

Arabische
Übersetzung



FreeStyle
Libre 3

112
ملغم/ديسيالتر



بداية تعاملك مع FreeStyle Libre 3
من أجل جودة حياة أفضل^{1,2} وأمان أكبر^{3,4} في التعامل مع
مرض السكري.

في هذا الكتيب تجدون معلومات قيمة حول إعداد واستخدام نظام
القياس FreeStyle Libre 3.

 **Abbott**
life. to the fullest.®

مزيد من المعرفة بسهولة

باستخدام FreeStyle Libre 3 ستكون قادرًا على التحكم في مرض السكري لديك بشكل أفضل.

الفهرس

4	بداية تعاملك مع FreeStyle Libre 3
6	تعرف على نظام FreeStyle Libre 3
8	الفرق بين قياس نسبة السكر في الدم وقياس نسبة السكر في الأنسجة
10	المستشعر
14	التطبيق
32	جهاز القراءة
44	الحلول الرقمية
54	FreeStyle plus Ich
56	الطلب
58	أهم بياناتك

FreeStyle Libre 3 يدعمك يوميًا في إدارتك لمرض السكري بقراءة قيم السكر واتجاهاته مباشرة على هاتفك الذي⁵ أو جهاز القراءة⁶.



سهل¹⁰

نظام سهل لقياس الجلوكوز بشكل مستمر على مدى ١٤ يومًا¹¹ - مع أداة تطبيق من جزء واحد .



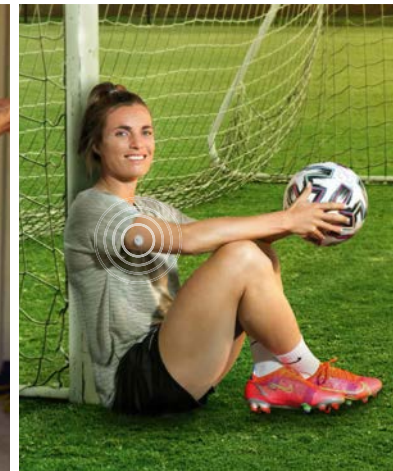
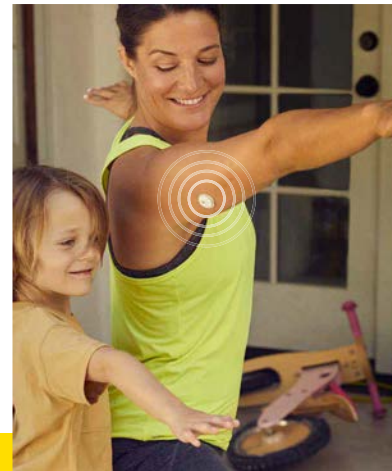
سري⁸

أصغر جهاز استشعار وأقلهم سمكًا⁹ في العالم. أصغر من عملتين معدنيتين من فئة 5 سنت تم وضعهما فوق بعضهما البعض.



مأمون^{3,4}

دقة قياس ممتازة⁷ مع قراءات لقيم الجلوكوز لكل دقيقة منفردة وتلقائيًا على الهاتف الذي.



1

شارك سريعًا. إبدأ مباشرة.



قبل أن تبدأ في استخدام FreeStyle Libre 3 يرجى منك تسجيل نفسك للدورات التعليمية على الهواء مباشرة عبر الإنترنت من أجل الإرشادات الفنية. هناك يقوم فريقنا المؤهل بتوضيح استخدام FreeStyle Libre 3 بسهولة والإجابة على أسئلتكم.

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/technische-einweisung

2



تنزيل التطبيق⁵ أو استخدام جهاز القراءة⁶

للاستفادة من جميع مزايا الإدارة الرقمية لمرض السكري نوصي باستخدام التطبيق. قبل تفعيل المستشعر قرر، عما إذا كنت ترغب في استخدام التطبيق أو جهاز القراءة. حيث أن الاستبدال غير ممكن أثناء فترة تشغيل جهاز الاستشعار. المعلومات الخاصة بإعداد التطبيق تجدونها على صفحة 16 - والخاصة بجهاز القراءة على صفحة 36.

3



نظام مبتكر - تطبيق سهل¹⁰

دليل خطوة بخطوة لتركيب المستشعر تجدونه على الصفحة 13.



4

قيم الجلوكوز بلمحة واحدة على هاتفك الذكي⁷ أو على جهاز القراءة الخاص بك⁸

أسهم الاتجاهات والمساحات الملونة تساعدك في مراقبة قيم الجلوكوز الخاصة بك - إنذارات فورية لمستوى الجلوكوز¹² تضمن لك حماية إضافية. تقارير ووظائف الملاحظة تعطي إيضاحات حول نماذج الاستجابة الفردية. وصف مفصل لذلك تجدونه ابتداءً من الصفحة 20 أو 32.

LibreView

اتصالك السري

باستخدام تطبيق FreeStyle Libre 3 وحساب LibreView¹³ الخاص بك تستطيع نقل قيم الجلوكوز الخاصة بك بعد موافقتك وذلك بشكل تلقائي وفوري إلى فريق متابعة مرض السكري الخاص بك. مزيد من المعلومات تجدونها على الصفحة رقم 46.

5



LibreLinkUp

استخدم تطبيق FreeStyle Libre 3 وأجعل العائلة تشارك

باستخدام LibreLinkUp يمكنك إبلاغ الأشخاص المألوفين لك، بأنك بخير¹⁴⁻¹⁷. مزيد من المعلومات تجدونها على الصفحة رقم 52.



6

للتقليد يوصى بـ: الإيضاح بالفيديو

مقاطع فيديو توضيحية على موقعنا الإلكتروني تعرض بوضوح خطوة بخطوة كيف تقوم بتركيب المستشعر، وإعداد نظام القياس الخاص بك، وقياس بياناتك وتحليلها.

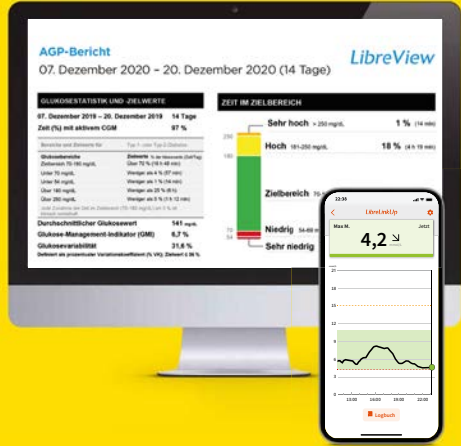
www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos



7



تعرف على نظام FreeStyle Libre 3



الحلول الرقمية

LibreView¹³ مع تطبيق⁵: أبلغ^{15,17} فريق معالجة السكري الخاص بك بقيم السكر الخاصة بك بسهولة وتلقائية من أجل قرارات علاجية فردية أفضل.



LibreView مع جهاز قراءة: أبلغ¹⁵ فريق معالجة السكري الخاص بك بقيم السكر الخاصة بك يدويًا من أجل قرارات علاجية فردية أفضل.



LibreLinkUp¹⁴: قم بإشراك أقاربك في خطتك العلاجية لمرض السكري. لمزيد من الأمان عن بعد^{3,4,16}.



جهاز القراءة

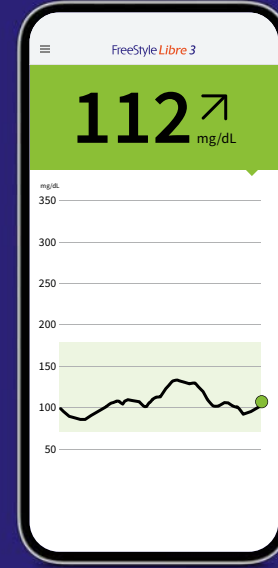
استخدم جهاز القراءة كحل مثالي بدون حاجة إلى هاتف ذكي متوافق^{5,6}.



قيمة السكر الحالية وتطورها متاحة دائماً¹⁸ - فنظرة بسيطة على جهاز القراءة الخاص بك تكون كافية.



احصل على إشارات مستوى الجلوكوز بشكل اختياري¹² ومباشرة على جهاز القراءة الخاص بك.



التطبيق⁵

استخدم تطبيق FreeStyle Libre 3 للاستفادة من جميع مزايا نظام القياس FreeStyle Libre 3.



قيمة السكر الحالية وتطورها متاحة دائماً¹⁸ - فنظرة بسيطة على الهاتف الذي الخاص بك⁵ تكون كافية.



احصل على إشارات مستوى الجلوكوز بشكل اختياري¹² ومباشرة على الهاتف الذي الخاص بك.



المستشعر

سهل¹⁰ التركيب وخالي من الألم¹⁰ - باستخدام جهاز تطبيق واحد.



يمكن ارتداء المستشعر لمدة تصل إلى 14 يومًا - ليلاً ونهارًا¹¹.

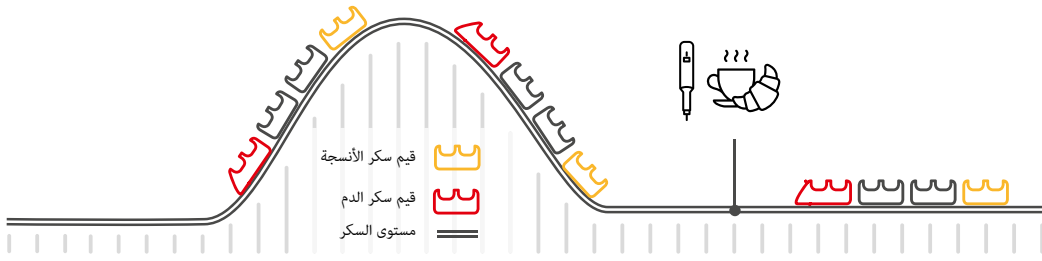


يقبس تلقائيًا القيمة الدقيقة للسكر كل دقيقة وينقلها على الفور إلى هاتفك الذي⁵ أو جهاز القراءة⁶.



الفرق بين قياس نسبة السكر في الدم وقياس نسبة السكر في الأنسجة موضع ببساطة

على أساس مثال قطارات الملاهي المرعبة، يمكن فهم الفرق بين السكر في الدم وسكر الأنسجة بشكل جيد.



قيم السكر التي تنخفض سريعاً

في حالة قيم السكر التي تنخفض بسرعة يمكن أن تكون قيم السكر المقاسة بواسطة FreeStyle Libre 3 أعلى من قيم السكر في الدم.



قيم السكر التي ترتفع سريعاً

في حالة قيم السكر التي ترتفع بسرعة يمكن أن تكون قيم السكر المقاسة بواسطة FreeStyle Libre 3 أقل من قيم السكر في الدم.



