

FreeStyle Libre 3



IHR START MIT FREESTYLE LIBRE 3

Mit kleinen Schritten zu
großen Erfolgen.

In dieser Broschüre finden Sie wertvolle Informationen zur
Einrichtung und Nutzung des FreeStyle Libre 3 Messsystems.

Das ist Fortschritt.

Entdecken Sie das FreeStyle Libre 3 Messsystem:

FreeStyle Libre 3 unterstützt Sie bei Ihrem täglichen Diabetes-management mit Zuckerwerten jede einzelne Minute¹.

Das Messsystem besteht aus einem Sensor und der FreeStyle Libre 3 App² oder dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät³. Der Sensor sendet Ihre Zuckerwerte in ausgezeichneter Messgenauigkeit⁴,⁵ jede einzelne Minute direkt an Ihr Smartphone² oder Lesegerät.

Das FreeStyle Libre 3 Messsystem kann mit dem FreeStyle Libre 3 oder dem FreeStyle Libre 3 Plus Sensor genutzt werden. Die Sensoren sind die derzeit kleinsten⁶ und flachsten⁶ Sensoren der Welt und sind in ihrer Größe und der Anwendung gleich.⁷,⁸

FreeStyle Libre hilft Ihnen, mit Diabetes nach Ihren Regeln zu leben.⁹



LERNEN SIE DIE SENSOREN DES FREESTYLE LIBRE 3 MESSSYSTEMS KENNEN:



FreeStyle Libre 3 Sensor

14

Kann bis zu **14 Tage⁷ lang** rund um die Uhr getragen werden.

**4+**

Eignet sich für **Kinder ab 4 Jahren¹⁰**.





FreeStyle Libre 3 Plus Sensor

15

Kann bis zu **15 Tage⁸ lang** rund um die Uhr getragen werden.

**2+**

Ist bereits für **Kinder ab 2 Jahren¹¹** geeignet.



Inhaltsverzeichnis

Ihr Start mit FreeStyle Libre 3	4
Lernen Sie alle Vorteile rund um FreeStyle Libre 3 kennen	6
Der Unterschied zwischen Blutzucker- und Gewebezuckermessung	8
Die Sensoren	10
Die App	14
Das Lesegerät	32
Digitale Lösungen	44
FreeStyle plus Ich	54
FreeStyle Libre 3 und mylife Loop AID System	55
Bestellung	56
Ihre wichtigsten Daten	58
Reklamation	59

Ihr Start mit FreeStyle Libre 3.

1



Lernen Sie alle Funktionen Ihres Messsystems kennen

Bevor Sie mit FreeStyle Libre 3 loslegen, melden Sie sich bitte zu den Online-Live-Webinaren zur Produktschulung (Technische Einweisung) an: Dort erklärt Ihnen unser geschultes Fachpersonal die einfache Handhabung des Messsystems und beantwortet Ihre Fragen.

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/technische-einweisung



2



Entscheiden Sie sich: App² oder Lesegerät³

Um alle Vorteile des digitalen Diabetesmanagements zu nutzen, empfehlen wir die Nutzung der App. Entscheiden Sie sich, bevor Sie Ihren Sensor aktivieren, ob Sie die App oder das Lesegerät nutzen möchten. Ein Wechsel ist während der Laufzeit eines Sensors nicht möglich. Informationen zur Einrichtung der App finden Sie auf S. 16 – zum Lesegerät auf S. 36.



3



Bringen Sie in 4 einfachen⁵ Schritten Ihren Sensor an

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anbringung des Sensors finden Sie auf S. 13.



Entdecken Sie die einfachen Erklärvideos

Auf unserer Website finden Sie Erklärvideos, die Ihnen anschaulich und Schritt für Schritt zeigen, wie Sie Ihren Sensor anbringen, Ihr Messsystem einrichten und Ihre Zuckerdaten messen und analysieren.

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaraevideos



7



6



LibreLinkUp

Nutzen Sie die Apps^{2,19} und binden Sie Ihre Familie ein

Teilen Sie Ihre Zuckerwerte in Echtzeit¹ mit vertrauten Personen mit der FreeStyle Libre 3 App und LibreLinkUp¹⁹, damit diese wissen, dass es Ihnen gut geht^{15,16,20} – mehr Infos auf S. 52.

LibreView

Teilen^{15,16} Sie Ihre vollständigen¹⁷ Zuckerwerte mit Ihrer Praxis

Mit FreeStyle Libre 3 und LibreView¹⁸ können Sie Ihre Zuckerwerte in übersichtlichen Berichten und Analysen an Ihr Praxisteam übertragen^{15,16}, für individuelle Therapieentscheidungen – mehr Informationen finden Sie auf S. 46.



5



4



Erhalten Sie Zuckerwerte jede einzelne Minute¹ auf Ihr Smartphone² oder Lesegerät³ und noch vieles mehr ...

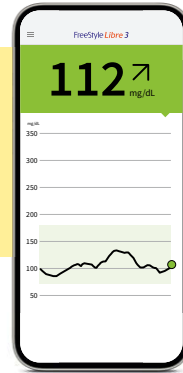
Trendpfeile und Farbflächen unterstützen Sie bei der Kontrolle Ihrer Zuckerwerte und Alarmer¹² sorgen zusätzlich für mehr Sicherheit^{13,14}. Berichte und die Notizfunktion geben Aufschluss über Ihre individuelle Zuckereinstellung. Eine detaillierte Beschreibung finden Sie ab S. 20 bzw. S. 32.



Lernen Sie alle Vorteile rund um FreeStyle Libre 3 kennen:



Nutzen Sie die App², um von allen Vorteilen des digitalen Diabetesmanagements zu profitieren.



DIE SENSOREN



Einfach⁵ und schmerzfrei⁵ anzubringen – mit einteiligem Applikator.



Können auch beim Baden, Duschen oder Schwimmen getragen werden.²¹



Zuckerwerte werden jede einzelne Minute¹ gemessen und an das Smartphone² oder Lesegerät³ übertragen – ohne Datenlücken.

DIE APP²



Nutzen Sie die FreeStyle Libre 3 App, um Ihre Zuckerwerte automatisch mit Ihrer Praxis und Ihren Liebsten zu teilen^{15,16}.



Aktueller Zuckerwert und seine Entwicklung immer verfügbar¹ – ein einfacher Blick auf Ihr Smartphone genügt.



Erhalten Sie optionale Glukose-Alarme¹² direkt auf Ihr Smartphone – für mehr Sicherheit^{13,14} im Alltag.

DAS LESEGERÄT³



Nutzen Sie das Lesegerät als optimale Lösung ohne kompatibles Smartphone^{2,3}.



Aktueller Zuckerwert und seine Entwicklung immer verfügbar¹ – ein einfacher Blick auf Ihr Lesegerät genügt.



Erhalten Sie optionale Glukose-Alarme¹² direkt auf Ihr Lesegerät – für mehr Sicherheit^{13,14} im Alltag.

DIGITALE LÖSUNGEN



LibreView¹⁸ mit App²: Teilen^{15,16} Sie Ihre Zuckerwerte **einfach und automatisch** mit Ihrem Diabetesteam für bessere individuelle Therapieentscheidungen.



LibreView mit Lesegerät: Teilen¹⁵ Sie Ihre Zuckerwerte **manuell** mit Ihrem Diabetesteam für bessere individuelle Therapieentscheidungen.



LibreLinkUp¹⁹ mit App: Binden Sie Ihre Angehörigen in Ihre Diabetestherapie ein. Für mehr Sicherheit aus der Ferne^{13,14,20}.



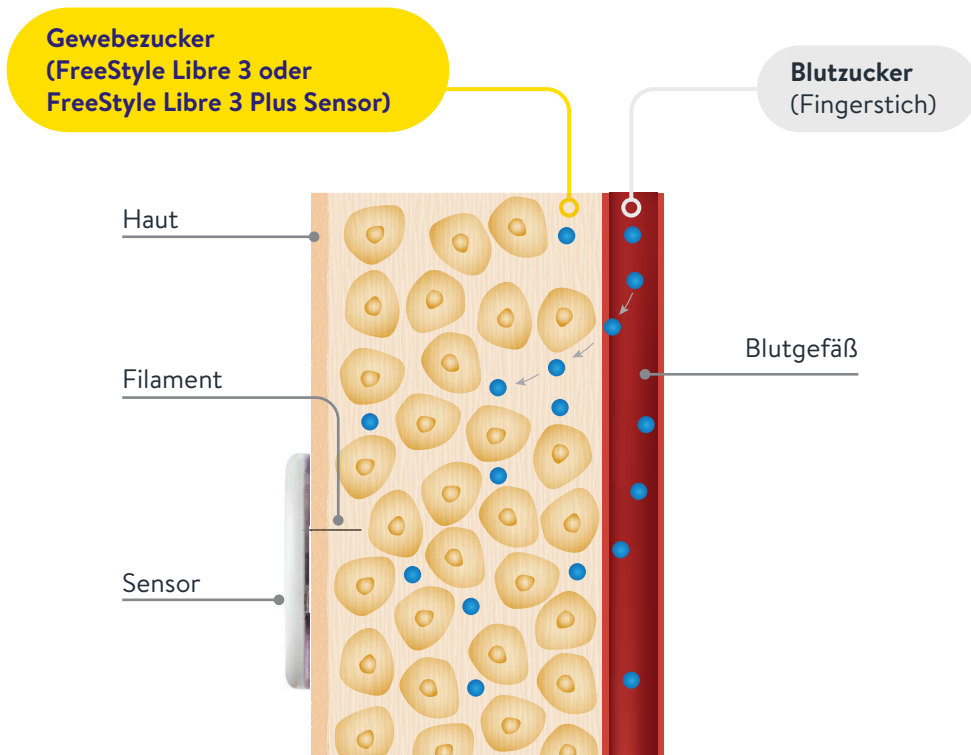
Kompatibilität prüfen

Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Scannen Sie diesen QR-Code und finden Sie heraus, ob Ihr Smartphone dazugehört. <https://app.FreeStyleLibre.de>

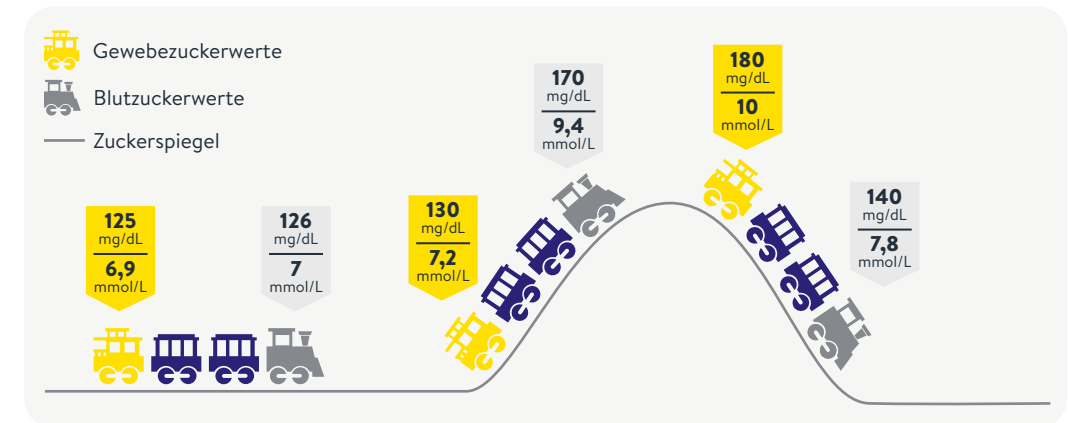
Der Unterschied zwischen Blutzucker- und Gewebezuckermessung einfach erklärt.

