



FreeStyle Libre 3



Anleitung zur Einrichtung Ihres Lesegerätes

Bitte lesen Sie sich zusätzlich die beiliegende Kurzanleitung und das Benutzerhandbuch aufmerksam durch.

 **Abbott**
life. to the fullest.®

FreeStyle Libre 3 – einfach mehr Sicherheit^{1,2} und Lebensqualität³

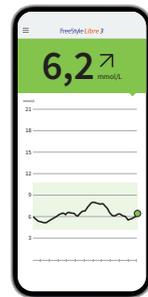
Der FreeStyle Libre 3 Sensor überträgt minutengenaue Zuckerwerte⁴ und Alarme⁵ auf Ihr Lesegerät oder Ihr Smartphone^{6,7}. So können Sie Ihre Zuckerschwankungen und -trends noch besser verstehen¹.

FreeStyle Libre 3 Lesegerät



ODER

FreeStyle Libre 3 App^{6,7}



Sie erhalten Zuckerwerte in Echtzeit ohne Datenlücken.



Das Lesegerät ist handlich, klein und leicht.



Um Zuckerdaten mit Ihrer Praxis zu teilen^{8,9}, müssen Sie Ihre Daten manuell in LibreView¹⁰ hochladen.



Das Lesegerät kann Ihren Blutzucker und Ihre Blutketone messen.



Sie erhalten Zuckerwerte in Echtzeit ohne Datenlücken.



Nutzen Sie alle Vorteile des FreeStyle Libre 3 Messsystems mit der FreeStyle Libre 3 App.



Nur mit der App können Sie Ihre Zuckerdaten automatisch auf LibreView¹⁰ hochladen und mit Ihrer Praxis¹¹ teilen^{8,9}.



Nur mit der App können Sie Ihre Zuckerdaten über LibreLinkUp^{12,13} mit Ihren Angehörigen teilen^{8,9}, für noch mehr Sicherheit im Alltag.

Treffen Sie Ihre Wahl

Sie entscheiden, ob Sie Ihren FreeStyle Libre 3 Sensor mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder mit Ihrem Smartphone^{6,7} und der FreeStyle Libre 3 App^{6,7} nutzen wollen.

Hinweis: Entscheiden Sie sich, bevor Sie einen Sensor aktivieren, ob Sie diesen mit dem Lesegerät oder der App nutzen möchten. Ein Wechsel ist nach der Aktivierung eines Sensors nicht mehr möglich.

Aktivierung des FreeStyle Libre 3 Sensors mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät:



Gibt Alarme⁵ aus und zeigt Zuckerwerte an.

Zuckerwerte können **manuell** in LibreView¹⁰ geladen werden^{8,9} (per USB-Kabel).

Aktivierung des FreeStyle Libre 3 Sensors mit der FreeStyle Libre 3 App:



Gibt Alarme aus und zeigt Zuckerwerte an.

Zuckerwerte können **automatisch** in LibreView geladen werden.^{8,9}

Alarme und Zuckerwerte können über LibreLinkUp^{12,13} mit Angehörigen geteilt werden.^{8,9}

Entdecken Sie alle Funktionen Ihres Lesegeräts



Der Trendpfeil zeigt auf einen Blick, in welche Richtung Ihr Zuckerwert geht.

- 
Zuckerwert steigt rasch
 d. h. in 15 Minuten steigt er um mehr als 30 mg/dL (1,7 mmol/L)
- 
Zuckerwert steigt
 d. h. in 15 Minuten steigt er zwischen 15 und 30 mg/dL (0,8 und 1,7 mmol/L)
- 
Zuckerwert ändert sich langsam
 d. h. in 15 Minuten steigt oder fällt er um weniger als 15 mg/dL (0,8 mmol/L)
- 
Zuckerwert fällt
 d. h. in 15 Minuten fällt er zwischen 15 und 30 mg/dL (0,8 und 1,7 mmol/L)
- 
Zuckerwert fällt rasch
 d. h. in 15 Minuten fällt er um mehr als 30 mg/dL (1,7 mmol/L)

