



FreeStyle Libre 3

1120 
mg/dL



Tipps zur Sensoranbringung und zur Verbesserung der Haftung auf Ihrer Haut

Bei gesunder Haut können die nachstehend genannten Produkte für eine verbesserte Haftung und leichtere Entfernung des Sensors sorgen. Jede Haut ist anders. Möglicherweise müssen Sie verschiedene Produkte testen, bevor Sie das für Sie geeignete Produkt gefunden haben. Sprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, um gemeinsam die für Sie beste Lösung zu finden.

Produkt	Beschreibung	Vorbereitung der Haut	Verbesserte Haftung	Entfernung des Sensors
Einmalalkoholtupfer (z. B. Alcohol Pads B. Braun, Romed® Alcohol Preps)	einzel verpackte Alkoholtücher, saugfähiges fusselfreies Vlies, 2-lagig	x		
Rasierer (z. B. Gillette®, Remington®)	zur Entfernung unerwünschter Körperbehaarung	x		
Brava® Hautschutz Skin Barrier Spray	klarer Film, der eine atmungsaktive Barriere bildet	x		
3M™ Cavilon™ Reizfreier Hautschutz, Convatec Sensi-Care® Sting Free Skin Barrier, SKIN-PREP Hautschutztücher	atmungsaktiver Barrierefilm, der die Haut vor Körperflüssigkeiten, Klebstoffen und Reibung schützt	x	x	
3M™ Tegaderm™ IV Transparentverband	Transparentverband zur verbesserten Haftung		x	
Fixierverband bzw. medizinisches Tape	zur Fixierung des Sensors ¹ Hinweis: Beachten Sie bitte, dass das Loch des Sensors nicht bedeckt werden darf.		x	
REMOVE Kleberentferntücher	zur sanften Entfernung von klebenden Verbänden und Kleberrückständen			x

Die genannten Informationen stellen keine Empfehlung eines bestimmten Herstellers oder einer Produktqualität dar. Abbott Diabetes Care haftet nicht für die Vollständigkeit oder Genauigkeit der Produktinformationen anderer Hersteller. Die Verfügbarkeit eines Produkts kann je nach Land und Region unterschiedlich sein. Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung des Herstellers für das von Ihnen gewählte Produkt.

Der FreeStyle Libre 3 Sensor wird in vier einfachen Schritten angebracht – so einfach geht's:



Wählen Sie einen Hautbereich an der Rückseite Ihres Oberarms. Dieser sollte bei Ihren täglichen Aktivitäten normalerweise straff und glatt bleiben. Vermeiden Sie Bereiche mit Narben, Muttermalen, Dehnungsstreifen oder Schwellungen. Zur Vermeidung von Beschwerden oder Hautreizungen sollten Sie eine andere Stelle als bei der letzten Anwendung wählen.



Waschen Sie die Anwendungsstelle mit einer einfachen Seife, trocknen Sie die Stelle und reinigen Sie den Bereich anschließend mit einem Alkoholtuch, bevor Sie die Anbringung des Sensors vorbereiten.



Packen Sie den FreeStyle Libre 3 Sensorapplikator vorsichtig aus und drehen Sie die Kappe ab.



Platzieren Sie den Sensorapplikator über der vorbereiteten Stelle und **drücken Sie ihn fest auf die Haut.**^{2,3} Beim Anbringen des Sensors am Körper wird ein dünnes, biegsames, steriles Filament direkt unter die Haut geschoben.



Ziehen Sie den Sensorapplikator vorsichtig vom Körper weg. Der Sensor sollte nun an der Haut haften.



So entsorgen Sie anschließend den Sensorapplikator:

Achten Sie darauf, dass der Sensor fest sitzt. Setzen Sie die Kappe wieder auf den Sensorapplikator auf. Entsorgen Sie den Sensorapplikator an einer ausgewiesenen Stelle für scharfe bzw. spitze medizinische Instrumente. Gebrauchte Sensorpackungen können Sie über die kommunale Abfallbeseitigung entsorgen.



FreeStyle
Libre 3

 **Abbott**
life. to the fullest.®

Der FreeStyle Libre 3 Sensor kann bis zu 14 Tage getragen werden – so haftet er besser auf Ihrer Haut:



Unterschiedliche Beschaffenheiten der Haut, ob ölig, feucht oder behaart, können die Haftung des Sensors beeinträchtigen. Folgende Tipps können zur Vorbereitung der Applikationsstelle angewendet werden.

Beschaffenheit der Haut	Vorgehen
Ölige Haut	
Seife, Lotion, Shampoo oder Haarspülung können ölige Rückstände auf der Haut hinterlassen und somit die optimale Haftung des Sensors verhindern.	Um die Haftung zu verbessern, reinigen Sie Ihre Haut mit Seife und Wasser, trocknen und reinigen Sie sie mit einem Alkoholtuch. Lassen Sie die Haut vollständig trocknen (ohne darauf zu pusten), bevor Sie den Sensor anbringen.
Feuchte Haut	
Feuchtigkeit verhindert eine gute Haftung. Sorgen Sie vor dem Anbringen für eine trockene Haut.	Um die Haftung zu verbessern, trocknen Sie Ihre Haut und reinigen Sie sie mit einem Alkoholtuch. Lassen Sie die Haut vollständig trocknen (ohne darauf zu pusten), bevor Sie den Sensor anbringen.
Behaarte Haut	
Haare können zwischen die Haut und das Sensor-Haftmittel gelangen.	Die gewählte Stelle auf der Rückseite des Oberarms sollte gut rasiert sein.



Entdecken Sie weitere hilfreiche Tipps und Informationen rund um die gesamte FreeStyle Libre Produktwelt sowie spannende Artikel und Videos zum Thema Diabetes bei FreeStyle plus Ich. Einfach QR-Code scannen oder unter: www.mein.FreeStyle.de

Sie haben noch Fragen? Dann rufen Sie uns an:  **0800 – 519 9 519**

Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr. Kostenlos aus dem deutschen Festnetz sowie dem deutschen Mobilfunknetz im Inland.



FreeStyle
Libre 3

Abbott
life. to the fullest.®

Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Models gestellt wurden. Glukosdaten dienen zur Illustration, keine echten Patientendaten.
1. Verband oder Tape zur Fixierung muss bei der Sensoranbringung angebracht werden, das Loch des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden. **2. ACHTUNG:** Drücken Sie den Sensorapplikator ERST DANN auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden. **3. HINWEIS:** Wenn Sie den Sensor anbringen, kann es zu Blutergüssen oder Blutungen kommen. Nehmen Sie den Sensor ab, wenn die Blutung anhält, und bringen Sie an einer anderen Stelle einen neuen Sensor an.
 Die FreeStyle Libre 3 App kann beim initialen Setup sowohl auf mg/dL als auch mmol/L eingestellt werden. Apple, das Apple Logo und iPhone sind Marken von Apple Inc., mit Sitz in den USA und weiteren Ländern.
 © 2022 Abbott | ADC-56318 v1.0 | sense & image