Als sichere und einfache Alternative zur klassischen Blutzuckermessung misst das FreeStyle Libre 3 Messsystem Ihren Zuckerwert nicht im Blut, sondern über ein Filament in der Gewebeflüssigkeit.^{7,8,13,14,22}

In bestimmten Situationen kann es zwischen dem Blutzuckerwert und Gewebezuckerwert zu kleinen zeitlichen Unterschieden kommen. Das ist ganz normal, denn z. B. gelangt verdaute Nahrung erst ins Blut und tritt dann in die Gewebeflüssigkeit über.²² Dieser kleine zeitliche Unterschied wird aber durch die heutige Technik minimiert und Gewebezuckermessung ist daher eine genaue und zuverlässige Alternative zur Blutzuckermessung.^{7,8,13,14,22}



Anhand des Beispiels einer Achterbahn kann der Unterschied zwischen Blutzucker und Gewebezucker gut nachvollzogen werden.



STABILE ZUCKERWERTE

Bei stabilen Zuckerwerten sind die von FreeStyle Libre 3 gemessenen Zuckerwerte und die Blutzuckerwerte sehr ähnlich.



RASCH STEIGENDE ZUCKERWERTE

Bei rasch steigenden Zuckerwerten können die von FreeStyle Libre 3 gemessenen Zuckerwerte niedriger liegen als die Blutzuckerwerte.



RASCH FALLENDE ZUCKERWERTE

Bei rasch fallenden Zuckerwerten können die von FreeStyle Libre 3 gemessenen Zuckerwerte höher liegen als die Blutzuckerwerte.

Das FreeStyle Libre 3 Glukosemesssystem ist eine einfache und sichere Alternative zur klassischen Blutzuckermessung.^{7,8,13,14,22} Außerdem können Sie anhand der Zuckerwerte Ihre Insulindosierung anpassen.²²

Die Sensoren: FreeStyle Libre 3 und FreeStyle Libre 3 Plus.



FreeStyle
Libre 3



FreeStyle
Libre 3 PLUS

Schauen Sie sich einfach das Erklärvideo zur Sensoranbringung an! Die Sensoren sind in ihrer Anwendung, Größe und Optik gleich und werden auf die gleiche Weise angebracht.



QR-Code scannen oder unter:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos



Verbessern Sie die Haftung auf Ihrer Haut, bevor Sie den Sensor anbringen.



ÖLIGE HAUT

Um die Haftung zu verbessern, reinigen Sie Ihre Haut mit Seife und Wasser und trocknen Sie die Stelle ab. Reinigen Sie anschließend die Stelle mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch. Lassen Sie die Haut vollständig trocknen, ohne darauf zu pusten, bevor Sie den Sensor anbringen.



FEUCHTE HAUT

Um die Haftung zu verbessern, trocknen Sie Ihre Haut und reinigen Sie sie mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch. Lassen Sie die Haut vollständig trocknen, ohne darauf zu pusten, bevor Sie den Sensor anbringen.



BEHAARTE HAUT

Die gewählte Stelle auf der Rückseite des Oberarms sollte gut rasiert sein.



Wenn Sie eine zusätzliche Fixierung benötigen, können Sie auch einen Fixierverband oder medizinisches Tape über dem Sensor anbringen.²³
Achten Sie hierbei darauf, dass das Loch des Sensors nicht bedeckt werden darf!

Entsorgen Sie Applikator und Sensoren richtig.



ENTSORGUNG DES SENSORAPPLIKATORS:

Sensorapplikatoren enthalten eine Nadel und müssen deswegen bei einer dafür vorgesehenen Sammelstelle für scharfe/spitze Gegenstände entsorgt werden. Bei der Entsorgung bitte die Verschlusskappe am Sensorapplikator befestigen.



ENTSORGUNG DER SENSOREN:

FreeStyle Libre Sensoren unterliegen dem Elektrogesetz und sind daher nach Gebrauch als Elektroschrott zu entsorgen.

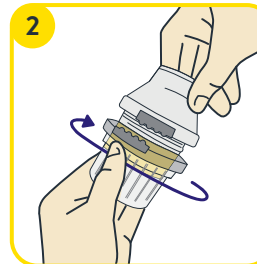
So bringen Sie den FreeStyle Libre 3 oder FreeStyle Libre 3 Plus Sensor an:

Wählen Sie einen Hautbereich an der Rückseite Ihres Oberarms. Bereiten Sie die Anwendungsstelle vor und bringen Sie den Sensor richtig an.

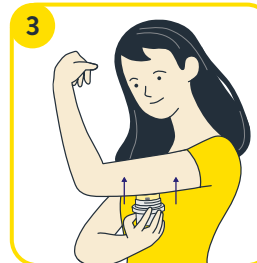


Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer einfachen Seife, trocknen Sie die Stelle und reinigen Sie den Bereich anschließend mit einem nicht rückfettenden Alkoholtuch.

Lassen Sie die Stelle an der Luft trocknen, bevor Sie die Anbringung des Sensors vorbereiten.



Packen Sie den Sensorapplikator vorsichtig aus und drehen Sie die Kappe ab. Platzieren Sie den Sensorapplikator über der vorbereiteten Stelle.



Drücken Sie den Sensorapplikator fest auf die Haut.^{24,25}

Beim Anbringen des Sensors am Körper wird ein dünnes, biegsames und steriles Filament direkt unter die Haut geschoben.



Ziehen Sie den Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg und vergewissern Sie sich, dass der Sensor nach dem Anbringen fest sitzt.

Die FreeStyle Libre 3 App² – jetzt kostenlos heruntergeladen und registrieren.

Scannen Sie dazu einfach den QR-Code ODER öffnen Sie den Apple App Store oder den Google Play Store und geben Sie in der Suchleiste „FreeStyle Libre 3“ ein.



Schauen Sie sich unsere Videos rund um die Einrichtung und Nutzung der App an:



QR-Code scannen oder unter:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos



So richten Sie die FreeStyle Libre 3 App² ganz einfach auf Ihrem Smartphone² ein.

Um **alle Vorteile** des FreeStyle Libre 3 Messsystems nutzen zu können, **registrieren** Sie sich in der FreeStyle Libre 3 App.

- 1 Erlauben oder aktivieren Sie den **Bluetooth-Zugriff**, falls Sie dazu aufgefordert werden. **Aktivieren Sie NFC**, falls Sie dazu aufgefordert werden.
- 2 Starten Sie das Einrichten der App mit Klick auf „**Jetzt starten**“.
- 3 Bestätigen Sie Ihr Wohnland mit „**Weiter**“.
- 4 Lesen und akzeptieren Sie **die Endnutzer-Lizenzvereinbarungen, die Nutzungsbedingungen und die Datenschutzerklärung**.
- 5 **Die Erstellung Ihres Kontos* ist einfach** – sie benötigen nur eine E-Mail-Adresse und können ein Passwort erstellen.
- 6 Stimmen Sie den **Forschungsarbeiten** zu und lesen Sie alle Informationen durch.
- 7 Geben Sie danach Ihre **persönlichen Daten** ein.
- 8 Bestimmen Sie Ihre **Maßeinheit** (mg/dL oder mmol/L) und wählen Sie anschließend, ob die **Kohlenhydratanzeige** in Gramm oder Broteinheiten erfolgen soll.
- 9 Erlauben Sie, dass die App im Hintergrund ausgeführt wird, falls Sie dazu aufgefordert werden.
Hinweis: Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone Datum und Uhrzeit automatisch aktualisiert.
- 10 Machen Sie sich mit den Funktionen der App vertraut und klicken Sie auf „**Weiter**“, sofern Sie alles verstanden haben.

Notwendige Einstellungen für die FreeStyle Libre 3 App².



Damit Sie Zuckerwerte erhalten können, darf die FreeStyle Libre 3 App nicht beendet werden. Lassen Sie die App dauerhaft im Hintergrund geöffnet.



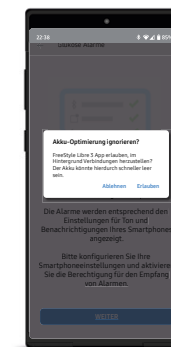
Bluetooth muss beim Starten eines Sensors aktiviert sein und auch danach dauerhaft eingeschaltet bleiben.



Erlauben Sie der FreeStyle Libre 3 App alle Benachrichtigungen, um Alarmer¹² erhalten zu können.

ANDROID:

- 1 Erlauben Sie, dass die App **im Hintergrund ausgeführt** wird, um Zuckerwerte und Alarmer zu empfangen.
- 2 Ignorieren Sie die **Batterieoptimierung**.
- 3 Erlauben Sie der App, den **Gerätestandort abzurufen**.
Hinweis: Bei Android 6.0 und höher muss die Standortberechtigung aktiviert sein, damit sich das System mit Bluetooth-Geräten verbinden kann. Sowohl die Sensoren als auch die FreeStyle Libre 3 App erfassen Ihren Standort nicht.

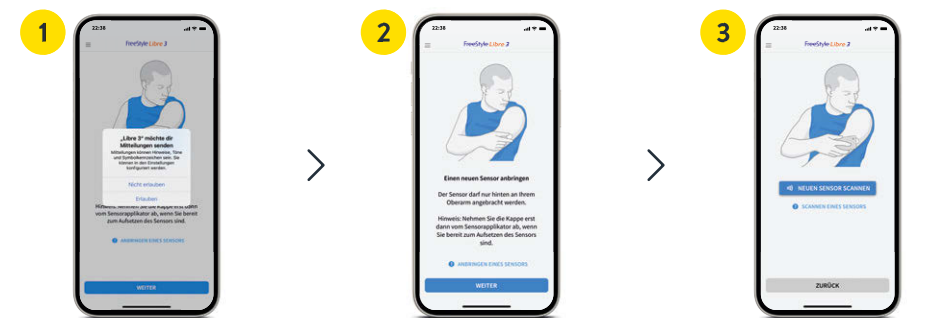


*Die Konto-Erstellung ist optional und kann übersprungen werden.

So starten Sie Ihren neuen Sensor mit Ihrem iPhone² ...

Bluetooth muss beim Starten eines Sensors aktiviert sein und dauerhaft eingeschaltet bleiben.

SO EINFACH GEHT'S:



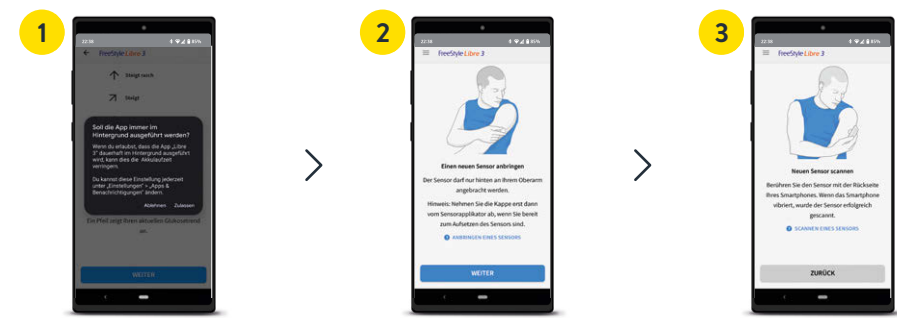
Erlauben Sie **Mitteilungen der App²**.
Bringen Sie Ihren Sensor an und klicken Sie auf **„Weiter“**.
Klicken Sie auf **„Neuen Sensor Scannen“**.