Mit Ihrem Lesegerät behalten Sie den Durchblick

- 
1 Start-Taste (Home-Button)
 Drücken Sie den gelben Home-Button, um das Lesegerät einzuschalten und Ihren aktualisierten Zuckerwert einzusehen.
- 
2 Ihr aktueller Zuckerwert
 wird automatisch jede Minute aktualisiert, wenn Sie den Home-Button drücken. Es ist keine Kalibrierung mittels Fingerstich nötig¹⁴.
- 
3 Trendpfeil
 zeigt an, wie sich Ihre Zuckerwerte in naher Zukunft verändern.
- 
4 Zielbereich
 ist hellgrün hinterlegt, damit Sie besser sehen können, ob sich Ihre Zuckerwerte darin befinden.
- 
5 Zuckerverlauf
 zeigt die Zuckerwerte der letzten 12 Stunden ohne Datenlücken an.
- 
6 Alarmgrenzwerte
 für hohen und niedrigen Alarm⁵.
- 
7 Notizen
 durch Berührung hinzufügen
- 
8 Meldungen
 (z. B. Sensorstatus)
- 
9 Symbol für Ton/Vibration
- 
10 ((••)) Symbol für Signalstatus
- 
11 Blutzucker und -ketone messen

Achten Sie auf den angezeigten Trendpfeil. Besonders, wenn er nach unten zeigt und Sie niedrige Zuckerwerte haben, können Sie Unterzuckerungen frühzeitig erkennen und entsprechend reagieren.

So richten Sie Ihr FreeStyle Libre 3 Lesegerät ein

Der Zucker-Zielbereich ist bereits voreingestellt



Schalten Sie Ihr Lesegerät ein, indem Sie auf den gelben Home-Button drücken. **Drücken Sie diese Taste immer dann, wenn Sie Ihre Zuckerwerte abrufen wollen.**

Schritt für Schritt zu Ihren Einstellungen. Wählen Sie Ihre Sprache aus und stellen Sie dann über die Pfeiltasten das aktuelle Datum und die Uhrzeit ein.

Lernen Sie die Trendpfeile kennen, damit Sie einschätzen können, wie schnell und wohin sich Ihr Zuckerwert verändert. Mit „**Fertig**“ gelangen Sie zum Startbildschirm.

Die Datums- und Uhrzeiteinstellungen sind wichtig für das Messen Ihrer Werte und die spätere Auswertung Ihrer Zuckerverläufe.



Tippen Sie auf „**Neuen Sensor starten**“ und schauen Sie sich die animierte Anleitung genau an.

Halten Sie den Bildschirm des Lesegerätes nah an Ihren Sensor am Oberarm, um den **Sensor zu aktivieren**.⁴

Ihr Sensor ist nach 60 Minuten einsatzbereit.

Der Zucker-Zielbereich ist auf dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät auf 70 bis 180 mg/dL (3,9 – 10 mmol/L) voreingestellt.¹⁵

Auf dem Lesegerät wird Ihr Zielbereich in Diagrammen als hellgrüner Bereich gezeigt.



Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, ob Ihr Zielbereich angepasst werden muss.



Im Einstellungsmenü können Sie Ihren Zielbereich einfach abändern:



Tippen Sie oben rechts auf das **Einstellungssymbol**.



Wählen Sie „**Berichtseinstellungen**“ aus.

Berichtseinstellungen

Geben Sie Ihren individuellen **Zielbereich** ein.

Tragen Sie hier Ihren persönlichen Zucker-Zielbereich ein:

.....

Hinweis: Ihr individueller Zucker-Zielbereich entspricht nicht Ihren Alarmgrenzwerten.

Nutzen Sie die Notizfunktion

So lassen sich Notizen hinzufügen:

Das Lesegerät speichert diese Informationen 90 Tage lang.



Sie können Notizen für Zuckermesswerte hinzufügen, indem Sie das **Symbol mit dem Stift oben rechts** auf dem Touchscreen berühren.



Markieren Sie das **Kontrollkästchen** neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten:

- Lebensmittel
- Schnell wirkendes Insulin
- Lang wirkendes Insulin
- Sportliche Betätigung
- Medikation



Tippen Sie das „**Plus**“-Symbol an, um Ihrer Notiz weitere spezifischere Informationen hinzuzufügen. Speichern Sie die Notizen mit „**OK**“.

Notizen zu Lebensmittel 🍏 und schnell wirkendem Insulin 🪡 werden als Symbole in Ihren Zuckerdiagrammen und in Ihrem Protokoll angezeigt und helfen Ihnen und Ihrem Diabetesteam, Ihren Zuckerverlauf besser zu verstehen und zu beurteilen.

Optionale Echtzeit-Glukose-Alarme⁵ direkt auf Ihr Lesegerät erhalten



Optionale Glukose-Alarme lassen Sie direkt wissen, wenn Sie Ihre festgelegten Alarmgrenzen über- oder unterschreiten.



