



ICH KANN DAS

**OHNE ROUTINEHAFTES
FINGERSTECHEN^{1,2}**

Ihr Start mit FreeStyle Libre 2

Freiheit und Sicherheit – ohne die Unannehmlichkeiten der routinemäßigen Blutzuckermessung¹⁻⁵




FreeStyle
Libre 2

Auch für Schwangere
und Kinder ab 4 Jahren⁶



life. to the fullest.

Abbott

Diabetes jetzt noch einfacher handhaben mit der FreeStyle Libre Produktwelt.



Inhaltsverzeichnis

Das FreeStyle Libre Messsystem	4
Blutzucker- und Gewebezuckermessung – der Unterschied	6
FreeStyle Libre 2 Sensor anbringen und starten	8
FreeStyle Libre 2 Lesegerät einrichten	10
Trendpfeile und das FreeStyle Libre 2 Lesegerät	15
Notizen und das FreeStyle Libre 2 Lesegerät	16
Glukose-Alarme und das FreeStyle Libre 2 Lesegerät	17
FreeStyle LibreLink App einrichten	22
Trendpfeile in der der FreeStyle LibreLink App	27
Notizen in der FreeStyle LibreLink App	28
Glukose-Alarme in der FreeStyle LibreLink App	29
Zuckerwerte mit der LibreLinkUp App und LibreView teilen	34
FreeStyle plus Ich	36
Das FreeStyle Libre Messsystem bestellen	40
Unsere Tipps für Sie	42

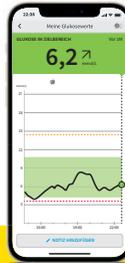
Ihr FreeStyle Libre Messsystem – das kann es alles:



FreeStyle Libre 2 Sensor

- Der Sensor ist **unauffällig, bequem**^{13,14} und nur so groß wie eine 2 €-Münze.
- Er kann bis zu **14 Tage** lang Tag und Nacht getragen werden.
- Der Sensor **misst und speichert** die ganze Zeit über **automatisch** den Zuckerwert.¹⁵
- Der Sensor ist **wasserfest** und kann beim Baden, Duschen und Schwimmen getragen werden.¹⁶
- Werkskalibrierter Sensor** – keine Kalibrierung mittels Fingerstich notwendig.¹
- Hohe **Messgenauigkeit**, bereits am ersten Tag des Tragens.¹⁷

FreeStyle LibreLink



FreeStyle LibreLink App^{7,8}

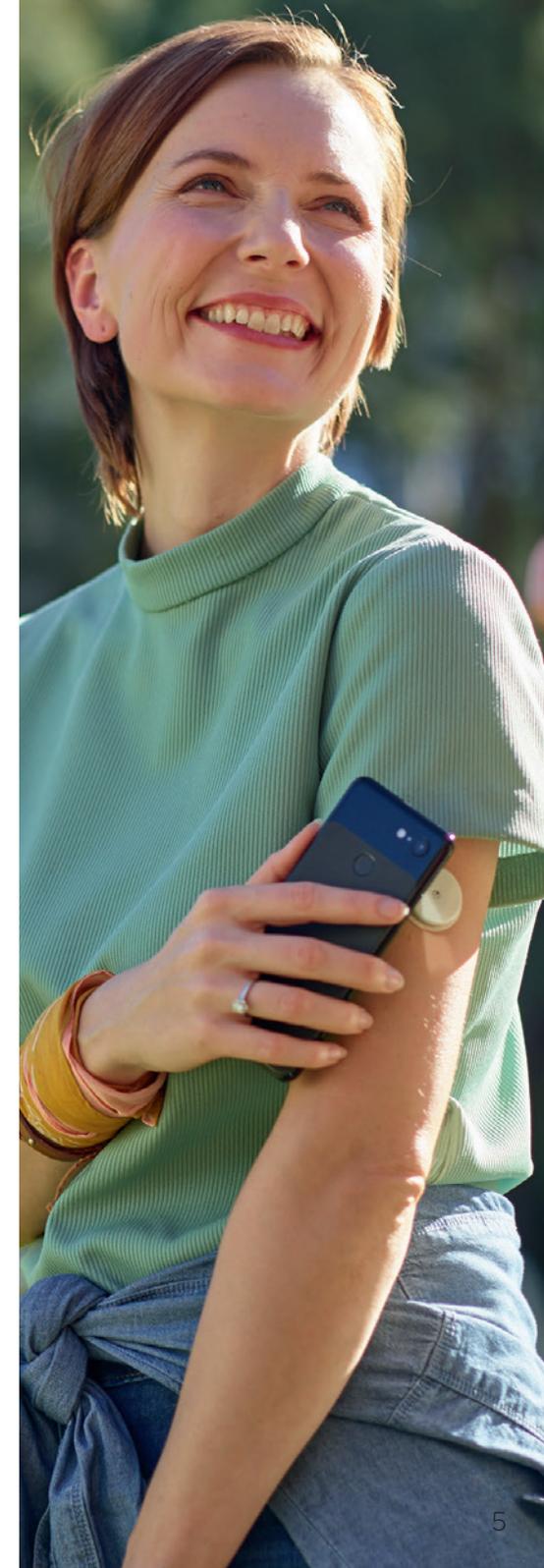
- Es dauert **nur eine Sekunde**, den Sensor zu scannen.
- Optionale **Sprachausgabe**
- Gemeinsam** mit dem Lesegerät verwenden **oder alleine**.¹⁹
- Zuckerwerte automatisch in die LibreView¹¹-Cloud hochladen.⁹
- In **26 Sprachen** verfügbar
- Optionale Alarme** per Push-Nachricht erhalten.^{20,21}

FreeStyle Libre 2



FreeStyle Libre 2 Lesegerät

- Es dauert **nur eine Sekunde**, den Sensor zu scannen.
- Das Scannen funktioniert **durch die Kleidung** hindurch.¹⁸
- Das Lesegerät ist **klein und leicht**.
- Das Lesegerät kann Zuckerwerte von **bis zu 90 Tagen** speichern.
- Optionale **Alarme** für noch mehr **Sicherheit**.^{3,4}