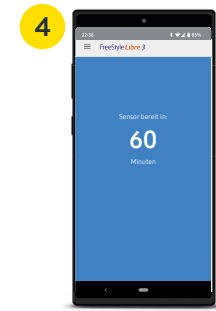
Aktivieren Sie Ihren neuen Sensor mit einem Scan mit der **Oberseite Ihres Smartphones²**. **Bewegen** Sie Ihr Smartphone **langsam**, falls erforderlich.
Ihr Sensor ist in **60 Minuten** einsatzbereit.¹ Sie können Ihr Smartphone weiter benutzen. Wenn der Sensor bereit ist, erhalten Sie eine **Benachrichtigung**, sofern Benachrichtigungen aktiviert sind.

... oder Ihrem **Android**-Smartphone².

Damit Sie Ihren Sensor mit der FreeStyle Libre 3 App² starten können, muss die NFC-Funktion auf Ihrem Smartphone aktiviert sein.

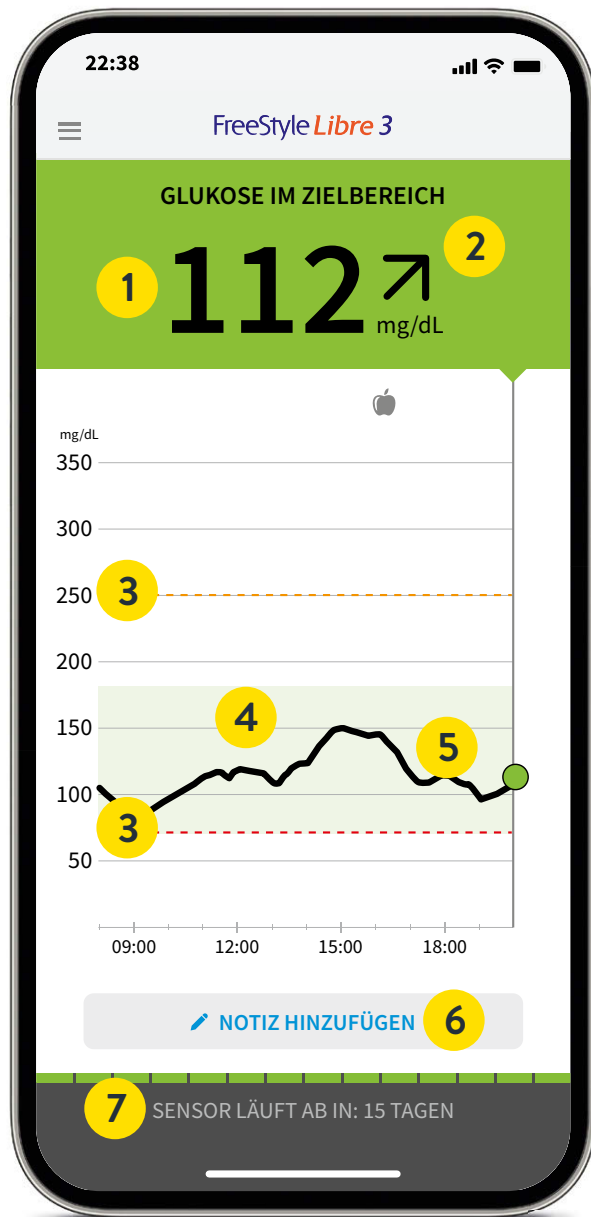


Erlauben Sie es der App, immer im **Hintergrund zu laufen**.
Bringen Sie Ihren Sensor an und klicken Sie auf **„Weiter“**.
Scannen Sie Ihren Sensor, indem Sie ihn mit der Rückseite Ihres Smartphones berühren. Jedes Modell ist anders. **Bewegen** Sie Ihr Smartphone **langsam**, falls erforderlich.



Ihr Sensor ist in **60 Minuten** einsatzbereit.¹ Sie können Ihr Smartphone weiter benutzen. Wenn der Sensor bereit ist, erhalten Sie eine **Benachrichtigung**, sofern Benachrichtigungen aktiviert sind.

Jetzt alles rund um Ihre Zuckerwerte auf Ihrem Smartphone² mitverfolgen.

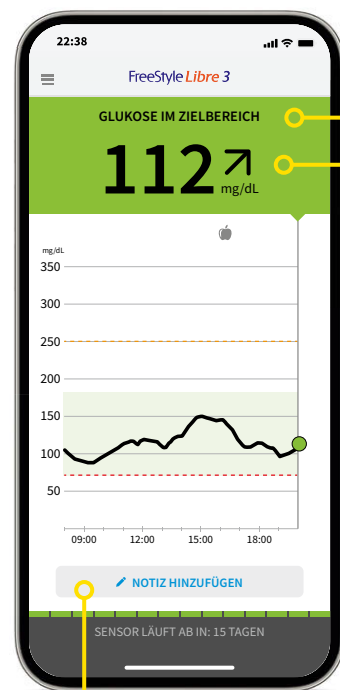


Zuckerwerte, -trends und noch vieles mehr in Echtzeit¹ einsehen.

- 1  **Ihr aktueller Zuckerwert**
wird automatisch jede Minute¹ aktualisiert.
- 2  **Trendpfeil**
zeigt an, wie sich Ihre Zuckerwerte in naher Zukunft verändern.
- 3  **Alarmgrenzwerte**
für hohen und niedrigen Glukose-Alarm¹².
- 4  **Zielbereich**
ist hellgrün hinterlegt, damit Sie besser sehen können, ob sich Ihre Zuckerwerte darin befinden.
- 5  **Zuckerverlauf**
zeigt die Zuckerwerte der letzten 12 Stunden ohne Datenlücken an.
- 6  **Notizfunktion**
Mahlzeiten, Insulinanwendung, Sport und andere Ereignisse hinterlegen und verfolgen.
- 7  **Lebensdauer des Sensors**
zeigt an, wie lange es dauert, bis der Sensor abläuft.

Klinisch bewiesen: Nutzer:innen haben eine verbesserte Diabeteseinstellung durch kontinuierliche Nutzung der FreeStyle Libre 3 App^{2,26,27}

Mit der Notizfunktion erhalten Sie ein besseres Verständnis für Ihre Zuckerwerte.



Nutzen Sie die Notizfunktion Ihrer FreeStyle Libre 3 App².

In der FreeStyle Libre 3 App können Sie Notizen auch im Nachhinein hinterlegen, bearbeiten und im Bereich Protokoll einsehen.



Lebensmittel



Schnell wirken-
des Insulin



Lang wirkendes
Insulin

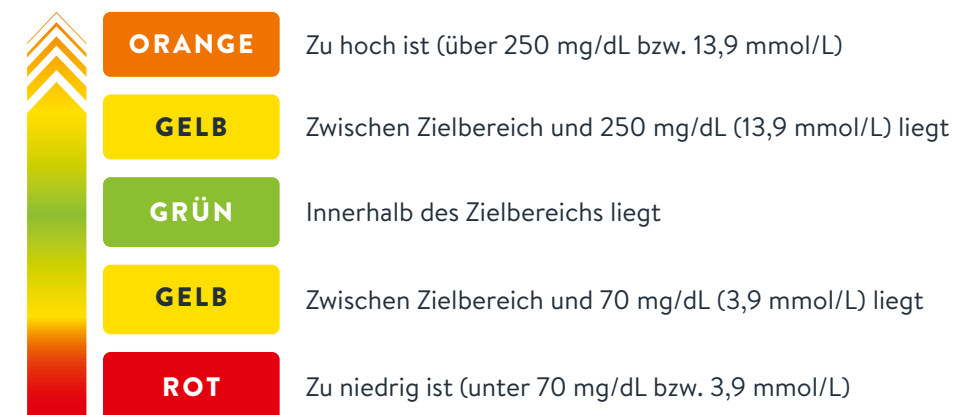


Sportliche
Betätigung
(exercise)

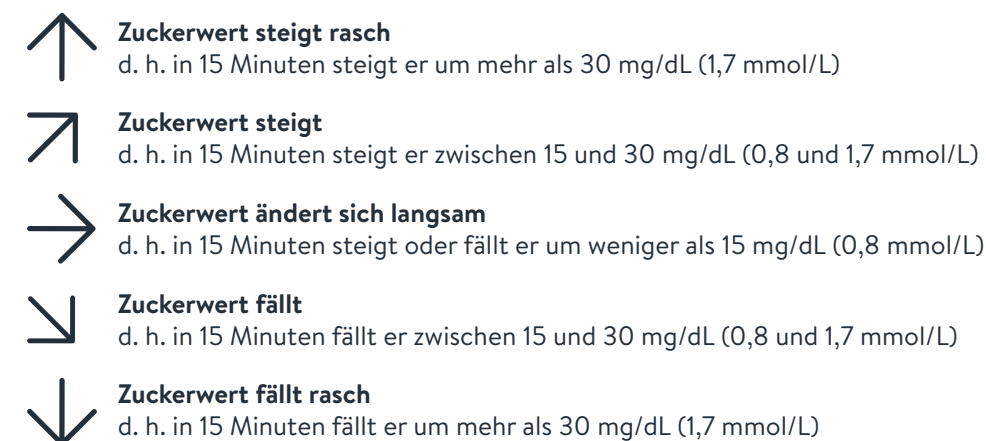
Ampelfarben und Trendpfeil zeigen, wo Ihr Zuckerwert liegt und wie er sich entwickelt.

Ihr aktueller Zuckerwert bestimmt die Hintergrundfarbe des Smartphone²-Displays. So können Sie schnell erkennen, in welchem Bereich sich Ihr Zuckerwert befindet.

Die Ampelfarben zeigen an, ob Ihr Zuckerwert:



Der Trendpfeil zeigt, in welche Richtung sich Ihr Zuckerwert bewegt.



Optionale Echtzeit-Glukose-Alarme¹² direkt auf Ihr Smartphone² erhalten.



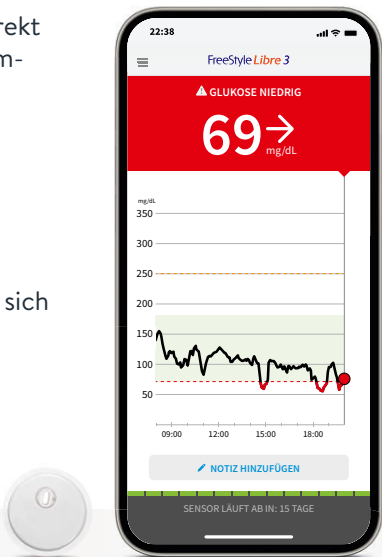
Optionale Glukose-Alarme lassen Sie direkt wissen, wenn Sie Ihre festgelegten Alarmgrenzen über- oder unterschreiten.



Die Alarme lassen sich einfach ein- und wieder ausschalten.



Ton- und Vibrationseinstellungen lassen sich einfach anpassen.