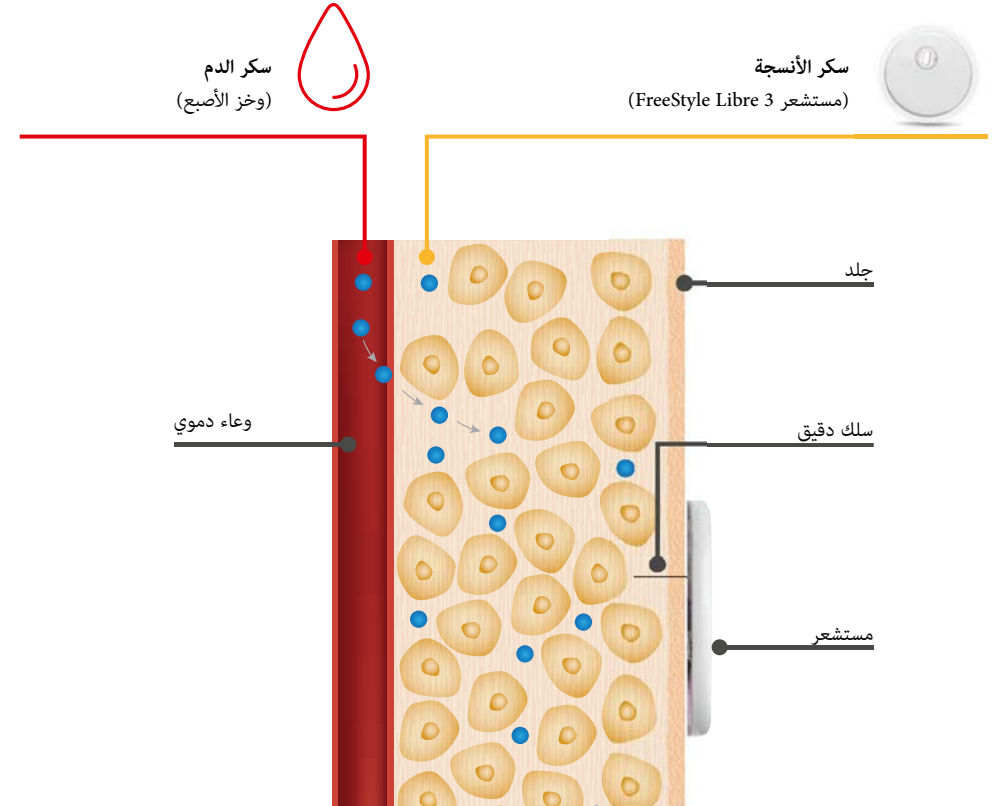
قيم سكر مستقرة

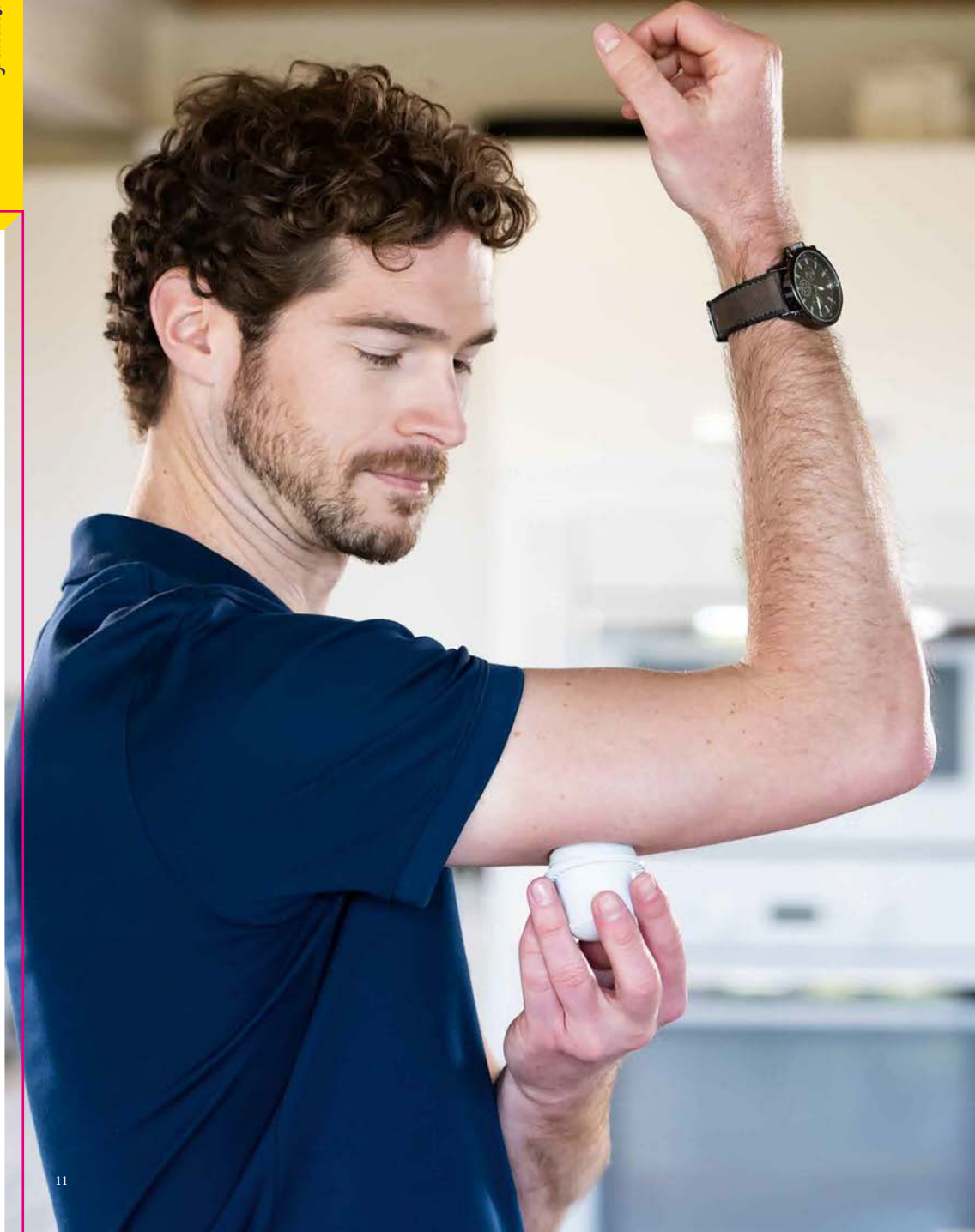
في حالة قيم السكر المستقرة تكون قيم السكر المقاسة من FreeStyle Libre 3 وقيم السكر في الدم متشابهة للغاية.

نظام قياس الجلوكوز FreeStyle Libre 3 هو بديل بسيط ومأمون لقياس السكر التقليدي.^{3,4,11,19} بالإضافة إلى ذلك يمكنك ضبط جرعة الأنسولين الخاصة بك استناداً إلى قيم السكر.¹⁹

كبدل مأمون وسهل لقياس السكر التقليدي، يقوم نظام القياس FreeStyle Libre 3 بقياس قيمة السكر الخاصة بك ليس في الدم، ولكن عبر سلك دقيق في سائل الأنسجة.

في بعض الحالات قد تحدث فروق زمنية صغيرة بين قيم سكر الدم وقيم سكر الأنسجة. هذا أمر طبيعي تمامًا، لأن الطعام المهضوم يصل أولاً إلى الدم ثم يمر إلى سائل الأنسجة.¹⁹ هذا الفرق الزمني الصغير يتم تقليله بواسطة التكنولوجيا الحديثة، وبالتالي فإن قياس سكر الأنسجة يعد بديلاً دقيقاً وموثوقاً لقياس سكر الدم.^{3,4,11,19}





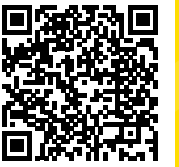
مستشعر 3 FreeStyle Libre



شاهد أيضًا دليل الفيديو لتثبيت المستشعر!

امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أو انتقل إلى:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos



يتم تركيب مستشعر FreeStyle Libre 3 في 4 خطوات بسيطة - بهذه السهولة يجري ذلك:

قم باختيار منطقة جلد على الجهة الخلفية في أعلى ذراعك. قم بتجهيز موضع الاستخدام وثبت المستشعر بشكل صحيح.



افتح عبوة أداة تركيب مستشعر FreeStyle Libre 3 بحرص وقم بإزالة الغطاء.



قم بغسل موضع الاستخدام بالصابون البسيط، ثم جفف الموضع وقم بتنظيف الموضع عقب ذلك بمنديل كحولي.



اسحب أداة تركيب المستشعر بحرص بعيداً عن الجسم. الآن يجب أن يكون المستشعر ملتصقاً بالجلد.



ضع أداة تركيب المستشعر فوق المنطقة المُجهزة واضغطها بقوة على الجلد.^{21,22} أثناء تركيب المستشعر على الجسم سيتم دفع سلك دقيق قابل للانحناء معقم مباشرة تحت الجلد.

يمكن ارتداء مستشعر FreeStyle Libre 3 لمدة تصل إلى 14 يوماً - على هذا النحو يلتصق بشكل أفضل على جلدك:

الجلد الدهني



لتحسين الالتصاق قم بتنظيف جلدك بالماء والصابون ثم جففه وقم بتنظيفه باستخدام منديل كحولي. دع الجلد يجف تماماً (دون أن تنفخ عليه) قبل وضع المستشعر.

الجلد الرطب



لتحسين الالتصاق قم بتجفيف جلدك وقم بتنظيفه باستخدام منديل كحولي. دع الجلد يجف تماماً (دون أن تنفخ عليه) قبل وضع المستشعر.

الجلد غزير الشعر



يجب أن يتم حلاقة الموضع المختار على الجهة الخلفية من أعلى الذراع بشكل جيد.

إذا كنت بحاجة إلى تثبيت إضافي، يمكنك أيضاً وضع رباط تثبيت أو شريط لاصق طبي فوق المستشعر.²⁰ وفي هذا يجب مراعاة، أنه لا يجوز تغطية ثقب المستشعر!



التخلص من أداة تركيب المستشعر:



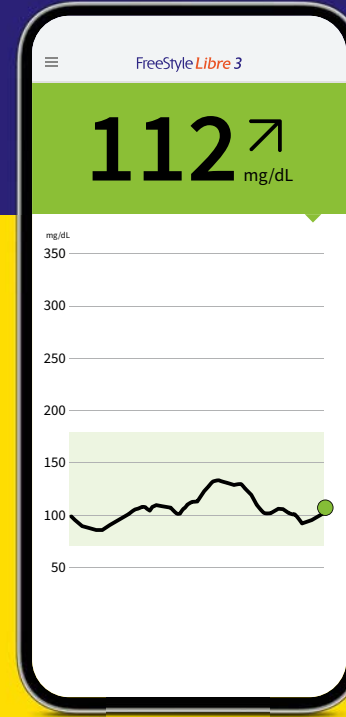
ضع الغطاء مرة أخرى على وحدة تركيب المستشعر وتخلص منها في الموضع المخصص للأدوات الطبية. يمكنك التخلص من عبوات المستشعر عن طريق نظام البلدية المخصص للتخلص من النفايات.

التخلص من المستشعرات:



مستشعرات FreeStyle Libre الخاصة بنا تخضع لقانون الأجهزة الكهربائية ولذلك يجب التخلص منها بعد الاستهلاك كنفائات إلكترونية.

تطبيق FreeStyle Libre 3⁵ - قم بالتنزيل والتسجيل الآن مجاناً



Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play



أو: أفتح متجر التطبيقات Apple App Store أو Google Play وأدخل "FreeStyle Libre 3" في شريط البحث.

إذا كنت قد قمت بالفعل بتثبيت تطبيق FreeStyle LibreLink، فيرجى إزالته من هاتفك الذكي⁵ قبل تنزيل FreeStyle Libre 3. لتجنب أي اضطرابات.



شاهد تسجيلات الفيديو الخاصة بنا حول إعداد واستخدام التطبيق:

امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أو انتقل إلى:

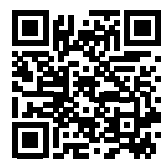
www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos



فحص التوافق

يتوافق تطبيق FreeStyle Libre 3⁵ فقط مع أجهزة محمولة وأنظمة تشغيل محددة. قم لمسح رمز الاستجابة السريعة هذا واكتشف ما إذا كان هاتفك الذكي⁵ ينتمي إليها.