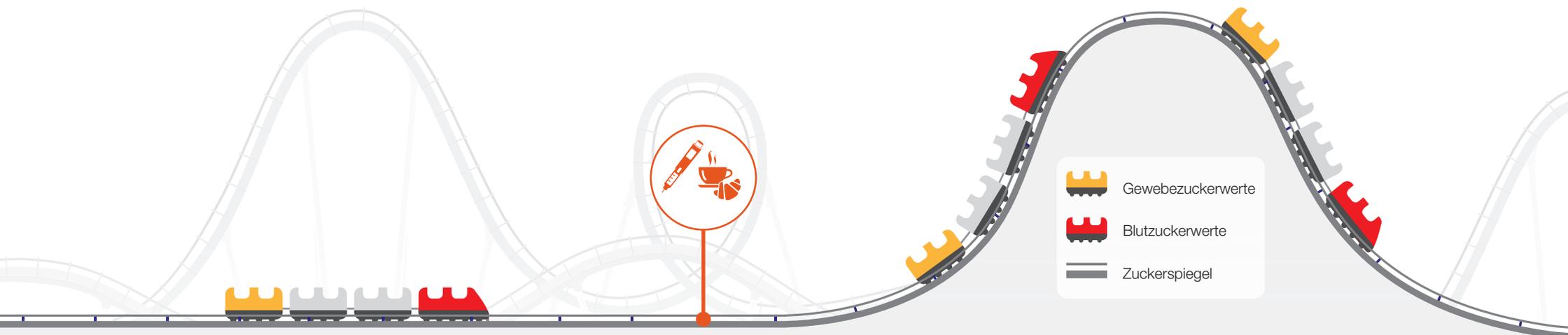
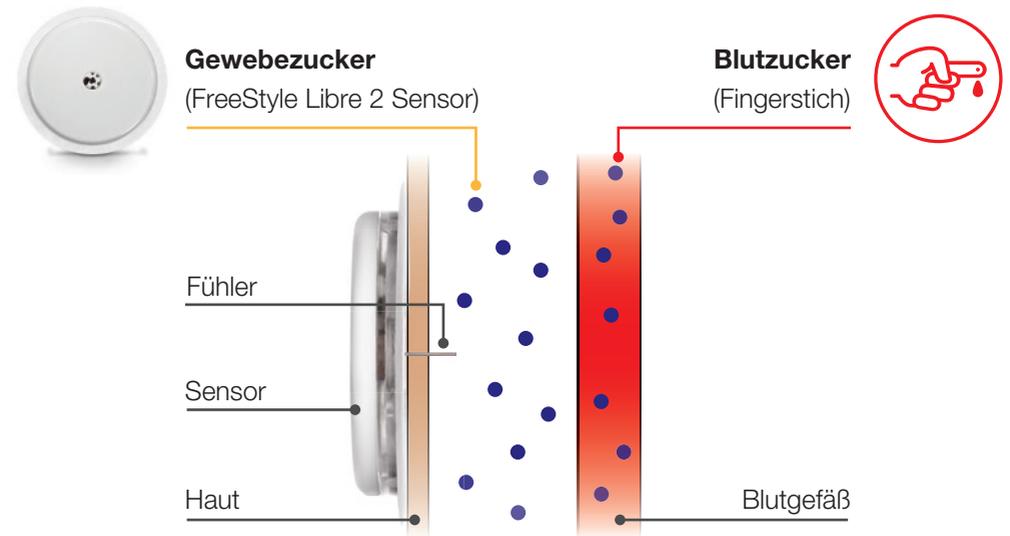
Blutzucker- und Gewebezuckermessung – worin liegt der Unterschied?

Das FreeStyle Libre Messsystem misst Ihren Zucker nicht im Blut, sondern über einen eingeführten Fühler in der Geweblüssigkeit.

Das FreeStyle Libre Messsystem kann das routinemäßige Blutzuckermessen sicher und erfolgreich ersetzen.^{1,2,22,23} Sie können anhand der gescannten Gewebezuckerwerte Ihre Insulindosierung anpassen.²

Es ist ganz normal, wenn Ihr Blutzucker- und Gewebezuckerwert sich in bestimmten Situationen unterscheiden, weil der Zucker etwas länger braucht, um über das Blut ins Gewebe zu gelangen.²⁴

Anhand des Beispiels einer Achterbahn kann der Unterschied zwischen Blut- und Gewebezucker gut nachvollzogen werden:



➔ **Bei stabilen Zuckerwerten** sind die vom FreeStyle Libre Messsystem gemessenen Zuckerwerte und Blutzuckerwerte ähnlich.

⬆️ **Bei rasch steigenden Zuckerwerten** können die vom FreeStyle Libre Messsystem gemessenen Zuckerwerte niedriger liegen als die Blutzuckerwerte.

⬆️ **Bei rasch fallenden Zuckerwerten** können die vom FreeStyle Libre Messsystem gemessenen Zuckerwerte höher liegen als die Blutzuckerwerte.

Bereit zur Sensoranbringung? So geht's:



1 Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer einfachen Seife, trocknen Sie die Stelle und reinigen Sie den Bereich anschließend mit einem Alkoholtuch, bevor Sie die Anbringung des Sensors vorbereiten.



2 Öffnen Sie die Sensorverpackung und drehen Sie die Kappe des Sensorapplikators ab. Richten Sie die dunkle Markierung des Sensorapplikators an der dunklen Markierung auf der Sensorpackung aus. Drücken Sie den Sensorapplikator fest und bis zum Anschlag auf die Packung. Achten Sie darauf, dass die Sensorpackung beim Herunterdrücken auf einer festen, glatten Oberfläche steht.



3 Platzieren Sie den Sensorapplikator über der vorbereiteten Stelle und drücken Sie ihn fest auf die Haut.^{25,26} Beim Anbringen des Sensors am Körper wird ein dünnes, biegsames, steriles Filament direkt unter die Haut geschoben.



4 Ziehen Sie den Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg. Der Sensor sollte nun an der Haut haften.

Wählen Sie das Gerät, mit dem Sie Ihren FreeStyle Libre 2 Sensor starten wollen

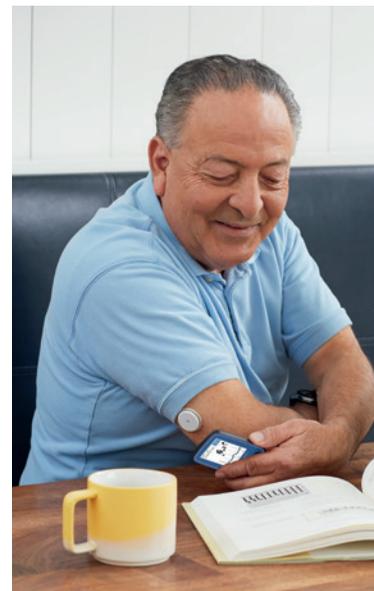


Start des FreeStyle Libre 2 Sensors mit der FreeStyle LibreLink App – ausschließliche Nutzung der App

Wenn Sie den FreeStyle Libre 2 Sensor mit der FreeStyle LibreLink App starten, können Sie den Sensor bequem mit der App scannen und auch Alarme erhalten. Das Lesegerät können Sie in diesem Fall nicht parallel verwenden.



Gibt Alarme aus



Start des FreeStyle Libre 2 Sensors mit dem Lesegerät – Möglichkeit der parallelen Verwendung von Lesegerät und App

Wenn Sie den FreeStyle Libre 2 Sensor mit dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät starten, können Sie sowohl mit dem Lesegerät, als auch mit der App Ihre Zuckerwerte erhalten. Die Alarme gibt in diesem Fall nur das Lesegerät aus.



Gibt Alarme aus

Gibt keine Alarme aus



FreeStyle Libre 2

Zuckerwerte einfach²⁷ mit dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät auslesen

Nutzen Sie das FreeStyle Libre 2 Lesegerät,
um Ihren FreeStyle Libre 2 Sensor einfach,
schnell²⁸ und unauffällig¹³ zu scannen.

Mit den optionalen Alarmen sorgt das Lesegerät für noch
mehr Sicherheit.^{3,4,20}



So richten Sie Ihr FreeStyle Libre 2 Lesegerät ein



Schalten Sie Ihr Lesegerät ein, indem Sie auf die blaue Starttaste drücken. Drücken Sie diese Taste immer dann, wenn Sie zurück zum Startbildschirm möchten.

Schritt für Schritt zu Ihren Einstellungen. Mit den Pfeiltasten können Sie das aktuelle Datum und die Uhrzeit einstellen.

Lernen Sie die Trendpfeile kennen, damit Sie einschätzen können, wie schnell und wohin sich Ihr Zuckerwert verändert.

Die Datums- und Uhrzeiteinstellungen sind wichtig für das Messen Ihrer Werte und die spätere Auswertung Ihrer Zuckerverläufe.



Wählen Sie „**Neuen Sensor starten**“ aus.

Halten Sie das Lesegerät nah an Ihren Sensor am Oberarm, um den **Sensor zu aktivieren**.²⁹

Ihr Sensor ist nach **60 Minuten** einsatzbereit.

Der Zucker-Zielbereich ist bereits voreingestellt

Der Zucker-Zielbereich ist auf dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät auf **3,9 bis 10,0 mmol/L** voreingestellt.³⁰

Auf dem Lesegerät wird Ihr Zielbereich in Diagrammen als hellblauer Bereich gezeigt.

Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, ob Ihr Zielbereich angepasst werden muss.



Im Einstellungsmenü unter „**Berichtseinstellungen**“ können Sie Ihren Zielbereich einfach abändern:



Tippen Sie oben rechts auf das **Einstellungssymbol**.



Wählen Sie „**Berichtseinstellungen**“ aus.

Berichtseinstellungen

Geben Sie Ihren individuellen **Zielbereich** ein.

Tragen Sie hier Ihren persönlichen Zucker-Zielbereich ein:

Hinweis: Ihr individueller Zucker-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten.

Mit Ihrem Lesegerät behalten Sie den Durchblick

Meldungen (z. B. Sensorstatus)

6,2 Ihr aktueller **Zuckerwert**

Notizen zu Mahlzeiten und Insulin

Zuckerverlauf (der letzten 8 Stunden)

Blutzucker und -ketone messen

Symbol für **Ton/Vibration**

Symbol für **Signalstatus**

Notizen durch Berührung hinzufügen

Trendpfeil

Zielbereich

Der Trendpfeil zeigt Ihnen, wo es langgeht

Der Trendpfeil gibt Ihnen einen Hinweis, in welche Richtung sich Ihr Zuckerwert momentan bewegt.

- Zuckerwert steigt rasch**
d. h. in 15 Minuten steigt er um mehr als 1,7 mmol/L
- Zuckerwert steigt**
d. h. in 15 Minuten steigt er zwischen 0,8 und 1,7 mmol/L
- Zuckerwert ändert sich langsam**
d. h. in 15 Minuten steigt oder fällt er um weniger als 0,8 mmol/L
- Zuckerwert fällt**
d. h. in 15 Minuten fällt er zwischen 0,8 und 1,7 mmol/L
- Zuckerwert fällt rasch**
d. h. in 15 Minuten fällt er um mehr als 1,7 mmol/L

Ein stark fallender Trendpfeil kann beispielsweise bei Gabe von schnell wirksamem Insulin, während oder nach einer sportlichen Aktivität auftreten. Seien Sie vorsichtig bei diesem Trendpfeil und niedrigen Zuckerwerten!



Nutzen Sie die Notizfunktion

So lassen sich Notizen hinzufügen:

Der Bearbeitungszeitraum der Notizen im Lesegerät ist auf 15 Minuten nach dem Scan begrenzt.



Sie können Notizen für Zuckermesswerte hinzufügen, indem Sie das **Symbol mit dem Stift oben rechts** auf dem Touchscreen berühren.



Markieren Sie das **Kontrollkästchen** neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten:

- Lebensmittel
- Schnell wirkendes Insulin
- Lang wirkendes Insulin
- Sportliche Betätigung
- Medikation



Tippen Sie das „**Plus**“-Symbol an, um Ihrer Notiz weitere spezifischere Informationen hinzuzufügen. Speichern Sie die Notizen mit „**OK**“.

Notizen zu **Lebensmitteln** 🍏 und **schnell wirkendem Insulin** 🖋️ werden als Symbole in Ihren Zuckerdiagrammen und in Ihrem Protokoll angezeigt und helfen Ihnen und Ihrem Diabetesteam Ihren Zuckerverlauf besser zu verstehen und zu beurteilen.

Optionale und individuell einstellbare Glukose-Alarme²⁰

Alarme erfolgen bei:



niedrigen
Zuckerwerten zwischen
3,3 – 5,6 mmol/L
einstellbar

hohen
Zuckerwerten zwischen
6,7 – 22,2 mmol/L
einstellbar

Signalverlust³¹, falls Ihr
Sensor **20 Min. lang**
keine Verbindung mit
dem Lesegerät aufbauen
konnte

WARNEN

Erhalten Sie einen Alarm bei zu niedrigen oder zu hohen Zuckerwerten.

SCANNEN

Scannen Sie den Sensor, um den aktuellen Zuckervwert, einen Trendpfeil und den Verlauf von bis zu 8 Stunden zu sehen.

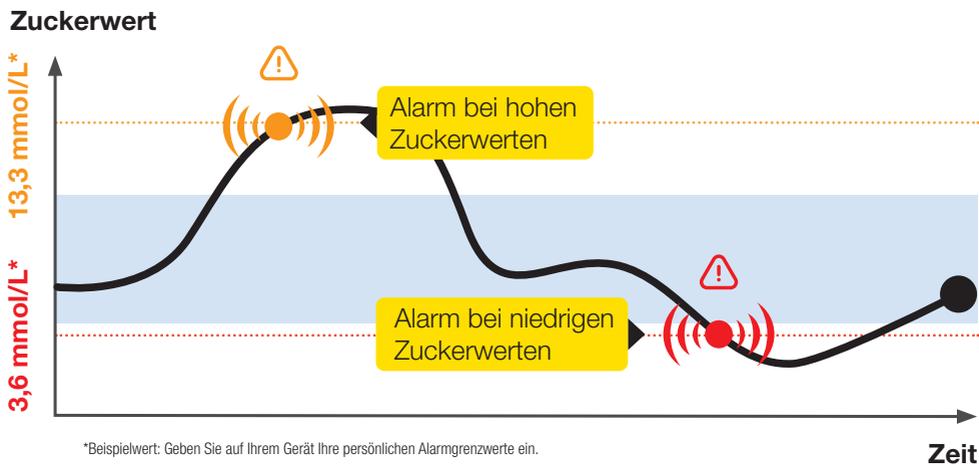
HANDELN

Nutzen Sie die Information, um gegebenenfalls Maßnahmen zu treffen.²

Mittels Ton- und Vibrationsfunktion keine Alarme verpassen

Die Alarme verfügen über eine Ton- und Vibrationsfunktion.

- Nutzen Sie die Tonfunktionen in lauten Umgebungen (z. B. beim Shoppen).
- Nutzen Sie die Vibrationsfunktion für Diskretion (z. B. im Kino).
- Sie können die Ton- und Vibrationsfunktion ausschalten. Die Alarme werden weiterhin auf dem Bildschirm angezeigt.



Ein Glukose-Alarm wird ausgelöst, sobald Ihr Zuckerwert die festgelegten Grenzen über- oder unterschreitet. Die Grenzwerte der Alarme entsprechen nicht Ihrem Zucker-Zielbereich.

Tragen Sie hier Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte ein:

bei hohem Zucker:

.....

bei niedrigem Zucker:

.....

Sie entscheiden, ob und wie Sie die Alarme nutzen möchten

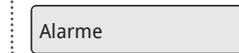
Sie können die Alarme einfach ein- und wieder ausschalten. Möchten Sie die Alarme einschalten? So einfach geht es:



Das **Einstellungs-**symbol antippen.



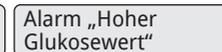
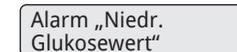
Die Schaltfläche „**Alarme**“ wählen.



Auf „**Alarmeinst. ändern**“ tippen.



Den gewünschten **Alarm auswählen**.



Den Button antippen oder nach links schieben, um den Alarm anzuschalten.

Der Alarm für Signalverlust³¹ wird **automatisch** eingeschaltet, sobald Sie einen Alarm zum ersten Mal aktivieren.

Den Wert für den Alarm mit den Pfeiltasten einstellen und auf „**Fertig**“ tippen.



Alarm bei Signalverlust

Der Alarm „Signalverlust“ informiert Sie, wenn zwischen Sensor und Lesegerät länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht.



Der Alarm für Signalverlust wird ausgelöst, sobald Ihr Lesegerät **weiter als 6 Meter* vom Sensor entfernt** ist.

> **Verringern Sie die Entfernung zum Lesegerät, um die Verbindung erneut aufzubauen.**

Darüber hinaus kann es vorkommen, dass Ihr Sensor **kurzzeitig keine Zuckerwerte messen** kann, z. B. in einer Sauna wegen hoher Temperaturen.

