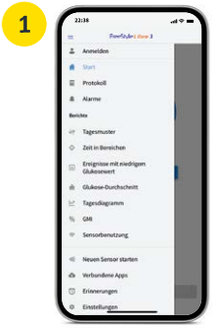
Проверьте контактные данные клиники и выберите **«Соединить»**.



Готово! Привязка к вашей клинике завершена.

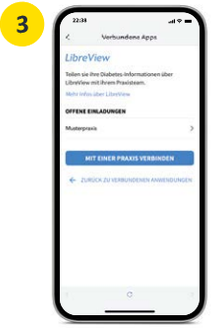
ОПЦИЯ 2:

Ваша клиника отправит вам приглашение поделиться[16,17] вашими показателями сахара. Ваша клиника может отправить вам приглашение поделиться вашими показателями сахара. Вы можете принять приглашение непосредственно в приложении[6] или в электронном письме.

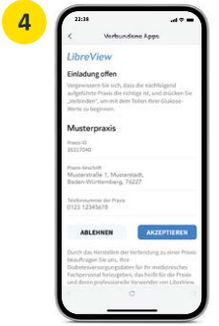


Нажмите на **«Меню»** и выберите **«Связанные приложения»**.

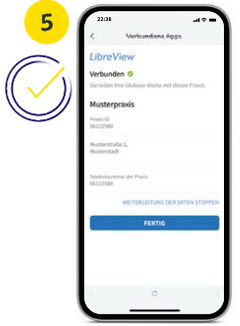
Выберите **«LibreView»**[19].



Выберите вашу клинику в разделе **«Новые приглашения»**.



Проверьте контактные данные клиники и нажмите **«Соединить»**, чтобы подтвердить приглашение.



Готово! Привязка к вашей клинике завершена.

Отправка[16] показателей с помощью LibreView[19] — надежное хранение данных[35].

1 СОЗДАНИЕ АККАУНТА LIBREVIEW

- Введите **www.LibreView.com** в строке браузера, нажмите **«Зарегистрироваться»** и выберите верхнее поле **«Аккаунт LibreView»**.
- Во время этого процесса вы получите электронное письмо с просьбой подтвердить свой адрес электронной почты. Затем настройте двухфакторную аутентификацию.
- После этого вы можете ознакомиться с LibreView и попасть в свой профиль.

2 ОДНОКРАТНАЯ УСТАНОВКА ДРАЙВЕРА ДЛЯ УСТРОЙСТВА

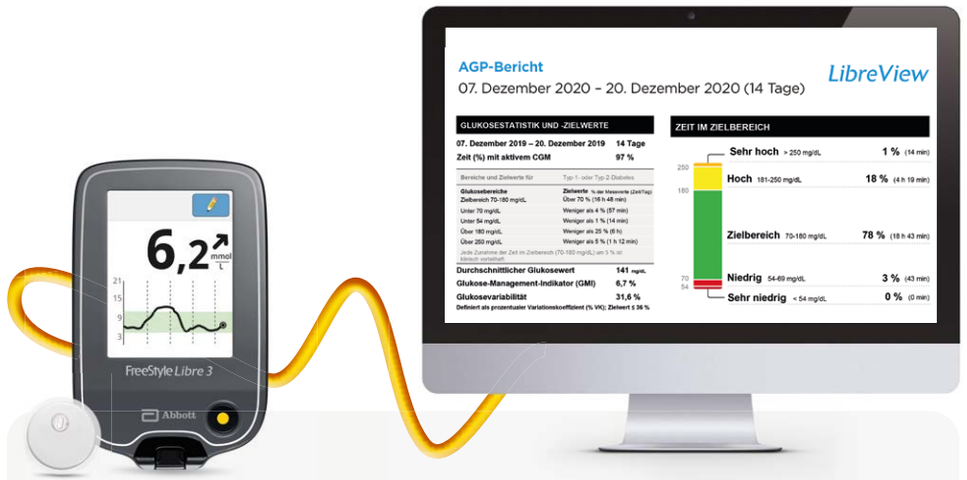
Для того, чтобы ваш компьютер мог распознать сканер, необходимо установить драйвер LibreView. **Ссылка для загрузки** доступна в вашем аккаунте LibreView.*

