



Русские  
Übersetzung



FreeStyle  
Libre 3

112   
mg/dL



## Новые возможности с FreeStyle Libre 3

Для повышения качества жизни<sup>1,2</sup> и безопасности<sup>3,4</sup> в контроле над диабетом.

Данная брошюра содержит ценную информацию о настройке и использовании измерительной системы FreeStyle Libre 3.

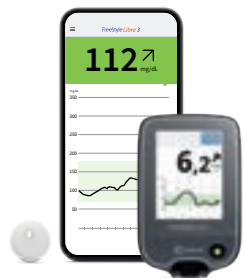


Больше **данных**

 **Abbott**  
life. to the fullest.®

# С FreeStyle Libre 3 вы сможете держать диабет под контролем

FreeStyle Libre 3 поможет вам контролировать моментальные показатели и тенденции уровня сахара непосредственно на смартфоне<sup>5</sup> или сканере<sup>6</sup>.



## Безопасность<sup>3,4</sup>

Превосходная точность измерения<sup>7</sup> показателей сахара ежеминутно на экране смартфона.



## Конфиденциальность<sup>8</sup>

Самый маленький и плоский<sup>9</sup> сенсор в мире. В толщину он меньше, чем стопка из двух 5-центовых монеток.

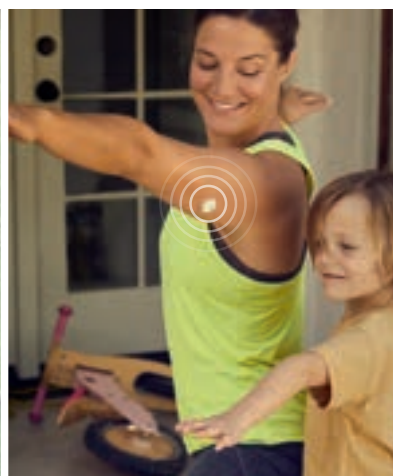


## Простота<sup>10</sup>

Простая система для непрерывного измерения уровня глюкозы в течение 14 дней<sup>11</sup> – с цельным аппликатором.

## Содержание

Новые возможности с FreeStyle Libre 3	4
Знакомство с системой FreeStyle Libre 3	6
В чем заключается разница между измерением сахара в крови и в тканях	8
Сенсор	10
Приложение	14
Сканер	32
Экосистема приложений	44
Программа FreeStyle plus Ich	54
Заказ	56
Ваши важнейшие данные	58



## Новые возможности с FreeStyle Libre 3

1



### Мгновенное участие. Сразу к делу.

Прежде чем приступить к FreeStyle Libre 3, запишитесь на онлайн-вебинар для технического инструктажа: наши специалисты расскажут, как обращаться с FreeStyle Libre 3 и ответят на ваши вопросы.

[www.FreeStyleLibre.de/hilfe/technische-einweisung](http://www.FreeStyleLibre.de/hilfe/technische-einweisung)

2



### Загрузка приложения<sup>5</sup> или использование сканера<sup>6</sup>

Чтобы воспользоваться всеми преимуществами цифрового контроля над диабетом, рекомендуется загрузить приложение. Прежде чем активизировать сенсор, выберите, что вы будете использовать: приложение или сканер. После того, как вы начали пользоваться сенсором, изменить этот выбор невозможно.

Информация о настройке приложения приведена на стр. 16, сканера — на стр. 36.

3



### Инновационная система — простая установка аппликатора<sup>10</sup>

Пошаговое руководство по установке сенсора см. на стр. 13.

### Рекомендация для повторения: пояснительное видео

В пояснительных видео на веб-сайте наглядно показано, как установить сенсор, как настроить измерительную систему, как проводить измерения и анализировать данные.

[www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos](http://www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos)

6



### LibreLinkUp

#### Использование приложения FreeStyle Libre 3 вместе с членами семьи

С помощью LibreLinkUp вы можете сообщать близким, что с вами всё в порядке.<sup>14-17</sup> Более подробную информацию см. на стр. 52.

### LibreView

#### Надёжное подключение

Используя приложение FreeStyle Libre 3<sup>5</sup> и LibreView<sup>13</sup> вы можете выбрать автоматическую отправку показателей сахара лечащему врачу в реальном времени. Более подробную информацию см. на стр. 46.

4



### Наглядные показатели сахара на экране смартфона<sup>5</sup> или сканера<sup>6</sup>

Стрелки и цветные поля используются для отображения тенденций роста показателей сахара, а для дополнительной безопасности существуют мгновенные тревожные сигналы<sup>12</sup>. Отчеты и уведомления предоставляют подробные сведения об индивидуальной реакции. Более подробное описание см. на стр. 20 и 32.

5

7

## Знакомство с системой FreeStyle Libre 3



### Сенсор



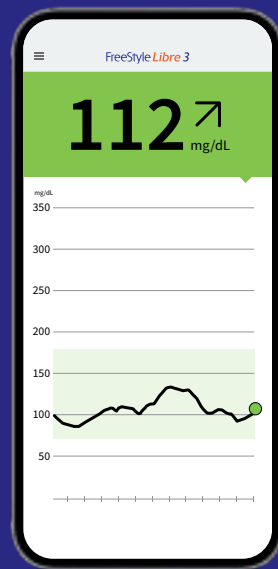
Простая<sup>10</sup> и безболезненная<sup>10</sup> установка при помощи цельного аппликатора.



Сенсор можно носить круглосуточно не более 14 дней.<sup>11</sup>



Сенсор ежеминутно автоматически измеряет точный показатель сахара и мгновенно отправляет результаты измерений на ваш смартфон<sup>5</sup> или сканер<sup>6</sup>.



### Приложение<sup>5</sup>



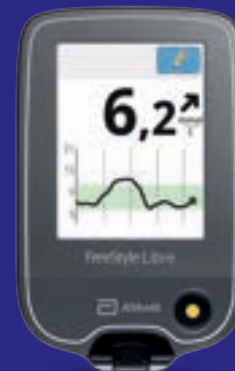
Чтобы воспользоваться всеми преимуществами измерительной системы FreeStyle Libre 3, загрузите приложение FreeStyle Libre 3.



Текущий показатель сахара и тенденции роста всегда доступны<sup>18</sup> — на экране<sup>5</sup> смартфона.



Оptionальные тревожные сигналы<sup>12</sup> поступают напрямую на ваш смартфон.



### Сканер



Сканер можно использовать без смартфона<sup>5,6</sup>.



Текущий показатель сахара и тенденции роста всегда доступны<sup>18</sup> на сканере.



Оptionальные тревожные сигналы<sup>12</sup> поступают напрямую на сканер.



### Экосистема приложений



**LibreView<sup>13</sup> с приложением<sup>5</sup>:** Данными о показателях сахара<sup>15,17</sup> можно легко автоматически поделиться со специалистами, чтобы оптимально подобрать лечение.



**LibreView со сканером:** Данные<sup>15</sup> о показателях сахара можно вручную отправить специалистам, чтобы подобрать оптимальный план лечения.

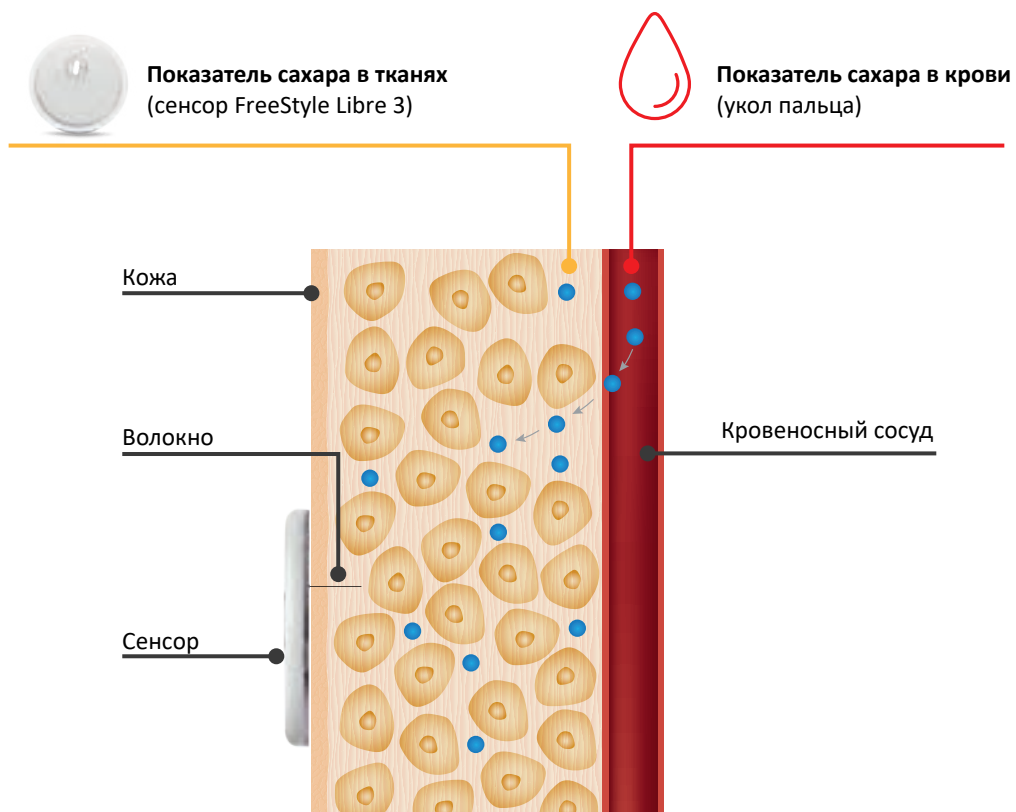


**LibreLinkUp<sup>14</sup>:** планом лечения можно поделиться с близкими. Дополнительная дистанционная безопасность<sup>3,4,16</sup>.