<https://app.FreeStyleLibre.de>



على هذا النحو تقوم بإعداد تطبيق FreeStyle Libre 3⁵ بسهولة على هاتفك الذي⁵:

الإعدادات الضرورية من أجل تطبيق FreeStyle Libre 3 App⁵

لكي تتمكن من الحصول على قيم السكر، لا يجب إغلاق تطبيق FreeStyle Libre 3. دع التطبيق مفتوحًا في الخلفية بشكل دائم.



يجب تفعيل تقنية البلوتوث عند بدء استخدام مُستشعر FreeStyle Libre 3 ويجب أن يظل مفتوحًا بشكل دائم بعد ذلك



قم بالسماح لتطبيق FreeStyle Libre 3 بإرسال جميع الإشعارات، لتتمكن من استقبال الإنذارات.¹²



نظام أندرويد:

1 أسمح للتطبيق بالعمل في الخلفية من أجل استقبال قيم السكر والإنذارات

2 تجاهل تحسين عمل البطارية.

3 أسمح للتطبيق بتحديد موقع الجهاز.

ملاحظة: في نظام أندرويد 6.0 والأحدث منه، يجب تفعيل السماح بتحديد الموقع، لكي يتمكن النظام من التواصل مع أجهزة البلوتوث.

سواء مستشعرات FreeStyle Libre 3 أو تطبيق FreeStyle Libre 3 لا يقومان بتسجيل موقعك.

لكي تستطيع الاستفادة من جميع مزايا نظام القياس FreeStyle Libre 3، قم بتسجيل نفسك في تطبيق FreeStyle Libre 3. عندما تقوم بإنشاء حساب، فلن تحتاج إلى استبدال المستشعر في حالة فقدان الهاتف الذي.

1 قم بالسماح أو تفعيل وصول البلوتوث، حينما يُطلب منك ذلك.

2 قم بتفعيل NFC، حينما يُطلب منك ذلك.

3 قم بتأكيد بلد إقامتك بالضغط على "التالي".

4 قم بقراءة وقبول اتفاقية ترخيص المستخدم النهائي وشروط الاستخدام.

5 قم بإنشاء حسابًا* أو قم بتسجيل دخولك باستخدام حساب LibreView الحالي الخاص بك.

6 إقرأ بيان حماية البيانات وقم بقبوله.

7 قم بتحديد خياراتك بشأن أعمال البحث ثم أدخل بعد ذلك بياناتك الشخصية.

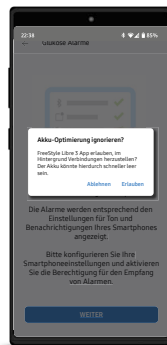
8 حدد وحدة القياس (مليجرام لكل ديسيلتر mg/dL أو مليمول لكل لتر mmol/L) واختار عقب ذلك، عما إذا كانت إشارة الكربوهيدرات يجب أن تتم بالجرام أو بوحدات الكربوهيدرات (وحدات الخبز).

9 أسمح للتطبيق بالعمل في الخلفية.

إذا كنت تستخدم iPhone⁵، فلا داعي لاتخاذ هذه الخطوة.

ملاحظة: تحقق من أن هاتفك الذي يقوم بتحديث التاريخ والساعة تلقائيًا.

10 تعرف على وظائف التطبيق واضغط على "التالي" طالما أنك فهمت كل شيء.



*إنشاء الحساب هو أمر اختياري ويمكن تخطيه.

هكذا تبدأ تشغيل مستشعر FreeStyle Libre 3 الجديد الخاص بك باستخدام هاتف iPhone⁵ الخاص بك ...

... أو هاتفك الذكي أندرويد⁵

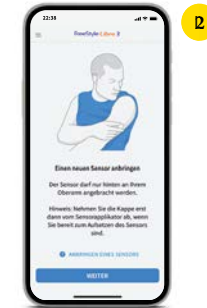
يجب تفعيل تقنية البلوتوث عند بدء استخدام مُستشعر FreeStyle Libre 3 ويجب أن يظل مفتوحًا بشكل دائم.

يجب أن تكون وظيفة NFC على هاتفك الذكي مفعلة، لكي تتمكن من بدء تشغيل مستشعر مع تطبيق FreeStyle Libre 3⁵.

بهذه السهولة يجري ذلك:



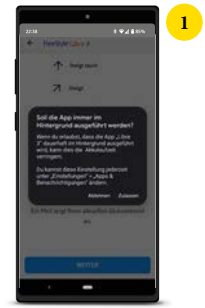
1 | أسمح بالإشعارات من التطبيق⁵.



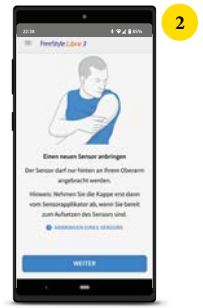
2 | انقر على "التالي" إذا كنت قد قرأت الملاحظة.



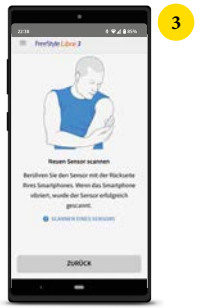
3 | انقر على "مسح جهاز استشعار جديد"



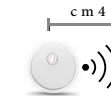
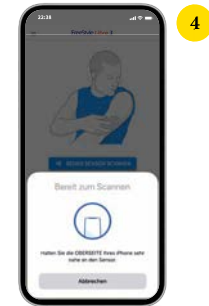
4 | قم بالسماح للتطبيق بالعمل في الخلفية دائماً.



5 | قم بتثبيت مستشعرك بحذر على عضد الذراع.



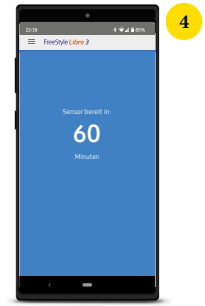
6 | قم بمسح المستشعر عن طريق لمسها بالواجهة الخلفية لهاتفك الذكي. كل طراز مختلف. حرك هاتفك الذكي ببطء، إذا لزم الأمر.



7 | قم بتفعيل المستشعر الجديد الخاص بك من خلال المسح بالواجهة العلوية لهاتفك الذكي⁵. حرك هاتفك الذكي ببطء، إذا لزم الأمر.



8 | المستشعر الخاص بك سيكون جاهزاً للاستخدام في غضون 60 دقيقة¹⁸ يمكنك متابعة استخدام هاتفك الذكي. عندما يكون المستشعر جاهزاً، ستلقى إشعاراً، إذا كانت وظيفة الإشعارات مفعلة.



9 | المستشعر الخاص بك سيكون جاهزاً للاستخدام في غضون 60 دقيقة¹⁸ يمكنك متابعة استخدام هاتفك الذكي. عندما يكون المستشعر جاهزاً، ستلقى إشعاراً، إذا كانت وظيفة الإشعارات مفعلة.

الآن تابع كل ما يتعلق بقيم السكر الخاصة بك على هاتفك الذي⁵

شاهد قيم السكر واتجاهاته والمزيد في الوقت الحقيقي¹⁸

1 القيمة الحالية للسكر الخاصة بك يتم تحديثها تلقائياً كل دقيقة.



1

2 سهم الاتجاه يعرض كيف ستتغير قيم السكر لديك في المستقبل القريب.



2

3 القيم الحدودية للإنذار لإنذارات الجلوكوز المرتفعة والمنخفضة¹².



3

4 النطاق المستهدف تم إضفاء خلفية له باللون الأخضر الفاتح، لكي تستطيع أن ترى بشكل أفضل، عما إذا كانت قيم السكر الخاصة بك تقع في إطاره.



4

5 سير السكر شاهد قيم السكر بالدقيقة بالضبط.



5

6 وظيفة الملاحظات سجل وتابع الوجبات الغذائية واستخدامات الإنسولين والرياضة والأحداث الأخرى.

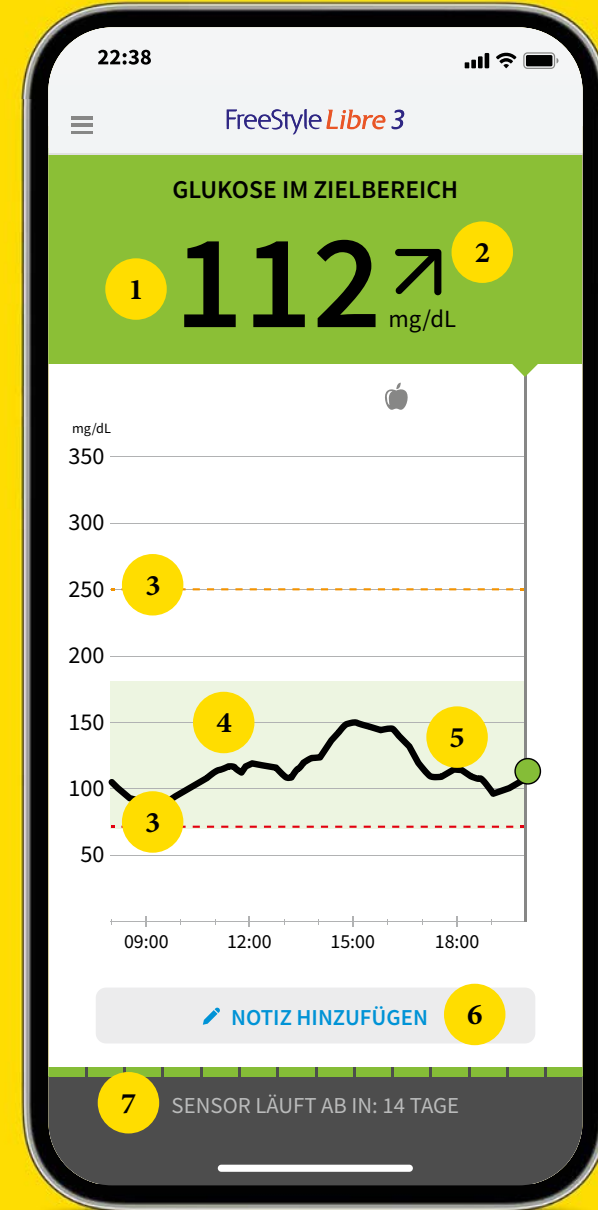


6

7 عمر المستشعر يظهر، ما هي المدة المستغرقة حتى تنتهي صلاحية المستشعر.



7



ثبت سريريًا: أن المستخدمين/المستخدمات لديهم ضبط أفضل للسكري من خلال الاستخدام المنتظم لتطبيق FreeStyle Libre 3^{23,24}

تظهر ألوان الإشارة وسهم الاتجاه، أين توجد قيمة السكر الخاص بك وكيف تطورت

تحدد القيمة الحالية للسكر الخاص بك لون خلفية شاشة الهاتف الذكي⁵. بهذه الطريقة تستطيع التعرف بسرعة في أي مجال تتواجد قيمة السكر الخاص بك. يعرض سهم الاتجاه، في أي اتجاه تتحرك قيمة السكر الخاص بك.