> **Bitte warten Sie ab, bis der Sensor die Zuckerwerte wieder messen kann und scannen Sie erneut.**

Es kann einige Minuten dauern, bis das Signal wieder aufgebaut ist. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können den Alarm für Signalverlust jederzeit aus- und wieder einschalten.

Ihr Lesegerät kann die Glukose-Alarme aus bis zu 6 Metern Entfernung empfangen*.



MAX. **6** METER*



*Physische Gegenstände wie z. B. eine Wand könnten die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Zuckerdaten.

FreeStyle Libre 2 ist ein Multitalent

Das FreeStyle Libre 2 Lesegerät kann auch Ihren Blutzucker oder Ihre Blutketone messen.

Verwenden Sie dazu FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen oder FreeStyle Precision β -Keton-Teststreifen.

Machen Sie immer einen zusätzlichen Blutzuckertest, wenn Ihre Gewebezuckerwerte nicht mit Ihrem Befinden übereinstimmen.

Vergleichen Sie genau dann, wenn die Zuckerwerte am stabilsten sind, z. B. nach dem Aufstehen und vor dem Frühstück. Achten Sie darauf, dass der Trendpfeil dabei waagrecht ist.



FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen

100 Stk. PZN: 06905357;
50 Stk. PZN: 06905334



FreeStyle Precision β -Keton-Teststreifen

10 Stk. PZN: 06905386





FreeStyle LibreLink

Mit der FreeStyle LibreLink App^{7,8} haben Sie den Diabetes im Griff

Sie können Ihre Zuckerwerte mit Ihrem Smartphone und der FreeStyle LibreLink App empfangen.

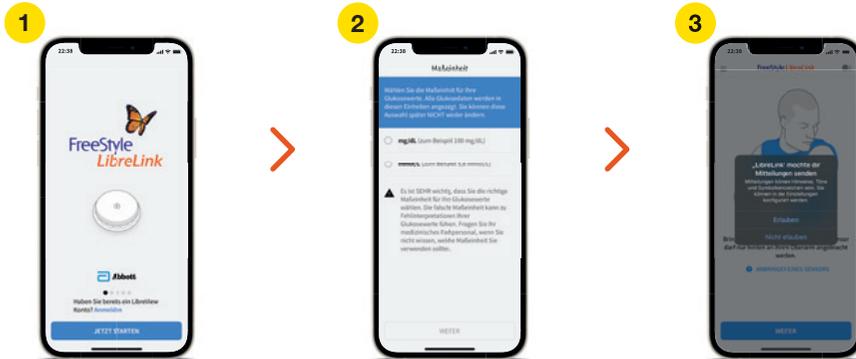
Außerdem kann die App optionale Alarme per Push-Nachricht ausgeben für mehr Sicherheit.^{3,4,20,21}



Hinweis: Für die Nutzung der FreeStyle LibreLink App benötigen Sie ein NFC-fähiges Smartphone.

So richten Sie die FreeStyle LibreLink App auf Ihrem Smartphone ein

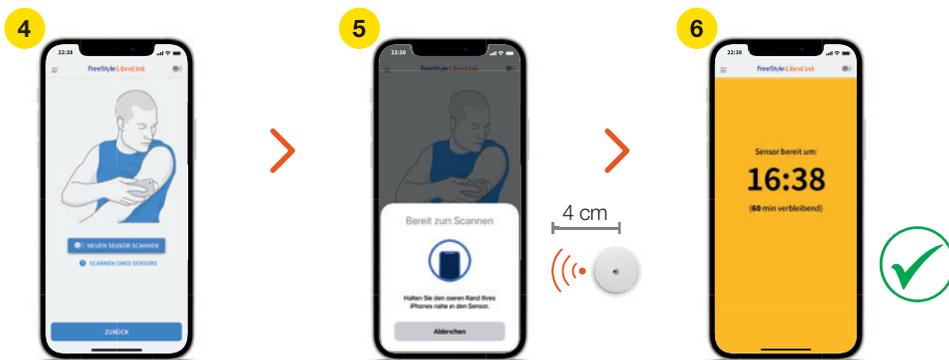
Laden Sie sich die FreeStyle LibreLink App im Apple App Store oder im Google Play Store kostenlos herunter.



Legen Sie ein **LibreView¹¹-Kundenkonto** an oder loggen Sie sich mit Ihren vorhandenen **Zugangsdaten** ein, falls Sie bereits registriert sind.

Wählen Sie die **Maßeinheit für Ihre Messungen** (mg/dL oder mmol/L) und Ihre Kohlenhydrateinheiten.

Erlauben Sie Mitteilungen, wenn Sie dazu aufgefordert werden.



Wählen Sie „**Neuen Sensor scannen**“.

Halten Sie **Ihr Smartphone** nah an den Sensor, um ihn zu aktivieren.^{29 *}

Ihr Sensor ist nach **60 Minuten** betriebsbereit – Sie können ihn zum ersten Mal scannen.

NEUEN SENSOR SCANNEN

Der Zucker-Zielbereich ist bereits voreingestellt

Der Zucker-Zielbereich ist in Ihrer FreeStyle LibreLink App auf **3,9 bis 10,0 mmol/L** voreingestellt.³⁰

In der App wird Ihr Zielbereich in Diagrammen als hellgrüner Bereich gezeigt.



Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, ob Ihr Zielbereich angepasst werden muss.



Im Einstellungsmenü unter „**Berichtseinstellungen**“ können Sie Ihren Zielbereich einfach abändern:



Tippen Sie im Menü auf „**Einstellungen**“.

Wählen Sie „**Berichtseinstellungen**“ aus.

Geben Sie Ihren individuellen **Zielbereich** ein.

Einstellungen

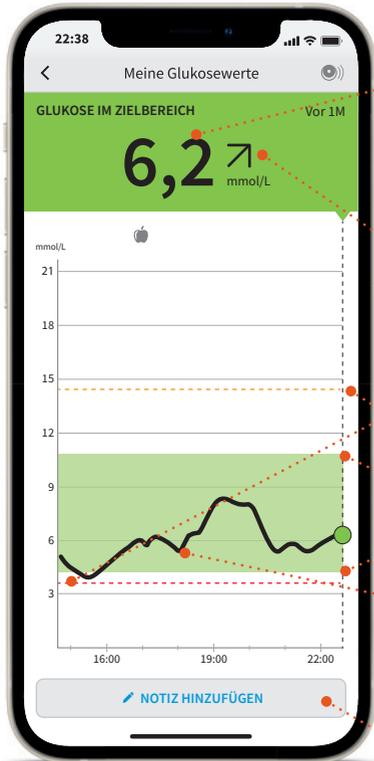
Berichtseinstellungen
5,6 bis 7,8 mmol/L

Tragen Sie hier Ihren persönlichen Zucker-Zielbereich ein:

Hinweis: Ihr individueller Zucker-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten.

* Die NFC-Schnittstelle ist nicht an jeder Stelle Ihres Smartphones gleich stark. Es kann daher kurz dauern, bis Sie die richtige Scan-Position gefunden haben.

Alle Informationen auf einen Blick



Ihr aktueller Zuckerwert
mit Sprachausgabe, wenn aktiviert.

Sprachausgabe aktivieren:
„Einstellungen“ öffnen und
„Text zu Sprache“ wählen.

Trendpfeil
zeigt an, wie sich der Zuckerwert in
naher Zukunft verändert.

Alarmgrenzwerte
für hohen und niedrigen Alarm.

Zielbereich
bei dem grünen Balken.

Zuckerverlauf
der letzten 8 Stunden.

Notizfunktion
Mahlzeiten, Insulinanwendung,
Sport und andere Ereignisse
hinzufügen.