Bei niedrigen Zuckerwerten – zwischen 60 – 100 mg/dL (3,3 – 5,6 mmol/L) einstellbar



Bei hohen Zuckerwerten – zwischen 120 – 400 mg/dL (6,7 – 22,2 mmol/L) einstellbar



Signalverlust²⁸, falls Ihr Sensor 20 Minuten lang keine Verbindung mit der FreeStyle Libre 3 App² aufbauen konnte



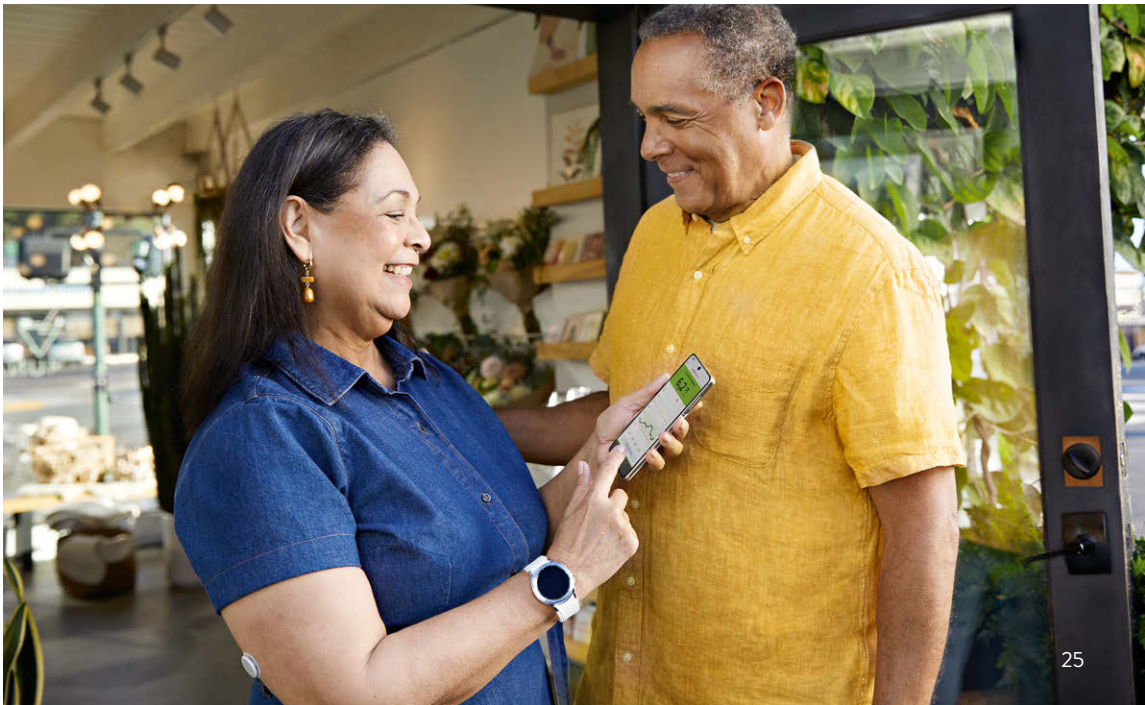
Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie hoch bzw. tief Ihre Alarmgrenzwerte liegen dürfen. Sie können sich Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte auf der letzten Seite notieren.

Alarme¹² empfangen Sie auch auf Ihrer Smartwatch^{29,30}.

Nutzen Sie das FreeStyle Libre 3 Messsystem mit Ihrer kompatiblen Smartwatch:

Lassen Sie sich mit der FreeStyle Libre 3 App² direkt auf Ihrer kompatiblen Smartwatch benachrichtigen^{12,29}, wenn Ihr Zuckerwert zu niedrig oder zu hoch ist – **jederzeit¹ und überall^{29,30}**.

Achtung: Ihre Smartwatch zeigt nur Alarme an, solange sich Ihr Smartphone² in Reichweite des Sensors und der Smartwatch befindet.



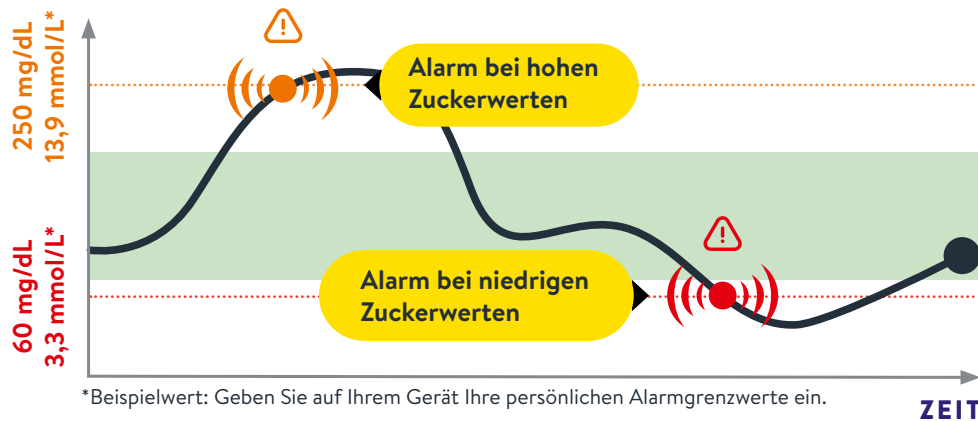
Mittels Ton- und Vibrationsfunktion keine Alarme¹² verpassen.

Die Alarme verfügen über eine Ton- und Vibrationsfunktion.

Die Einstellungen für Lautstärke und Vibration folgen den Einstellungen Ihres Smartphones².

- Nutzen Sie die Tonfunktionen in lauten Umgebungen (z. B. beim Einkaufen).
- Nutzen Sie die Vibrationsfunktion für Diskretion (z. B. im Kino).
- Sie können die Ton- und Vibrationsfunktion ausschalten. Die Alarme werden weiterhin auf dem Bildschirm angezeigt. Weitere Infos auf Seite 29.

ZUCKERWERT



Die Grenzwerte der Alarme entsprechen nicht Ihrem Zucker-Zielbereich. Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie hoch bzw. tief Ihre Alarmgrenzwerte liegen dürfen.

Alarm bei Signalverlust²⁸ – bei fehlender Verbindung zwischen Sensor und Smartphone².

Der Alarm „Signalverlust“ informiert Sie, wenn zwischen Sensor und Smartphone² länger als 20 Minuten keine Verbindung vorhanden ist oder sobald Ihr Smartphone weiter als 10 Meter* vom Sensor entfernt ist.

Ihre Werte werden jedoch **immer vollständig angezeigt**, da der Sensor die Messwerte speichert.¹⁷ Darüber hinaus kann es vorkommen, dass Ihre FreeStyle Libre 3 App² **kurzzeitig keine Zuckerwerte empfangen** kann, z. B. in einer Sauna wegen hoher Temperaturen. Sie erhalten dann eine entsprechende Fehlermeldung in Ihrer FreeStyle Libre 3 App. Es kann **2–4 Minuten** dauern, bis das Signal wieder aufgebaut ist.

Das Diagramm zeigt einen runden Sensor auf der linken Seite und ein Smartphone auf der rechten Seite. Eine gestrichelte Linie mit einem Warnsymbol und einem Wellenlinien-Symbol verbindet sie. Darunter steht in orangefarbener Schrift: 'Mehr als 10 Meter* mehr als 20 Minuten'. Unter dem Sensor steht: 'Wenn Sie weiter als 10 Meter von Ihrem Smartphone entfernt sind: Verringern Sie den Abstand, um die Verbindung erneut aufzubauen.' Unter dem Smartphone steht: 'Wenn Ihr Smartphone länger als 20 Minuten keine Verbindung zum Sensor hat: Prüfen Sie, ob sich zwischen Ihnen und dem Smartphone massive Gegenstände befinden.*'

Ihr Smartphone kann die Glukose-Alarme¹² aus bis zu 10 Metern Entfernung empfangen*. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können den Alarm für Signalverlust jederzeit aus- und wieder einschalten.

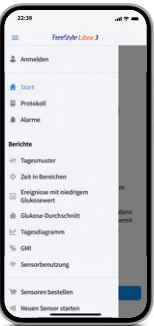
*Physische Gegenstände, wie z. B. eine Wand, könnten die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Zuckerdaten für bis zu 14 bzw. 15 Tage^{7,8}.

Sie entscheiden, ob und wie Sie die Alarme¹² nutzen möchten.

Mit den optionalen Glukose-Alarmen können Sie auswählen, wann Sie benachrichtigt werden möchten. Schalten Sie die Alarme bei Bedarf ein und wieder aus.

So einfach geht's:

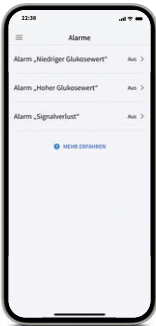
1



Tippen Sie im Menü auf den Punkt „**Alarme**“.



2



Wählen Sie den gewünschten **Alarm** aus.

3



Tippen Sie auf den Regler oder schieben Sie ihn nach rechts, um den Alarm **einzuschalten**.

4



Der Alarm für „**Signalverlust**“²⁸ informiert Sie automatisch bei Verbindungsverlust, wenn der Alarm aktiviert ist.

5



Anschließend können Sie Ihren persönlichen **Alarmgrenzwert** einstellen.

6

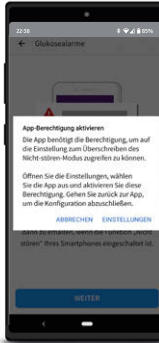
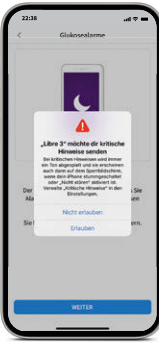


Verfahren Sie so auch mit dem **zweiten Alarm**.

Zugriff erlauben – der Nicht-stören-Modus und kritische Hinweise.

Erlauben Sie der App² den Zugriff auf den **Nicht-stören-Modus** sowie **kritische Hinweise**, damit Sie auch dann einen Alarm¹² erhalten, wenn Ihr Smartphone² stumm geschaltet ist oder sich im Nicht-stören-Modus befindet.

Der Nicht-stören-Modus verhindert, dass Sie Alarme empfangen, es sei denn, die App-Benachrichtigungen sind so eingestellt, dass dieser Modus überschrieben wird.



Nicht-Stören-Modus Überschreiben **Ein**

Schalten Sie sie EIN, wenn dieser Alarm immer einen Ton wiedergeben und auf dem Sperrbildschirm erscheinen soll, selbst wenn Ihr Telefon stumm geschaltet oder der Nicht-stören-Modus eingeschaltet ist.

Sie können in den Einstellungen der Alarme auch auswählen, den Nicht-stören-Modus nur bei einzelnen Alarmen zu überschreiben.

Ton- und Vibrationseinstellungen:

Die Einstellungen für Lautstärke und Vibration folgen den Einstellungen Ihres Smartphones. Diese sollten also so eingestellt sein, dass Sie sie hören können, um keinen Alarm zu verpassen.

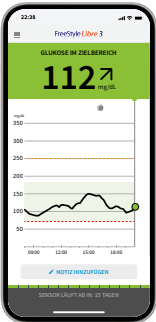
Falls Sie nicht möchten, dass immer ein Ton ausgegeben wird, deaktivieren Sie die kritischen Hinweise wieder.

Hinweis: Es kann weitere vom iOS- oder Android-System generierte Berechtigungen geben, die hier nicht angezeigt werden.

Der Zucker-Zielbereich ist bereits voreingestellt.

Der Zucker-Zielbereich ist in Ihrer FreeStyle Libre 3 App² auf 70 bis 180 mg/dL (3,9 – 10 mmol/L) voreingestellt.³¹

In der App wird Ihr Zielbereich in Diagrammen als hellgrüner Bereich dargestellt.



Im Einstellungsmenü unter „Berichtseinstellungen“ können Sie Ihren Zielbereich einfach abändern:

1

2

3

Tippen Sie im Menü auf „Einstellungen“.

Wählen Sie „Berichtseinstellungen“ aus.

Geben Sie Ihren individuellen Zielbereich ein und klicken Sie auf „Speichern“.