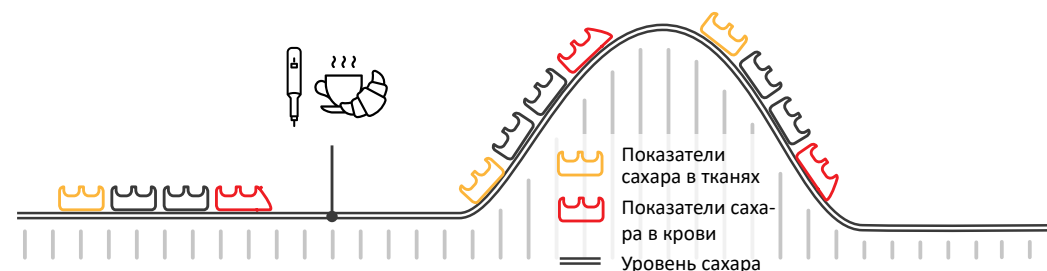
## В чем заключается разница между измерением сахара в крови и в тканях: краткое пояснение

Измерительная система FreeStyle Libre 3 — это более безопасная и простая альтернатива измерению сахара в крови, которая измеряет уровень сахара в тканевой жидкости при помощи тончайшего волокна.

В определенных условиях между показателями сахара в крови и в тканях может наблюдаться небольшой разброс по времени. Это нормально, потому что питательные вещества из переваренной пищи сначала поступают в кровь, а затем — в ткани.<sup>19</sup> Тем не менее, современные технологии учитывают эту разницу и измеряют показатели сахара в тканях с максимальной точностью.<sup>3,4,11,19</sup>



Из-за резких скачков показателей разница между уровнем сахара в крови и в тканях может быть неясной.



### Стабильные показатели сахара

Если показатели сахара стабильны, то результаты измерений FreeStyle Libre 3 и показатели сахара в крови примерно одинаковы.

### Быстрый рост показателей сахара

Если показатели сахара стремительно повышаются, результаты измерений FreeStyle Libre 3 могут быть ниже, чем показатели сахара в крови.

### Быстрое снижение показателей сахара

Если показатели сахара стремительно снижаются, результаты измерений FreeStyle Libre 3 могут быть выше, чем показатели сахара в крови.

Измерительная система FreeStyle Libre 3 — это простая и надежная альтернатива традиционному измерению показателя сахара.<sup>3,4,11,19</sup> Кроме того, на основе показателей сахара можно корректировать дозировку инсулина.<sup>19</sup>



## Сенсор FreeStyle Libre 3



Посмотрите пояснительное видео,  
как устанавливать сенсор!



Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке:  
[www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos](http://www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos)



## Сенсор FreeStyle Libre 3 можно носить до 14 дней благодаря оптимальному креплению на коже



### Жирная кожа

Чтобы сцепление с кожей было оптимальным, вымойте нужный участок кожи с мылом и протрите спиртовой салфеткой. Прежде чем прикладывать сенсор, дайте коже полностью высохнуть, но не дуйте на нее.



### Влажная кожа

Чтобы сцепление с кожей было оптимальным, высушите нужный участок кожи и протрите спиртовой салфеткой. Прежде чем прикладывать сенсор, дайте коже полностью высохнуть, но не дуйте на нее.



### Волосы на коже

Выбранный участок кожи с задней стороны руки необходимо тщательно выбрить.



Чтобы надежнее закрепить сенсор, можно использовать фиксирующую повязку и медицинский пластырь.<sup>20</sup>

**Следите за тем, чтобы отверстие сенсора не было заклеено!**



### Утилизация аппликатора сенсора

Закройте аппликатор колпачком и утилизируйте его в месте сбора использованных медицинских инструментов. Упаковку из-под сенсора можно выбрасывать как бытовые отходы.



### Утилизация сенсора

Сенсоры FreeStyle Libre подпадают под действие закона об электроприборах и подлежат утилизации как отходы электротехнического и электронного оборудования.

## Установка сенсора FreeStyle Libre 3 выполняется в 4 шага

Выберите место для установки с задней стороны руки выше локтя. Подготовьте участок кожи и правильно приложите сенсор.



**Вымойте место установки с мылом, высушите и протрите кожу спиртовой салфеткой.**



**Аккуратно извлеките аппликатор FreeStyle Libre 3 из упаковки и отверните колпачок.**



Приложите аппликатор к обработанному месту и **плотно прижмите его к коже.**<sup>21,22</sup> При установке сенсора в кожу вводится тончайшее, гибкое, стерильное волокно.



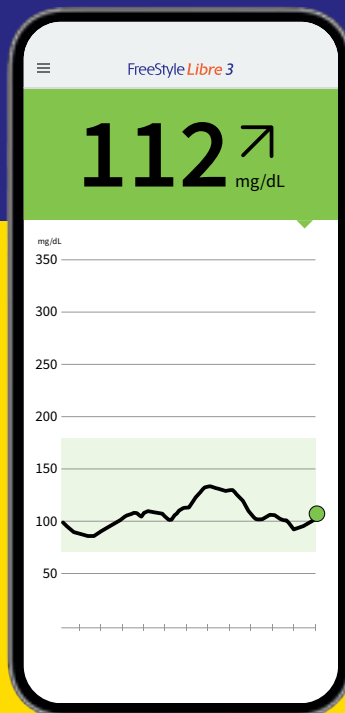
**Осторожно уберите аппликатор сенсора.** Сенсор должен надежно держаться на коже.

## Приложение FreeStyle Libre 3<sup>5</sup> – бесплатная загрузка и регистрация



Laden im  
**App Store**

JETZT BEI  
**Google Play**



**Альтернативный вариант:** откройте Apple App Store или Google Play Store и введите в строке поиска «FreeStyle Libre 3».



Если вы ранее установили приложение FreeStyle LibreLink на смартфон, удалите его<sup>5</sup>, прежде чем загружать FreeStyle Libre 3, чтобы избежать ошибок приложения.



**Здесь можно посмотреть видео о настройке и использовании приложения**



Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке:  
[www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos](http://www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos)



Приложение<sup>5</sup>



### Проверка несовместимости

Приложение FreeStyle Libre 3<sup>5</sup> совместимо только с определенными мобильными устройствами и операционными системами. Отсканируйте QR-код, чтобы узнать, относится ли к ним ваш смартфон<sup>5</sup>.

<https://app.FreeStyleLibre.de>



## Как настроить приложение FreeStyle Libre 3<sup>5</sup> на смартфоне<sup>5</sup>

Чтобы воспользоваться **всеми преимуществами** измерительной системы FreeStyle Libre 3, **зарегистрируйтесь** в приложении FreeStyle Libre 3. Если у вас есть аккаунт, в случае утери смартфона **не нужно** менять сенсор.

- 1 Включите доступ или активизируйте **Bluetooth**, если появится соответствующий запрос.
- 2 **Активизируйте NFC**, если появится соответствующий запрос.
- 3 Подтвердите страну проживания, нажав **«Далее»**.
- 4 Прочтите и примите **лицензионное соглашение и условия использования для конечного пользователя**.
- 5 **Создайте аккаунт\*** или войдите в **имеющуюся** аккаунт LibreView.
- 6 Прочтите **положение о защите данных** и подтвердите свое согласие.
- 7 Выберите, **какие исследования** следует проводить, и введите **персональные данные**.
- 8 Выберите **единицы измерения** (mg/dL или mmol/L) и опцию **отображения уровня углеводов** в граммах или хлебных единицах.
- 9 **Включите фоновую активность приложения**. Если вы пользуетесь iPhone<sup>5</sup>, этот шаг можно пропустить.
- 10 Ознакомьтесь с функциями приложения и нажмите **«Далее»**, если вам всё понятно.

Указание: Убедитесь, что время и дата на вашем смартфоне обновляются автоматически.

\* Создание аккаунта является опциональным и его можно пропустить.

## Необходимые настройки для приложения FreeStyle Libre 3<sup>5</sup>



Приложение FreeStyle Libre 3 нельзя закрывать, иначе оно не будет отображать актуальные показатели. Приложение должно постоянно работать в фоновом режиме.



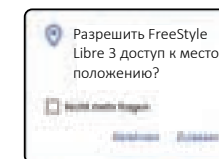
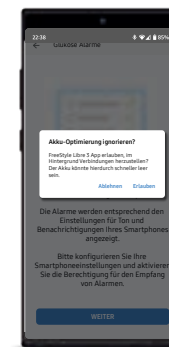
Функция Bluetooth должна быть активной на момент запуска сенсора FreeStyle Libre 3 и постоянно оставаться включенной.



Активизируйте в приложении FreeStyle Libre 3 все уведомления, чтобы получать тревожные сигналы<sup>12</sup>.

### Android

- 1 Активизируйте **фоновый режим** для приложения, чтобы получать актуальные показатели сахара и тревожные сигналы.
- 2 Пропигорируйте функцию **оптимизации батареи**.
- 3 Разрешите приложению **доступ к местоположению устройства**.  
**Указание:** В версии Android 6.0 и выше доступ к местоположению должен быть активизирован, чтобы система могла установить соединение с устройствами Bluetooth. Сенсоры FreeStyle Libre 3 и приложение FreeStyle Libre 3 не сохраняют ваше местоположение.



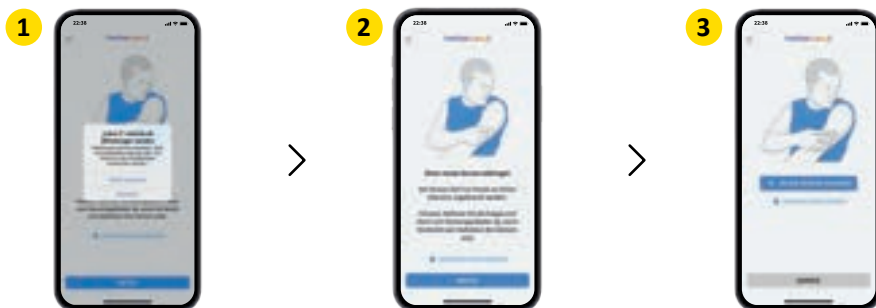
## Как использовать сенсор FreeStyle Libre 3 с iPhone<sup>5</sup> ...