Der Trendpfeil zeigt Ihnen, wo es langgeht

Der Trendpfeil gibt Ihnen einen Hinweis, in welche Richtung sich Ihr Zuckerwert momentan bewegt.



Zuckerwert steigt rasch

d. h. in 15 Minuten steigt er um mehr als 1,7 mmol/L



Zuckerwert steigt

d. h. in 15 Minuten steigt er zwischen 0,8 und 1,7 mmol/L



Zuckerwert ändert sich langsam

d. h. in 15 Minuten steigt oder fällt er um weniger als 0,8 mmol/L



Zuckerwert fällt

d. h. in 15 Minuten fällt er zwischen 0,8 und 1,7 mmol/L



Zuckerwert fällt rasch

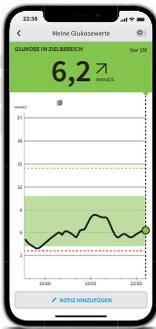
d. h. in 15 Minuten fällt er um mehr als 1,7 mmol/L

Ein stark fallender Trendpfeil kann beispielsweise bei Gabe von schnell wirksamem Insulin, während oder nach einer sportlichen Aktivität auftreten. Seien Sie vorsichtig bei diesem Trendpfeil und niedrigen Zuckerwerten!

Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle LibreLink App

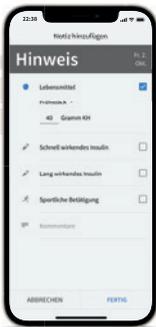
So lassen sich Notizen hinzufügen:

In der FreeStyle LibreLink App können Sie **zeitlich unbegrenzt** Notizen hinterlegen und bearbeiten. So können Sie Mahlzeiten, Insulinanwendungen, Sport und andere Ereignisse hinzufügen und in die Interpretation Ihrer Zuckerwerte miteinbeziehen.



Sie können Notizen für Zuckermesswerte nachträglich hinzufügen, indem Sie auf der Startseite oder unter „Protokoll“ unten auf „Notiz hinzufügen“ tippen.

NOTIZ HINZUFÜGEN



Markieren Sie das **Kontrollkästchen** neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten:

- Lebensmittel
- Schnell wirkendes Insulin
- Lang wirkendes Insulin
- Sportliche Betätigung

Ergänzen Sie im Freitextfeld gegebenenfalls weitere Kommentare und speichern Sie die Notizen mit „Fertig“.

Notizen zu Lebensmitteln 🍏 und schnell wirkendem Insulin 📝 werden als Symbole in Ihren Zuckerdiagrammen und in Ihrem Protokoll angezeigt.

Optionale und individuell einstellbare Glukose-Alarme^{20,21} ausgeben

WARNEN

Erhalten Sie einen Alarm bei zu niedrigen oder zu hohen Zuckerwerten.

SCANNEN

Scannen Sie den Sensor, um den aktuellen Zuckerwert, einen Trendpfeil und den Verlauf von bis zu 8 Stunden zu sehen.

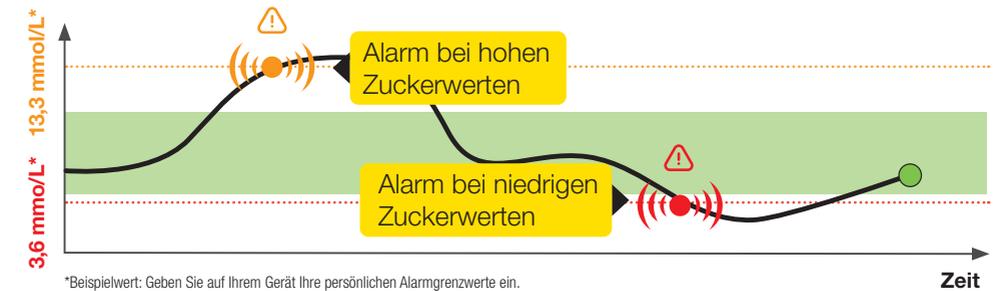
HANDELN

Nutzen Sie die Information, um gegebenenfalls Maßnahmen zu treffen.²

Alarme erfolgen bei:

- niedrigen Zuckerwerten (zwischen 3,3 – 5,6 mmol/L einstellbar)
- hohen Zuckerwerten (zwischen 6,7 – 22,2 mmol/L einstellbar)
- Signalverlust³¹, falls Ihr Sensor 20 Min. lang keine Verbindung mit der FreeStyle LibreLink App aufbauen konnte

Zuckerwert



Ein Glukose-Alarm wird ausgelöst, sobald Ihr Zuckerwert die festgelegten Grenzen über- oder unterschreitet. Die Grenzwerte der Alarme entsprechen nicht Ihrem Zucker-Zielbereich. Die Alarme verfügen über eine Ton- und Vibrationsfunktion.

Tragen Sie hier Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte ein:

bei hohem Zucker:

bei niedrigem Zucker:

Wichtige Einstellungen, um die Alarme empfangen zu können

Bluetooth-Einstellungen:

Um die Alarme empfangen zu können, muss Bluetooth beim Starten eines FreeStyle Libre 2 Sensors **aktiviert** sein.

Bluetooth muss dauerhaft eingeschaltet sein, um die Alarme zu empfangen.

Standortberechtigungen für Android:

Das Betriebssystem Android 6.0 und höher benötigt Standortberechtigungen, um Bluetooth verwenden zu können.

Wichtig: FreeStyle Libre 2 Sensoren erfassen Ihren Standort **nicht** und können solche Informationen **nicht** an die App weitergeben.



Wenn Sie die Standortberechtigung ablehnen, können Sie keine Alarme empfangen.

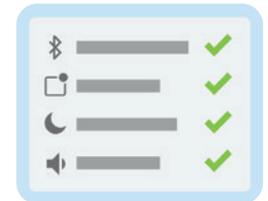
So erhalten Sie die Alarme mit der FreeStyle LibreLink App

Android – so stellen Sie Benachrichtigungen ein:

- 1 Wählen Sie in den „**Einstellungen**“ Ihres Smartphones unter „**Apps**“ die FreeStyle LibreLink App aus.
- 2 Gehen Sie weiter zu „**App-Benachrichtigungen**“.
- 3 Aktivieren Sie die Benachrichtigungen, um keine Alarme zu verpassen.

iOS – so stellen Sie Benachrichtigungen ein:

- 1 Wählen Sie in den „**Einstellungen**“ Ihres Smartphones unter „**Mitteilungen**“ die FreeStyle LibreLink App aus.
- 2 Aktivieren Sie die Funktion „**Mitteilungen erlauben**“.
- 2 Aktivieren Sie **alle** Benachrichtigungsmöglichkeiten (Sperrbildschirm, Mitteilungen, Banner).



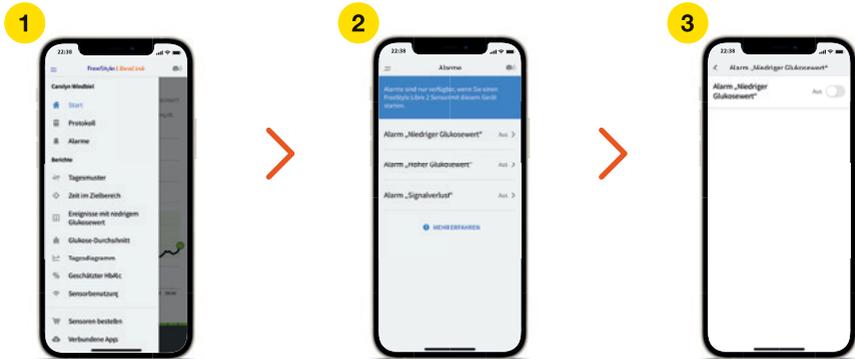
Über die Alarmeinstellungen Ihrer **FreeStyle LibreLink App** können Sie zudem **kritische Hinweise erlauben**.