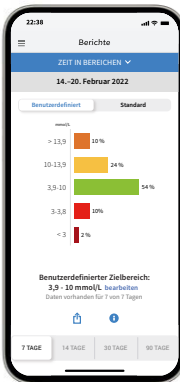
Einstellungen

Berichtseinstellungen
70 - 180 mg/dL

Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, ob Ihr Zielbereich angepasst werden sollte. Sie können sich Ihren persönlichen Zielbereich auf der letzten Seite notieren.

Erhalten Sie detaillierte Berichte zu Ihren Zuckerwerten.

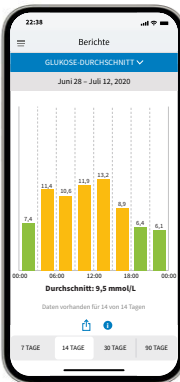
Die Überprüfung und das Verständnis Ihres Zuckerverlaufs können hilfreich sein, um Ihre Zuckerkontrolle zu verbessern.^{32,33}



BERICHT:
„Zeit in Bereichen“
Sie können sich die Auswertung der Zeit im Zielbereich individuell eingestellt unter „Benutzerdefiniert“ oder eingestellt nach den empfohlenen Werten der internationalen Richtlinien unter „Standard“ anzeigen lassen.³¹



PROTOKOLL:
Im Bereich Protokoll finden Sie alle Notizen und Alarmer¹² nach Uhrzeit sortiert und mit dem entsprechenden Zuckerwert versehen. Sie können Notizen auch nachträglich hinzufügen, indem Sie auf der Startseite oder unter Protokoll unten auf „Notiz hinzufügen“ tippen.



BERICHT:
„Glukose-Durchschnitt“
Zeigt Informationen über Ihre durchschnittlichen Zuckerwerte, auch für verschiedene Zeiträume des Tages, an. Werte im Zielbereich sind grün, Werte über Ihrem Zielbereich sind gelb oder orange; Werte unterhalb Ihres Zielbereichs sind rot.

Hinweis: Ihr individueller Zucker-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten¹².

Das FreeStyle Libre 3 Lesegerät –
die optimale Lösung für alle ohne
kompatibles Smartphone^{2,3}.



Schauen Sie sich unsere Videos rund um die Einrichtung und
Nutzung des Lesegerätes an:



QR-Code scannen oder unter:

www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklavideos



Entdecken Sie alle Funktionen Ihres Lesegerätes.



Der Trendpfeil zeigt, in welche Richtung sich Ihr Zuckerwert bewegt.

-  **Zuckerwert steigt rasch**
d. h. in 15 Minuten steigt er um mehr als 30 mg/dL (1,7 mmol/L)
-  **Zuckerwert steigt**
d. h. in 15 Minuten steigt er zwischen 15 und 30 mg/dL (0,8 und 1,7 mmol/L)
-  **Zuckerwert ändert sich langsam**
d. h. in 15 Minuten steigt oder fällt er um weniger als 15 mg/dL (0,8 mmol/L)
-  **Zuckerwert fällt**
d. h. in 15 Minuten fällt er zwischen 15 und 30 mg/dL (0,8 und 1,7 mmol/L)
-  **Zuckerwert fällt rasch**
d. h. in 15 Minuten fällt er um mehr als 30 mg/dL (1,7 mmol/L)

Mit Ihrem Lesegerät behalten Sie den Durchblick.

- | | |
|--|---|
| <p>1  Start-Taste (Home-Button)
Drücken Sie den gelben Home-Button, um das Lesegerät einzuschalten und Ihren aktualisierten Zuckerwert einzusehen.</p> <p>2  Ihr aktueller Zuckerwert
wird automatisch jede Minute¹ aktualisiert, wenn Sie den Home-Button drücken. Es ist keine Kalibrierung mittels Fingerstich nötig.^{7,8,22}</p> <p>3  Trendpfeil
zeigt an, wie sich Ihre Zuckerwerte in naher Zukunft verändern.</p> <p>4  Zielbereich
ist hellgrün hinterlegt, damit Sie besser sehen können, ob sich Ihre Zuckerwerte darin befinden.</p> | <p>5  Zuckerverlauf
zeigt die Zuckerwerte der letzten 12 Stunden ohne Datenlücken an.</p> <p>6  Alarmgrenzwerte
für hohen und niedrigen Alarm¹².</p> <p>7  Notizen
durch Berührung hinzufügen.</p> <p>8  Meldungen
(z. B. Sensorstatus)</p> <p>9  Symbol für Ton / Vibration</p> <p>10  Symbol für Signalstatus</p> <p>11  Blutzucker und -ketone messen.</p> |
|--|---|

Achten Sie auf den angezeigten Trendpfeil. Besonders, wenn er nach unten zeigt und Sie niedrige Zuckerwerte haben, können Sie Unterzuckerungen frühzeitig erkennen und entsprechend reagieren.

So richten Sie Ihr FreeStyle Libre 3 Lesegerät ein.

1



Schalten Sie Ihr Lesegerät ein, indem Sie auf den gelben Home-Button drücken. **Drücken Sie diese Taste immer dann, wenn Sie Ihre Zuckerwerte abrufen wollen.**

2



Schritt für Schritt zu Ihren Einstellungen. Wählen Sie Ihre Sprache aus und stellen Sie dann über die Pfeiltasten das aktuelle Datum und die Uhrzeit ein.

3



Lernen Sie die Trendpfeile kennen, damit Sie einschätzen können, wie schnell und wohin sich Ihr Zuckerwert verändert. Mit „Fertig“ gelangen Sie zum Startbildschirm.

Die Datums- und Uhrzeiteinstellungen sind wichtig für das Messen Ihrer Werte und die spätere Auswertung Ihrer Zuckerverläufe.

4



Tippen Sie auf „**Neuen Sensor starten**“ und schauen Sie sich die animierte Anleitung genau an.

5



Halten Sie den Bildschirm des Lesegerätes nah an Ihren Sensor am Oberarm, um den **Sensor zu aktivieren**.

6

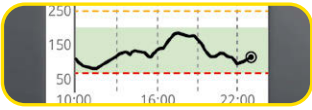


Ihr Sensor ist nach 60 Minuten einsatzbereit.¹

Der Zucker-Zielbereich ist bereits voreingestellt.

Der Zucker-Zielbereich ist auf dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät auf 70 bis 180 mg/dL (3,9 – 10 mmol/L) voreingestellt.³¹

Auf dem Lesegerät wird Ihr Zielbereich in Diagrammen als hellgrüner Bereich gezeigt.



Im Einstellungsmenü unter „Berichtseinstellungen“ können Sie Ihren Zielbereich einfach abändern:

1



Tippen Sie oben rechts auf das **Einstellungssymbol**.

2



Wählen Sie „**Berichtseinstellungen**“ aus.

3



Geben Sie Ihren individuellen **Zielbereich** ein.

Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, ob Ihr Zielbereich angepasst werden sollte. Sie können sich Ihren persönlichen Zielbereich auf der letzten Seite notieren.

Hinweis: Ihr individueller Zucker-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten¹².

Nutzen Sie die Notizfunktion für ein besseres Verständnis Ihres Zuckerspiegels.

So lassen sich Notizen hinzufügen:

Das Lesegerät speichert diese Informationen 90 Tage lang.



Sie können Notizen für Zuckermesswerte hinzufügen, indem Sie das **Symbol mit dem Stift oben rechts** auf dem Touchscreen berühren.



Markieren Sie das **Kontrollkästchen** neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten:

- Lebensmittel
- Schnell wirkendes Insulin
- Lang wirkendes Insulin
- Sportliche Betätigung (exercise)



Tippen Sie das „**Plus**“-Symbol an, um Ihrer Notiz weitere spezifischere Informationen hinzuzufügen. Speichern Sie die Notizen mit „**OK**“.

Notizen zu Lebensmitteln 🍏 und schnell wirkendem Insulin 💉 werden als Symbole in Ihren Zuckerdiagrammen und in Ihrem Protokoll angezeigt und helfen Ihnen und Ihrem Diabetesteam, Ihren Zuckerverlauf besser zu verstehen und zu beurteilen.

Optionale Echtzeit-Glukose-Alarme¹² direkt auf Ihr Lesegerät erhalten.



Optionale Glukose-Alarme lassen Sie direkt wissen, wenn Sie Ihre festgelegten Alarmgrenzen über- oder unterschreiten.



Ihr Lesegerät zeigt beim Alarm Ihren aktuellen Zuckerwert und Trendpfeil an, damit Sie besser reagieren können.



Die Alarme lassen sich einfach ein- und wieder ausschalten.



Bei niedrigen Zuckerwerten – zwischen 60 – 100 mg/dL (3,3 – 5,6 mmol/L) einstellbar



Bei hohen Zuckerwerten – zwischen 120 – 400 mg/dL (6,7 – 22,2 mmol/L) einstellbar



Signalverlust²⁸, falls Ihr Sensor 20 Minuten lang keine Verbindung mit dem Lesegerät aufbauen konnte



Um den Alarm auszuschalten, tippen Sie auf „**Alarm abstellen**“ oder drücken Sie den gelben Home-Button.



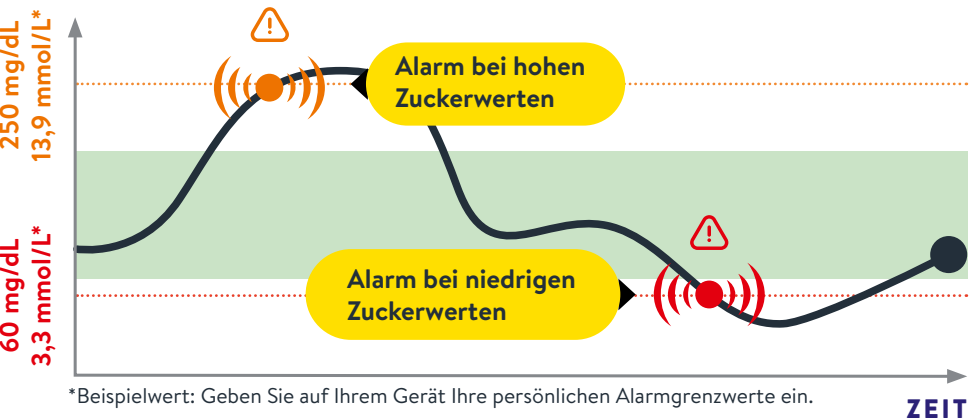
Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie hoch bzw. tief Ihre Alarmgrenzwerte liegen dürfen. Sie können sich Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte auf der letzten Seite notieren.

Mittels Ton- und Vibrationsfunktion keine Alarme¹² verpassen.

Die Alarme verfügen über eine Ton- und Vibrationsfunktion.

- Nutzen Sie die Tonfunktionen in lauten Umgebungen (z. B. beim Einkaufen).
- Nutzen Sie die Vibrationsfunktion für Diskretion (z. B. im Kino).
- Sie können die Ton- und Vibrationsfunktion ausschalten. Die Alarme werden weiterhin auf dem Bildschirm angezeigt.

ZUCKERWERT



Die Grenzwerte der Alarme entsprechen nicht Ihrem Zucker-Zielbereich. Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie hoch bzw. tief Ihre Alarmgrenzwerte liegen dürfen.

Sie entscheiden, ob und wie Sie die Alarme¹² nutzen möchten.