3 ПЕРЕДАЧА ДАННЫХ С ПОМОЩЬЮ КАБЕЛЯ И ПРИВЯЗКА К КЛИНИКЕ

- Подключите сканер к компьютеру с помощью кабеля, входящего в комплект поставки.
- Чтобы загрузить отчеты о показателях сахара, нажмите на кнопку **«Нажмите здесь, чтобы загрузить данные пациента»**. Чтобы просмотреть все отчеты, нажмите на кнопку **«Отчеты о показателях сахара»**.
- Чтобы поделиться данными с клиникой, выполните следующие действия: нажмите на меню настроек > нажмите на **«Настройки учетной записи»** > нажмите на **«Мои клиники»** > введите идентификатор[32] вашей клиники > нажмите на **«Добавить»**.

*Для установки драйверов необходимы права администратора.

Если вы используете сканер FreeStyle Libre 3, вы можете просматривать полные[18] показатели сахара только в LibreView[19].



Указание: Ваш лечащий врач может ознакомиться с вашими данными, даже если вы не создали аккаунт. Однако эти данные не сохраняются постоянно и не могут быть добавлены в ваш профиль.

Дополнительная информация о LibreView и полезное пояснительное видео о том, как установить соединение с вашим сканером, вы можете найти с помощью QR-кода или на сайте: **www.FreeStyleLibre.de/produkte/libreview.html**

Поделитесь с близкими информацией о своем уровне сахара для дистанционной безопасности.[3,4,16,17,21]

LibreLinkUp

С помощью приложения LibreLinkUp[20] ваши близкие смогут получать[16,17] сообщения с вашими показателями сахара и тревожные сигналы[15,37] удаленно. Таким образом, обеспечивается дополнительная безопасность[3,4] и поддержка в контроле над диабетом.[21]

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРИЛОЖЕНИЯ LIBRELINKUP

После подтверждения приложение FreeStyle Libre 3[6] автоматически отправляет[16,17] ваши показатели сахара, тенденции роста и тревожные сигналы.

Отображение показателей сахара за последние 12 часов без информационных разрывов.

Чтобы просмотреть отдельные показатели, вашим близким достаточно провести по графику динамики показателей.

Дополнительное спокойствие днем и ночью благодаря индивидуальным тревожным сигналам[37] с возможностью быстро отреагировать в экстренной ситуации.

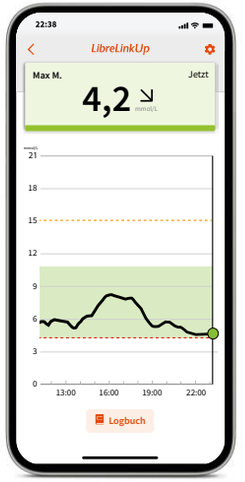
LibreLinkUp[20] можно использовать только с приложением FreeStyle Libre 3[6].

Как это сделать:

1. Откройте приложение FreeStyle Libre 3.
2. Выберите в меню приложения опцию **«Связанные приложения»**.
3. Выберите в разделе LibreLinkUp опцию **«Привязать»**.
4. Введите имя и фамилию, а также адрес электронной почты человека, с которым вы хотите поделиться[16,17] показателями сахара.
5. Подтвердите, нажав **«Готово»**. Этот человек должен подтвердить приглашение, чтобы получить доступ к вашим показателям сахара.[21]

Вашим близким следует выполнить следующие действия:

1. Загрузите приложение LibreLinkUp.
2. Выберите в меню приложения опцию **«Начать»**, затем **«Создать аккаунт»**.
3. Следуйте указаниям и создайте аккаунт LibreView[19].
4. Примите показанное приглашение.[21]
5. Теперь вы будете получать сообщения с показателями сахара вашего близкого человека.[16,17]



Ваш спутник в повседневной жизни с диабетом.

FreeStyle plus Ich

ВАША ПЛАТФОРМА, ОБЪЕДИНЯЮЩАЯ ДИАБЕТ И ОБРАЗ ЖИЗНИ

Погрузитесь в мир FreeStyle plus Ich[38] и откройте для себя увлекательные статьи о диабете и образе жизни, интерактивное электронное обучение и эксклюзивный раздел поощрений.

Вы ищете дополнительную поддержку в повседневной жизни с диабетом?