Dadurch erhalten Sie auch dann einen Alarm, wenn Ihr Smartphone stumm geschaltet ist oder sich im „**Nicht stören**“-Modus befindet.

Bei eingeschalteter Tonfunktion haben die 3 Alarme unterschiedliche Töne. Der Vibrationsmodus ist bei allen Alarmen gleich.

Sie entscheiden, ob und wie Sie die Alarme nutzen möchten

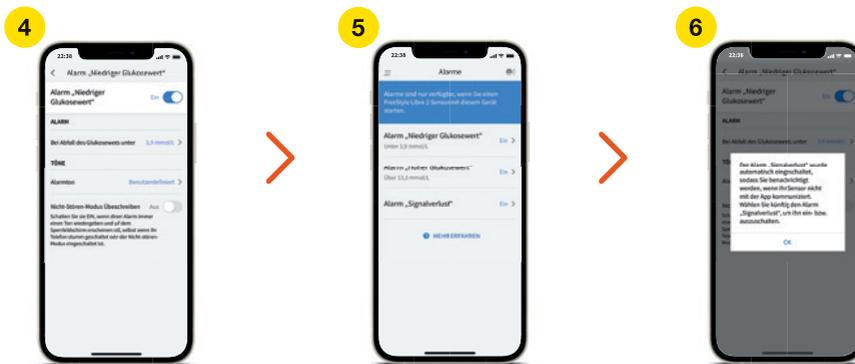
Sie können die Alarme einfach ein- und wieder ausschalten. Möchten Sie die Alarme einschalten? So einfach geht es:



Tippen Sie im Menü auf den Punkt „**Alarmer**“.

Wählen Sie den gewünschten **Alarm** mit einem Klick aus.

Tippen Sie den Button an oder schieben Sie ihn nach rechts, um den Alarm **anzuschalten**.



Anschließend können Sie Ihren persönlichen **Alarmgrenzwert** einstellen.

Verfahren Sie so auch mit dem **zweiten Alarm**.

Der Alarm für Signalverlust wird **automatisch** eingeschaltet, sobald Sie einen Alarm zum ersten Mal aktivieren.

Alarm bei Signalverlust

Der Alarm „Signalverlust“ informiert Sie, wenn zwischen Sensor und Smartphone länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht.



Der Alarm für Signalverlust wird ausgelöst, sobald Ihr Smartphone **weiter als 6 Meter* vom Sensor entfernt** ist.

➤ **Verringern Sie die Entfernung zum Smartphone, um die Verbindung erneut aufzubauen.**

Darüber hinaus kann es vorkommen, dass Ihr Sensor **kurzzeitig keine Zuckerwerte messen** kann, z. B. in einer Sauna wegen hoher Temperaturen. Sie erhalten dann eine entsprechende Fehlermeldung in Ihrer FreeStyle LibreLink App.

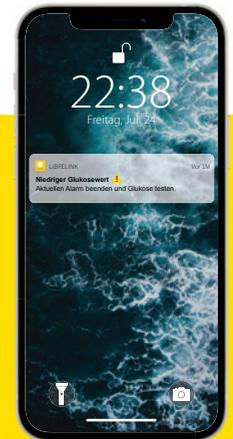
➤ **Bitte warten Sie ab, bis der Sensor die Zuckerwerte wieder messen kann und scannen Sie erneut.**

Es kann 2–4 Minuten dauern, bis das Signal wieder aufgebaut ist. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können den Alarm für Signalverlust jederzeit aus- und wieder einschalten.

Ihr Smartphone kann die Glukose-Alarme aus bis zu 6 Metern Entfernung empfangen*.



MAX. **6** METER*



*Physische Gegenstände wie z. B. eine Wand könnten die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Zuckerdaten.

Teilen⁹ Sie Ihre Zuckerwerte noch einfacher mit der LibreLinkUp App¹⁰

Lassen Sie Ihren Partner, Familie oder Freunde wissen, dass es Ihnen gut geht.³²

Mit der kostenfreien LibreLinkUp App können Sie ausgewählte Personen über die „Freigabe“-Funktion Ihrer FreeStyle LibreLink App dazu einladen, Ihre Scans und Alarmer zu verfolgen. Ihre Angehörigen bekommen eine E-Mail mit Anweisungen, wie sie die LibreLinkUp App installieren können.



Sie können Ihre Zuckerdaten mit bis zu 20 Personen teilen.
Hinweis: Die App müssen nur Ihre Angehörigen/Freunde herunterladen.



Die LibreLinkUp App kann die Alarmer der FreeStyle LibreLink App empfangen und ausgeben – für noch mehr Sicherheit.



Handhaben Sie Ihren Diabetes noch einfacher mit LibreView

Laden Sie Ihre Zuckerdaten in ein sicheres³³, cloudbasiertes Diabetesmanagement-System.

Öffnen Sie dazu die Webseite www.LibreView.com. Klicken Sie auf „**Registrieren**“ und erstellen Sie **Ihr kostenloses LibreView Konto**.

Tipp: Wenn Sie bereits die FreeStyle LibreLink App nutzen, können Sie sich direkt mit Ihren FreeStyle LibreLink Zugangsdaten in LibreView anmelden.



Teilen Sie Berichte mit Ihrer behandelnden Praxis noch einfacher, indem Sie sich direkt mit Ihrer Praxis verbinden.



Jederzeit und überall⁹ Zugriff auf die Zuckerdaten in einem sicheren, webbasierten Diabetesmanagement-System.



Verständliche Berichte und wertvolle Analysen zu Ihren Messwerten unterstützen Sie bei Ihren täglichen Therapieentscheidungen.

Einfaches Hochladen mit dem Smartphone oder dem Lesegerät:

Die FreeStyle LibreLink App übermittelt die gescannten Zuckerwerte bei bestehender Internetverbindung automatisch an LibreView. Um die Daten mit Ihrem FreeStyle Libre 2 Lesegerät zu übertragen, können Sie es über das mitgelieferte USB-Kabel mit Ihrem Computer verbinden.

LibreLinkUp



LibreView





FreeStyle
plus Ich

Die Welt von FreeStyle plus Ich¹²

**Mehr Wissen, mehr Unterstützung,
mehr Persönlichkeit**

FreeStyle plus Ich ist das exklusive Unterstützungsprogramm für alle FreeStyle Libre Nutzer. Dort finden Sie Neuigkeiten, Erfahrungsberichte sowie spannende Artikel und Videos zu Diabetes und Lifestyle – individuell abgestimmt auf Sie und Ihren Alltag.



Wählen Sie Ihren **persönlichen Begleiter** aus, der Sie durch die Welt von FreeStyle plus Ich führt.



Entdecken Sie **spannende Themen und Wissenswertes rund um Diabetes** und Ihr FreeStyle Libre Messsystem.



Machen Sie mit und sichern Sie sich **exklusive Prämien**.



Entdecken Sie E-Learnings und Online Live Seminare

Lernen Sie das FreeStyle Libre Messsystem noch besser kennen. Besuchen Sie die kostenlosen E-Learnings und Online Live Seminare von FreeStyle plus Ich.

Darin unterstützen wir Sie mit Informationen zur korrekten Nutzung der FreeStyle Libre Produktwelt, u. v. m.

Erfahren Sie in den Online Live Seminaren, wie Sie FreeStyle Libre 2 und die FreeStyle LibreLink App^{7,8} optimal verwenden und wie LibreView¹¹ Sie unterstützt.



Eignen Sie sich das Wissen zur FreeStyle Libre Produktwelt ganz bequem von zu Hause aus an – online und wann immer Sie wollen. Ihre Fragen können Sie während der Online Live Seminare im Live-Chat einfach und persönlich direkt an die Experten richten.