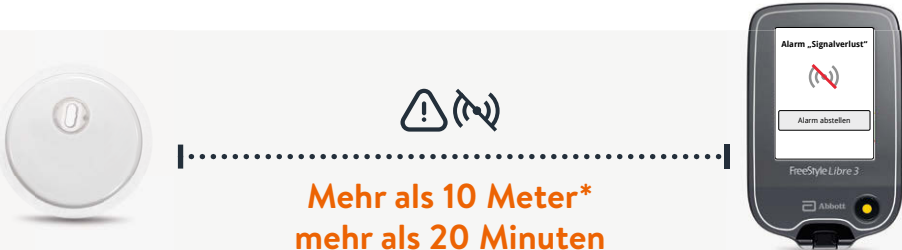
Sie können die Alarme einfach ein- und wieder ausschalten. Möchten Sie die Alarme einschalten? So einfach geht's:



Alarm bei Signalverlust²⁸ – bei fehlender Verbindung zwischen Sensor und Lesegerät.

Der Alarm „Signalverlust“ informiert Sie, wenn zwischen Sensor und Lesegerät länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht oder sobald Ihr Lesegerät weiter als 10 Meter* vom Sensor entfernt ist.

Ihre Werte werden jedoch **immer vollständig angezeigt**, da der Sensor die Messwerte speichert.¹⁷ Darüber hinaus kann es vorkommen, dass Ihr FreeStyle Libre 3 Lesegerät **kurzzeitig keine Zuckerwerte empfangen** kann, z. B. in einer Sauna wegen hoher Temperaturen. Es kann **einige Minuten** dauern, bis das Signal wieder aufgebaut ist.



Mehr als 10 Meter*
mehr als 20 Minuten

Wenn Sie weiter als 10 Meter von Ihrem Lesegerät entfernt sind:
Verringern Sie den Abstand, um die Verbindung erneut aufzubauen.

Wenn Ihr Lesegerät länger als 20 Minuten keine Verbindung zum Sensor hat:
Prüfen Sie, ob sich zwischen Ihnen und dem Lesegerät massive Gegenstände befinden* und drücken Sie den gelben Home-Button.

Ihr Lesegerät kann die Glukose-Alarme¹² aus bis zu 10 Metern Entfernung empfangen*. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können den Alarm für Signalverlust jederzeit aus- und wieder einschalten.

Ihr FreeStyle Libre 3 Lesegerät kann auch Blutzucker und Blutketone messen.

Das FreeStyle Libre 3 Lesegerät kann Ihre Zuckerwerte in Echtzeit¹ anzeigen und Ihren Blutzucker oder Ihre Blutketone messen.

Verwenden Sie dazu FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen oder FreeStyle Precision β -Keton-Teststreifen.

Machen Sie immer einen zusätzlichen Blutzuckertest, wenn Ihre Gewebezuckerwerte nicht mit Ihrem Befinden übereinstimmen.²²

Vergleichen Sie genau dann, wenn die Zuckerwerte am stabilsten sind, z. B. nach dem Aufstehen und vor dem Frühstück. Achten Sie darauf, dass der Trendpfeil dabei waagrecht ist.



FreeStyle Precision
Blutzucker-Teststreifen

100 Stk. PZN: 06905357;
50 Stk. PZN: 06905334



FreeStyle Precision
 β -Keton-Teststreifen

10 Stk. PZN: 06905386

*Physische Gegenstände, wie z. B. eine Wand, könnten die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Zuckerdaten für bis zu 14 bzw. 15 Tage^{7,8}.

Die digitalen Lösungen unterstützen Sie täglich im Umgang mit Diabetes.



Schauen Sie sich unsere Videos rund um das digitale Diabetesmanagement an:



QR-Code scannen oder unter:
www.FreeStyleLibre.de/hilfe/freestyle-libre-3-erklaervideos



**AUSFÜHRLICHE
INFORMATIONEN FINDEN SIE
IN DER BROSCHÜRE „IHRE
DIGITALEN LÖSUNGEN“.**

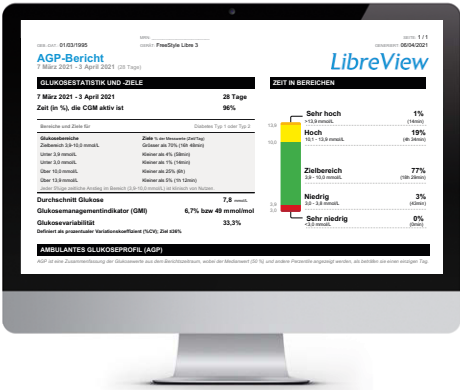


Teilen^{15,16} Sie Ihre Zuckerwerte mit Ihrer Praxis – einfach und sicher³⁴.



Teilen Sie mit LibreView¹⁸ Ihre vollständigen¹⁷ Zuckerdaten in übersichtlichen Berichten.

Mithilfe dieser Berichte kann Ihr Diabetesteam besser individuelle Therapieentscheidungen treffen.



BESSERE ÜBERSICHT

Ihre Zuckerdaten werden automatisch und sicher in LibreView hochgeladen^{15,16} und in verständlichen Berichten und Analysen anschaulich aufbereitet.



HOHE DATENSCHUTZSTANDARDS³⁴

Bei LibreView behalten Sie überall und jederzeit^{15,16} die Kontrolle über Ihre Daten: Sie bestimmen, welche Praxen Zugriff haben. LibreView speichert Ihre Daten unter Einhaltung höchster Sicherheitsstandards, ausschließlich verschlüsselt auf Servern innerhalb Deutschlands.



IMMER AKTUELL

LibreView wird stetig weiterentwickelt und aktualisiert, um Ihnen einen noch besseren Service zu bieten.

Kostenlose Registrierung unter: [www.LibreView.com](https://www.libreview.com)

Sehen Sie mit nur drei einfachen Schritten Ihre Zuckerwerte in anschaulichen Berichten ein:

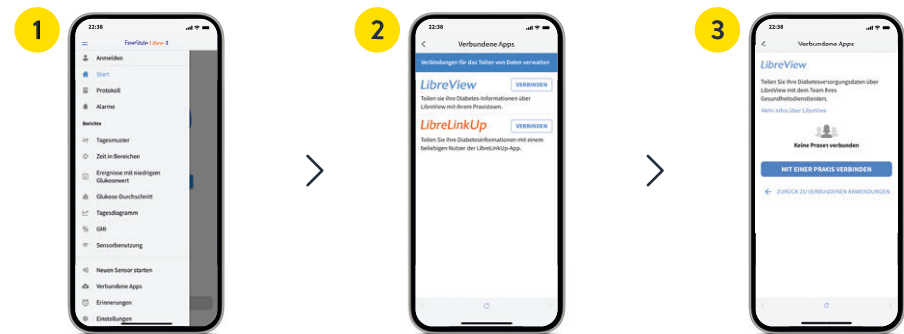
- 1 Geben Sie [www.LibreView.com](https://www.libreview.com) in Ihren Webbrowser ein.
- 2 Geben Sie Ihre **Login-Daten aus der FreeStyle Libre 3 App²** ein.
Falls Sie in der App kein Konto eröffnet haben und noch kein LibreView¹⁸-Konto besitzen, registrieren Sie sich neu.
Hinweis: Ihre Login-Daten für LibreView und für die FreeStyle Libre 3 App sind identisch.
- 3 Klicken Sie auf  und im Anschluss darauf auf , um Ihre **Zuckerberichte einzusehen**.



So verbinden Sie Ihre FreeStyle Libre 3 App² ganz einfach mit Ihrer Praxis.

OPTION 1:

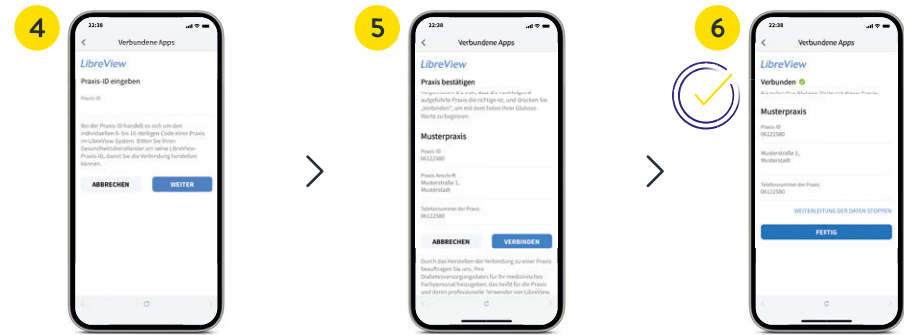
Starten Sie das Teilen^{15,16} Ihrer Zuckerdaten mit der FreeStyle Libre 3 App.
 Bitten Sie Ihre Praxis um die LibreView¹⁸ Praxis-ID³⁵ und notieren Sie diese auf der letzten Seite. Tragen Sie die Praxis-ID in der FreeStyle Libre 3 App ein.



1
 Tippen Sie auf „Menü“ und gehen Sie auf „Verbundene Apps“.

2
 Wählen Sie „LibreView“ aus.

3
 Tippen Sie auf „Mit einer Praxis verbinden“.



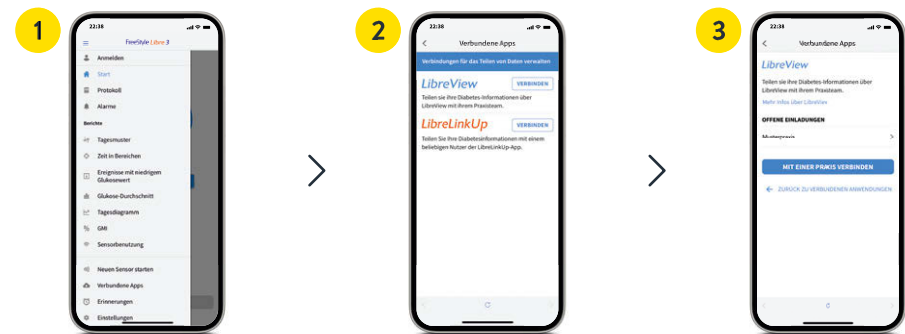
4
 Geben Sie die Praxis-ID ein und tippen Sie danach auf „Weiter“.

5
 Prüfen Sie die Kontaktinformationen Ihrer Praxis und wählen Sie „Verbinden“.

6
Geschafft! Sie sind jetzt mit Ihrer Praxis verbunden.

OPTION 2:

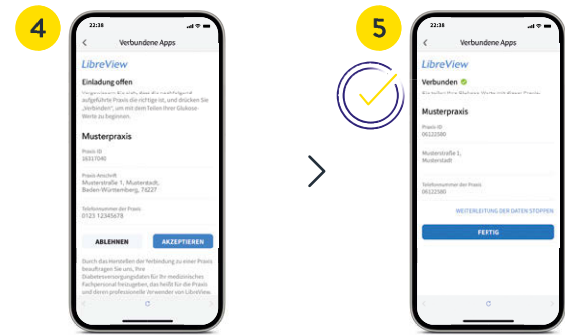
Ihre Praxis sendet Ihnen eine Einladung zum Teilen^{15,16} Ihrer Zuckerdaten.
 Ihre behandelnde Praxis kann Ihnen eine Einladung senden, damit Sie Ihre Zuckerwerte teilen können. Akzeptieren Sie die Praxiseinladung direkt in der App² oder in der Einladungse-Mail.



1
 Tippen Sie auf „Menü“ und gehen Sie auf „Verbundene Apps“.

2
 Wählen Sie „LibreView“¹⁸ aus.

3
 Tippen Sie auf die Praxis unter „Offene Einladungen“.



4
 Prüfen Sie die Kontaktinformationen Ihrer Praxis und tippen Sie auf „Akzeptieren“, um die Einladung anzunehmen.

5
Geschafft! Sie sind jetzt mit Ihrer Praxis verbunden.

Werte über LibreView¹⁸ übertragen¹⁵ – für eine sichere Datenspeicherung³⁴.