## ...или смартфоном Android<sup>5</sup>

Функция Bluetooth должна быть активной на момент запуска сенсора FreeStyle Libre 3 и оставаться включенной.

Чтобы запустить сенсор FreeStyle Libre 3<sup>5</sup> с приложением, на смартфоне должна быть активизирована функция NFC.

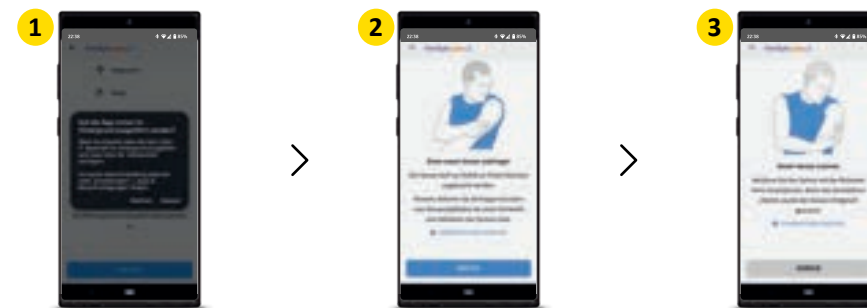
Всё очень просто:



1. Активизируйте **уведомления в приложении**<sup>5</sup>.

2. После того, как вы прочли «Указание», нажмите «Далее».

3. Нажмите «Сканировать новый сенсор».



1. Разрешите приложению **работать в фоновом режиме**.

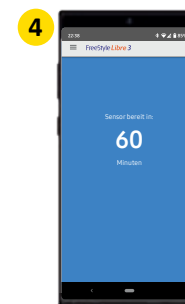
2. Осторожно приложите сенсор к руке.

3. Отсканируйте сенсор, прикоснувшись к нему обратной стороной смартфона. Каждая модель может иметь свои особенности. **Медленно** подвигайте смартфон, если необходимо.



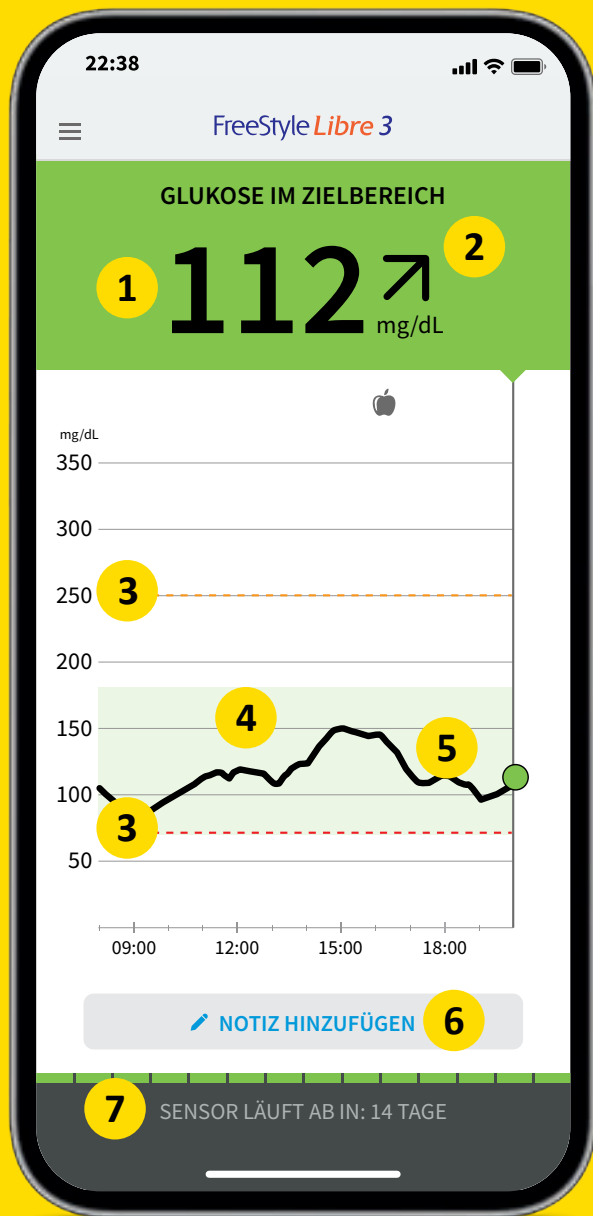
4. Активизируйте новый сенсор, просканировав его **верхней частью смартфона**<sup>5</sup>. **Медленно** подвигайте смартфон, если необходимо.

5. Через **60 минут** сенсор готов к работе.<sup>18</sup> Вы можете продолжать пользоваться смартфоном. Когда сенсор готов к работе, появится **уведомление**, если эта функция активизирована.





4. Через **60 минут** сенсор готов к работе.<sup>18</sup> Вы можете продолжать пользоваться смартфоном. Когда сенсор готов к работе, появится **уведомление**, если эта функция активизирована.

## Отслеживание показателей сахара на экране<sup>5</sup> смартфона

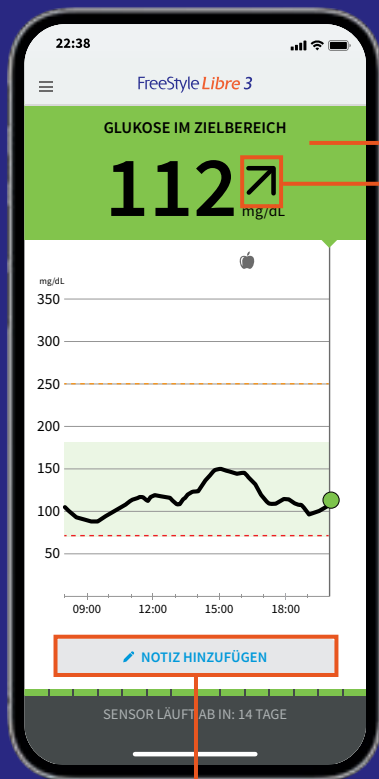


## Просмотр показателей сахара, тенденций роста и других данных в реальном<sup>18</sup> времени

-  **1** **Актуальный показатель сахара**  
обновляется автоматически каждую минуту.
-  **2** **Стрелка тенденции**  
указывает, как будут меняться показатели сахара в ближайшее время.
-  **3** **Пределы тревожных сигналов**  
для сигнализации о повышенном и пониженном уровне сахара<sup>12</sup>.
-  **4** **Целевой диапазон**  
выделен светло-зеленым цветом, чтобы видеть, находятся ли показатели сахара в этом диапазоне.
-  **5** **Текущие данные глюкозы**  
Просмотр показателей по минутам.
-  **6** **Функция заметок**  
Заметки о приеме пищи, дозах инсулина, занятиях спортом и других событиях.
-  **7** **Срок службы сенсора**  
указывает, сколько времени осталось до истечения срока службы сенсора.

Клинически доказанный факт: у пациентов, которые пользуются приложением FreeStyle Libre 3<sup>5</sup>, гораздо выше уровень контроля над диабетом.<sup>23,24</sup>

## Функция заметок помогает оптимально отслеживать показатели сахара



### Используйте функцию заметок FreeStyle Libre 3<sup>5</sup>

В приложении FreeStyle Libre 3 можно делать заметки, редактировать их и просматривать в разделе «Журнал».



Продукты питания



Занятия спортом



Инсулин длительного действия



Инсулин быстрого действия

## Цвета светофора и стрелки показывают, в каком диапазоне находятся показатели сахара и какова их динамика

Актуальные показатели сахара отображаются на цветном фоне<sup>5</sup> на экране. Благодаря этому вы сразу можете понять, в каком диапазоне находятся показатели. Стрелка показывает, в каком направлении развиваются показатели сахара.

Цвета светофора обозначают динамику развития показателя сахара:

слишком высокий (более 250 mg/dL или 13,9 mmol/L)

между целевым диапазоном и 250 mg/dL (13,9 mmol/L)

в пределах целевого диапазона

между целевым диапазоном и 70 mg/dL (3,9 mmol/L)

слишком низкий (более 70 mg/dL или 3,9 mmol/L)



**показатель сахара стремительно растет**

т. е. в течение 15 минут он повышается более чем на 30 mg/dL (1,7 mmol/L)



**показатель сахара растет**

т. е. в течение 15 минут он повышается на 15–30 mg/dL (0,8–1,7 mmol/L)



**показатель сахара меняется медленно**

т. е. в течение 15 минут он повышается или снижается менее чем на 15 mg/dL (0,8 mmol/L)



**показатель сахара снижается**

т. е. в течение 15 минут он снижается на 15–30 mg/dL (0,8–1,7 mmol/L)



**показатель сахара стремительно снижается**

т. е. в течение 15 минут он снижается более чем на 30 mg/dL (1,7 mmol/L)



## Опциональные тревожные сигналы<sup>12</sup> поступают напрямую на ваш<sup>5</sup> смартфон



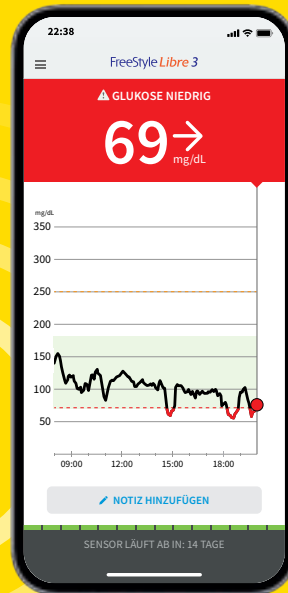
Опциональные тревожные сигналы мгновенно дают знать о том, что заданные пределы превышены или не достигнуты.