Melden Sie sich ganz einfach online zu den Online Live Seminaren an.

- 1 Loggen Sie sich mit Ihren Zugangsdaten von **www.FreeStyleLibre.de** unter **mein.FreeStyle.de** ein und wählen Sie oben im Bereich „Wissen“ die „Online Live Seminare“ aus.
- 2 Wählen Sie Ihr bevorzugtes Datum aus und geben Sie Ihre E-Mail-Adresse, Ihren Vornamen sowie Ihren Nachnamen an. Akzeptieren Sie die Datenschutzbestimmungen und AGB und klicken Sie auf „Registrierung bestätigen“.
- 3 Im Anschluss erhalten Sie eine E-Mail mit Ihrem Zugangslink zum Online Live Seminar.
- 4 Sobald das Online Live Seminar beginnt, klicken Sie auf den Zugangslink in der E-Mail. Diese bekommen Sie eine Stunde vor dem Termin noch einmal zugeschickt.



Melden Sie sich kostenlos an unter: mein.FreeStyle.de

Bestellung mit Rezept leicht gemacht – online oder über das Bestellformular

Haben Sie Internetzugang?

 **NEIN** > Fragen Sie Ihren Arzt nach der Bestellmappe oder rufen Sie uns an: **0800 – 519 9 519***

 **JA** > **Kostenübernahme im Internet unter www.FreeStyleLibre.de starten.**



„Rezept einreichen“ anklicken

„Jetzt Rezept einreichen“ auswählen

Im Benutzerkonto anmelden

Versicherungsinformationen eingeben

Anschreiben und Rezept einsenden

Füllen Sie das Bestellformular vollständig aus und schicken Sie es zusammen mit Ihrem Rezept an:

FreeStyle Rezept-Service
Postfach 1222
15202 Frankfurt (Oder)

Wir übernehmen den Antrag auf Kostenübernahme³⁴ bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse für Sie. Bitte denken Sie daran, Ihr neues Rezept rechtzeitig vor Ablauf des Genehmigungszeitraums einzureichen.

 Den aktuellen Status Ihrer Bestellung können Sie rund um die Uhr kostenfrei unter **0800 – 22 00 33 2** abfragen.

*Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr. Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland.

Das FreeStyle Libre Messsystem als Selbstzahler bestellen³⁵

Starten Sie die Bestellung als Selbstzahler im Internet unter www.FreeStyleLibre.de.



Im Benutzerkonto anmelden

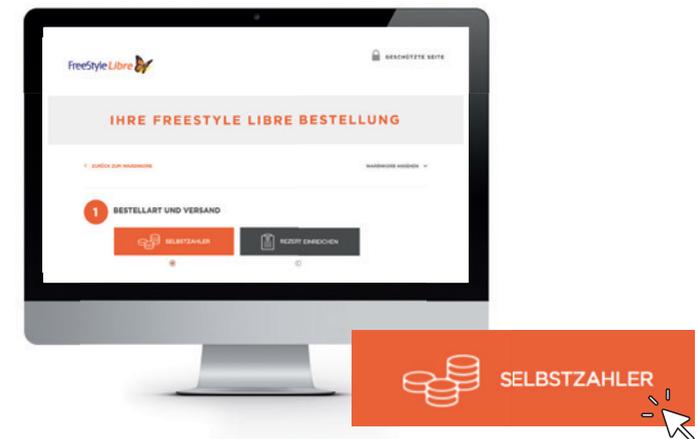
Produkte wählen und in den Warenkorb legen

An der Kasse „Selbstzahler“ wählen

Bestellung **kostenpflichtig abschließen**

 **Falls Sie keinen Internetzugang haben, rufen Sie uns an unter: 0800 – 519 9 519***

Klären Sie vorab die Kostenerstattung mit Ihrer privaten Krankenversicherung ab. Senden Sie Ihre Verordnung bitte nicht an den FreeStyle Rezept-Service.



Unsere Tipps für Sie



Anbringen und Scannen

- Bringen Sie den neuen Sensor immer an einer anderen Stelle der Oberarmrückseite an.
- Setzen Sie den Sensor nicht direkt nach dem Duschen oder einem Vollbad.
- Der Sensor misst kontinuierlich und kann die Werte von 8 Stunden abspeichern. Scannen Sie deshalb so oft wie möglich, aber mindestens einmal alle 8 Stunden, um alle Werte zu erhalten.¹⁵



Zuckerwerte interpretieren

- Denken Sie daran, dass es länger dauern kann, bis sich Ihr Zuckergehalt im Gewebe verändert. Vermeiden Sie daher Überkorrekturen! Die Trendpfeile helfen Ihnen einzuschätzen, wie schnell und wohin sich Ihr Zuckerwert verändert.



Winter und kalte Temperaturen

- Der Sensor kann auf kalte Temperaturen reagieren und zeigt dann keine Zuckerwerte an. Sobald der Sensor sich auf ca. 10 °C erwärmt hat, können Sie die Werte wieder auslesen.



Datenmanagement und Notizen

- Wenn Sie die LibreView¹¹ Software nutzen, können Sie Berichte mit Ihrem Diabetesteam teilen.⁹
- Nutzen Sie die Notizfunktion: Tragen Sie Ihr Essen, Ihre Insulinmenge und Ihre sportlichen Aktivitäten im Lesegerät oder in der FreeStyle LibreLink App als Notiz ein. So können Sie bzw. Ihr Arzt die Werte besser interpretieren. Der Bearbeitungszeitraum der Notizen im Lesegerät ist auf 15 Minuten nach dem Scan begrenzt. In FreeStyle LibreLink können Sie zeitlich unbegrenzt Notizen hinterlegen.



Sport und Aktivitäten

- Der Sensor ist wasserfest.¹⁶ Mit einem Fixierverband oder einem medizinischen Tape³⁶ schützen Sie Ihren Sensor zusätzlich beim Sport oder Schwimmen.
- Der Sensor kann in der Sauna auf extrem hohe Temperaturen reagieren und zeigt dann keine Zuckerwerte an. Sobald der Sensor sich auf ca. 45 °C abgekühlt hat, können Sie die Werte wieder auslesen.



Reisen und Urlaub

- Packen Sie bei Flugreisen Ihre Ersatzsensoren in Ihr Handgepäck. Lassen Sie sich hierfür von Ihrem Arzt eine ärztliche Bescheinigung ausstellen, um das Sicherheitspersonal am Flughafen zu informieren. Eine Bescheinigung zum Ausfüllen von Ihrem Arzt finden Sie bei FreeStyle plus Ich unter **mein.FreeStyle.de**.
- Planen Sie voraus: Nehmen Sie ausreichend Ersatzsensoren mit, damit Sie gut versorgt sind.
- Wenn Sie in eine andere Zeitzone reisen, ändern Sie die Einstellungen für Uhrzeit und Datum auf Ihrem FreeStyle Libre 2 Lesegerät.



Radiologische Untersuchung

- Entfernen Sie den Sensor vor medizinischen Untersuchungen, bei denen starke magnetische oder elektromagnetische Strahlungen auftreten (z. B. Kernspin-/Magnetresonanztomographie (MRT)).

Besuchen Sie uns hier:



www.FreeStyleLibre.de



mein.FreeStyle.de



www.facebook.com/FreeStyleDeutschland



www.youtube.com/FreeStyleDeutschland

Rund um die Uhr erreichbar: das automatische Auskunftssystem

Den aktuellen Status Ihrer Bestellung können Sie jederzeit in Ihrem Kundenkonto unter **www.FreeStyleLibre.de** einsehen oder rufen Sie kostenfrei unser **automatisches Auskunftssystem** an:



0800 - 22 00 33 2

Über das **Auskunftssystem** können Sie auch ganz einfach **offene Zahlungen** mit Ihrer **Kreditkarte** begleichen.

