



ICH KANN DAS

**OHNE ROUTINEHAFTES
FINGERSTECHEN^{1,2}**

Tipps zur Sensoranbringung

Tipps zur verbesserten Haftung auf gesunder Haut

Diese Informationen dienen Ihrem Komfort. Bei gesunder Haut können die nachstehend genannten Produkte für eine verbesserte Haftung und leichtere Entfernung des Sensors sorgen. Jede Haut ist anders. Möglicherweise müssen Sie verschiedene Produkte testen, bevor Sie das für Sie geeignete Produkt gefunden haben. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, um gemeinsam die für Sie beste Lösung zu finden.

Produkt	Beschreibung	Vorbereitung der Haut	Verbesserte Haftung	Entfernung des Sensors
Einmalalkoholtpfper (z. B. Alcohol Pads B. Braun, Romed® Alcohol Preps)	einzel verpackte Alkoholtücher, saugfähiges fusselfreies Vlies, 2-lagig	X		
Rasierer (z. B. Gillette®, Remington®)	zur Entfernung unerwünschter Körperbehaarung	X		
Brava® Hautschutz Skin Barrier Spray	klarer Film, der eine atmungsaktive Barriere bildet	X		
3M™ Cavilon™ Reizfreier Hautschutz, Convatec Sensi-Care® Sting Free Skin Barrier, SKIN-PREP Hautschutztücher	atmungsaktiver Barrierefilm, der die Haut vor Körperflüssigkeiten, Klebstoffen und Reibung schützt	X	X	
3M™ Tegaderm™ IV Transparentverband	Transparentverband zur verbesserten Haftung		X	
Fixierverband bzw. medizinisches Tape	zur Fixierung des Sensors ³		X	
REMOVE Kleberentferntücher	zur sanften Entfernung von klebenden Verbänden und Kleberrückständen			X

Die genannten Informationen stellen keine Empfehlung eines bestimmten Herstellers oder einer Produktqualität dar. Abbott Diabetes Care haftet nicht für die Vollständigkeit oder Genauigkeit der Produktinformationen anderer Hersteller. Die Verfügbarkeit eines Produkts kann je nach Land und Region unterschiedlich sein. Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung des Herstellers für das von Ihnen gewählte Produkt.



FreeStyle
Libre 2



life. to the fullest.

Abbott



Anbringen des Sensors in 8 einfachen Schritten



Bringen Sie den Sensor nur auf der Oberarmrückseite an. Wählen Sie einen Hautbereich, der bei Ihren täglichen Aktivitäten normalerweise straff und glatt bleibt. Vermeiden Sie Bereiche mit Narben, Muttermalen, Dehnungsstreifen oder Schwellungen. Zur Vermeidung von Beschwerden oder Hautreizungen sollten Sie eine andere Stelle als bei der letzten Anwendung wählen.



Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer einfachen Seife, trocknen Sie die Stelle und reinigen Sie den Bereich anschließend mit einem Alkoholtuch, bevor Sie die Anbringung des Sensors vorbereiten.



Öffnen Sie die Sensorpackung, indem Sie den Deckel vollständig abziehen.



Drehen Sie die Kappe des Sensorapplikators ab und legen Sie diese beiseite.



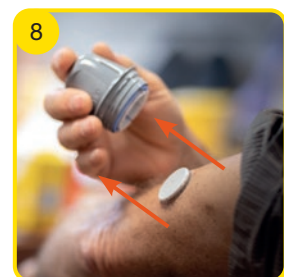
Richten Sie die dunkle Markierung des Sensorapplikators an der dunklen Markierung auf der Sensorpackung aus. Drücken Sie den Sensorapplikator fest und bis zum Anschlag auf die Packung. Achten Sie darauf, dass die Sensorpackung beim Herunterdrücken auf einer festen, glatten Oberfläche steht.



Ziehen Sie den Sensorapplikator aus der Sensorpackung.



Platzieren Sie den Sensorapplikator über der vorbereiteten Stelle und drücken Sie ihn fest auf die Haut^{4,5}. Beim Anbringen des Sensors am Körper wird ein dünnes, biegsames, steriles Filament direkt unter die Haut geschoben.