Тревожные сигналы можно легко и быстро выключить.



Настройки громкости и вибрации можно менять.



**Низкие показатели сахара** можно настроить от 60 до 100 mg/dL (3,3–5,6 mmol/L)



**Высокие показатели сахара** можно настроить от 120 до 400 mg/dL (6,7–22,2 mmol/L)



**Потеря сигнала<sup>25</sup>** происходит, если в течение 20 минут сенсору не удалось установить соединение с приложением FreeStyle Libre 3<sup>5</sup>



Проконсультируйтесь с лечащим врачом, какие показатели сахара являются предельными для тревожных сигналов. Вы можете записать ваши предельные значения на последней странице.

## Тревожные сигналы<sup>12</sup> можно включить на смарт-часах<sup>26,27</sup>

### Использование FreeStyle Libre 3 с совместимыми смарт-часами

Уведомления приложения FreeStyle Libre 3 о слишком низких или слишком высоких показателях сахара<sup>5</sup> можно получать напрямую на совместимые смарт-часы<sup>12,26,27</sup> — независимо от времени и места<sup>17,28</sup>.

**Внимание! Смарт-часы отображают тревожные сигналы только в том случае, если смартфон<sup>5</sup> находится в радиусе действия сенсора и смарт-часов.**

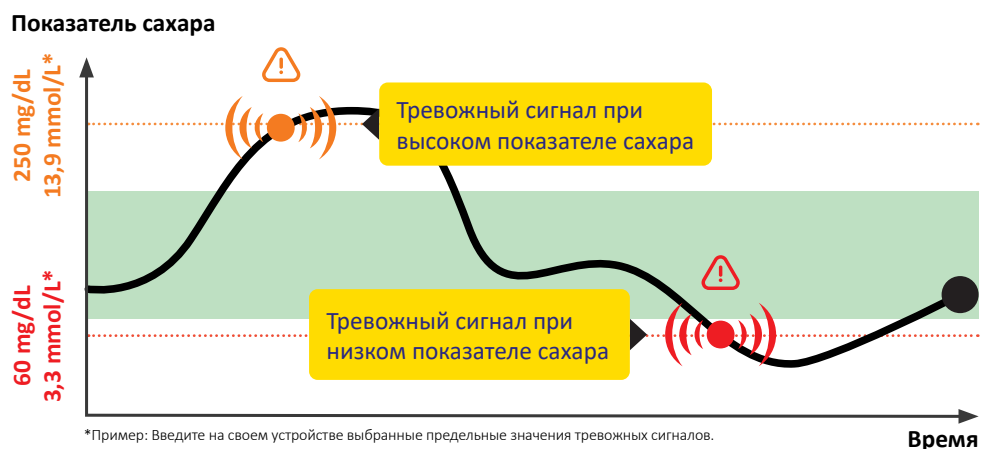


## Тревожные сигналы со звуком и вибрацией<sup>12</sup>

### Тревожные сигналы сопровождаются звуком и вибрацией.

Громкость звука и уровень вибрации можно настроить с помощью смартфона<sup>5</sup>.

- В шумных условиях (например, в магазине) целесообразно включить звук тревожного сигнала.
- Вибрацию можно включить, чтобы не мешать окружающим (например, в кино).
- Звук и вибрацию можно отключить в любой момент. Тревожные сигналы по-прежнему будут отображаться на экране. Более подробную информацию см. на стр. 29.

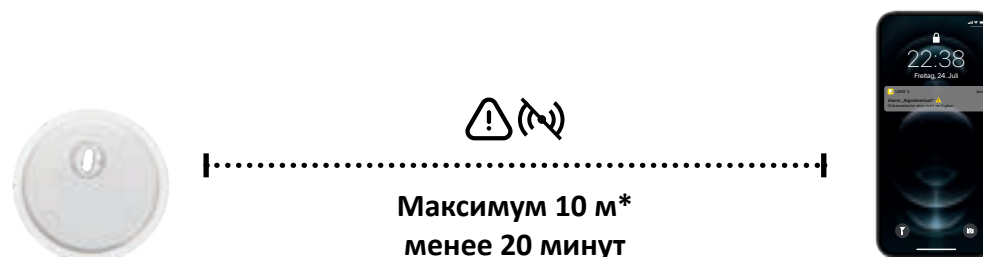


Предельные значения тревожных сигналов не соответствуют вашему целевому диапазону. Проконсультируйтесь с лечащим врачом, какие показатели сахара являются предельными для тревожных сигналов.

## Тревожный сигнал в случае утраты связи<sup>25</sup>

Тревожный сигнал «Утрата связи» сообщает о том, что между сенсором и смартфоном<sup>5</sup> более 20 минут отсутствует связь, либо о том, что смартфон находится на расстоянии более 10 м\* от сенсора.

Тем не менее, показатели **всегда отображаются в полном виде**, так как сенсор сохраняет измерения. Кроме того, может случиться так, что приложение FreeStyle Libre 3<sup>5</sup> **кратковременно не сможет получать данные о показателях сахара**, например, из-за высокой температуры, если вы находитесь в сауне. В таком случае вы получите соответствующее уведомление об ошибке в приложении FreeStyle Libre 3. Восстановление связи может занять **2–4 минуты**.



Если вы находитесь на расстоянии более 10 м от смартфона:

Подойдите ближе, чтобы установить связь.

Если смартфон более 20 минут не имеет связи с сенсором:

Проверьте, не находятся ли между вами и смартфоном какие-либо крупные предметы.\*

Смартфон улавливает тревожные сигналы<sup>12</sup> на расстоянии до 10 м\*.

Тревожный сигнал об утрате связи активизируется автоматически при первом включении тревожного сигнала о показателе сахара. Вы можете в любой момент включить и выключить тревожный сигнал об утрате связи.

\*Такие предметы, как стена, могут помешать передаче данных. Тем не менее, сенсор продолжает измерять и сохранять показатели сахара до 14 дней.

## Использование тревожных сигналов<sup>12</sup> является опциональным

Вы можете выбрать тревожные сигналы, которые будут сообщать вам об определенных ситуациях. При необходимости тревожные сигналы можно выключить и снова включить.

Всё очень просто:

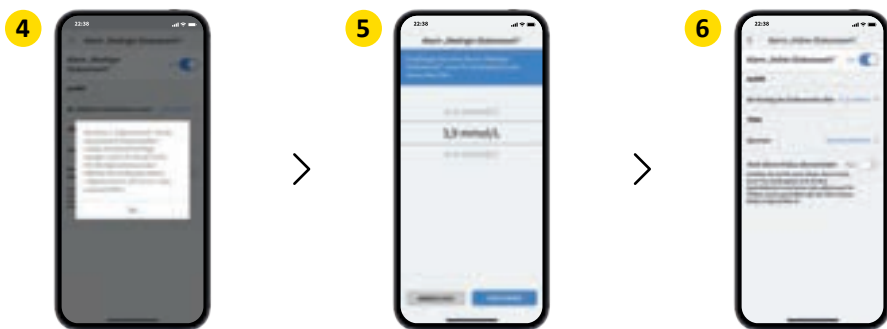


Для этого выберите в меню пункт «Сигнал тревоги».



Выберите нужный тревожный сигнал.

Нажмите на регулятор или переместите его право, чтобы **включить** тревожный сигнал.



Тревожный сигнал «Утрата связи»<sup>25</sup> автоматически сообщает об утрате связи, если он активизирован.

Вы можете настроить **индивидуальный диапазон** для тревожных сигналов.

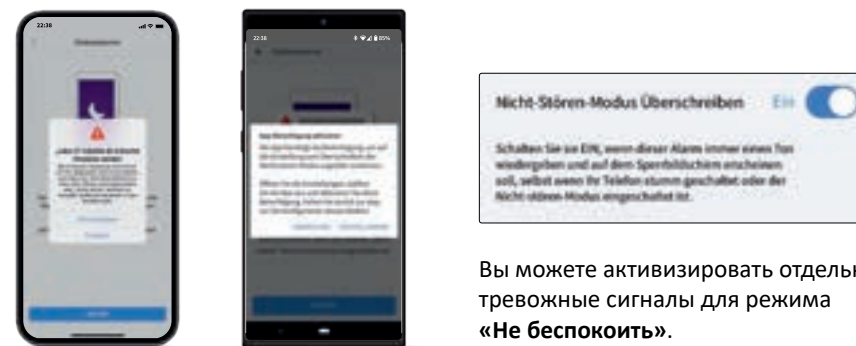
Повторите процесс для **второго тревожного сигнала**.

## Включение доступа — режим «Не беспокоить» и критические уведомления



Включите для приложения<sup>5</sup> доступ к **режиму «Не беспокоить»** и **критическим уведомлениям**, чтобы получать тревожные сигналы<sup>12</sup>, даже когда смартфон<sup>5</sup> находится в беззвучном режиме или в режиме «Не беспокоить».

В режиме «Не беспокоить» вы не сможете получать тревожные сигналы, если только уведомления приложения не активизированы вопреки этому режиму.



Вы можете активизировать отдельные тревожные сигналы для режима «Не беспокоить».

### Настройки звука и вибрации

Громкость звука и уровень вибрации можно настроить с помощью смартфона. Эти настройки должны быть такими, чтобы вы могли услышать тревожные сигналы.

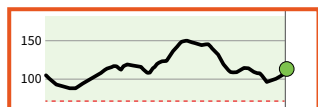
Если вы не хотите, чтобы тревожный сигнал срабатывал со звуком, **деактивируйте критические уведомления**.

Указание: В системе iOS или Android могут быть и другие настройки, которые здесь не показаны.