Ihr Lesegerät zeigt beim Alarm Ihren aktuellen Zuckerwert und Trendpfeil an, damit Sie besser reagieren können.



Die Alarme lassen sich **einfach ein- und wieder ausschalten**.



Bei niedrigen Zuckerwerten – zwischen 60 – 100 mg/dL (3,3 – 5,6 mmol/L) einstellbar



Bei hohen Zuckerwerten – zwischen 120 – 400 mg/dL (6,7 – 22,2 mmol/L) einstellbar



Signalverlust¹⁶, falls Ihr Sensor 20 Minuten lang keine Verbindung mit dem Lesegerät aufbauen konnte



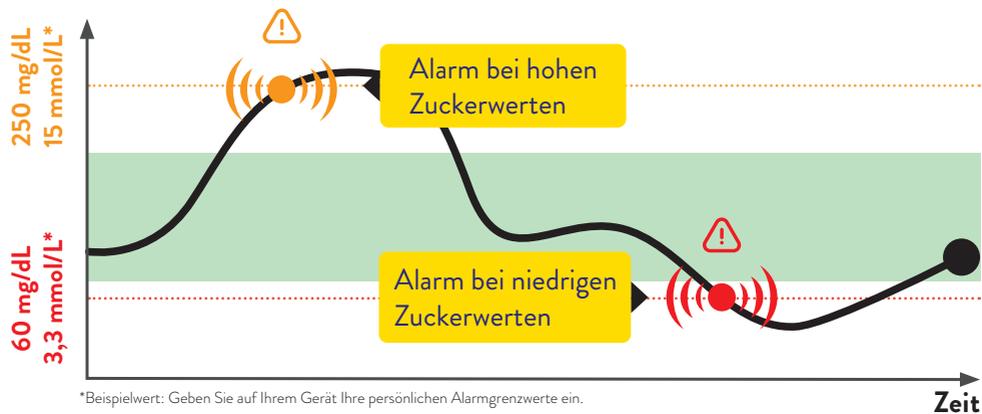
Um den Alarm auszuschalten, tippen Sie auf „**Alarm abstellen**“ oder drücken Sie den gelben Home-Button.

Mittels Ton- und Vibrationsfunktion keine Alarme⁵ verpassen

Die Alarme verfügen über eine Ton- und Vibrationsfunktion.

- Nutzen Sie die Tonfunktionen in lauten Umgebungen (z. B. beim Einkaufen).
- Nutzen Sie die Vibrationsfunktion für Diskretion (z. B. im Kino).
- Sie können die Ton- und Vibrationsfunktion ausschalten. Die Alarme werden weiterhin auf dem Bildschirm angezeigt.

Zuckerwert



Die Grenzwerte der Alarme entsprechen nicht Ihrem Zucker-Zielbereich.

Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, wie hoch bzw. tief Ihre Alarmgrenzwerte liegen dürfen.

Tragen Sie hier Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte ein:

bei hohem Zucker:

.....

bei niedrigem Zucker:

.....

Sie entscheiden, ob und wie Sie die Alarme⁵ nutzen möchten

Sie können die Alarme einfach ein- und wieder ausschalten.

Möchten Sie die Alarme einschalten? So einfach geht es:

- Das **Einstellungs**-symbol antippen.
- Die Schaltfläche „**Alarme**“ wählen.
- Auf „**Alarmeinst.** ändern“ tippen.
- Den gewünschten **Alarm auswählen**.

Der Alarm für Signalverlust¹⁶ wird **automatisch** eingeschaltet, sobald Sie einen Alarm zum ersten Mal aktivieren.
- Den Button antippen oder nach links schieben, um den Alarm anzuschalten.

Den Wert für den Alarm mit den Pfeiltasten einstellen und auf „**Fertig**“ tippen.

Alarm bei Signalverlust¹⁶

Der Alarm „Signalverlust“ informiert Sie, wenn zwischen Sensor und Lesegerät länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht.



Der Alarm für Signalverlust wird ausgelöst, sobald Ihr Lesegerät **weiter als 10 Meter* vom Sensor entfernt** ist.

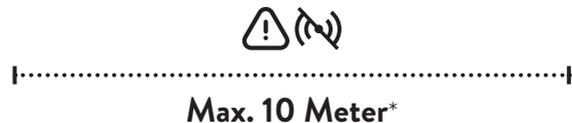
> **Verringern Sie die Entfernung zum Lesegerät, um die Verbindung erneut aufzubauen.**

Darüber hinaus kann es vorkommen, dass Ihr Sensor **kurzzeitig keine Zuckerwerte messen** kann, z. B. in einer Sauna wegen hoher Temperaturen.