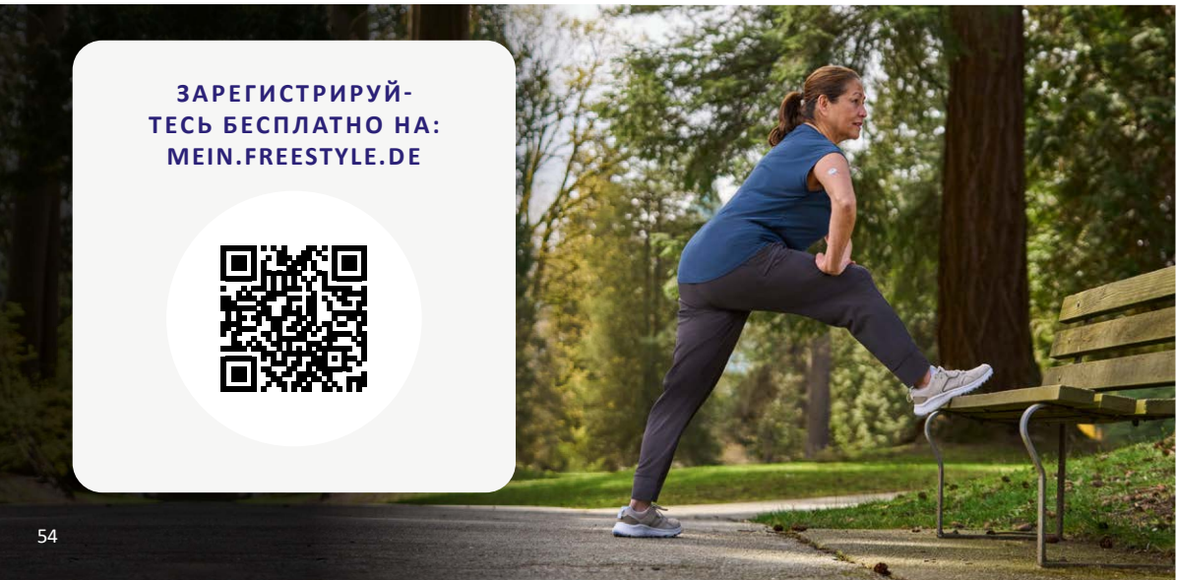
Откройте для себя **журнал** с множеством полезных статей и интересных видеороликов об образе жизни и диабете.

Хотите получить максимальную пользу от измерительной системы FreeStyle Libre?

Ознакомьтесь со всеми функциями и преимуществами вашей измерительной системы в удобном для вас темпе в рамках подробных интерактивных **электронных обучающих курсов**.

Хотите получать вознаграждение за свои успехи?

Заработанные баллы сохраняются в вашем аккаунте, и вы можете обменять их на отличные вознаграждения в **разделе поощрений**.



ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ БЕСПЛАТНО НА: MEIN.FREESTYLE.DE

Система FreeStyle Libre 3 и система mylife Loop AID.

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМБИНИРОВАНИЯ СИСТЕМ

Сенсоры FreeStyle Libre 3 и FreeStyle Libre 3 Plus допущены к использованию с системой mylife Loop для автоматического введения инсулина. К ним относятся приложение mylife CamAPS FX[39] и инсулиновая помпа mylife YpsoPump.

Сенсоры FreeStyle Libre 3 и FreeStyle Libre 3 Plus

Приложение mylife CamAPS FX

POWERED BY CamAPS FX

Просто и автоматически

Простая и автоматическая регулировка подачи инсулина на основе показателей сахара сенсоров FreeStyle Libre 3 или FreeStyle Libre 3 Plus.

Незаметно

Незаметная дистанционная подача болюса, управляемая через смартфон[39].

Удобно

Удобные предложения болюсов, основанные на показателях сахара вашей системы непрерывного мониторинга глюкозы.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ НА САЙТЕ:
www.FreeStyleLibre.de/kooperationen/mylife-ypsopump.html

Рецепт для людей с обязательной медицинской страховкой.

Как подать заявку на покрытие расходов[40] в Интернете через www.FreeStyleLibre.de

Нажмите на **«Загрузить рецепт»** | Укажите варианты страхования | Войдите в свой аккаунт | Отправить рецепт

Отправьте свой первый рецепт и все последующие рецепты по адресу:

FreeStyle Rezept-Service
Postfach 1222
15202 Frankfurt (Oder)

Мы позаботимся о подаче заявления на покрытие расходов в вашу кассу медицинского страхования.