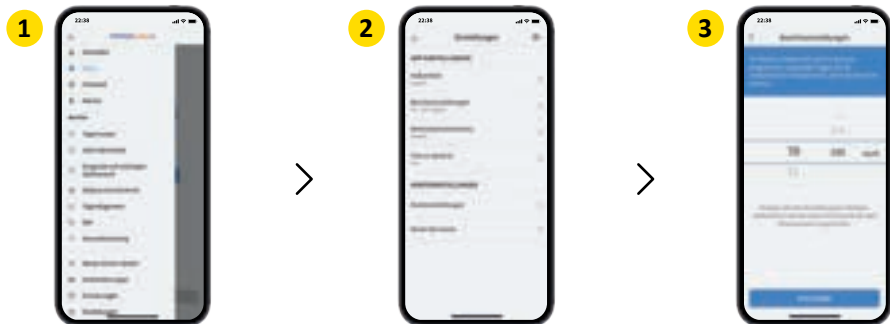
## Целевой диапазон показателей сахара установлен заранее

Целевой диапазон показателей сахара в приложении FreeStyle Libre 3<sup>5</sup> предустановлен от 70 до 180 mg/dL (3,9–10 mmol/L).<sup>29</sup>

В приложении целевой диапазон отображается светло-зелёным цветом.



Целевой диапазон можно изменить в меню настроек, в разделе «Настройки отчета»:



1 Выберите в меню пункт «Настройки».



2 Выберите опцию «Настройки отчета».



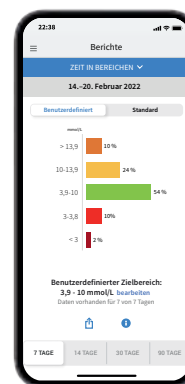
3 Введите индивидуальный целевой диапазон и нажмите на «Сохранить».



Проконсультируйтесь с лечащим врачом по поводу необходимости скорректировать целевой диапазон. Вы можете записать свой целевой диапазон на последней странице.

## Подробные отчеты о показателях сахара

Проверка и понимание динамики показателей сахара помогают контролировать его уровень.<sup>4,30</sup>



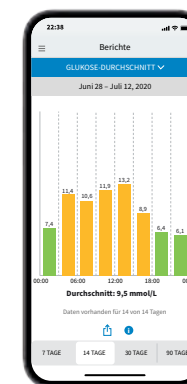
### Отчет «Время в диапазонах»

Вы можете отобразить данные о времени в целевом диапазоне, заданном индивидуально в разделе «Задано пользователем» или установленном в соответствии с международными рекомендациями в разделе «Стандарт».<sup>29</sup>



### Журнал

В разделе «Журнал» доступны все заметки и тревожные сигналы<sup>12</sup>, отсортированные по времени и с указанием показателя сахара. Вы также можете добавить заметки позже, нажав на «Добавить заметки» на главной странице или в разделе «Журнал» внизу.



### Отчет «Средний показатель сахара»

Отображает информацию о средних показателях сахара, в том числе за разные периоды дня. Значения в пределах целевого диапазона — зелёные, значения выше целевого диапазона — жёлтые или оранжевые; значения ниже целевого диапазона — красные.



Сканер FreeStyle Libre 3 — оптимальный вариант без необходимости использования смартфона<sup>5,6</sup>



Здесь можно посмотреть видео о настройке и использовании сканера:








Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке:  
[www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos](http://www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos)



## Обзор всех функций сканера



Стрелка указывает, в каком направлении развиваются показатели сахара.

-  **показатель сахара стремительно растёт,**  
т. е. в течение 15 минут он повышается более чем на 30 mg/dL (1,7 mmol/L)
-  **показатель сахара растёт,**  
т. е. в течение 15 минут он повышается на 15–30 mg/dL (0,8–1,7 mmol/L)
-  **показатель сахара меняется медленно**  
т. е. в течение 15 минут он повышается или снижается менее чем на 15 mg/dL (0,8 mmol/L)
-  **показатель сахара снижается,**  
т. е. в течение 15 минут он снижается на 15–30 mg/dL (0,8–1,7 mmol/L)
-  **показатель сахара стремительно снижается,**  
т. е. в течение 15 минут он снижается более чем на 30 mg/dL (1,7 mmol/L)

## Сканер помогает держать показатели под контролем

-   **Кнопка «Пуск»**  
Нажмите жёлтую кнопку, чтобы включить сканер и посмотреть актуальные показатели сахара.
-   **Актуальный показатель сахара**  
обновляется автоматически, как только вы нажимаете кнопку «Пуск». Нет необходимости проводить калибровку с уколom пальца.<sup>10,18</sup>
-   **Стрелка тенденции**  
указывает, как будут меняться показатели сахара в ближайшее время.
-   **Целевой диапазон**  
выделен светло-зелёным цветом, чтобы видеть, находятся ли показатели сахара в этом диапазоне.
-   **Текущие данные глюкозы**  
содержит данные за последние 12 часов.
-   **Пределы тревожных сигналов**  
для сигнализации о повышенном и пониженном уровне сахара<sup>12</sup>.
-   **Функция заметок**  
можно добавить, прикоснувшись пальцем к экрану.
-   **Сообщения**  
(например, статус сенсора)
-   **Символ Звук/вибрация**
-   **Символ Статус сигнала**
-   **Измерение показателей сахара и кетонов в крови.**

Обращайте внимание на стрелку тенденции. Если стрелка направлена вниз и показатели сахара низкие, вы можете своевременно отреагировать, чтобы не допустить гипогликемию.

## Настройка сканера FreeStyle Libre 3

**1** Включите сканер, нажав на желтую кнопку «Пуск». Нажимайте эту кнопку каждый раз, когда хотите посмотреть показатели сахара.

**2** Пошаговая настройка. Выберите язык, затем с помощью кнопок со стрелками установите дату и время.

**3** Обратите внимание на стрелки, чтобы понимать, в какой скорости и в каком направлении меняются показатели сахара. Нажмите «Готово», чтобы перейти к главному экрану.

Настройки времени и даты важны для измерений и анализа динамики роста.

**4** Нажмите на «Запустить новый сенсор» и посмотрите видео с инструкцией.

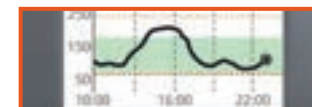
**5** Поднесите экран сканера к плечу, чтобы активизировать сенсор.

**6** Через 60 минут сенсор готов к использованию.<sup>18</sup>

## Целевой диапазон показателей сахара установлен заранее

Целевой диапазон показателей сахара в сканере FreeStyle Libre 3 предустановлен от 70 до 180 mg/dL (3,9–10 mmol/L).<sup>29</sup>

В сканере целевой диапазон отображается светло-зелёным цветом.



Целевой диапазон можно изменить в меню настроек:

**1** Нажмите справа сверху на символ настроек.

**2** Выберите опцию «Настройки отчета».

**3** Введите индивидуальный целевой диапазон.

Проконсультируйтесь с лечащим врачом по поводу необходимости скорректировать целевой диапазон. Вы можете записать свой целевой диапазон на последней странице.

Указание: Ваш индивидуальный целевой диапазон не соответствует вашим предельным значениям для тревожных сигналов.

## Полезная функция заметок

### Как добавить заметки:

Сканер сохраняет данные в течение 90 дней.



Вы можете добавить заметки с измерениями, нажав на символ карандаша справа вверху на сенсорном экране.



Отметьте **кнопку-флажок** рядом с заметками, которые хотите добавить:

- Продукты питания
- Инсулин быстрого действия
- Инсулин длительного действия
- Занятия спортом
- Медикаменты



Нажмите на символ «плюс», чтобы добавить более подробную информацию к заметкам. Сохраните заметки, нажав «ОК».

Заметки о еде 🍏 и быстродействующем инсулине 📝 отображаются в виде символов на графиках показателей сахара и в журнале, что поможет вам и вашему лечащему врачу лучше понять динамику показателей сахара.

## Оptionальные тревожные сигналы<sup>12</sup> поступают напрямую на сканер



Оptionальные тревожные сигналы мгновенно дают знать о том, что заданные пределы превышены или занижены.



При срабатывании тревожного сигнала на сканере отображается актуальный показатель сахара и стрелка, чтобы вы могли своевременно отреагировать.



Тревожные сигналы можно легко и быстро выключить.



**Низкие показатели сахара** можно настроить от 60 до 100 mg/dL (3,3–5,6 mmol/L)



**Высокие показатели сахара** можно настроить от 120 до 400 mg/dL (6,7–22,2 mmol/L)



**Потеря сигнала<sup>25</sup>** происходит, если в течение 20 минут сенсору не удалось установить соединение со сканером



Чтобы выключить тревожный сигнал, нажмите «Отключить тревожный сигнал» или нажмите желтую кнопку «Пуск».



## Тревожные сигналы со звуком и вибрацией<sup>12</sup>

### Тревожные сигналы сопровождаются звуком и вибрацией.

- В шумных условиях (например, в магазине) целесообразно включить звук тревожного сигнала.
- Вибрацию можно включить, чтобы не мешать окружающим (например, в кино).
- Звук и вибрацию можно отключить в любой момент. Тревожные сигналы по-прежнему будут отображаться на экране.

### Показатель сахара



Предельные значения тревожных сигналов не соответствуют вашему целевому диапазону. Проконсультируйтесь с лечащим врачом, какие показатели сахара являются предельными для тревожных сигналов.

## Использование тревожных сигналов<sup>12</sup> является опциональным

### Тревожные сигналы можно легко и быстро выключить.

Вы хотите включить тревожные сигналы? Всё очень просто:

- Нажмите на **символ настроек**.
- Нажмите экранную кнопку «Тревожные сигналы».
- Нажмите на «Изменить настр. тревожных сигналов».
- Выберите нужный **тревожный сигнал**.
- Нажмите кнопку или переместите ее влево, чтобы включить **тревожный сигнал**.