> **Bitte warten Sie ab, bis der Sensor die Zuckerwerte wieder messen kann und drücken Sie den gelben Home-Button.**

Es kann einige Minuten dauern, bis das Signal wieder aufgebaut ist. Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm⁵ zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können den Alarm für Signalverlust jederzeit aus- und wieder einschalten.

Ihr Lesegerät kann die Glukose-Alarme aus bis zu 10 Metern Entfernung empfangen*.



* Physische Gegenstände, wie z. B. eine Wand, könnten die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Zuckerdaten für bis zu 14 Tage.

Das FreeStyle Libre 3 Lesegerät ist ein Multitalent

Das FreeStyle Libre 3 Lesegerät kann auch Ihren Blutzucker oder Ihre Blutzuckertone messen.

Verwenden Sie dazu FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen oder FreeStyle Precision β -Keton-Teststreifen.

Machen Sie immer einen zusätzlichen Blutzuckertest, wenn Ihre Gewebeszuckerwerte nicht mit Ihrem Befinden übereinstimmen.

Vergleichen Sie genau dann, wenn die Zuckerwerte am stabilsten sind, z. B. nach dem Aufstehen und vor dem Frühstück. Achten Sie darauf, dass der Trendpfeil dabei waagrecht ist.



**FreeStyle Precision
Blutzucker-Teststreifen**

100 Stk. PZN: 06905357;
50 Stk. PZN: 06905334



**FreeStyle Precision
 β -Keton-Teststreifen**

10 Stk. PZN: 06905386

Für Sie und Ihre Praxis – einfache Einblicke mit LibreView¹⁰, um noch mehr über Ihren Diabetes zu erfahren

Einfach bei LibreView¹⁰ registrieren und Werte mittels USB-Kabel übertragen^{8,9}

LibreView

Teilen^{8,9} Sie mit LibreView Ihre vollständigen Zuckerdaten in übersichtlichen Berichten. Mithilfe dieser Berichte kann Ihr Diabetesteam besser individuelle Therapieentscheidungen treffen.



Besseres Verständnis

Nach der kostenfreien Registrierung auf www.LibreView.com können Sie Ihre Werte in Ihr LibreView-Patientenkonto über das USB-Kabel hochladen. Ihre Werte werden in verständlichen Berichten und Analysen aufbereitet und stehen Ihnen unbegrenzt zur Verfügung.



Einfach Teilen

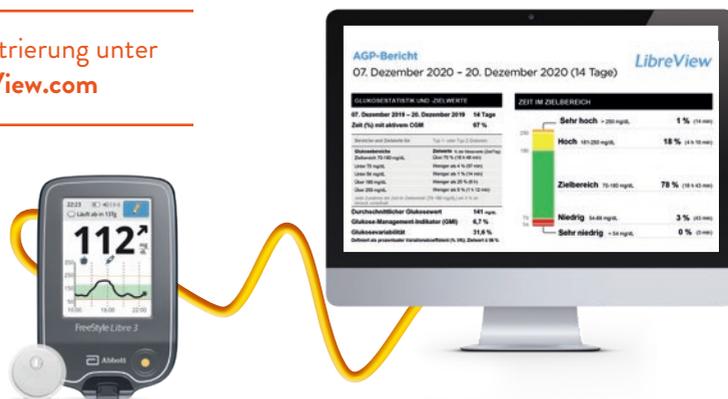
Nach erfolgreicher Übertragung Ihrer Daten in Ihr LibreView-Patientenkonto können Sie Ihre Werte mit Ihrer Praxis teilen.



Hohe Datenschutzstandards¹⁷

Bei LibreView behalten Sie überall und jederzeit die Kontrolle über Ihre Daten: Sie bestimmen, welche Praxen Zugriff haben. LibreView speichert Ihre Daten unter Einhaltung höchster Sicherheitsstandards, ausschließlich verschlüsselt auf Servern innerhalb von Deutschland.

Kostenlose Registrierung unter
www.LibreView.com



1 LibreView Konto anlegen

- Geben Sie www.LibreView.com in Ihren Browser ein, klicken Sie auf „**Registrieren**“ und wählen Sie die obere Box „**LibreView Konto**“ aus.
- Nun werden Sie durch den Registrierungsprozess geführt. Zum Abschluss erhalten Sie eine E-Mail, in welcher Sie aufgefordert werden, Ihre E-Mail-Adresse zu bestätigen.
- Anschließend gelangen Sie zurück zur Startseite und klicken dort auf „**Anmelden**“.