Пожалуйста, не забудьте предоставить свой повторный рецепт за **4-6 недель** до окончания срока действия текущего рецепта.

Статус заказа можно в любое время узнать, позвонив по бесплатному телефону:

0800 – 22 00 33 2

Заказ для частных застрахованных или самоплательщиков.

Заранее обсудите покрытие расходов со своей частной кассой медицинского страхования.[41]

Платные пациенты могут разместить заказ на веб-сайте: www.FreeStyleLibre.de

Войдите в свой аккаунт или зарегистрируйтесь | **Выберите продукты** и добавьте их в корзину | Выберите способ оплаты | Нажмите **«Подтвердить заказ»** для завершения

Подсказка: Активируйте подписку PlusService и автоматически получите следующие сенсоры.

Если у вас нет доступа к Интернету, вы можете получить форму заказа в вашей клинике или позвонить по телефону:

0800 – 519 9 519*

*Время работы с понедельника по пятницу, с 8:00 до 18:00. Бесплатные звонки с немецких стационарных номеров и с немецких мобильных номеров на территории Германии.

Обсудите наиболее важные данные вместе с командой врачей.

Данные для входа в приложение[6] и LibreView[19]

Запишите использованный адрес электронной почты и пароль. Данные для входа в приложение FreeStyle Libre 3 и LibreView идентичны.

Мой целевой диапазон показателей сахара

Запишите здесь свой целевой диапазон показателей сахара после консультации с лечащим врачом.
Указание: Ваш индивидуальный целевой диапазон не соответствует вашим предельным значениям для тревожных сигналов.[15]

Мои предельные значения для тревожных сигналов

Запишите здесь свои предельные значения для тревожных сигналов после консультации с лечащим врачом:

при высоком показателе сахара:

при низком показателе сахара:

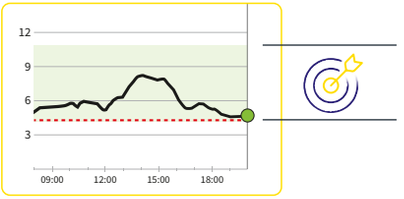
Идентификатор[36] вашей клиники

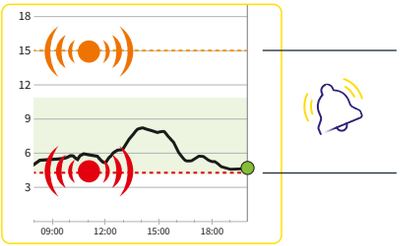
Идентификатор клиники можно получить у лечащего врача.

Бесплатная загрузка приложения FreeStyle Libre 3:

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play





Бесплатная регистрация: www.LibreView.com

LibreView

Просто подайте жалобу на свой сенсор, используя онлайн-анкету.

Если с вашим датчиком что-то не работает, как ожидалось, мы будем рады помочь вам в любое время через онлайн-анкету.

Мы поможем вам 24 часа в сутки с помощью онлайн-анкеты. Отсканируйте QR-код или на сайте: www.FreeStyleLibre.de/reklamation

Если вам нужна дополнительная помощь с сенсором, звоните нам:
0800 – 519 9 519*
Время работы с понедельника по пятницу, с 8:00 до 18:00.