Zudem können Sie den Status der **Kostenübernahme** durch die Krankenkasse abfragen.



Das Lesegerät der FreeStyle Libre Messsysteme ist sowohl in mg/dL als auch mmol/L erhältlich. Die FreeStyle LibreLink App kann beim initialen Setup sowohl auf mg/dL als auch mmol/L eingestellt werden. FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott. Apple, das Apple Logo und iPhone sind Marken von Apple Inc., mit Sitz in den USA und weiteren Ländern.

© 2021 Abbott | ADC-34952 v1.0 | sense & image

FreeStyle Libre Kundenservice

Bitte bereithalten:

- **Name und Adresse** des Kunden
- **Kundenummer** oder
- **Krankenversicherungsnummer**
- Ggf. E-Mail-Adresse, mit der das Kundenkonto erstellt wurde

Bei Produktreklamationen unbedingt bereithalten:

- Seriennummer des Produkts
- Sensor und Lesegerät/Smartphone

Wo findet man die Seriennummer?

- Im Lesegerät oder in der App
- Auf der Außenseite des Sensors
- Auf dem Deckel des Applikators

 **0800 - 519 9 519***

Aus dem Ausland: +49 6122 - 58 24 26
Mo. bis Fr. von 8:00 bis 18:00 Uhr

 **FreeStyleLibre.de@abbott.com**

*Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz in Inland.


**FreeStyle
Libre 2**


life. to the fullest.
Abbott



0800 - 519 9 519*

Aus dem Ausland: +49 6122 - 58 24 26; Mo. bis Fr. von 8:00 bis 18:00 Uhr



FreeStyleLibre.de@abbott.com



**FreeStyle
Libre 2**



life. to the fullest.

Abbott

*Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz in Inland.

Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Modells gestellt wurden.

1. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. 2. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarmen des Systems übereinstimmen. 3. Buckingham, B. Journal of Diabetes Science and Technology. 2008; 2(2): 300-306. 4. Pickup, John C., et al. Diabetes Care. 2015; 38: 544-550. 5. 85% der Patienten einer Erstanwenderstudie stimmten der Aussage zu, dass FreeStyle Libre sie von den Unannehmlichkeiten der routinemäßigen Blutzuckermessung befreit. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor. 6. Die FreeStyle Libre Messsysteme sind zertifiziert für Kinder ab 4 Jahren sowie Erwachsene, einschließlich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person. 7. Die Nutzung von FreeStyle LibreLink erfordert eine Registrierung bei LibreView, einem Dienst von Abbott und Newyu, Inc. 8. Die FreeStyle LibreLink App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 9. Die Übertragung der Daten zwischen FreeStyle LibreLink, LibreLinkUp und LibreView erfordert eine Internetverbindung. 10. LibreLinkUp ist eine mobile Applikation, die von Newyu, Inc. bereitgestellt wird. Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView, einem Dienst von Abbott und Newyu, Inc. 11. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung, die von Newyu, Inc. bereitgestellt wird. 12. FreeStyle plus Ich ersetzt nicht die therapeutische Beratung durch das Diabetesteam. 13. 93% der Patienten einer Erstanwenderstudie stimmten der Aussage zu, dass das Scannen des Sensors diskreter ist als Blutzuckermessungen durch routinemäßiges Fingerstechen. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor. 14. 85% der Teilnehmer einer Erstanwenderstudie stimmten der Aussage zu, dass der FreeStyle Libre Sensor einfach und komfortabel zu tragen ist. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor. 15. Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der Sensor mindestens einmal alle 8 Stunden gescannt und alle 14 Tage ersetzt werden. 16. Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest. 17. Alva, S., et al. J Diabetes Sci Technol. 2020. doi:10.1177/1932296820958754. 18. Das Lesegerät kann die Daten des Sensors bis zu einem Abstand von 4 cm erfassen. 19. FreeStyle Libre Sensoren können sowohl mit dem FreeStyle Libre Lesegerät als auch mit der FreeStyle LibreLink App ausgelesen werden. Um beide Geräte parallel verwenden zu können, muss ein neuer Sensor zuerst mit dem Lesegerät aktiviert und dann nochmals mit der FreeStyle LibreLink App gescannt werden. 20. Alarmer sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. 21. Die FreeStyle LibreLink App kann nur Alarmer ausgeben, wenn der Sensor nicht zuvor mit dem Lesegerät gestartet wurde. Wenn die FreeStyle LibreLink App und das FreeStyle Libre 2 Lesegerät gleichzeitig verwendet werden sollen, muss der Sensor zuerst mit dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät gescannt werden. In diesem Fall kann nur das FreeStyle Libre 2 Lesegerät die Alarmer ausgeben. 22. Bolinder, J., et al. The Lancet. 2016; 388(10057): 2254-2263. Studie wurde mit 239 Erwachsenen durchgeführt. 23. Haak, T., et al. Diabetes Therapy. 2017; 8(1): 55-73. Studie wurde mit 224 Erwachsenen durchgeführt. 24. Rebrin, K., et al. Journal of Diabetes Science and Technology. 2010; 5(4): 1087-1098. 25. ACHTUNG: Drücken Sie den Sensorapplikator ERST DANN auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden. 26. HINWEIS: Wenn Sie den Sensor anbringen, kann es zu Blutergüssen oder Blutungen kommen. Nehmen Sie den Sensor ab, wenn die Blutung anhält, und bringen Sie an einer anderen Stelle einen neuen Sensor an. 27. 95% der Teilnehmer einer Erstanwenderstudie stimmten der Aussage zu, dass das Abrufen der Messwerte durch Scannen des Sensors einfach ist. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor. 28. 96% der Teilnehmer einer Erstanwenderstudie stimmten der Aussage zu, dass das Scannen des Sensors schneller ist als routinemäßiges Fingerstechen. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor. 29. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. 30. Danne, T., et al. Diabetes Care. 2017; 40(12): 1631-1640. 31. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden. 32. Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollten Sie basierend auf Ihren Kenntnissen und Erfahrungen treffen, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren zu können. 33. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in Deutschland werden die Daten auf Servern in der EU gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer-Account ist passwortgeschützt. 34. Die Entscheidung einer Krankenkasse zur Kostenübernahme von einem FreeStyle Libre Glukosemesssystem ist eine Einzelfallentscheidung. Eine Krankenkasse kann die Kostenübernahme auch ablehnen, sofern die Voraussetzungen für die Kostenübernahme im Einzelfall nicht erfüllt sind. 35. Die meisten privaten Krankenversicherungen erstatten die Kosten von einem FreeStyle Libre Messsystem abhängig von dem Tarif bzw. den Versicherungsbedingungen. Zudem erstatten die Beihilfen die Kosten für ein FreeStyle Libre Messsystem, sofern die Voraussetzungen für die Erstattung erfüllt sind. Hier empfehlen wir Ihnen eine Rücksprache mit dem Versicherer und der jeweils zuständigen Beihilfestelle. Privat Versicherte senden Ihre Verordnungen bitte nicht an Abbott. 36. Verband oder Tape zur Fixierung muss bei der Sensoranbringung angebracht werden, das Loch in der Mitte des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden. Das Lesegerät der FreeStyle Libre Messsysteme ist sowohl in mg/dL als auch mmol/L erhältlich. Die FreeStyle LibreLink App kann beim initialen Setup sowohl auf mg/dL als auch mmol/L eingestellt werden. Die LibreLinkUp App zeigt die Glukosewerte in der Maßeinheit des verknüpften FreeStyle LibreLink Profils an. FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott, Apple, das Apple Logo und iPhone sind Marken von Apple Inc., mit Sitz in den USA und weiteren Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google Inc.

© 2021 Abbott | ADC-34952 v1.0 | sense & image