Установите значение для тревожного сигнала при помощи кнопок со стрелками и нажмите «Готово».

Тревожный сигнал потери связи<sup>25</sup> включается **автоматически**, как только вы впервые активизируете какой-либо тревожный сигнал.

## Тревожный сигнал в случае утраты связи<sup>25</sup>

Тревожный сигнал «Утрата связи» срабатывает в случае, если связь между сенсором и сканером отсутствует дольше 20 минут.



Тревожный сигнал утраты связи срабатывает, если сканер находится на расстоянии более 10 м\* от сенсора.

➤ Подойдите ближе к сканеру, чтобы установить связь.

В некоторых ситуациях, например, если вы находитесь в сауне при высокой температуре, сенсор некоторое время не может проводить измерения.

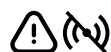
➤ Дождитесь, пока сенсор снова сможет измерять показатели сахара и нажмите желтую кнопку «Пуск».

Восстановление сигнала может занять несколько минут. Тревожный сигнал об утрате связи активизируется автоматически при первом включении тревожного сигнала о показателе сахара<sup>12</sup>. Вы можете в любой момент включить и выключить тревожный сигнал об утрате связи.

---

Сканер улавливает тревожные сигналы на расстоянии до 10 м\*.

---



Макс. 10 м\*



\*Такие предметы, как стена, могут помешать передаче данных. Тем не менее, сенсор измеряет и сохраняет показатели сахара до 14 дней.

## Измерение показателей сахара и кетонов в крови

Сканер FreeStyle Libre 3 отображает показатели сахара в реальном времени и измеряет уровень сахара и кетонов в крови.

Для измерений используйте тестовые полоски для измерения в крови сахара FreeStyle Precision или кетонов FreeStyle Precision  $\beta$ -Keton.

Если показатели сахара в тканях не соответствуют вашему самочувствию, обязательно сделайте дополнительный тест на уровень сахара в крови.

Сравнивать показатели следует тогда, когда они наиболее стабильны, т. е. сразу после пробуждения и до завтрака. Следите за тем, чтобы стрелка была горизонтальной.



Тестовые полоски  
FreeStyle Precision

100 шт., PZN: 06905357;  
50 шт., PZN: 06905334



Тестовые полоски  
FreeStyle Precision  
 $\beta$ -Keton

10 шт., PZN: 06905386

## Экосистема FreeStyle Libre поможет вам держать диабет под контролем



Посмотрите видео о контроле над диабетом с помощью экосистемы приложений:



Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке:  
[www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos](http://www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos)



# Простая отправка<sup>15,17</sup> ваших показателей сахара в клинику – для мгновенного и безопасного<sup>31</sup> обмена данными

## LibreView

При помощи LibreView<sup>13</sup> вы можете создать наглядные отчеты о показателях сахара. Эти отчеты помогут лечащему врачу подобрать индивидуальный план лечения.



Наглядные отчеты о показателях сахара можно открыть в три шага:

- 1 Введите [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com) в строке браузера.
- 2 Введите данные для входа в систему приложения FreeStyle Libre 3<sup>5</sup>. Если у вас еще нет аккаунта в приложении и аккаунта LibreView<sup>13</sup>, создайте его.  
**Указание:** Ваши данные для входа в LibreView и приложение FreeStyle Libre 3 идентичны.

- 3 Нажмите на  и на , чтобы открыть отчеты о показателях сахара.



### Более наглядные сведения

Загрузка показателей сахара в LibreView осуществляется автоматически в зашифрованном виде<sup>15,17</sup>, на основе чего затем создаются наглядные аналитические отчеты.



### Строгие стандарты защиты данных<sup>31</sup>

LibreView обеспечивает оптимальный контроль над данными<sup>15,17</sup> в любой момент: вы можете предоставить доступ к вашим данным только той клинике, которую вы выбрали. LibreView сохраняет данные в защищенном виде, исключительно зашифрованными на серверах в Германии.



### Всегда актуальные данные

LibreView постоянно модернизируется, чтобы предоставить вам услуги высшего качества.

Бесплатная регистрация на веб-сайте [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com)

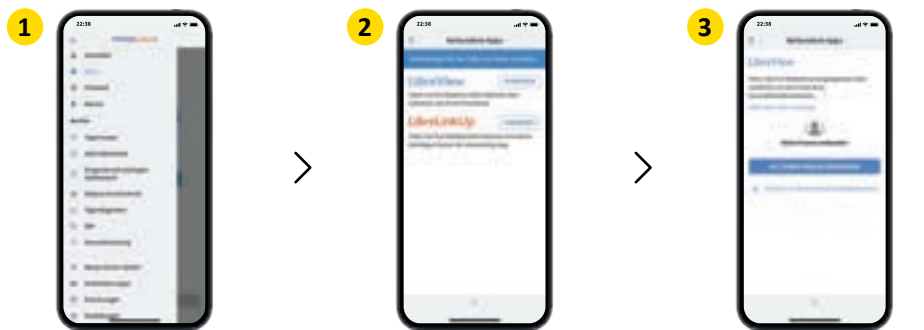




# Привязка приложения FreeStyle Libre 3<sup>5</sup> к клинике

## Опция 1

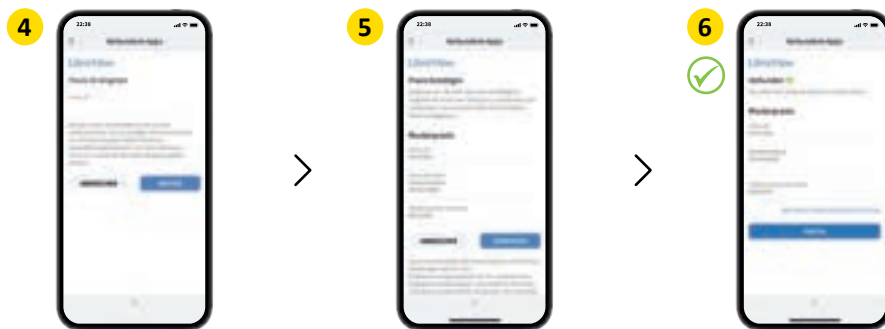
Запустите отправку<sup>15,17</sup> показателей сахара в приложение FreeStyle Libre 3. Узнайте в вашей клинике ее идентификатор<sup>32</sup> для LibreView<sup>13</sup> и запишите его на последней странице. Введите идентификатор клиники в приложении FreeStyle Libre 3.



1 Нажмите на «**Меню**» и выберите «**Связанные приложения**».

2 Выберите опцию «**LibreView**».

3 Нажмите «**Привязать к клинике**».



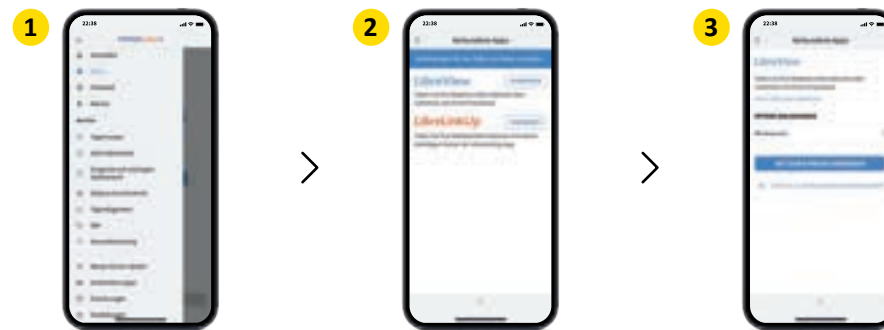
4 Введите идентификатор клиники и нажмите «**Далее**».

5 Проверьте контактные данные клиники и выберите «**Соединить**».

6 **Готово!** Привязка к вашей клинике завершена.

## Опция 2

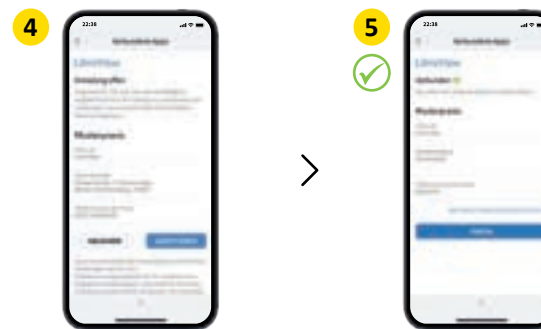
Ваша клиника отправит вам приглашение поделиться<sup>15,17</sup> вашими показателями сахара. Ваша клиника может отправить вам приглашение поделиться вашими показателями сахара. Вы можете принять приглашение непосредственно в приложении<sup>5</sup> или в электронном письме.



1 Нажмите на «**Меню**» и выберите «**Связанные приложения**».

2 Выберите «**LibreView**»<sup>13</sup>.

3 Выберите вашу клинику в разделе «**Новые приглашения**».



4 Проверьте контактные данные клиники и нажмите «**Соединить**», чтобы подтвердить приглашение.

5 **Готово!** Привязка к вашей клинике завершена.

# Отправка показателей с помощью LibreView<sup>13,15,17</sup> — надежное хранение данных<sup>31</sup>

## 1 Создание аккаунта LibreView

- Введите **www.LibreView.com** в строке браузера, нажмите **«Зарегистрироваться»** и выберите верхнее поле **«Аккаунт LibreView»**.
- Следуйте пошаговым инструкциям по регистрации. В конце вы получите электронное письмо с просьбой подтвердить адрес электронной почты.
- Когда вы это сделаете, откроется главная страница, на которой следует нажать на **«Войти в систему»**.