*Бесплатные звонки с немецких стационарных номеров и с немецких мобильных номеров на территории Германии.
1. Ярон и соавт. Уход при диабете (Yaron et al. Diabetes Care) 2019; 42 (7): 1178-1184. **2.** Фоккерт М и соавт. Журнал об исследованиях в области диабета и уходе при диабете (Fokkert, M., et al. BMJ Open Diabetes Research & Care). 2019; 7(1). doi.org/10.1136/bmjdrc-2019-000809. **3.** Хаак Томас и соавт. Лечение диабета (Haak, Thomas, et al. Diabetes Therapy). 2017; 8 (1): 55–73. **4.** Болиндер Ян и соавт. Журнал «Ланцет» (Bolinder, Jan, et al. The Lancet). 2016; 388 (10057): 2254-2263. **5.** Сенсор готов к измерению показателя сахара через 60 минут после активации. **6.** Приложение FreeStyle Libre 3 совместимо только с определенными мобильными устройствами и операционными системами. Перед использованием приложения посетите сайт www.FreeStyleLibre.de для получения дополнительной информации о совместимости устройств. **7.** Сенсоры FreeStyle Libre 3 можно считывать либо с помощью сканера FreeStyle Libre 3, либо с помощью приложения FreeStyle Libre **3.** Оба устройства нельзя использовать параллельно. **8.** Алва С. и соавт. Журнал о научных исследованиях и технологиях в области диабета (Alva, S., et al. J Diabetes Sci Technol). 2020. doi:10.1177/1932296820958754. **9.** Данные в наличии. Компания Abbott Diabetes Care. **10.** По сравнению с другими сенсорами, которые пациент устанавливает самостоятельно. Данные в наличии. Компания Abbott Diabetes Care. **11.** Для установки сенсора необходимо ввести его нить под кожу. Сенсор FreeStyle Libre 3 можно носить круглосуточно не более 14 дней. **12.** Для установки сенсора необходимо ввести его нить под кожу. Сенсор FreeStyle Libre 3 Plus можно носить круглосуточно не более 15 дней. **13.** Датчик FreeStyle Libre 3 сертифицирован для детей от 4 лет и взрослых, включая беременных женщин. Наблюдение за использованием и оценкой измерительной системы FreeStyle Libre у детей до 12 лет возлагается на взрослого. **14.** Сенсор FreeStyle Libre 3 Plus сертифицирован для детей от 2 лет и взрослых, включая беременных женщин. Ответственность за наблюдение за использованием и оценкой измерительной системы FreeStyle Libre у детей до 12 лет несет взрослый. **15.** Тревожные сигналы по умолчанию отключены и их следует включить. **16.** Для обмена показателями сахара требуется регистрация в LibreView. **17.** Для обмены данными между приложениями требуется подключение к Интернету. **18.** Для получения полного гликемического профиля сенсор FreeStyle Libre 3 необходимо заменять каждые 14 дней, а сенсор FreeStyle Libre 3 Plus каждые 15 дней. **19.** LibreView — это облачное приложение. Веб-сайт LibreView совместим только с определенными операционными системами и браузерами. Дополнительная информация доступна на веб-сайте www.LibreView.com. **20.** Для использования LibreLinkUp требуется регистрация в LibreView. **21.** У вас есть возможность принять приглашение LibreLinkUp и таким образом получать уведомления и предупреждения или отказаться от них. Вы должны принять решение об этом, основываясь на своих знаниях и опыте, чтобы правильно отреагировать на слишком высокие или слишком низкие показатели сахара. **22.** Датчик водонепроницаем на глубине до 1 метра в течение 30 минут. **23.** Если симптомы не соответствуют измеренным значениям или сигналам системы, требуется дополнительная проверка показателей сахара с помощью глюкометра. **24.** На сенсор необходимо наложить бинт или повязку для фиксации, при этом отверстие в центре сенсора не должно быть закрыто. **25.** ВНИМАНИЕ! НЕ прижимайте аппликатор сенсора к коже до тех пор, пока он не окажется на подготовленном участке, чтобы избежать случайного смещения или травмы. **26.** УКАЗАНИЕ: При установке сенсора могут появиться синяки или кровотечение. Если кровотечение не прекращается, снимите сенсор и установите новый сенсор в другом месте. **27.** По сравнению с пользователями считывающих устройств. **28.** Као К., Журнал науки и технологии диабета. (2021): https://doi.org/10.1. **29.** Тревожный сигнал об утрате связи активизируется автоматически при первом включении тревожного сигнала о показателе сахара. Тревожный сигнал об утрате связи можно выключить и включить в любое время. **30.** Чтобы получать уведомления из приложения FreeStyle Libre 3 на смарт-часы, функция уведомления должна быть включена, мобильный телефон должен быть подключен к смарт-часам, и оба устройства должны быть настроены на получение уведомлений. **31.** Совместимыми смарт-часами являются те, которые поддерживают отображение уведомлений. Посетите веб-сайт www.FreeStyleLibre.de, чтобы узнать больше о совместимости со смарт-часами. **32.** Баттелино, Т., и др. Уход при диабете (Diabetes Care.) 2019; 42(8): 1593-1603. **33.** Эванс М и др., Диабет Тер. 2022. https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9. **34.** Ланг Дж. и др. Постерная сессия ATTD19-0299 ATTD Берлин, Германия; 2019. **35.** Данные LibreView передаются в виртуальную, закрытую сеть и размещаются в базе данных SQL-сервера. Данные шифруются на уровне файлов. Шифрование и способ хранения ключей не позволяют провайдеру облачного хостинга (Amazon Web Services) просматривать данные. Если LibreView используется в Германии, данные размещаются на серверах в Германии. Доступ к соответствующей учетной записи пользователя защищен паролем. **36.** Идентификатор клиники — это уникальный код, состоящий из 8–16 знаков. Этот код генерируется, как только ваш врач или сотрудник клиники активизирует соответствующую функцию в учетной записи группы специалистов LibreView. Если идентификатор клиники LibreView неизвестен, его можно найти в поле информации о клинике после входа в учетную запись группы специалистов LibreView. **37.** Уведомления о показателе сахара от подключенных пользователей передаются в приложение LibreLinkUp, если в приложении FreeStyle Libre 3 активизирована соответствующая функция. **38.** FreeStyle plus Ich не может заменить консультацию у врача-диабетолога. **39.** Обратите внимание, что для использования приложения mylife CamAPS FX App для автоматического введения инсулина вам необходима совместимая помпа mylife YpsoPump. **40.** Решение кассы медицинского страхования о покрытии расходов на измерительную систему FreeStyle Libre принимается в каждом конкретном случае. Касса медицинского страхования также может отказать в покрытии расходов, если в конкретном случае не соблюдены условия покрытия расходов. **41.** Большинство частных касс медицинского страхования возмещают расходы на FreeStyle Libre в зависимости от тарифа или условий страхования. Рекомендуется заранее узнать в своей кассе об условиях покрытия расходов.