2 Einmalig Gerätetreiber installieren

Damit Ihr Computer das Lesegerät erkennt, ist die Installation des LibreView Gerätetreibers notwendig. Den Link zum Download finden Sie in Ihrem LibreView Konto. Je Computer ist diese Installation nur einmalig notwendig.*

3 Daten mittels Kabel übertragen und mit der Praxis verbinden

- Schließen Sie Ihr Lesegerät über das mitgelieferte Kabel an Ihren Computer an.
- Um Glukose-Berichte hochzuladen, klicken Sie auf die Schaltfläche „**Hier drücken, um Patientendaten hochzuladen**“. Um alle Berichte einsehen zu können, klicken Sie anschließend auf die Schaltfläche „**Glukose-Berichte**“.
- Um die Daten mit Ihrer Praxis zu teilen, müssen Sie: auf das Einstellungsmenü klicken > auf „**Kontoeinstellungen**“ klicken > auf „**Meine Praxen**“ klicken > die Praxis-ID Ihrer Praxis eingeben > „**Hinzufügen**“ anklicken.

Mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät können Sie Ihre Zuckerdaten ausschließlich mit LibreView auslesen.

Hinweis: Ihr medizinisches Beratungsteam kann Ihre Daten auch ohne Ihre Registrierung auslesen. Diese Daten werden nicht dauerhaft gespeichert und können keinem Patientenprofil zugeordnet werden.

*Für die Installation der Treiber werden Administratorrechte benötigt.

Sie haben Fragen zum FreeStyle Libre 3 Messsystem?

Dann rufen Sie uns an:



0800 – 519 9 519



Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr.

Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland.

Um alle Funktionen von FreeStyle Libre 3 kennenzulernen, registrieren Sie sich für eine technische Einweisung unter: www.FreeStyleLibre.de/hilfe/technische-einweisung.html

Die Einweisung findet online statt und ist für Sie kostenlos.

Mehr Informationen unter www.FreeStyleLibre.de



FreeStyle
Libre 3

Abbott
life. to the fullest.®

Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Models gestellt wurden. Glukososedaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.

1. Buckingham, B., *Journal of Diabetes Science and Technology*. 2008; 2(2): 300-306. **2.** Pickup, John C., et al. *Diabetes Care*. 2015; 38: 544-550. **3.** Fokkert, M., et al. *BMJ Open Diabetes Research & Care*. 2019; 7(1). doi.org/10.1136/bmjdc-2019-000809. **4.** Der Sensor ist 60 Minuten nach der Aktivierung für die Glukosemessung bereit. **5.** Alarmer sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. **6.** Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bevor Sie die App nutzen möchten, besuchen Sie bitte die Webseite www.FreeStyleLibre.de, um mehr Informationen zur Gerätekompatibilität zu erhalten. **7.** FreeStyle Libre 3 Sensoren können entweder mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder mit der FreeStyle Libre 3 App ausgelesen werden. Beide Geräte können nicht parallel verwendet werden. **8.** Das Teilen der Glukososedaten erfordert eine Registrierung bei LibreView. **9.** Die Übertragung der Daten erfordert eine Internetverbindung. **10.** LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung. Die LibreView Website ist nur mit bestimmten Betriebssystemen und Browsern kompatibel. Weitere Informationen finden Sie unter www.LibreView.com. **11.** Die FreeStyle Libre 3 App wurde entwickelt, um den Datenaustausch zwischen Menschen mit Diabetes und ihren Gesundheitsdienstleistenden und Pflegekräften zu erleichtern. **12.** Die Nutzung von LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView. **13.** Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollten Sie basierend auf Ihren Kenntnissen und Erfahrungen treffen, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren zu können. **14.** Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. **15.** Battelino, T., et al. *Diabetes Care*. 2019; 42(8): 1593-1603. **16.** Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden. **17.** Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in Deutschland werden die Daten auf Servern in der EU gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer Account ist passwortgeschützt. Das Lesegerät oder die Apps der FreeStyle Libre Messsysteme sind sowohl in mg/dL als auch mmol/L erhältlich. Ein Sensor kann nur mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät oder der App aktiviert und genutzt werden. Ein Wechsel ist nach der Aktivierung des Sensors nicht möglich. FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott.

© 2022 Abbott | ADC-59201 v1.0 | sense & image