## 2 Однократная установка драйвера для устройства

Для того, чтобы ваш компьютер мог распознать сканер, необходимо установить драйвер LibreView. **Ссылка для загрузки** доступна в вашем аккаунте LibreView.\*

## 3 Передача данных с помощью кабеля и привязка к клинике

- Подключите сканер к компьютеру с помощью кабеля, входящего в комплект поставки.
- Чтобы загрузить отчеты о показателях сахара, нажмите на кнопку **«Нажмите здесь, чтобы загрузить данные пациента»**. Чтобы просмотреть все отчеты, нажмите на кнопку **«Отчеты о показателях сахара»**.
- Чтобы поделиться данными с клиникой, выполните следующие действия: нажмите на меню настроек > нажмите на **«Настройки учетной записи»** > нажмите на **«Мои клиники»** > введите идентификатор<sup>32</sup> вашей клиники > нажмите на **«Добавить»**.

---

Если вы используете сканер FreeStyle Libre 3, вы можете просматривать показатели сахара только в LibreView<sup>13</sup>.

---

**Указание:** Ваш лечащий врач может ознакомиться с вашими данными, даже если вы не создали учетную запись. Тем не менее, эти данные после просмотра удаляются и не могут быть привязаны к профилю пациента.



\*Для установки драйверов необходимы права администратора.

Поделитесь с близкими информацией о своем уровне сахара для дистанционной безопасности<sup>3,4,15-17</sup>

LibreLinkUp<sup>14</sup> можно использовать только с приложением FreeStyle Libre 3<sup>5</sup>

## LibreLinkUp

С помощью приложения LibreLinkUp<sup>14</sup> ваши близкие смогут получать сообщения с вашими показателями сахара и тревожные сигналы<sup>12</sup> удаленно<sup>15,17</sup>. Таким образом, обеспечивается дополнительная безопасность<sup>3,4</sup> и поддержка в контроле над диабетом.<sup>16</sup>

### Преимущества приложения LibreLinkUp



После подтверждения приложение FreeStyle Libre 3<sup>5</sup> автоматически отправляет ваши показатели сахара, тенденции роста и тревожные сигналы<sup>15,17</sup>.



Чтобы просмотреть отдельные показатели, вашим близким достаточно провести по графику динамики показателей.



Отображение показателей сахара за последние 12 часов без информационных разрывов.



Дополнительное спокойствие днем и ночью благодаря индивидуальным тревожным сигналам<sup>12,33</sup> с возможностью быстро среагировать в экстренной ситуации.

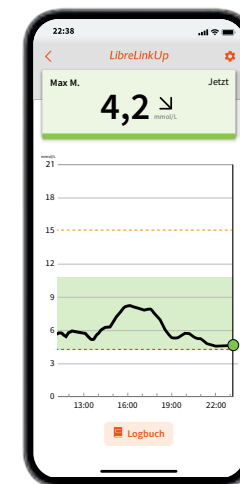
### Как это сделать:

- 1 Откройте приложение FreeStyle Libre 3.
- 2 Выберите в меню приложения опцию «Связанные приложения».
- 3 Выберите в разделе LibreLinkUp опцию «Привязать».
- 4 Введите имя и фамилию, а также адрес электронной почты человека, с которым вы хотите поделиться показателями сахара<sup>14,16</sup>.
- 5 Подтвердите, нажав «Готово». Этот человек должен подтвердить приглашение, чтобы получить доступ к вашим показателям сахара.<sup>16</sup>

### Вашим близким следует выполнить следующие действия:

- 1 Загрузите приложение LibreLinkUp.
- 2 Выберите в меню приложения опцию «Начать», затем «Создать аккаунт».
- 3 Следуйте указаниям и создайте аккаунт LibreView<sup>13</sup>.
- 4 Примите показанное приглашение.<sup>16</sup>
- 5 Теперь вы будете получать сообщения с показателями сахара вашего близкого человека.<sup>15,17</sup>

Загрузите LibreLinkUp бесплатно в Apple App Store или Google Play Store:



## FreeStyle plus Ich<sup>34</sup> – ваш помощник в контроле над диабетом

FreeStyle *plus Ich* 

**Бесплатная программа FreeStyle plus Ich от Abbott поможет вам полезными советами и вдохновением на пути к качеству жизни с диабетом.**

Разнообразные рецепты вкусных блюд, упражнения, отзывы других пациентов с диабетом и помощь в использовании продукции FreeStyle Libre будут сопровождать вас на пути к контролю над диабетом в повседневной жизни.

**Воспользуйтесь следующими преимуществами:**

- Подпишитесь на эксклюзивную еженедельную рассылку и узнавайте из первых рук о новых публикациях на интересные темы непосредственно от редакции FreeStyle plus Ich.
- Откройте для себя конкурсы, акции и замечательные призы.
- Вдохновляйтесь статьями на самые разные темы в журнале или медиатеке. Просматривая материалы, вы накапливаете очки и повышаете свой уровень знаний. Каждый раз, когда вы повышаете свой уровень, вы получаете возможность выиграть призы, которые становятся доступными по мере накопления очков.



**Совет:** Порекомендуйте друзьям и знакомым с диабетом программу FreeStyle plus Ich и получите 50 бонусных очков.



**Бесплатная регистрация на веб-сайте**  
[mein.FreeStyle.de](http://mein.FreeStyle.de)





## Заказ по рецепту онлайн или через форму для заказа легко и быстро

Как подать заявку на покрытие расходов<sup>35</sup> в Интернете через [www.FreeStyleLibre.de](http://www.FreeStyleLibre.de):



Нажмите на «Загрузить рецепт»



Выберите опцию «Загрузить рецепт сейчас»



Войдите в свой аккаунт



Введите свои страховые данные



Загрузите сопроводительный документ и рецепт

Заполните все поля в форме для заказа и отправьте её вместе с рецептом по адресу:

**FreeStyle Rezept-Service**

**Postfach 1222**

**15202 Frankfurt (Oder), Germany**

Мы позаботимся о подаче заявления на покрытие расходов в вашу кассу медицинского страхования. Пожалуйста, не забудьте своевременно предоставить новый рецепт до истечения срока.



Статус заказа можно в любое время узнать, позвонив по бесплатному телефону: **0800 – 22 00 33 2.**

Если у вас нет доступа к Интернету, вы можете получить форму заказа в вашей клинике или позвонить по телефону:



**0800 – 519 9 519\***

\*Время работы с понедельника по пятницу, с 8:00 до 18:00. Бесплатные звонки с немецких стационарных номеров и с немецких мобильных номеров на территории Германии.

## Измерительная система FreeStyle Libre 3 для платных пациентов и лиц с частной медицинской страховкой<sup>36</sup>

Платные пациенты могут разместить заказ на веб-сайте [www.FreeStyleLibre.de](http://www.FreeStyleLibre.de):



Войдите в свой аккаунт или зарегистрируйтесь



Выберите продукты и добавьте их в корзину

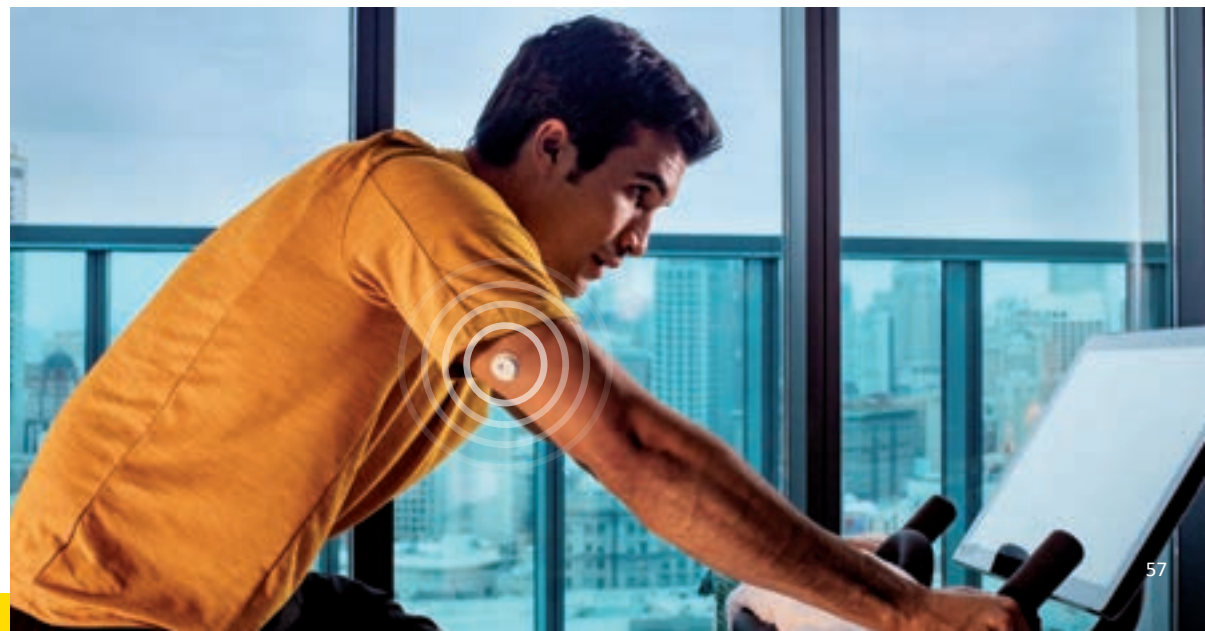


Выберите способ оплаты



Нажмите «Подтвердить заказ» для завершения

Заранее обсудите покрытие расходов со своей частной кассой медицинского страхования.<sup>36</sup> Пожалуйста, не отправляйте ваше медицинское назначение службе рецептов FreeStyle.





## Обсудите важнейшие вопросы с лечащим врачом

### Данные для входа в приложение<sup>5</sup> и LibreView<sup>13</sup>

Запишите использованный адрес электронной почты и пароль. Данные для входа в приложение FreeStyle Libre 3 и LibreView идентичны.