1 LIBREVIEW-KONTO ANLEGEN

- Geben Sie **www.LibreView.com** in Ihren Browser ein, klicken Sie auf „**Registrieren**“ und wählen Sie die obere Box „**LibreView Konto**“ aus.
- Nun werden Sie durch den Registrierungsprozess geführt. Während des Prozesses erhalten Sie eine E-Mail, in der Sie aufgefordert werden, Ihre E-Mail-Adresse zu bestätigen. Richten Sie anschließend die 2-Faktor-Authentifizierung ein.
- Anschließend können Sie LibreView kennenlernen und gelangen zu Ihrem Profil.

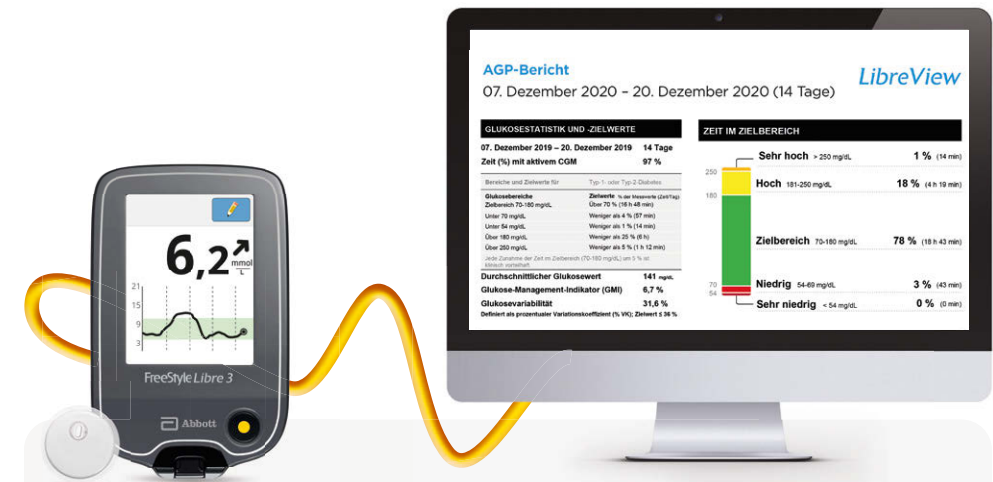
2 EINMALIG GERÄTETREIBER INSTALLIEREN

Damit Ihr Computer das Lesegerät erkennt, ist die Installation des LibreView Gerätetreibers notwendig. Den **Link zum Download** finden Sie in Ihrem LibreView-Konto.*

3 DATEN MITTELS KABEL ÜBERTRAGEN UND MIT DER PRAXIS VERBINDEN

- Schließen Sie Ihr Lesegerät über das mitgelieferte Kabel an Ihren Computer an.
- Um Glukose-Berichte hochzuladen, klicken Sie zuerst auf das Lesegerät Symbol oben links und dann auf die Schaltfläche „**Hier drücken, um Patientendaten hochzuladen**“. Um alle Berichte einsehen zu können, klicken Sie anschließend auf die Schaltfläche „**Glukose-Berichte**“.
- Um die Daten mit Ihrer Praxis zu teilen, müssen Sie: auf das Einstellungsmenü klicken > auf „**Kontoeinstellungen**“ klicken > auf „**Meine Praxen**“ klicken > die Praxis-ID³⁵ Ihrer Praxis eingeben > „**Hinzufügen**“ anklicken.

Mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät können Sie Ihre vollständigen¹⁷ Zuckerdaten ausschließlich mit LibreView¹⁸ auslesen.



Hinweis: Ihr medizinisches Beratungsteam kann Ihre Daten auch ohne Ihre Registrierung auslesen. Allerdings werden diese Daten nicht dauerhaft gespeichert und können keinem Patientenprofil zugeordnet werden.



Weitere Informationen zu LibreView sowie ein hilfreiches Erklärvideo zum Herstellen der Verbindung mit Ihrem Lesegerät finden Sie über den QR-Code oder unter:
www.FreeStyleLibre.de/produkte/libreview.html

*Für die Installation der Treiber werden Administratorrechte benötigt.

Zuckerwerte mit Ihren Liebsten teilen – für mehr Sicherheit aus der Ferne.^{13-16,20}

LibreLinkUp

Mithilfe der LibreLinkUp App¹⁹ können Ihre Liebsten Zuckerwerte und Alarmer^{12,36} aus der Ferne mitverfolgen^{15,16}. So erfahren Sie mehr Sicherheit^{13,14} und erhalten zusätzliche Unterstützung beim Umgang mit Ihrem Diabetes.²⁰

VORTEILE VON LIBRELINKUP FÜR SIE UND IHRE LIEBSTEN



Ihre Zuckerwerte, Trendpfeile und Alarmer werden nach einmaliger Freigabe automatisch aus der FreeStyle Libre 3 App² weitergeleitet^{15,16}.



Anzeige Ihres Zuckerverlaufs mit den Werten der letzten 12 Stunden – ohne Datenlücken.



Ihre Angehörigen können über die Verlaufskurve streichen, um die einzelnen Werte zu sehen.



Mehr Gelassenheit bei Tag und Nacht durch individuell einstellbare Alarmer³⁶ – für schnelleres Handeln in Notfällen.

LIBRELINKUP APP KOSTENLOS HERUNTERLADEN:



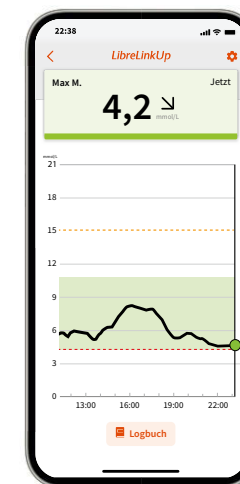
LibreLinkUp¹⁹ ist nur mit der FreeStyle Libre 3 App² nutzbar.

Das sollten Sie tun:

- 1 Öffnen Sie Ihre FreeStyle Libre 3 App.
- 2 Wählen Sie im App-Menü **„Verbundene Apps“**.
- 3 Wählen Sie **„Verbinden“** im Bereich LibreLinkUp.
- 4 Fügen Sie Vor- und Nachname sowie die E-Mail-Adresse der Person hinzu, mit der Sie Ihre Zuckerwerte teilen^{15,16} möchten.
- 5 Bestätigen Sie mit **„Hinzufügen“**. Die eingeladene Person muss Ihre Einladung annehmen, bevor Ihre Zuckerwerte freigegeben werden.²⁰

Das sollten Ihre Liebsten tun:

- 1 Laden Sie die LibreLinkUp App herunter.
- 2 Wählen Sie im App-Menü **„Erste Schritte“**, dann **„Konto erstellen“**.
- 3 Folgen Sie den angezeigten Schritten in der App und erstellen Sie ein LibreView¹⁸-Konto.
- 4 Nehmen Sie die angezeigte Einladung an.²⁰
- 5 Sie erhalten ab sofort die Zuckerwerte Ihrer vertrauten Person.^{15,16}



Ihr treuer Begleiter im Alltag mit Diabetes.



IHRE PLATTFORM, DIE DIABETES UND LIFESTYLE VEREINT

Tauchen Sie ein in die Welt von FreeStyle plus Ich³⁷ und entdecken Sie spannende Beiträge zu Diabetes und Lifestyle, interaktive E-Learnings und einen exklusiven Prämienshop.



Sie suchen mehr Unterstützung für Ihren Alltag mit Diabetes?

Entdecken Sie das **Magazin** mit vielen nützlichen Artikeln und interessanten Videos rund um Lifestyle und Diabetes.



Sie wollen alles aus Ihrem FreeStyle Libre Messsystem rausholen?

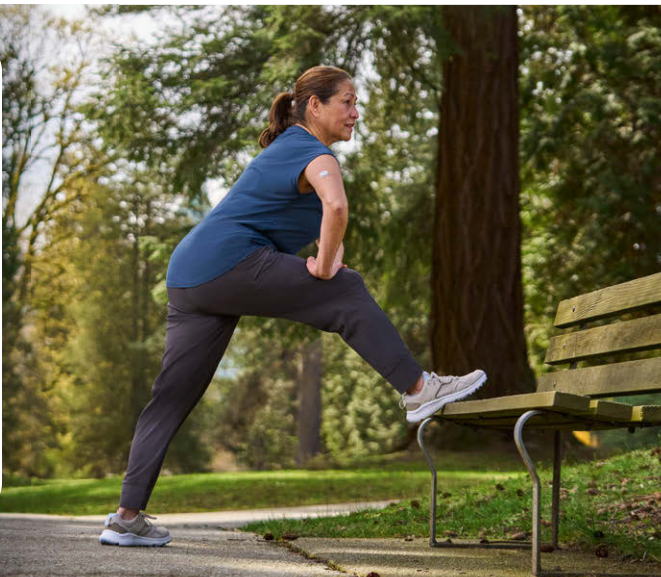
Lernen Sie in ausführlichen und interaktiven **E-Learnings** alle Funktionen und Vorteile Ihres Messsystems in Ihrem eigenen Tempo kennen.



Sie wollen direkt für Ihre Fortschritte belohnt werden?

Ihre verdienten Punkte werden in Ihrem Konto gespeichert und Sie können sie im **Prämienshop** gegen tolle Prämien eintauschen.

**MELDEN SIE SICH
KOSTENLOS AN UNTER:
MEIN.FREESTYLE.DE**

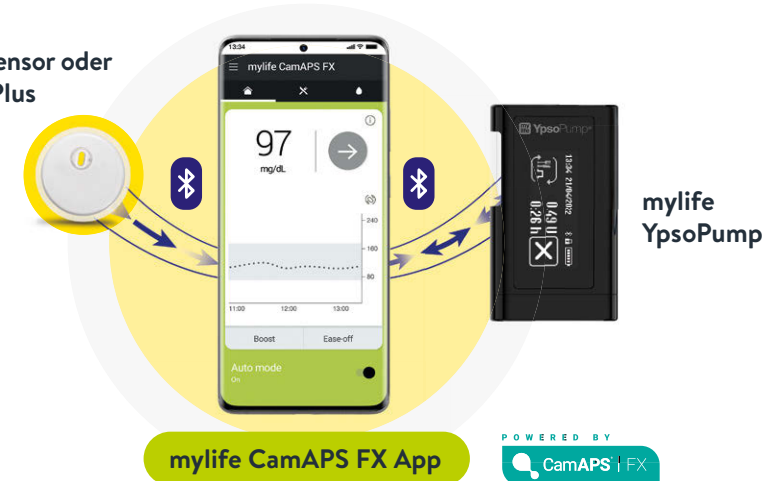


FreeStyle Libre 3 und das mylife Loop AID System

VORTEILE DURCH KOMBINIEREN DER SYSTEME

FreeStyle Libre 3 und FreeStyle Libre 3 Plus Sensoren sind freigegeben für die Verwendung mit dem mylife Loop System zur automatisierten Insulinabgabe. Dieses umfasst die mylife CamAPS FX App³⁸ und die mylife YpsoPump Insulinpumpe.³⁹

FreeStyle Libre 3 Sensor oder
FreeStyle Libre 3 Plus
Sensor



Einfach und automatisch

Einfache und automatische Anpassung der Insulinabgabe auf Grundlage der Zuckerwerte der FreeStyle Libre 3 oder FreeStyle Libre 3 Plus Sensoren.



Diskret

Diskrete Bolusfernabgabe gesteuert über Ihr Smartphone³⁸.