تظهر ألوان الإشارة، عما إذا كانت قيمة السكر الخاصة بك:

مرتفعة (فوق 250 ملغم/ديسيلتر أو 13,9 مليمول/لتر)

يقع بين المجال المستهدف وبين 250 ملغم/لتر (13,9 مليمول/لتر)

يقع داخل المجال المستهدف

يقع بين المجال المستهدف وبين 70 ملغم/ديسيلتر (3,9 مليمول/لتر)

منخفض (أقل من 70 ملغم/ديسيلتر أو 3,9 مليمول/لتر)

↑ قيمة السكر ترتفع سريعاً

هذا معناه أنها خلال 15 دقيقة ترتفع بمعدل أكثر من 30 ملغم/ديسيلتر (1,7 مليمول/لتر)

↖ قيمة السكر ترتفع

هذا معناه أنها خلال 15 دقيقة ترتفع بمعدل بين 15 و30 ملغم/ديسيلتر (0,8 و1,7 مليمول/لتر)

← قيمة السكر تتغير ببطء

هذا معناه أنها خلال 15 دقيقة ترتفع أو تنخفض بمعدل أقل من 15 ملغم/ديسيلتر (0,8 مليمول/لتر)

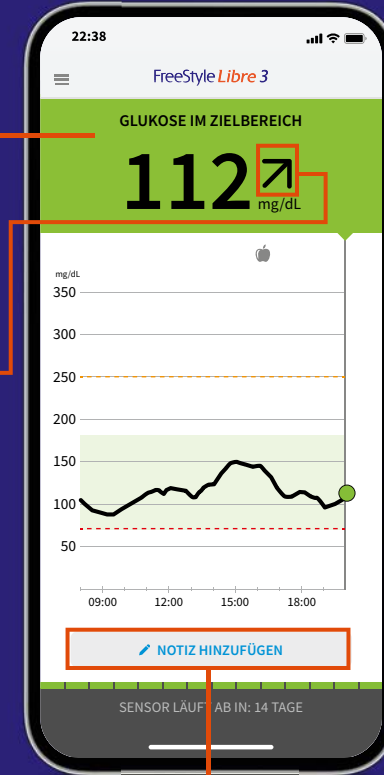
↘ قيمة السكر تنخفض

هذا معناه أنها خلال 15 دقيقة تنخفض بمعدل بين 15 و30 ملغم/ديسيلتر (0,8 و1,7 مليمول/لتر)

↓ قيمة السكر تنخفض سريعاً

هذا معناه أنها خلال 15 دقيقة تنخفض بمعدل أكثر من 30 ملغم/ديسيلتر (1,7 مليمول/لتر)

من خلال وظيفة الملاحظات تحصل على فهم أفضل لمستوى السكر لديك.



استخدم وظيفة ملاحظات تطبيق FreeStyle Libre 3⁵ الخاص بك

في تطبيق FreeStyle Libre 3 يمكنك إضافة وتعديل وعرض الملاحظات في وقت لاحق ومشاهدتها في مجال بروتوكول.



الإنسولين سريع المفعول



الإنسولين طويل المفعول



النشاط الرياضي



المواد الغذائية

أحصل على إنذارات¹² اختيارية لمستوى الجلوكوز في الوقت الحقيقي مباشرة على هاتفك الذكي⁵.

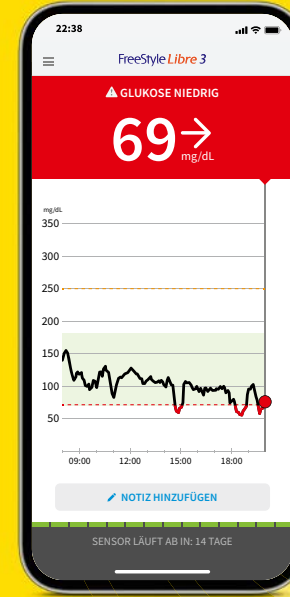
أيضًا ستتلقى الإنذارات¹² على ساعتك الذكية^{26,27}



استخدم FreeStyle Libre 3 مع ساعتك الذكية المتوافقة

دع التطبيق⁵ الخاص بـ FreeStyle Libre 3 يخبرك بإشعارات مباشرة على ساعتك الذكية المتوافقة^{12,26,27}، إذا كانت قيمة السكر لديك منخفضة أو مرتفعة - في أي وقت وفي أي مكان^{17,28}.

أنته: تعرض ساعتك الذكية الإنذارات فقط، طالما كان هاتفك الذكي⁵ في نطاق اتصال المستشعر والساعة الذكية.



إنذارات الجلوكوز الاختيارية تجعلك تعلم مباشرة، إذا تم تجاوز الحدود المحددة للإنذار إلى أعلى أو إلى أسفل.



يمكنك بسهولة تشغيل وإعادة إيقاف الإنذارات



يمكن بسهولة ضبط إعدادات الصوت والاهتزاز



ستتلقى إشعارًا فقدان²⁵، إذا لم يستطع المستشعر الخاص بك الاتصال بتطبيق⁵ FreeStyle Libre 3 لمدة 20 دقيقة.



يمكن ضبط القيم العالية للسكر - بين 120 - 400 ملغم/ديسيلتر (6.7 إلى 22.2 ملليمول/لتر).



يمكن ضبط القيم المنخفضة للسكر - بين 60 - 100 ملغم/ديسيلتر (3.3 إلى 22.2 ملليمول/لتر).

تناقش مع فريق مرض السكري الخاص بك حول مدى ارتفاع أو انخفاض قيم حدود الإنذار المسموح بها لك. يمكنك تسجيل قيمة حدود الإنذار الشخصية الخاصة بك على الصفحة الأخيرة.



تتمتع الإنذارات بوظيفة صوتية واهتزاز.

تتبع إعدادات الصوت والاهتزاز إعدادات هاتفك الذي⁵.

- استخدم وظائف الصوت في البيئات الصاخبة (على سبيل المثال أثناء التسوق).
- استخدم وظيفة الاهتزاز من أجل السرية (على سبيل المثال في السينما).
- يمكن إيقاف أداء وظيفة الصوت والإنذار. إلا أن الإنذارات ستظل تظهر على الشاشة. مزيد من المعلومات توجد على الصفحة رقم 29.

يخبرك إنذار "فقدان الإشارة"، إذا كان ليس هناك اتصال لأكثر من 20 دقيقة بين المستشعر والهاتف الذي⁵ أو عندما يتعد هاتفك الذي عن المستشعر لمسافة تزيد عن 10 أمتار.

إلا أن القيم الخاصة بك سيتم عرضها دائماً بالكامل، لأن المستشعر يُخزن القيم المقاسة. بالإضافة إلى ذلك فد يحدث أحياناً، أن تطبيق⁵ FreeStyle Libre لا يستقبل لفترة قصيرة قيم الجلوكوز، على سبيل المثال في الساونا بسبب الحرارة العالية. في هذه الحالة ستلقى رسالة خطأ مناسبة في تطبيق FreeStyle Libre الخاص بك. وقد يستغرق إعادة بناء الإشارة 2-4 دقائق.

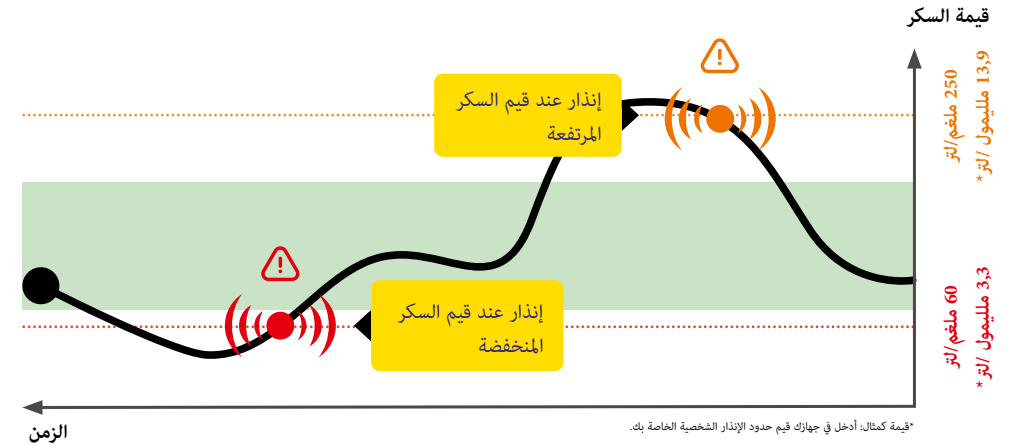


الحد الأقصى 10 أمتار*
أقل من 20 دقيقة



إذا لم يكن هناك اتصال بين هاتفك الذي والمستشعر لمدة تزيد عن 20 دقيقة:
تحقق عما إذا كان بينك وبين الهاتف الذي أشياء ضخمة*.

إذا كنت تبعد عن هاتفك الذي مسافة أكثر من 10 أمتار:
قم بإقلاق المسافة، لكي تعيد الاتصال مرة أخرى.



حيث أن هاتفك الذي يستطيع استقبال إنذارات مستوى الجلوكوز¹² من مسافة تصل إلى 10 أمتار*. يتم تفعيل الإنذار عند فقدان الإشارة تلقائياً، بمجرد تشغيل إنذار مستوى الجلوكوز للمرة الأولى. يمكنك في أي وقت إيقاف وإعادة تشغيل إنذار فقدان الإشارة.

قيم حدود الإنذار لا تطابق المجال المستهدف للسكّر الخاص بك.
تناقش مع فريق مرض السكري الخاص بك حول مدى ارتفاع أو انخفاض قيم حدود الإنذار المسموح بها لك.

أنت الذي يقرر، عما إذا كنت ترغب في استخدام الإنذارات¹² وكيفية استخدامها.

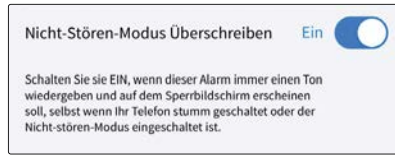
السماح بالوصول - وضع عدم الإزعاج والملاحظات الحرجة

أسمح للتطبيق⁵ الوصول إلى وضع عدم الإزعاج وكذلك الملاحظات الحرجة، لكي تحصل أيضًا على إنذار¹²، إذا كان هاتفك الذي⁵ في وضع الصمت أو يوجد ففي وضع عدم الإزعاج. وضع عدم الإزعاج يمنع استقبالك للإنذارات، إذا كانت إعدادات إشعارات التطبيق تم ضبطها بحيث تتجاوز هذا الوضع.

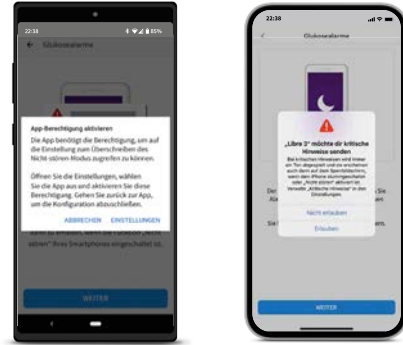


مع التحذيرات الاختيارية لمستوى الجلوكوز يمكنك أن تختار، متى ترغب في تلقي الإشعارات. قم بتشغيل الإنذارات عند الحاجة وإيقاف تشغيلها مرة أخرى.

بهذه السهولة يجري ذلك:



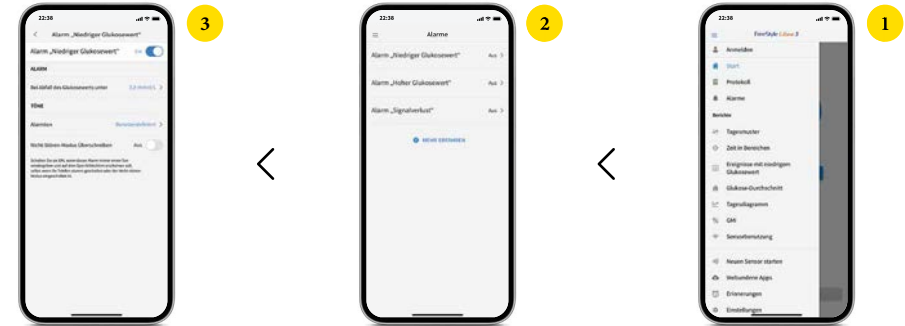
يمكنك أيضًا في إعدادات الإنذارات تحديد تجاوز وضع عدم الإزعاج فقط لإنذارات فردية معينة.



إعدادات الصوت والاهتزاز

تتبع إعدادات ارتفاع الصوت والاهتزاز إعدادات هاتفك الذي. ينبغي بالتالي ضبط هذه بحيث يمكنك سماعها، لكي لا يفوتك أي إنذار.