Ziehen Sie den Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg. Der Sensor sollte nun an der Haut haften.



Der FreeStyle Libre Sensor kann bis zu **14 Tage** getragen werden.

Achten Sie darauf, dass der Sensor fest sitzt. Setzen Sie die Kappe wieder auf den Sensorapplikator auf. Entsorgen Sie den Sensorapplikator an einer ausgewiesenen Stelle für scharfe bzw. spitze medizinische Instrumente. Gebrauchte Sensorpackungen können Sie über die kommunale Abfallbeseitigung entsorgen.

Unterschiedliche Beschaffenheiten der Haut, ob ölig, feucht oder behaart, können die Haftung des Sensors beeinträchtigen. Folgende Tipps können zur Vorbereitung der Applikationsstelle angewendet werden.

Beschaffenheit der Haut	Vorgehen
Ölige Haut	
Seife, Lotion, Shampoo oder Haarspülung können ölige Rückstände auf der Haut hinterlassen und somit die optimale Haftung des Sensors verhindern.	Um die Haftung zu verbessern, reinigen Sie Ihre Haut mit Seife und Wasser, trocknen und reinigen Sie sie mit einem Alkoholtuch. Lassen Sie die Haut trocknen (ohne darauf zu pusten), bevor Sie den Sensor anbringen.
Feuchte Haut	
Feuchtigkeit verhindert eine gute Haftung. Sorgen Sie vor dem Aufbringen für eine trockene Haut.	Um die Haftung zu verbessern, trocknen Sie Ihre Haut und reinigen Sie sie mit einem Alkoholtuch. Lassen Sie die Haut trocknen (ohne darauf zu pusten), bevor Sie den Sensor anbringen.
Behaarte Haut	
Haare können zwischen die Haut und das Sensor-Haftmittel gelangen.	Die gewählte Stelle auf der Rückseite des Oberarms sollte gut rasiert sein.

Kundenservice-Nummer für alle Fragen rund um FreeStyle Libre Messsysteme:

 **0800 - 519 9 519**

Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr*


FreeStyle
Libre 2

Entdecken Sie weitere hilfreiche Tipps und Informationen rund um die gesamte FreeStyle Libre Produktwelt sowie spannende Artikel und Videos zum Thema Diabetes bei FreeStyle plus Ich unter www.mein.FreeStyle.de


life. to the fullest.
Abbott

Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Modells gestellt wurden. | *Kostenlos aus dem deutschen Festnetz und dem innerdeutschen Mobilfunknetz.
1. Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorfilaments unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden. **2.** Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich bei sich schnell ändernden Glukosespiegeln, weil die Glukosewerte in der Gewebeflüssigkeit die Blutzuckerwerte eventuell nicht genau widerspiegeln, oder wenn das System eine Hypoglykämie oder eine anstehende Hypoglykämie anzeigt oder wenn die Symptome nicht mit den Messwerten des Systems übereinstimmen. **3.** Verband oder Tape zur Fixierung muss bei der Sensoranbringung angebracht werden, das Loch in der Mitte des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden. Zusätzliche medizinische Verbände/Tapes können angebracht werden, dürfen aber, einmal angebracht, nicht entfernt werden, bevor auch der Sensor entfernt wird. **4.** ACHTUNG: Drücken Sie den Sensorapplikator ERST DANN auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden. **5.** HINWEIS: Wenn Sie den Sensor anbringen, kann es zu Blutergüssen oder Blutungen kommen. Nehmen Sie den Sensor ab, wenn die Blutung anhält, und bringen Sie an einer anderen Stelle einen neuen Sensor an.

Das Lesegerät der FreeStyle Libre Messsysteme ist sowohl in mg/dL als auch mmol/L erhältlich. Die FreeStyle LibreLink App kann beim initialen Setup sowohl auf mg/dL als auch mmol/L eingestellt werden. FreeStyle, Libre und damit verbundene Markennamen sind eingetragene Marken von Abbott. Apple, das Apple Logo und iPhone sind Marken von Apple Inc., mit Sitz in den USA und weiteren Ländern.

© 2021 Abbott | ADC-26414 v2.0 | sense & image