У вас возникли вопросы об измерительной системе FreeStyle Libre 3?

Тогда звоните нам:

0800 – 519 9 519*

Или узнайте больше на сайте:

www.FreeStyleLibre.de

Также вы можете посетить нас по этим ссылкам:

www.facebook.com/FreeStyleDeutschland

www.youtube.com/FreeStyleDeutschland

Эта брошюра по обучению доступна в цифровом виде и на перечисленных ниже языках:

English

The FreeStyle Libre 3 training brochure is available in digital form at the following link.

Türkçe

FreeStyle Libre 3 eğitim broşürüne aşağıdaki bağlantıdan dijital olarak ulaşabilirsiniz.

Русский

Вы можете найти брошюру по обучению FreeStyle Libre 3 в цифровом виде по указанной ссылке.

العربية

يمكن العثور على كتيب التدريب FreeStyle Libre 3 في صوةٍ رقمية على الرابط التالي.

Отсканируйте QR-код и прочитайте брошюру по обучению на желаемом языке:

www.FreeStyleLibre.de/produkte/freestyle-libre-3-sensor.html#material

FreeStyle Libre 3

Abbott

*Время работы с понедельника по пятницу, с 8:00 до 18:00. Бесплатные звонки с немецких стационарных номеров и с немецких мобильных номеров на территории Германии. | Использованные фотографии предоставлены агентством, и на них изображены модели. Показатели сахара приведены в качестве примера и не являются данными реальных пациентов.

Показатели в сканере и приложениях к измерительным системам FreeStyle Libre доступны в mg/dL и mmol/L. Каждый сенсор можно активизировать и использовать только с одним считывающим устройством или приложением FreeStyle Libre 3 . После того, как сенсор активизирован, переключить его на другое устройство невозможно. Приложение LibreLinkUp отображает показатели сахара в единицах измерения, которые выбраны в привязанном профиле в приложении FreeStyle Libre 3 . Корпус сенсора, FreeStyle, Libre и связанные с ними торговые марки являются товарными знаками компании Abbott. mylife Loop и YpsoPump являются зарегистрированными торговыми марками компании Ypsomed AG. CamAPS является зарегистрированной торговой маркой компании CamDiab Ltd. Другие торговые марки и торговые названия являются собственностью соответствующих владельцев.

© 2024 Abbott | ADC-99329 v1.0 | Star Publishing