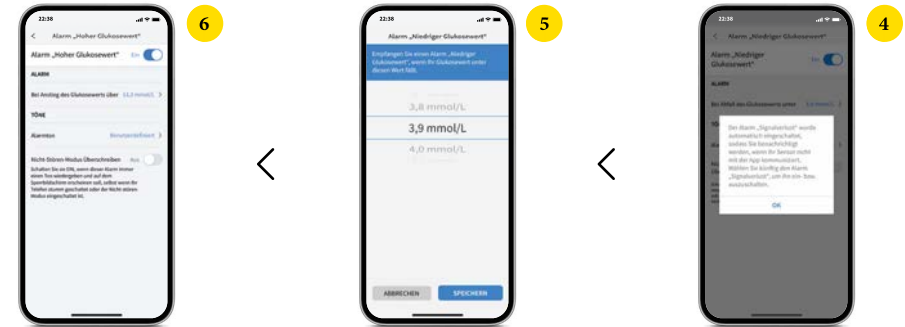
إذا كنت لا ترغب، أن يصدر دائمًا صوتًا، قم بتعطيل الملاحظات الحرجة مرة أخرى



أقر على زر الضغط أو اسحب إلى اليمين لكي تقوم بتشغيل الإنذار.

اختر الإنذار المرغوب فيه.

أضغظ في قائمة الأوامر على النقطة "إنذار".



اتبع نفس الخطوات أيضًا مع الإنذار الثاني.

عقب ذلك تستطيع ضبط قيمة حد الإنذار الشخصي الخاص بك.

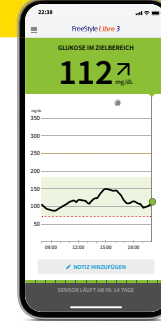
إذا كان الإنذار مفعلاً فسوف يبلغك تلقائيًا بـ "فقدان الإشارة"²⁵ عند فقدان الاتصال.

تم ضبط النطاق المستهدف للسكر مسبقًا

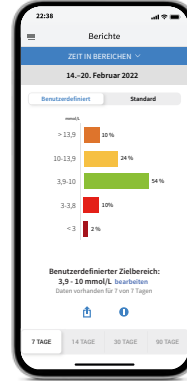
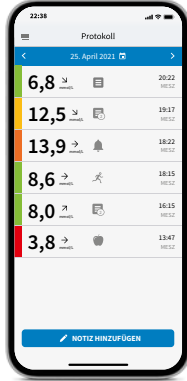
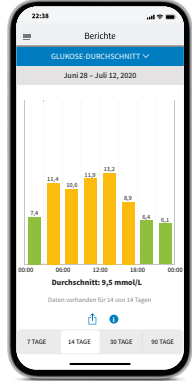
احصل على تقارير مفصلة حول قيم السكر الخاصة بك.

تم ضبط النطاق المستهدف للسكر مسبقًا في تطبيق FreeStyle Libre 3 على 70 حتى 180 ملغم/ديسيلتر (3.9 - 10 مليمول/لتر).²⁹

في التطبيق يتم عرض النطاق المستهدف في رسوم بيانية على انها نطاق أخضر فاتح.



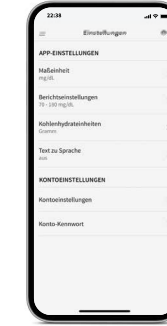
حيث أن مراجعة وفهم مسار السكر الخاص بك قد يكون مفيدًا، لتحسين مراقبتك للسكر.^{4,30}



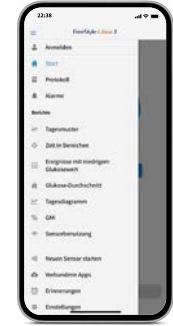
في قائمة الإعدادات تحت "إعدادات التقرير" تستطيع بسهولة تعديل النطاق المستهدف الخاص بك.



3



2



1

أدخل النطاق المستهدف الخاص بك وانقر على "حفظ".

قم باختيار "إعدادات التقرير"

أضغظ في قائمة الأوامر على "إعدادات"

Berichtseinstellungen
70 - 180 mg/dL

Einstellungen

التقرير:

"متوسط الجلوكوز"

يعرض معلومات حول القيمة المتوسطة للجلوكوز لديك، وأيضًا لفترات زمنية مختلفة من اليوم. القيم التي في النطاق المستهدف تكون باللون الأخضر، والقيم التي فوق النطاق المستهدف تكون باللون الأصفر أو البرتقالي؛ والقيم التي أسفل النطاق المستهدف تكون باللون الأحمر.

البروتوكول:

في مجال البروتوكول ستجد جميع الملاحظات والإنذارات³² مرتبة حسب الوقت ومصحوبة بقيمة السكر المقابلة. يمكنك أيضًا إضافة ملاحظات لاحقًا عن طريق النقر على "إضافة ملاحظة" في الصفحة الرئيسية أو أسفل البروتوكول.

تقرير

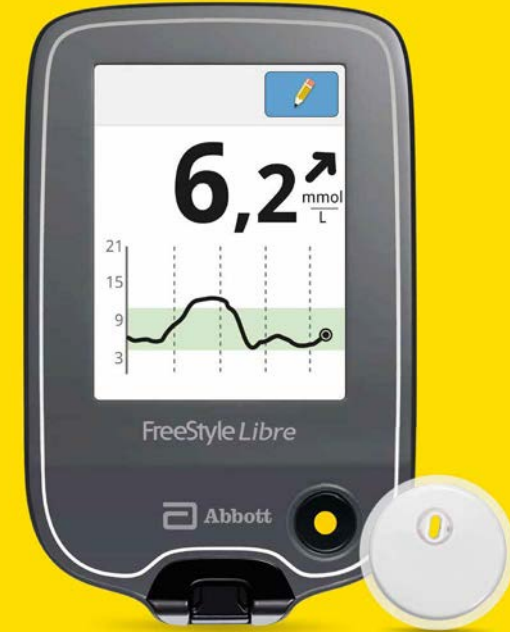
"الوقت في النطاقات"

يمكنك عرض تقييم الوقت في النطاق المستهدف وفق الضبط الفردي تحت "معدل من قبل المستخدم" أو بالضبط وفقًا للقيم الموصى بها من المعايير الدولية تحت "معياري".²⁹

تناقش مع فريق السكري الخاص بك، عما إذا كان ينبغي تعديل النطاق المستهدف. يمكنك تسجيل النطاق الشخصي المستهدف الخاص بك على الصفحة الأخيرة.



جهاز القراءة FreeStyle Libre 3 - هو الحل الأمثل لجميع الأشخاص الذين لا يمتلكون هاتف ذكي^{5,6} متوافق



شاهد تسجيلات الفيديو الخاصة بنا حول إعداد واستخدام جهاز القراءة:

امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا أو انتقل إلى:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos



اكتشف جميع وظائف جهاز القراءة الخاص بك.



يعرض سهم الاتجاه في لمحة واحدة، في أي اتجاه تتحرك قيمة السكر الخاص بك.



قيمة السكر ترتفع سريعاً
هذا معناه أنها خلال 15 دقيقة ترتفع بمعدل أكثر من 30 ملغم/ديسيلتر (1,7 ملليمول/لتر)



قيمة السكر ترتفع
هذا معناه أنها خلال 15 دقيقة ترتفع بمعدل بين 15 و 30 ملغم/ديسيلتر (0,8 و 1,7 ملليمول/لتر)



قيمة السكر تتغير ببطء
هذا معناه أنها خلال 15 دقيقة ترتفع أو تنخفض بمعدل أقل من 15 ملغم/ديسيلتر (0,8 ملليمول/لتر)



قيمة السكر تنخفض
هذا معناه أنها خلال 15 دقيقة تنخفض بمعدل بين 15 و 30 ملغم/ديسيلتر (0,8 و 1,7 ملليمول/لتر)



قيمة السكر تنخفض سريعاً
هذا معناه أنها خلال 15 دقيقة تنخفض بمعدل أكثر من 30 ملغم/ديسيلتر (1,7 ملليمول/لتر)

مع جهاز القراءة الخاص بك ستظل على اطلاع دائم.



زر بدء التشغيل (Home-Button)
اضغط على زر Home-Button الأصفر لتشغيل جهاز القراءة ومشاهدة قيمة السكر المحدثة الخاصة بك.



القيمة الحالية للسكر الخاصة بك
يتم تحديثها تلقائياً كل دقيقة، إذا قمت بالضغط على زر Home-Button. ليس من الضروري إجراء معايرة عن طريق وخز الأصبع.^{10,18}



سهم الاتجاه
يعرض كيف ستتغير قيم السكر لديك في المستقبل القريب.



المجال المستهدف
تم إضفاء خلفية له باللون الأخضر الفاتح، لكي تستطيع أن ترى بشكل أفضل، عما إذا كانت قيم السكر الخاصة بك تقع في إطاره.



سير السكر
فهو يعرض قيم السكر لفترة الـ 12 ساعة الأخيرة دون ثغرات في البيانات.



القيم الحدودية للإنذار
للإنذارات المرتفعة والمنخفضة¹².



ملاحظات
يمكن إضافتها عن طريق اللمس.



إشعارات
(على سبيل المثال حالة المستشعر)



رمز من أجل الصوت / الاهتزاز



رمز من أجل حالة الإشارة



سكر الدم والكيونات
قم بالقياس.

أنتبه إلى سهم الاتجاه الذي يظهر. خاصةً، إذا كان يشير إلى أسفل وكانت قيم السكر لديك منخفضة، هنا يمكنك التعرف مبكراً على حدوث انخفاض في مستوى السكر وتستطيع القيام برد فعل مناسب.

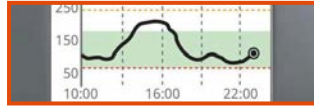
على هذا النحو تقوم بإعداد جهاز القراءة FreeStyle Libre 3 الخاص بك

تم ضبط النطاق المستهدف للسكر مسبقًا



تم ضبط النطاق المستهدف للسكر مسبقًا على جهاز القراءة FreeStyle Libre 3 على 70 حتى 180 ملغم/ديسيلتر (3.9 - 10 مليمول/لتر).²⁹

على جهاز القراءة سيتم عرض النطاق المستهدف في رسوم بيانية على أنها نطاق أخضر فاتح.



قم بتشغيل جهاز القراءة الخاص بك عن طريق الضغط على زر Home-Button الأصفر. اضغط على هذا الزر دائمًا، كلما أردت استعراض قيم السكر الخاصة بك.

خطوة بخطوة إلى إعداداتك. قم باختيار لخطك ثم قم بضبط التاريخ والوقت الحاليين باستخدام أزرار الأسهم.

تعرف على أسهم الاتجاه لتتمكن من تقدير مدى سرعة واتجاه تغير قيمة السكر الخاصة بك. بالضغط على "تم" تنتقل إلى الشاشة الرئيسية.

في قائمة الإعدادات تستطيع بسهولة تعديل النطاق المستهدف الخاص بك.



أنقر في أعلى اليمين على رمز الإعداد.

قم باختيار "إعدادات التقرير"

أدخل النطاق المستهدف الخاص بك

Berichtseinstellungen



إعدادات التاريخ والوقت مهمة لقياس القيم الخاص بك والتقييم اللاحق لتطورات السكر لديك



أنقر على "بدء مستشعر جديد" وشاهد دليل الرسوم المتحركة بعناية.

ضع شاشة جهاز القراءة بالقرب من المستشعر الخاص بك على عضد الذراع من أجل تفعيل المستشعر.