### Мой целевой диапазон показателей сахара

Запишите здесь свой целевой диапазон показателей сахара после консультации с лечащим врачом.

**Указание:** Ваш индивидуальный целевой диапазон не соответствует вашим предельным значениям для тревожных сигналов.

### Мои предельные значения для тревожных сигналов

Запишите здесь свои предельные значения для тревожных сигналов после консультации с лечащим врачом.

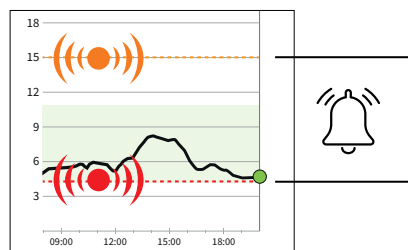
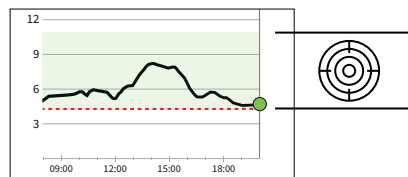
при высоком показателе сахара:

при низком показателе сахара:

### Идентификатор<sup>32</sup> вашей клиники

Идентификатор клиники можно получить у лечащего врача.

### Бесплатная загрузка приложения FreeStyle Libre 3:



1. Ярон и соавт. Уход при диабете (Yaron et al. Diabetes Care) 2019; 42 (7): 1178-1184.
2. Фоккерт М и соавт. Журнал об исследованиях в области диабета и уходе при диабете (Fokkert, M., et al. BMI Open Diabetes Research & Care). 2019; 7(1). doi.org/10.1136/bmjdr-2019-000809.
3. Хаак Томас и соавт. Лечение диабета (Haak, Thomas, et al. Diabetes Therapy). 2017; 8 (1): 55-73.
4. Болиндер Ян и соавт. Журнал «Ланцет» (Bolinder, Jan, et al. The Lancet). 2016; 388 (10057): 2254-2263.
5. Приложение FreeStyle Libre 3 совместимо только с определенными мобильными устройствами и операционными системами. Перед использованием приложения посетите сайт [www.FreeStyleLibre.de](http://www.FreeStyleLibre.de) для получения дополнительной информации о совместимости устройств.
6. Сенсоры FreeStyle Libre 3 можно считывать либо с помощью сканера FreeStyle Libre 3, либо с помощью приложения FreeStyle Libre 3. Оба устройства нельзя использовать параллельно.
7. Алва С. и соавт. Журнал о научных исследованиях и технологиях в области диабета (Alva, S., et al. J Diabetes Sci Technol). 2020. doi:10.1177/1932296820958754.
8. По сравнению с другими нательными сенсорами. Данные в наличии. Компания Abbott Diabetes Care.
9. По сравнению с другими сенсорами, которые пациент устанавливает самостоятельно. Данные в наличии. Компания Abbott Diabetes Care.
10. Данные в наличии. Компания Abbott Diabetes Care.
11. Для установки сенсора необходимо ввести его нить под кожу. Сенсор можно носить круглосуточно не более 14 дней.
12. Тревожные сигналы по умолчанию отключены и их следует включить.
13. LibreView — это облачное приложение. Веб-сайт LibreView совместим только с определенными операционными системами и браузерами. Дополнительная информация доступна на веб-сайте [www.LibreView.com](http://www.LibreView.com).
14. Для использования LibreLinkUp требуется регистрация в LibreView.
15. Для обмена показателями сахара требуется регистрация в LibreView.
16. У вас есть возможность принять приглашение LibreLinkUp и таким образом получать уведомления и предупреждения или отказаться от них. Вы должны принять решение об этом, основываясь на своих знаниях и опыте, чтобы правильно отреагировать на слишком высокие или слишком низкие показатели сахара.
17. Для обмена данными между приложениями требуется подключение к Интернету.
18. Сенсор готов к измерению показателя сахара через 60 минут после активации.
19. Если символы не соответствуют измеренным значениям или сигналам системы, требуется дополнительная проверка показателя сахара с помощью глюкометра.
20. На сенсор необходимо наложить бинт или повязку для фиксации, при этом отверстие в центре сенсора не должно быть закрыто.
21. ВНИМАНИЕ! НЕ прижимайте аппликатор сенсора к коже до тех пор, пока он не окажется на подготовленном участке, чтобы избежать случайного смещения или травмы.
22. УКАЗАНИЕ: При установке сенсора могут появиться синяки или кровотечение. Если кровотечение не прекращается, снимите сенсор и установите новый сенсор в другом месте.
23. По сравнению с пользователями считывающих устройств.
24. Као К., Журнал науки и технологий диабета. (Journal of Diabetes Science and Technology). (2021); <https://doi.org/10.1>.
25. Тревожный сигнал об утрате связи активизируется автоматически при первом включении тревожного сигнала о показателе сахара. Тревожный сигнал об утрате связи можно выключить и включить в любое время.
26. Чтобы получать уведомления из приложения FreeStyle Libre 3 на смарт-часы, функция уведомления должна быть включена, мобильный телефон должен быть подключен к смарт-часам, и оба устройства должны быть настроены на получение уведомлений.
27. Совместимыми смарт-часами являются те, которые поддерживают отображение уведомлений. Посетите веб-сайт [www.FreeStyleLibre.de](http://www.FreeStyleLibre.de), чтобы узнать больше о совместимости со смарт-часами.
28. Датчик водонепроницаем на глубине до 1 метра в течение 30 минут.
29. Баттелино, Т. и др. Уход при диабете (Diabetes Care). 2019; 42(8): 1593-1603.
30. Ланг, Дж. и др. Постерная сессия ATTD19-0299 ATTD Берлин (Poster session ATTD19-0299 ATTD Berlin), Германия; 2019.
31. Данные LibreView передаются в виртуальную, закрытую сеть и размещаются в базе данных SQL-сервера. Данные шифруются на уровне файлов. Шифрование и способ хранения ключей не позволяют провайдеру облачного хостинга (Amazon Web Services) просматривать данные. Если LibreView используется в Германии, данные размещаются на серверах в Германии. Доступ к соответствующей учетной записи пользователя защищен паролем.
32. Идентификатор клиники — это уникальный код, состоящий из 8-16 знаков. Этот код генерируется, как только ваш врач или сотрудник клиники активизирует соответствующую функцию в учетной записи группы специалистов LibreView. Если идентификатор клиники LibreView неизвестен, его можно найти в поле информации о клинике после входа в учетную запись группы специалистов LibreView.
33. Уведомления о показателе сахара от подключенных пользователей передаются в приложение LibreLinkUp, если в приложении FreeStyle Libre 3 активирована соответствующая функция.
34. FreeStyle plus Ich не может заменить консультацию у врача-диабетолога.
35. Предназначено для пациентов с диабетом 1 или 2 типа, которые получают интенсивную инсулинотерапию. Решение кассы медицинского страхования о покрытии расходов на измерительную систему FreeStyle Libre принимается в каждом конкретном случае. Касса медицинского страхования также может отказать в покрытии расходов, если в конкретном случае не соблюдены условия покрытия расходов.
36. Большинство частных касс медицинского страхования возмещают расходы на FreeStyle Libre в зависимости от тарифа или условий страхования. Рекомендуется заранее узнать в своей кассе об условиях покрытия расходов.

Бесплатная регистрация:  
[www.LibreView.com](http://www.LibreView.com)

**LibreView**

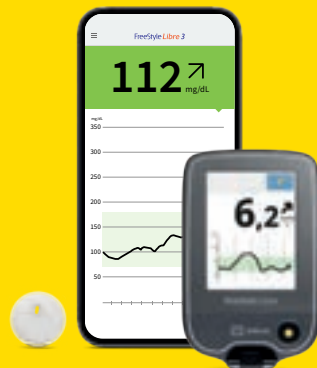
# У вас возникли вопросы об измерительной системе FreeStyle Libre 3?

Вы можете связаться с нами по телефону:



**0800 – 519 9 519**

Время работы с понедельника по пятницу, с 8:00 до 18:00. Бесплатные звонки с немецких стационарных номеров и с немецких мобильных номеров на территории Германии.



Посетите наш веб-сайт:



Веб-сайт:  
[www.FreeStyleLibre.de](http://www.FreeStyleLibre.de)



[www.facebook.com/  
FreeStyleDeutschland](https://www.facebook.com/FreeStyleDeutschland)



[www.youtube.com/  
FreeStyleDeutschland](https://www.youtube.com/FreeStyleDeutschland)

Более подробная информация:  
[www.FreeStyleLibre.de](http://www.FreeStyleLibre.de)



**FreeStyle**  
**Libre 3**

**Abbott**  
*life. to the fullest.®*

Использованные фотографии предоставлены агентством, и на них изображены модели. Фотографии на стр. 2: футболистка сборной Германии Сандра Старке (Sandra Starke) с диабетом 1 типа. Показатели сахара приведены в качестве примера и не являются данными реальных пациентов. Показатели в сканере и приложениях к измерительным системам FreeStyle Libre доступны в mg/dL и mmol/L. Каждый сенсор можно активизировать и использовать только с одним считывающим устройством или приложением FreeStyle Libre 3. После того, как сенсор активизирован, переключить его на другое устройство невозможно. Приложение LibreLinkUp отображает показатели сахара в единицах измерения, которые выбраны в привязанном профиле в приложении FreeStyle Libre 3. Корпус сенсора, FreeStyle, Libre и связанные с ними торговые марки являются товарными знаками компании Abbott. Apple и логотип Apple являются зарегистрированными товарными знаками Apple Inc. в США и других странах. App Store является торговой маркой Apple Inc. Google Play; логотип Google Play является торговой маркой Google LLC.

© 2024 Abbott | ADC-89006 v1.0 | Star Publishing