Bequem

Bequeme Bolusvorschläge auf Basis der Zuckerwerte Ihres kontinuierlichen Glukosemesssystems.

MEHR INFORMATIONEN UNTER:

www.FreeStyleLibre.de/kooperationen/mylife-ypsopump.html

Rezept einreichen für **gesetzlich Versicherte**.

Starten Sie Ihre Kostenübernahme⁴⁰ im Internet unter www.FreeStyleLibre.de



Senden Sie Ihr erstes Rezept und alle Folgerezepte an:



FreeStyle Rezept-Service
Postfach 1222
15202 Frankfurt (Oder)

Wir übernehmen den Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse für Sie.

Bitte denken Sie daran, Ihr Folgerezept **4-6 Wochen** vor Ablauf Ihres aktuellen Genehmigungszeitraums einzureichen.



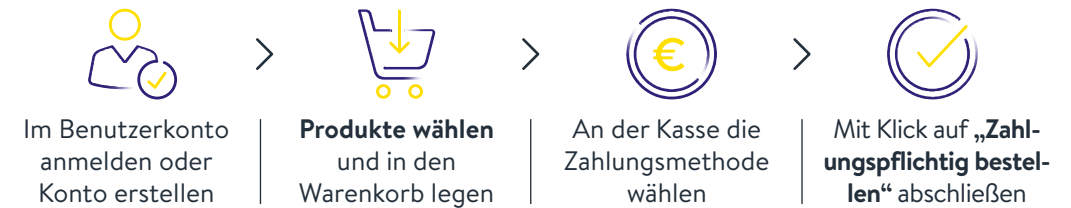
Den aktuellen Status Ihrer Bestellung können Sie rund um die Uhr kostenfrei abfragen unter:

0800 – 22 00 33 2

Bestellen für **privat Versicherte oder Selbstzahler:innen**.

Klären Sie vorab die Kostenerstattung mit Ihrer privaten Krankenversicherung ab.⁴¹

Starten Sie die Bestellung als Selbstzahler:in im Internet unter www.FreeStyleLibre.de



Tipp: Aktivieren Sie das PlusService Abo und erhalten Sie automatisch Ihre nächsten Sensoren.

Sollten Sie keinen Internetzugang haben, fragen Sie in Ihrer Praxis nach den Bestellunterlagen oder rufen Sie uns an unter:



0800 – 519 9 519*

⁴⁰Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr. Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland.

Besprechen Sie Ihre wichtigsten Daten gemeinsam mit Ihrem Diabetesteam.

Meine Login-Daten für die App² und LibreView¹⁸

Notieren Sie sich hier die verwendete E-Mail-Adresse sowie Ihr Passwort. Ihre Login-Daten für die FreeStyle Libre 3 App und LibreView sind identisch.

Mein Zucker-Zielbereich

Tragen Sie hier Ihren persönlichen Zucker-Zielbereich, nach Rücksprache mit Ihrem Diabetesteam, ein.
Hinweis: Ihr individueller Zucker-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten.¹²

Meine Alarmgrenzwerte

Tragen Sie hier Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte nach Rücksprache mit Ihrem Diabetesteam ein:

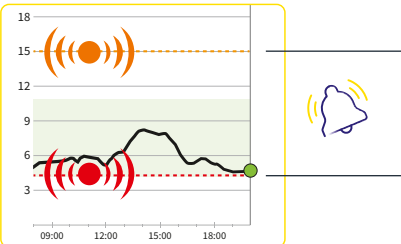
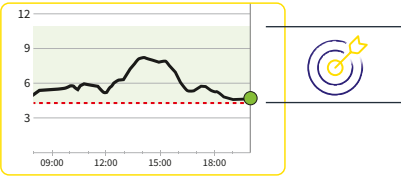
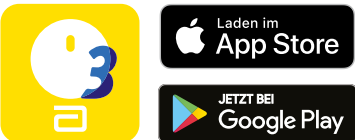
Bei hohem Zuckerwert:

Bei niedrigem Zuckerwert:

Praxis-ID³⁵ meiner Praxis

Die Praxis-ID erhalten Sie von Ihrer Praxis.

FreeStyle Libre 3 App kostenlos herunterladen:



Kostenlose Registrierung unter: www.LibreView.com



Reklamieren Sie Ihren Sensor ganz einfach über das Onlineformular.

Sollte es einmal vorkommen, dass etwas mit Ihrem Sensor nicht wie erwartet funktioniert, stehen wir Ihnen gerne jederzeit online zur Seite.



Wir sind online 24 Stunden am Tag für Sie da. Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie uns unter: www.FreeStyleLibre.de/reklamation

Sollten Sie mehr Unterstützung bei Ihrer Sensor-Reklamation benötigen, rufen Sie uns an: **0800 – 519 9 519***
Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr.

*Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland
1. Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. 2. Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 3. FreeStyle Libre 3 Sensoren können entweder mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder mit der FreeStyle Libre 3 App ausgelesen werden. Beide Geräte können nicht parallel verwendet werden. 4. Alva, S., et al. J Diabetes Sci Technol. 2020. doi:10.1177/1932296820958754. 5. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. 6. Im Vergleich mit anderen vom Patienten selbst anzubringenden Sensoren. Daten liegen vor. Abbott Diabetes Care. 7. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der FreeStyle Libre 3 Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. 8. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor kann bis zu 15 Tage lang getragen werden. 9. Taylor L. Clark, William H. Polonsky, Emily C. Soriano, Diabetes Technology & Therapeutics, 2024. 10. Der FreeStyle Libre 3 Sensor ist zertifiziert für Kinder ab 4 Jahren sowie Erwachsene, einschließlich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person. 11. Der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor ist zertifiziert für Kinder ab 2 Jahren sowie Erwachsene, einschließlich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von einem FreeStyle Libre Messsystem bei Kindern bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person. 12. Alarms sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. 13. Haak T et al. Diabetes Therapy. 2017; 8 (1): 55–73. 14. Bolinder J et al. The Lancet. 2016; 388 (10057): 2254–2263. 15. Das Teilen der Glukosedaten erfordert eine Registrierung bei LibreView. 16. Die Übertragung der Daten zwischen den Apps erfordert eine Internetverbindung. 17. Für ein vollständiges glykämisches Profil muss der FreeStyle Libre 3 Sensor alle 14 und der FreeStyle Libre 3 Plus Sensor alle 15 Tage ersetzt werden. 18. LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Webseite ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. 19. Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. 20. Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollten Sie basierend auf Ihren Kenntnissen und Erfahrungen treffen, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren zu können. 21. Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest. 22. Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich, wenn die Symptome nicht mit den Messwerten oder den Alarms des Systems übereinstimmen. 23. Verband oder Tape zur Fixierung muss bei der Sensoranbringung angebracht werden, das Loch des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden. 24. Achtung: Drücken Sie den Sensorapplikator ERST DANN auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden. 25. Hinweis: Wenn Sie den Sensor anbringen, kann es zu Blutergüssen oder Blutungen kommen. Nehmen Sie den Sensor ab, wenn die Blutung anhält, und bringen Sie an einer anderen Stelle einen neuen Sensor an. 26. Im Vergleich zu Lesegerät-Nutzer:innen. 27. Kao K., Journal of Diabetes Science and Technology. (2021): <https://doi.org/10.1>. 28. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden. 29. Um Alarms von der FreeStyle Libre 3 App auf Ihre Smartwatch zu erhalten, müssen die Alarmfunktion EINGESCHALTET, das Handy mit der Smartwatch verbunden und beide Geräte mit verbundenen Nutzern werden an die LibreLinkUp App übertragen, wenn Alarms in der FreeStyle Libre 3 App aktiviert sind. 30. Kompatible Smartwatches sind solche, die die Benachrichtigungsspiegelung unterstützen. Bitte besuchen Sie www.FreeStyleLibre.de, um mehr zur Kompatibilität von Smartwatches zu erfahren. 31. Battellino, T., et al. Diabetes Care. 2019; 42(8): 1593–1603. 32. Evans M et al., Diabetes Ther. 2022. <https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9>. 33. Lang, J., et al. Poster session ATTD19-0299 ATTD Berlin, Germany; 2019. 34. Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselverwaltungsfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in Deutschland werden die Daten auf Servern in Deutschland gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt. 35. Bei der Praxis-ID handelt es sich um einen eindeutigen 8- bis 16-stelligen Code. Dieser Code wird erzeugt, sobald Ihr ärztliches Fachpersonal bzw. eine Person aus dem Praxisteam die Praxisfunktion des LibreView-Fachkreise-Kontos aktiviert. Wenn die LibreView Praxis-ID nicht bekannt ist, kann diese nach Anmeldung im LibreView-Fachkreise-Konto im Bereich der Praxis-Informationen abgefragt werden. 36. Glukose-Alarms von verbundenen Nutzern werden an die LibreLinkUp App übertragen, wenn Alarms in der FreeStyle Libre 3 App aktiviert sind. 37. FreeStyle plus Ich ersetzt nicht die therapeutische Beratung durch das Diabetes-Team. 38. Die CamAPS FX App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.camdiab.com/de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. 39. Bitte beachten Sie, dass Sie eine kompatible mylife Ypsopump benötigen, um die mylife CamAPS FX App für die automatisierte Insulinabgabe nutzen zu können. 40. Die Entscheidung einer Krankenkasse zur Kostenübernahme eines FreeStyle Libre Messsystems ist eine Einzelfallentscheidung. Eine Krankenkasse kann die Kostenübernahme auch ablehnen, sofern die Voraussetzungen für die Kostenübernahme im Einzelfall nicht erfüllt sind. 41. Die meisten privaten Krankenversicherungen erstatten die Kosten von FreeStyle Libre abhängig vom Tarif bzw. den Versicherungsbedingungen. Informieren Sie sich am besten vorab bei Ihrer Krankenversicherung über die Anforderungen zur Kostenersatzung.

Sie haben Fragen zum FreeStyle Libre 3 Messsystem?

Dann rufen Sie uns an:



0800 – 519 9 519*

Oder informieren Sie sich unter:



www.FreeStyleLibre.de

Besuchen Sie uns außerdem auf:

www.facebook.com/FreeStyleDeutschland

www.youtube.com/FreeStyleDeutschland

Diese Schulungsbroschüre steht Ihnen digital und in folgenden Sprachen zur Verfügung:



English

The FreeStyle Libre 3 training brochure is available in digital form at the following link.



Türkçe

FreeStyle Libre 3 eğitim broşürüne aşağıdaki bağlantıdan dijital olarak ulaşabilirsiniz.



Русский

Вы можете найти брошюру по обучению FreeStyle Libre 3 в цифровом виде по указанной ссылке.

العربية

يمكن العثور على كتيب التدريب FreeStyle Libre 3 في صورة رقمية على الرابط التالي.



Einfach QR-Code scannen und Schulungsbroschüre in der gewünschten Sprache lesen:

www.FreeStyleLibre.de/produkte/freestyle-libre-3-sensor.html#material



FreeStyle

Libre 3



*Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr. Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland. Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Models gestellt wurden. Glukosedaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

Das Lesegerät oder die Apps der FreeStyle Libre Messsysteme sind sowohl in mg/dL als auch mmol/L erhältlich. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel nach der Aktivierung des Sensors ist nicht möglich. Die LibreLinkUp App zeigt die Glukosewerte in der Maßeinheit des verknüpften FreeStyle Libre 3 App Profils an. Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind Marken von Abbott. Sonstige Markennamen und Logos sind Eigentum der jeweiligen Hersteller.

© 2025 Abbott | ADC-99325 v2.0 | Star Publishing