المستشعر الخاص بك سيكون جاهزًا للاستخدام بعد مرور 60 دقيقة.¹⁸

تناقش مع فريق السكري الخاص بك، عما إذا كان ينبغي تعديل النطاق المستهدف. يمكنك تسجيل النطاق الشخصي المستهدف الخاصة بك على الصفحة الأخيرة.



ملاحظة: نطاق السكر المستهدف الخاص بك لا يتطابق مع قيم حدود الإنذار الخاصة بك.

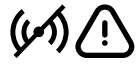
أحصل على إنذارات¹² اختيارية لمستوى الجلوكوز في الوقت الحقيقي مباشرة على جهاز القراءة الخاص بك.



إنذارات الجلوكوز الاختيارية تجعلك تعلم مباشرة، إذا تم تجاوز الحدود المحددة للإنذار إلى أعلى أو إلى أسفل.

جهاز القراءة الخاص بك يعرض عند الإنذار قيمة السكر الحالية والسهم الاتجاهي، لتتخذ رد فعلًا بشكل أفضل.

يمكنك بسهولة تشغيل وإعادة إيقاف الإنذارات



ستتلقى إشعارًا فقدان²⁵، إذا لم يستطع المستشعر الخاص بالاتصال بجهاز القراءة لمدة 20 دقيقة.



يمكن ضبط القيم العالية للسكر - بين 120 - 400 ملغم/ديسيلتر (6.7 إلى 22.2 مليمول/لتر).



يمكن ضبط القيم المنخفضة للسكر - بين 60 - 100 ملغم/ديسيلتر (3.3 إلى 22.2 مليمول/لتر).

لإيقاف عمل الإنذار، انقر على "إيقاف الإنذار" أو اضغط على زر Home-Button الأصفر.



على هذا النحو تستطيع إضافة ملاحظات:

يحفظ جهاز القراءة هذه المعلومات لمدة 90 يومًا.



1

يمكنك إضافة ملاحظات لقيم السكر المقاسة من خلال ملامسة رمز القلم في أعلى اليمين على الشاشة التي تعمل باللمس.

ضع علامة على خانة الاختيار المجاورة للملاحظات التي ترغب في إضافتها.

- المواد الغذائية
- الإنسولين سريع المفعول
- الإنسولين طويل المفعول
- النشاط الرياضي
- الأدوية



2

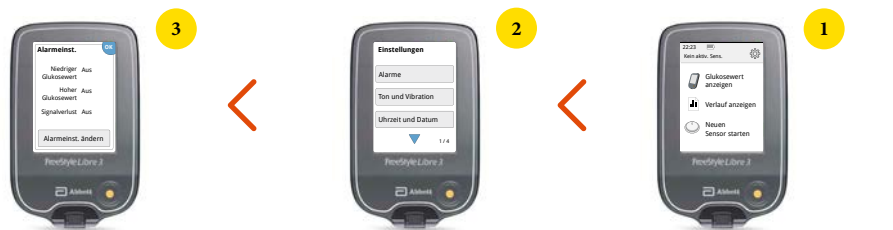
انقر على رمز "إضافة" لإضافة معلومات أكثر تحديداً إلى ملاحظتك. احفظ الملاحظات بالضغط على "موافق".



3

الملاحظات الخاصة بالمواد الغذائية 🍏 والأنسولين سريع المفعول 📝 سيظهرون كرموز في الرسم البياني لمستويات السكر وفي البروتوكول الخاص بك ويساعدونك ويساعدوا فريق السكر الخاص بك في فهم وتقييم تطور مستويات السكر لديك بشكل أفضل.

يمكنك بسهولة تشغيل وإعادة إيقاف الإنذارات. هل ترغب في تشغيل الإنذارات؟ بهذه السهولة يجري ذلك:



أنقر على "تعديل إعدادات الإنذارات".

Alarmeinst. ändern

قم باختيار زر "الإنذارات"

Alarme

أنقر على رمز الإعداد.



أنقر على الزر أو اسجبه إلى اليسار، لكي تقوم بتشغيل الإنذار. قم بضبط القيمة للإنذار باستخدام أزرار الأسهم واضغط على "تم".



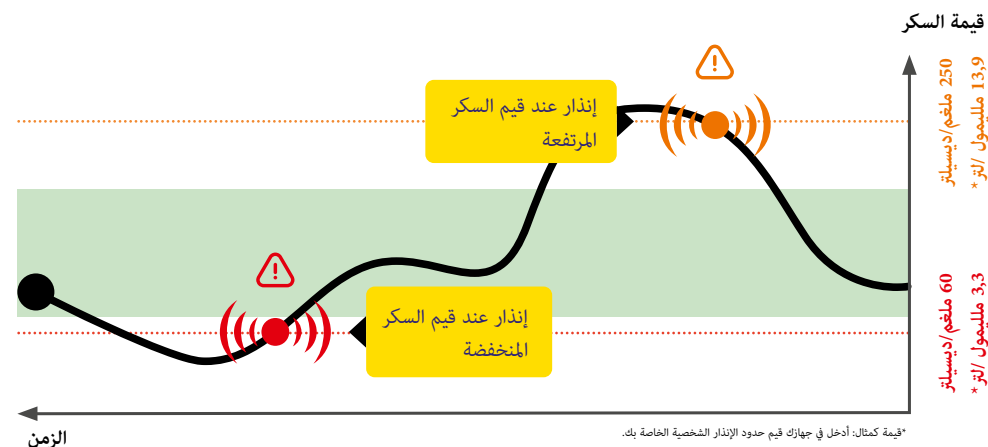
Alarm „Hoher Glukosewert“

Alarm „Niedr. Glukosewert“

يتم تفعيل الإنذار عند فقدان الإشارة تلقائيًا، بمجرد تشغيل أي إنذار للمرة الأولى.²⁵

تتمتع الإنذارات بوظيفة صوتية واهتزاز.

- استخدم وظائف الصوت في البيئات الصاخبة (على سبيل المثال أثناء التسوق).
- استخدم وظيفة الاهتزاز من أجل السرية (على سبيل المثال في السينما).
- يمكن إيقاف أداء وظيفة الصوت والإنذار. إلا أن الإنذارات ستظل تظهر على الشاشة.



قيم حدود الإنذار لا تطابق المجال المستهدف للسكر الخاص بك. تناقش مع فريق مرض السكري الخاص بك حول مدى ارتفاع أو انخفاض قيم حدود الإنذار المسموح بها لك.

يستطيع جهاز القراءة FreeStyle Libre 3 عرض قيم السكر الخاصة بك في الوقت الفعلي وقياس سكر الدم أو الكيونات في الدم لديك.

استخدم لذلك شرائط اختبار سكر الدم FreeStyle Precision أو شرائط اختبار β-Keton FreeStyle Precision.

أجر دائماً اختباراً إضافياً لسكر الدم إذا لم تتطابق قيم سكر الأنسجة لديك مع شعورك.

قارن بعناية، عندما تكون قيم السكر أكثر استقراراً، على سبيل المثال بعد الاستيقاظ وقبل تناول الإفطار. أتنبه إلى أن يكون سهم الاتجاه أفقياً خلال ذلك.

يخبرك إنذار "فقدان الإشارة" عندما يتوقف الاتصال بين المستشعر وجهاز القراءة لمدة تزيد على 20 دقيقة.

ينطلق إنذار فقدان الإشارة فورما يكون جهاز القراءة الخاص بك يبعد لمسافة تزيد على 10 أمتار* عن المستشعر.

قم بإقلال المسافة عن جهاز القراءة، لكي تعيد الاتصال مرة أخرى.

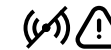
بالإضافة إلى ذلك قد يحدث أحياناً، أن لا يستطيع المستشعر قياس قيم السكر لفترة قصيرة، على سبيل المثال في الساونا بسبب الحرارة العالية.

انتظر حتى يتمكن المستشعر من قياس قيم السكر مرة أخرى واضغط على زر Home-Button الأصفر.



فقد يستغرق الأمر بعض الدقائق حتى يتم إنشاء الاتصال مرة أخرى. يتم تفعيل الإنذار عند فقدان الإشارة تلقائياً، بمجرد تشغيل إنذار مستوى الجلوكوز¹² للمرة الأولى، يمكنك في أي وقت إيقاف وإعادة تشغيل إنذار فقدان الإشارة.

حيث أن جهاز القراءة الخاص بك يستطيع استقبال* إنذارات مستوى الجلوكوز من مسافة تصل إلى 10 أمتار



أقصى مسافة 10 أمتار*



*الأجسام الفعلية، مثل جدار يمكن ان تعيق اتصال نقل البيانات. مع ذلك يقوم المستشعر بمواصلة قياس وتخزين بيانات السكر لمدة تصل إلى 14 يوماً.



شرائط اختبار FreeStyle Precision β-Keton

10 قطع رقم التعريف الدوائي المركزي: 06905386



شرائط اختبار السكر FreeStyle Precision

100 قطعة رقم التعريف الدوائي المركزي: 06905357

50 قطعة رقم التعريف الدوائي المركزي: 06905334

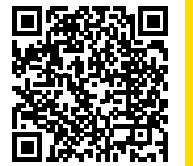
عالم منتجات FreeStyle Libre يدعمك يوميًا في التعامل مع مرض السكري.



شاهد تسجيلات الفيديو الخاصة بنا حول الإدارة الرقمية لمرض السكري:

امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا أو انتقل إلى:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos




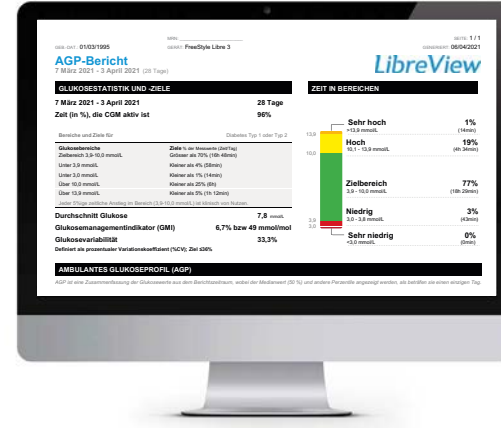
شاهد قيم السكر الخاصة بك في تقارير مفصلة بثلاث خطوات بسيطة فقط:

1 أدخل www.LibreView.com في متصفح الويب الخاص بك.

2 أدخل بيانات تسجيل دخولك في تطبيق⁵ FreeStyle Libre 3. إذا لم تكن قد قمت بإنشاء حساب في التطبيق ولا تمتلك بعد حساب LibreView، قم بتسجيل نفسك من جديد.

ملاحظة: بيانات تسجيل الدخول الخاصة بك من أجل LibreView وتطبيق FreeStyle Libre 3 متطابقة.

3 أنقر على  وفي أعقاب ذلك على  لكي تشاهد تقارير السكر الخاصة بك.



LibreView

تبادل باستخدام LibreView¹³ بيانات السكر
الكاملة الخاصة بك في تقارير واضحة. مساعدة
هذه التقارير يستطيع فريق السكري اتخاذ قرارات
علاجية منفردة أفضل.

نظرة عامة أفضل



سيتم تحميل^{15,17} بيانات السكر الخاصة بك تلقائيًا وبأمان إلى LibreView، وإعدادها بوضوح في تقارير وتحليلات سهلة الفهم.

معايير عالية لحماية البيانات³¹



من خلال LibreView تحتفظ بالسيطرة على بياناتك في أي مكان وفي أي وقت^{15,17}. أنت الذي يقرر، أي عيادة يمكنها الوصول إلى البيانات. يخزن LibreView بياناتك مع الالتزام بأعلى معايير الأمان، بشكل مشفر فقط على خوادم موجودة داخل ألمانيا.

دائمًا حديثًا



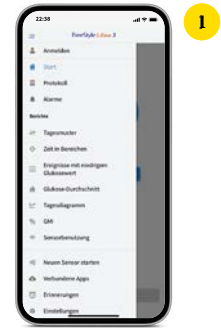
يتم تطوير وتحديث LibreView باستمرار من أجل تقديم خدمة أفضل لك.

تسجيل مجاني تحت www.LibreView.com



الإمكانية الـ 1:

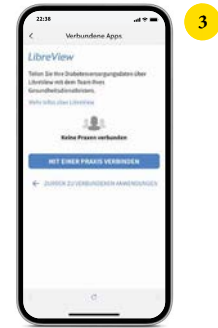
ابدأ في مشاركة^{15,17} بيانات السكر الخاصة بك مع تطبيق FreeStyle Libre 3. اطلب من عيادتك بيانات تعريف العيادة³² في LibreView¹³ وقم بتدوينه على الصفحة الأخيرة. دون بيانات تعريف العيادة في تطبيق FreeStyle Libre 3.



1 أنقر على "قائمة الأوامر" وانتقل إلى "التطبيقات المتصلة"



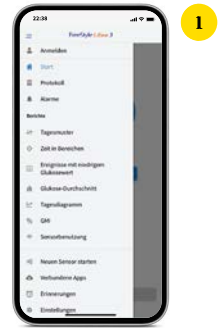
2 قم باختيار "LibreView"



3 أنقر على "أجري الاتصال بالعيادة"

الإمكانية الـ 2:

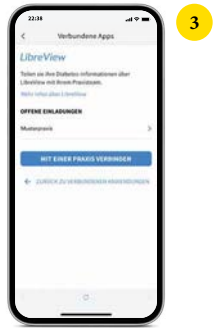
ترسل لك عيادتك دعوة للمشاركة^{15,17} في بيانات السكر الخاصة بك. تستطيع العيادة المعالجة لك إرسال دعوة لك، لكي يمكنك إشراكها في قيم السكر الخاصة بك. أقبل دعوة العيادة مباشرة في التطبيق⁵ أو في رسالة البريد الإلكتروني الخاصة بالدعوة.



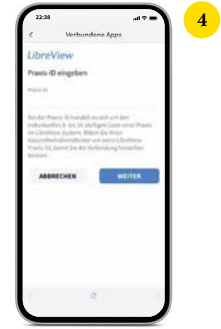
1 أنقر على "قائمة الأوامر" وانتقل إلى "التطبيقات المتصلة"



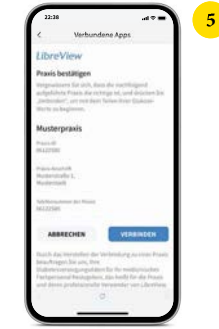
2 قم باختيار "LibreView"



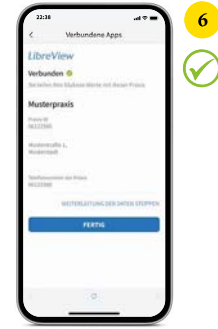
3 أنقر على العيادة في "الدعوات المفتوحة".



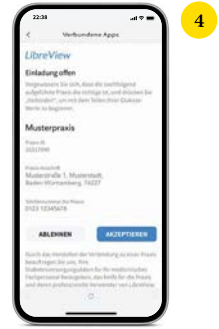
4 أدخل بيانات تعريف العيادة وأنقر بعد ذلك على "التالي".



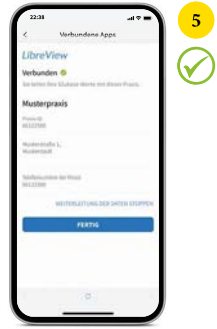
5 تحقق من بيانات الاتصال بعيادتك واختر "اتصال".



6 لقد أنجزت المهمة! أنت الآن على اتصال بعيادتك.



7 تحقق من بيانات الاتصال بعيادتك وأنقر على "موافق"، لقبول الدعوة.



8 لقد أنجزت المهمة! أنت الآن على اتصال بعيادتك.

1 إنشاء حساب LibreView

- أدخل www.LibreView.com في متصفح الويب الخاص بك، وانقر على "تسجيل"، ثم اختر الخانة العلوية "حساب LibreView".
- الآن سيتم إرشادك خلال عملية التسجيل. لإتمام الأمر ستتلقى رسالة بالبريد الإلكتروني، فيها يتم مطالبتك بتأكيد عنوان بريدك الإلكتروني الخاص بك.
- عقب ذلك ستعود إلى الصفحة الرئيسية حيث ستنقر هناك على "تسجيل الدخول".

باستخدام جهاز القراءة FreeStyle Libre 3 يمكنك قراءة بيانات السكر الخاصة بك بواسطة LibreView¹³ فقط.

ملاحظة: يمكن لفريق الاستشارات الطبية الخاص بك قراءة بياناتك أيضاً دون تسجيلك. غير أن هذه البيانات لا يتم حفظها بشكل دائم ولا يمكن ربطها ببيانات تعريف مريض.

2 تثبيت برنامج تشغيل الجهاز مرة واحدة

- لكي يتعرف جهاز الكمبيوتر الخاص بك على جهاز القراءة، من الضروري تثبيت برنامج تشغيل جهاز LibreView. الرابط الخاص بالتنزيل تجدونه في حساب LibreView الخاص بكم.*

3 نقل البيانات بواسطة كابل والاتصال بالعيادة

- قم بتوصيل جهاز القراءة بجهاز الكمبيوتر باستخدام الكابل المرفق.
- لتحميل تقارير الجلوكوز انقر على الزر "اضغط هنا لتحميل بيانات المريض". لكي تستطيع مشاهدة جميع التقارير انقر عقب ذلك على الزر "تقارير الجلوكوز".
- لمشاركة البيانات مع عيادتك يجب عليك: النقر على قائمة الإعدادات > ثم على «إعدادات الحساب» > ثم على «عيادتي» > أدخل بيانات تعريف عيادتك-ID³² > ثم انقر على «إضافة».



LibreLinkUp

بمساعدة تطبيق LibreLinkUp¹⁴، يستطيع أحبائك متابعة^{15,17} قيم السكر والإنذارات¹² عن بُعد. هذا يمنحك المزيد من الأمان^{3,4} ويوفر لك دعم إضافي في التعامل مع مرضك بالسكري¹⁶.

الفوائد التي تعود عليك مع تطبيق LibreLinkUp App

يستطيع أفراد عائلتك التمرير بالأصبع على منحنى التطور لرؤية القيم الفردية.



سيتم إحالة^{15,17} قيم السكر وأسهم الاتجاه والإنذارات تلقائياً من تطبيق FreeStyle Libre 3⁵ وذلك بعد الحصول على الموافقة مرة واحدة.



مزيد من الطمأنينة نهاراً ولبلاً من خلال إنذارات قابلة للضبط بشكل فردي^{12,33} - من أجل تصرفاً سريعاً في حالات الطوارئ.



عرض تطور السكر لديك بقيم الـ 12 ساعة الأخيرة - بدون ثغرات في البيانات.



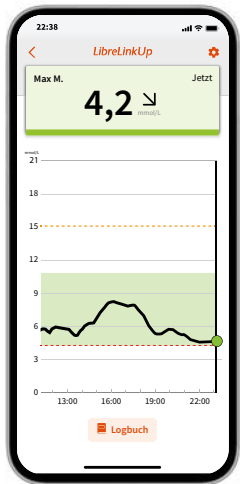
هذا ينبغي عليك فعله:

- 1 أفتح تطبيق FreeStyle Libre الخاص بك.
- 2 اختار في قائمة التطبيق "التطبيقات المتصلة".
- 3 اختار "الاتصال" في نطاق LibreLinkUp.
- 4 أضف الاسم الأول واسم العائلة وعنوان البريد الإلكتروني للشخص الذي ترغب مشاركته^{14,16} في قيم السكر.
- 5 أكد ذلك بالضغط على "تم". يجب على الشخص المدعو قبول دعوتك قبل أن تتم مشاركة قيم السكر الخاصة بك¹⁶.

هذا ما ينبغي على أحبائك القيام به:

- 1 قم بتنزيل تطبيق LibreLinkUp.
- 2 اختار في قائمة أوامر التطبيق "الخطوات الأولى"، ثم "إنشاء حساب".
- 3 اتبع الخطوات المعروضة في التطبيق وقم بإنشاء حساب LibreView¹³.
- 4 أقبل الدعوة المعروضة¹⁶.
- 5 ابتداء من الآن سوف تحصل على قيم السكر الخاصة بالشخص المقرب لك^{15,17}.

قم الآن بتنزيل LibreLinkUp مجاناً في متجر Apple App Store أو Google Play Store:




FreeStyle *plus Ich* 

برنامج FreeStyle Plus Ich المجاني من Abbott يساعدكم كشريك بنصائح مفيدة وإلهاماً في الطريق نحو حياة أفضل مع مرض السكري.

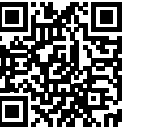
تنوع أفكار وصفات الطعام الشهية وتمارين الرياضة والحركة وتقارير تجارب الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري وتقديم المساعدات لاستخدام عالم منتجات FreeStyle Libre ترفقك على المدى الطويل في طريقك نحو إدارة أفضل لمرض السكري في الحياة اليومية.

أنتفع من الفوائد التالية:

- أحصل على النشرة الإخبارية الأسبوعية الحصرية مع الهامات رائعة ليومك واستعلم بدون وسيط عن المحتويات الجديدة حول موضوعات مثيرة مباشرةً من فريق تحرير FreeStyle plus Ich.
- اكتشف المسابقات والعروض والجوائز الحصرية.
- دع العدد الكبير من المقالات المتنوعة في المجلة أو في مكتبة الوسائط يمنحك الإلهام. من خلال مشاهدة المحتوى تجمع نقاط وترفع من مستوى معرفتك. عند كل ارتقاء في المستوى، يُسعدنا أن نقدم لك مكافآت رائعة يتم إتاحتها لك.

نصيحة: احصل في التو والحال على 50 نقطة من خلال توصية أصدقائك وصديقاتك ومعارفك الذين يعانون من السكري باستخدام FreeStyle Plus Ich. 

سجل دخولك مجاناً تحت:
mein.FreeStyle.de



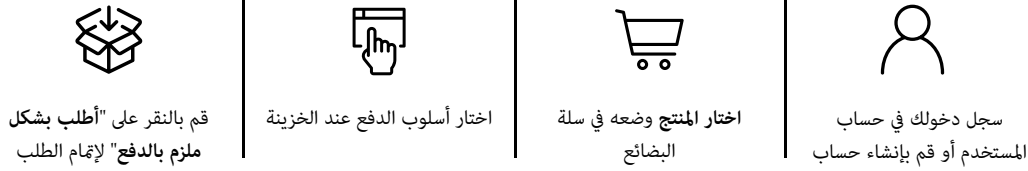
 112
ملغم/ديسليتر

تسهيل طلب الشراء بوجود وصفة طبية - عبر الإنترنت أو من خلال نموذج الطلب.

نظام القياس 3 FreeStyle Libre للذين يدفعون بأنفسهم والمؤمن عليهم³⁶ لدى التأمين الصحي الخاص

إبدأ تغطية التكاليف³⁵ في الإنترنت على موقع www.FreeStyleLibre.de:

بادر بطلب الشراء بصفتك دافع ذاتي عبر الإنترنت على موقع www.FreeStyleLibre.de:



يرجى الاستيضاح مسبقاً بشأن استرداد التكاليف لدى تأمينك الصحي الخاص.³⁶ يرجى عدم إرسال وصفة الطبيب إلى خدمة الوصفات من FreeStyle.

قم بتعبئة نموذج الطلب بالكامل وقم بإرساله سوياً مع الوصفة الطبية:

FreeStyle Rezept-Service

Postfach 1222

Frankfurt Oder 15202

نحن نتولى طلب تغطية التكاليف نيابة عنك لدى صندوق التأمين الصحي الحكومي. يرجى تذكر إرسال وصفتك الطبية الجديدة في الوقت المناسب قبل مرور فترة الموافقة.

يمكنكم الاستعلام عن الوضع الحالي لطلبكم على مدار الساعة مجاناً عن طريق الاتصال بالرقم 0800 - 22 00 33 2.



إذا كان ليس لديكم اتصالاً بالإنترنت، يرجى الاستفسار في عيادتكم عن ملف طلبنا أو الاتصال بنا على:

*0800 - 519 9 519



قم بمناقشة أهم بياناتك مع فريق مرض السكري المختص بك.

بياناتي الخاصة بتسجيل الدخول في تطبيق⁵ و LibreView¹³

دون هنا عنوان البريد الإلكتروني المستخدم وكلمة المرور الخاصة بك. بيانات تسجيل الدخول الخاصة بك لتطبيق LibreView و FreeStyle Libre 3 هي نفسها.

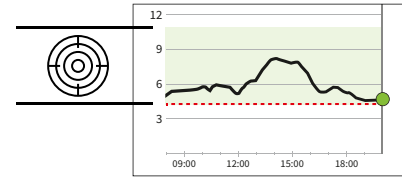
تنزيل تطبيق FreeStyle Libre 3 مجاناً:



نطاق السكر المستهدف الخاص بي

دون هنا النطاق الشخصي المستهدف للسكر الخاص بك، بعد مراجعة فريق مرض السكري المختص بك.

ملاحظة: نطاق السكر المستهدف الخاص بك لا يتطابق مع قيم حدود الإنذار الخاصة بك.

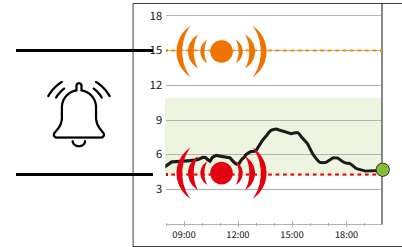


قيم حدود إنذاري

دون هنا قيم حدود الإنذار الشخصية الخاصة بك، بعد مراجعة فريق مرض السكري المختص بك:

في حالة قيم السكر المرتفعة:

في حالة قيم السكر المنخفضة:



التسجيل المجاني تحت:

www.LibreView.com

LibreView



1. يارون أت وأخوين 1178: 42 (7): Diabetes Care 2019; 2. 1184-Diabetes Care 2019; 42 (7): 1178. فوكويت، م.، وأخوين 2019. doi.org/10.1136/bmjdc-2019-000809-BMJ Open Diabetes Research & Care. 2019; 7(1). هاك، توماس، وأخوين 8 (1): Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 73-55. 4. بولينديبر، يان، وأخوين 2254: 388 (10057): The Lancet. 2016; 5. يتوافق تطبيق FreeStyle Libre 3 فقط مع أجهزة مصممة وأنظمة تشغيل محددة. قبل أن ترغب في استخدام التطبيق، يرجى زيارة موقع الويب www.FreeStyleLibre.de للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الأجهزة. 6. يمكن قراءة مستشعرات FreeStyle Libre 3 إما باستخدام جهاز القراءة FreeStyle Libre 3 أو باستخدام تطبيق FreeStyle Libre 3. لا يمكن استخدام الجهازين معًا بشكل متزامن. 7. ألفا، س. وأخوين 10.1177: 8. بالمقارنة مع مستشعرات أخرى يتم حملها على الجسم. هناك بيانات متاحة. 9. Abbott Diabetes Care. بالمقارنة مع مستشعرات أخرى يتم تركيبها من المريض نفسه. هناك بيانات متاحة. 10. Abbott Diabetes Care. هناك بيانات متاحة. 11. Abbott Diabetes Care. أن وضع مستشعر يتطلب إدخال السلك الدقيق للمستشعر تحت الجلد. يمكن حمل المستشعر لمدة تصل إلى 14 يومًا. 12. الإنذارات معطلة وفق الوضع القياسي ويجب أن يتم تفعيلها. 13. LibreView هو تطبيق يعتمد على تقنية السحابة. موقع LibreView بالإنترنت متوافق فقط مع أنظمة تشغيل ومتصفحات محددة. مزيد من المعلومات تجدونها تحت www.LibreView.com. 14. إن استخدام LibreLinkUp يتطلب التسجيل لدى LibreView. 15. LibreView المشاركة ببيانات الجلوكونز يتطلب التسجيل لدى LibreView. هناك إمكانية قبول دعوة LibreLinkUp وبذلك تلقى الإشعارات وإشارات التحذيرات، أو رفضها. ينبغي عليك اتخاذ قرار في هذا الشأن بناءً على معرفتك وخبرائك في الشجاعة بشكل مناسب في حالة الحصول على قيمة الجلوكونز مرتفعة أو منخفضة للغاية. 17. إن نقل البيانات بين التطبيقات يتطلب اتصال بالإنترنت. 18. يصبح المستشعر جاهزًا لقياس الجلوكونز بعد 60 دقيقة من التفعيل. 19. من الضروري إجراء فحص إضافي لقيم الجلوكونز باستخدام جهاز قياس السكر، عندما لا تتطابق الأعراض مع القيم المقاسة أو الإنذارات النطاق. 20. عند تثبيت المستشعر يجب وضع لاصق أو شريط للتثبيت، ولا يجوز في ذلك تغطية الثقب في منتصف المستشعر. 21. أثناءه: قم بالضغط على وحدة تركيب المستشعر على الجلد فقط عندما يكون فوق الموضع المجهز له، لتجنب وضعه بشكل خاطئ عن طريق الخطأ أو الإصابة. 22. ملاحظة: عندما تقوم بتثبيت المستشعر فقد تحدث كدمات أو نزيف. إذا استمر النزيف، يرجى إزالة المستشعر ووضع مستشعر جديد في موضع آخر. 23. بالمقارنة مع مستخدميه / مستخدمي خدمات جهاز القراءة. 24. كاو ك.و. 25. <https://doi.org/10.1177/0969772920958754>. 26. لتلقي إنذارات من تطبيق FreeStyle Libre 3 على ساعتك الذكية، يجب تشغيل وظيفة الإنذار، ويكون الجوال متصل بالساعة الذكية، وكلا الجهازين تم إعدادهم لتلقي الإشعارات من أجل تحضير الرسائل. 27. الساعات الذكية المتوافقة هي تلك التي تدعم عرض الإشعارات. يرجى زيارة موقع www.FreeStyleLibre.de للإطلاع على مزيد من المعلومات حول توافق LibreView مع الساعات الذكية. 28. المستشعر مقاوم للماء في عمق يصل إلى 1 متر لمدة تصل إلى 30 دقيقة. 29. يائيلينو، ت.، وأخوين 1593: 1603-Diabetes Care. 2019; 42(8): 30. لانج، ج.، وأخوين ATTD19-Poster session ATTD19. 2019. 31. ATTD Berlin, Germany. 2019. 32. LibreView يتقل ببيانات LibreView عبر شبكة افتراضية غير عامة وتُشفط على قاعدة بيانات خادم SQL. البيانات مشفرة على مستوى الملفات. عمليات التشفير ونوع وظائف تخزين الملفات تجمع مزود خدمة تقنية الاستضافة في السحابة (Amazon Web Services) من رؤية البيانات. عند استخدام LibreView في ألمانيا، يتم استضافة البيانات على خوادم في ألمانيا. كما أن الوصول إلى حساب المستخدم يتم حمايته بكلمة مرور. 33. رقم تعريف العيادة هو كود واضح يتكون من 8 إلى 16 رموز. يتم إنشاء الكود بمجرد قيام المخصصين الطبيين أو شخص من فريق العمل في العيادة بتفعيل وظيفة حساب الدوائر المخصصة ل LibreView. إذا لم يكن رقم تعريف العيادة معروفًا، يمكن الاستعلام عنه بعد تسجيل الدخول إلى حساب الدوائر المخصصة في LibreView في قسم معلومات العيادة. 33. ترسل إشارات الجلوكونز من المستخدمين المنتمين إلى تطبيق LibreLinkUp. إذا كانت الإنذارات مفعلة في تطبيق LibreStyle Libre Plus 3. FreeStyle Libre 3 لا يصل محل الإشعاع العلاجية من قبل فريق رعاية مرض السكري. 35. للأشخاص الذين يعانون من السكري من النوع 1 أو نوع 2 ويضعون لعلاج الإنسولين المكتشف. قرار شركة التأمين بتغطية تكاليف نظام قياس FreeStyle Libre هو قرار فردي يتخذ من حالة إلى حالة. يستطيع صندوق التأمين الصحي أن يرفض تحمل التكاليف، طالما أن شروط تحمل التكاليف في الحالة الفردية لم يتم تلبيتها. 36. أغلب شركات التأمين الصحي الخاصة تسدد تكاليف FreeStyle Libre وذلك حسب التعريف التأمينية أو شروط التأمين. لذا يُفضل الاستعلام مسبقًا عن متطلبات استرداد التكاليف لدى شركة التأمين الصحي الخاصة بك.

لديك أسئلة عن نظام القياس FreeStyle Libre 3؟

إذن اتصل بنا على:

0800 - 519 9 519



متاح من الاثنين حتى الجمعة من الساعة 8:00 حتى الساعة 18:00. مجاناً من شبكة الهاتف الأرضية الألمانية وكذلك شبكة المحمول داخل البلاد.

أو زورنا على:

[www.youtube.com/
FreeStyleDeutschland](https://www.youtube.com/FreeStyleDeutschland)



[www.facebook.com/
FreeStyleDeutschland](https://www.facebook.com/FreeStyleDeutschland)



موقع الإنترنت:
www.FreeStyleLibre.de



مزيد من المعلومات تجدونها على:

www.FreeStyleLibre.de

 **Abbott**
life. to the fullest.®


FreeStyle
Libre 3

بدور الأمر في الصور المعروضة هنا حول صور وكالة تم التقاطها باستخدام عارضين. صورة ص. 2 سندرا شارنكا، لاعبة كرة قدم ألمانية تعاني من السكري من النوع 1. بيانات الجلوكوز تُستخدم للتوضيح فقط، وهي ليست بيانات حقيقية لمريض. جهاز القراءة أو تطبيقات أنظمة قياس FreeStyle Libre متوافرين على حد سواء بالوحدتين ملغم/ديسيلتر وكذلك أيضاً مليمول/لتر. يمكن تفعيل المستشعر واستخدامه فقط بجهاز القراءة FreeStyle Libre 3 أو بالتطبيق. الاستبدال بعد تفعيل للمستشعر ليس ممكناً. يعرض تطبيق LibreLinkUp قيم الجلوكوز بوحدة القياس المرتبطة بهلف التعريف في تطبيق FreeStyle Libre 3. الغلاف الخارجي لمستشعر FreeStyle Libre والعلامات التجارية المرتبطة بها هي علامات تجارية لشركة Abbott وشعار Apple. هما علامتان تجاريتان مسجلتان لشركة Apple Inc. في الولايات المتحدة الأمريكية وغيرها من الدول. App Store هي علامة تجارية من شركة Apple Inc. وشعار Google Play هي علامة تجارية لشركة Google LLC.